

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA
PADANGSAMBIAN KELOD TAHUN 2024**



Oleh:

GUSTI AGUNG PUTRI CANDRADEWI
NIM.P07120220093

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA
PADANGSAMBIAN KELOD TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**GUSTI AGUNG PUTRI CANDRADEWI
NIM. P07120220093**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

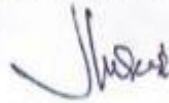
LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA
PADANGSAMBIAN KELOD TAHUN 2024

Diajukan Oleh :

GUSTI AGUNG PUTRI CANDRADEWI
NIM.P07120220093

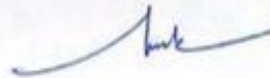
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP. 196808031989031003

Pembimbing Pendamping :



Dr.Drs. I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukirja, S.Kep.Ns.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

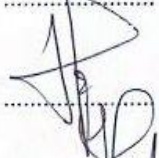
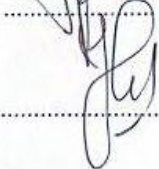
LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA
PADANGSAMBIAN KELOD
TAHUN 2024

Diajukan Oleh:
GUSTI AGUNG PUTRI CANDRADEWI
NIM.P07120220093

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 15 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|---|--|-----------|---|
| 1 | <u>I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes</u>
NIP.196303241983091001 | (Ketua) |  |
| 2 | <u>Dr.I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u>
NIP.197201091996031001 | (Anggota) |  |
| 3 | <u>Dr.Agus Sri Lestari, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Erg</u>
NIP.196408131985032002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Agung Putri Candradewi

NIM : P07120220093

Program Studi : Sarjana Terapan (S.Tr)

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Banjar Taman, Gubug, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan Judul Hubungan Konsumsi Minuman Beralkohol Dengan Kejadian Hipertensi di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2024 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas Ri No 17 Tahun 2010 Dan Perundang-Undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, **15 Mei** 2024

Yang Membuat Pernyataan



Gusti Agung Putri Candradewi

P07120220093

**THE RELATIONSHIP OF ALCOHOLIC BEVERAGE CONSUMPTION AND
THE INCIDENT OF HYPERTENSION IN PADANGSAMBIAN VILLAGE
KELOD YEAR 2024**

ABSTRACT

Hypertension is currently still a global health problem. One of the causes of hypertension is an uncontrolled lifestyle and lack of implementation of a lifestyle for health, one of which is excessive consumption of alcoholic drinks over a long period of time, which can cause high blood pressure. uncontrolled, the aim of this research is to determine the relationship between the consumption of alcoholic drinks and the incidence of hypertension in Padangsambian Kelod Village in 2024. The research design used is correlational descriptive. The number of samples in this research was 57 respondents. The data analysis technique used was univariate analysis for respondent characteristics and bivariate analysis for the relationship between alcoholic beverage consumption and hypertension. The bivariate test used the Chi Square Test with a significant value = 0.000 ($\alpha = 0.05$) and it was found that there was a relationship between the consumption of alcoholic beverages and the incidence of hypertension in Padangsambian Kelod Village in 2024. Suggestion: It is hoped that health workers can provide more socialization and provide education regarding the dangers of consumption. excessive alcoholic drinks and education about healthy lifestyles that need to be implemented by all members of society, and always reminded to check blood pressure regularly and in a controlled manner.

Keywords: *Hypertension, Consumption of Alcoholic Drinks*

HUBUNGAN KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA PADANGSAMBIAN KELOD TAHUN 2024

ABSTRAK

Hipertensi saat ini masih menjadi masalah Kesehatan secara global, Salah satunya penyebab Hipertensi adalah Gaya Hidup yang tidak terkontrol dan kurangnya penerapan gaya hidup bagi Kesehatan yang salah satu hal nya adalah konsumsi minuman beralkohol secara berlebihan dalam jangka waktu yang lama, yang bisa menimbulkan Tekanan Darah Tinggi tidak terkontrol, Tujuan Dari Penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Antara Konsumsi Minuman Beralkohol Dengan Kejadian Hipertensi di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2024. Desain Penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasional. Jumlah sampel dalam Penelitian ini adalah 57 Responden. Teknik Analisa data yang digunakan adalah Analisa univariat untuk karakteristik responden dan bivariat untuk Hubungan Konsumsi Minuman Beralkohol dengan Hipertensi. Uji bivariat menggunakan Uji *Chi Square* dengan hasil nilai signifikan = 0,000 ($\alpha = 0,05$) didapatkan bahwa Ada Hubungan Konsumsi Minuman Beralkohol Dengan Kejadian Hipertensi di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2024. Saran : diharapkan petugas Kesehatan bisa lebih mensosialisasikan dan memberikan edukasi terkait bahaya konsumsi minuman beralkohol secara berlebihan dan edukasi mengenai gaya hidup sehat yang perlu diterapkan bagian semua Masyarakat, dan selalu mengingatkan untuk melakukan pengecekan tekanan darah secara rutin dan terkontrol.

Kata kunci : Hipertensi, Konsumsi Minuman Beralkohol

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Konsumsi Minuman Beralkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2024

Hipertensi merupakan salah satu dari PTM (Penyakit Tidak Menular) yang memiliki jumlah yang diperkirakan akan terus bertambah, secara global Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang paling berbahaya di Dunia Hipertensi dapat mempengaruhi sekitar 1,3 miliar orang laju Pertumbuhan Populasi akan diimbangi dengan peningkatan jumlah penderita Hipertensi, Menurut (World Health Organization WHO) Laporan nasional RISKESDAS 2020 menyebutkan prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk umur ≥ 18 tahun menurut provinsi adalah sebesar 34,11%. Prevalensi tertinggi melalui pengukuran terdapat di Kalimantan selatan (44,1%), Jawa barat (39,6%), Kalimantan timur (39,3%), dan Jawa tengah (37,6%). Hipertensi yang terjadi pada kelompok umur 31-44 tahun (31,6%), umur 45-54 tahun (45,3%), umur 55-64 tahun (55,2%). Pengaruh yang berkontribusi terhadap Tekanan Darah Tinggi termasuk Merokok, Minuman Beralkohol, dan Nutrisi yang buruk Faktor Tekanan darah Tinggi dapat menyebabkan penyakit Jantung, Stroke, dan Gagal Ginjal. Dampak pada organ-organ ini menyebabkan tingkat kematian yang tinggi dan kerusakan organ menurunkan kualitas hidup Pasien dan jika tidak ditangani berkembang menjadi masalah serius (Herawati et al.,2020).

Hasil Penelitian dengan 57 Reponden yang berusia 17-59 tahun di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2024 berdasarkan data yang diperoleh didapatkan sebagian besar Karakteristik Jenis Kelamin Responden Laki - Laki sebanyak 57 orang dengan persentase 100%. Penduduk laki laki yang terbiasa minum minuman beralkohol sebagian besar ada pada tingkat sedang yaitu 44 orang atau 77,2% dimana konsumsi alkohol pada laki laki yaitu konsumsi minuman beralkohol yang disimpan 1 hari dan yang banyaknya minuman yang dikonsumsi lebih dari 1 gelas yaitu 7-9 gelas , Sedangkan sisanya yaitu konsumsi rendah sebanyak 10 orang atau 17,2%, kemudian untuk konsumsi tinggi sebanyak 3 orang atau 5,3%. Sedangkan dari 57 Responden, data yang didapatkan terkait yang memiliki Tekanan darah sistole diatas 140 mmHg dan tekanan darah diastole di atas 90

mmHg sebanyak menderita hipertensi sedang sebanyak 29 orang atau 50,9%, sedangkan sisanya hipertensi ringan sebanyak 11 orang atau 19,3%, kemudian hipertensi berat 9 orang atau 15,8%, kemudian normal sebanyak 8 orang 14,0%.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan konsumsi minuman beralkohol dengan kejadian hipertensi di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2024. Variabel dalam penelitian ini adalah Hubungan konsumsi Minuman Beralkohol dan hipertensi. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara konsumsi minuman beralkohol dengan kejadian hipertensi dengan responden laki – laki.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Deskriptif Korelasional yang bertujuan mencari Hubungan Konsumsi Minuman Beralkohol dengan Kejadian Hipertensi. Hubungan antar Variabel ini ditentukan berdasarkan Uji Statistik. Penelitian ini menggunakan Pendekatan Cross Sectional yang menekankan pada waktu pengukuran/observasi data variabel Independen dan Dependen hanya satu kali, pada satu saat. Populasi dalam penelitian ini adalah laki–laki usia 17-59 tahun yang terbiasa mengonsumsi minuman beralkohol dan memiliki tekanan darah tinggi, dengan jumlah sampel sebanyak 57 orang. waktu penelitian berlangsung selama dua belas hari dari tanggal 07 April 2024 sampai dengan 19 April 2024.

Hasil penelitian menunjukkan karakteristik berdasarkan usia paling banyak adalah kelompok usia > 45 tahun sebanyak 21 orang, sedangkan pendidikan sebagian besar adalah SMA sebanyak 22 orang, pekerjaan responden sebagian besar adalah wiraswata sebanyak 23 orang. sebagian besar laki – laki di Padangsambian Kelod merupakan peminum tingkat sedang dengan frekuensi sebanyak 44 orang. Hasil pengukuran tekanan darah menunjukkan 29 orang menderita hipertensi sedang. Hasil analisa bivariat dengan menggunakan uji Chi Square mendapatkan hasil $p = 0,000 < \alpha (0,05)$, yang berarti ada hubungan tingkat konsumsi minuman beralkohol dengan kejadian hipertensi di Desa padangsambian Kelod.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena dengan rahmat-Nya Penulis dapat menyusun Skripsi yang berjudul “ **Hubungan Konsumsi Minuman Beralkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2024** ” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukan semata-mata atas usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ibu Nengah Runiari ,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku ketua program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di jurusan keperawatan politeknik kesehatan kemenkes denpasar.
4. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Bapak Dr.Drs.I Wayan Mustika.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas II Denpasar Barat beserta staf pegawai Tata Usaha yang Sudah membantu dalam memberikan data saat melakukan studi pendahuluan.
7. Seluruh dosen yang terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmu kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun usulan penelitian ini dengan baik.
8. Orang Tua, Keluarga dan Teman dekat yang telah memberikan doa dan dorongan moral maupun material
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Hipertensi.....	10
1. Definisi Hipertensi	10
2. Penyebab Hipertensi	10
3. Klasifikasi Hipertensi	11
4. Tanda Gejala Hipertensi	11
5. Dampak Hipertensi	12
6. Pencegahan Hipertensi	13

7. Penatalaksanaan Hipertensi	14
B. Hubungan Konsumsi Minuman Beralkohol Dengan Kejadian Hipertensi...14	
1. Definisi Hubungan Konsumsi Minuman Beralkohol Dengan Hipertensi	14
2. Efek Konsumsi Minuman Beralkohol Pada Peningkatan Tekanan Darah....	16
3. Pengaruh Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Tekanan Darah	17
4. Jenis Makanan yang Dihindari	18
5. Jenis Alkohol	19
C. Konsep Alkohol	21
1. Definisi Alkohol	21
2. Penggolongan Minuman Beralkohol	22
3. Metabolisme Alkohol	23
4. Kandungan Berbahaya Dalam Alkohol	24
5. Dampak Konsumsi Minuman Beralkohol	24
BAB III KERANGKA KONSEP	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Dan Definisi Operasional	28
1. Variabel Penelitian	28
2. Definisi Operasional	28
C. Hipotesis	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Alur Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
1. Tempat Penelitian	33
2. Waktu Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi Penelitian	33
2. Sampel Penelitian	33
3. Jumlah dan Besar Sampel	34
4. Teknik Sampling	35
E. Jenis Dan Tehnik Pengumpulan Data	36
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan	36

2. Cara Pengumpulan Data.....	36
3. Instrumen Pengumpulan Data	37
F. Pengolahan Data dan Analisa Data	38
1. Pengolahan Data	38
2. Teknik Analisa Data	40
G. Etika Penelitian	41
1. Menghargai harkat dan martabat manusia (<i>Autonomy</i>)	41
2. Kerahasiaan (<i>Conidentiality</i>)	41
3. Keadilan (<i>Justice</i>)	42
4. Asas Kemanfaatan (<i>Beneficiene dan non maleficiene</i>)	42
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Kondisi Lokasi Penelitian	43
2. Karakteristik Subyek Penelitian	45
3. Hasil Pengamatan Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	47
B. Pembahasan Penelitian	49
C. Kelemahan Penelitian	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	11
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
Tabel 3 Karakteristik Responden berdasarkan Usia	45
Tabel 4 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan	46
Tabel 5 Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 6 Distribusi Frekuensi berdasarkan Konsumsi Minuman Beralkohol.....	47
Tabel 7 Ditsribusi Frekuensi Responden berdasarkan Hipertensi	48
Tabel 8 Tabel Analisa Data Penelitian	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	27
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	61
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian	62
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden	63
Lampiran 4 <i>informed consent</i>	64
Lampiran 5 Lembar pengumpulan data	67
Lampiran 6 Master Tabel	71
Lampiran 7 Studi Pendahuluan Puskesmas	75
Lampiran 8 Studi Pendahuluan Dinas Kota Denpasar.....	76
Lampiran 9 Hasil Validasi SIAK	77
Lampiran 10 Surat Ijin Uji Validitas	78
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Kuisisioner	79
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian Kepada Dinas Kota Denpasar	80
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan	81
Lampiran 14 Surat Rekomendasi Dari Puskesmas	82
Lampiran 15 Surat Persetujuan Etik	83
Lampiran 16 Hasil Uji Statistik	85
Lampiran 17 Bukti Penyelesaian Administrasi	89
Lampiran 18 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	90
Lampiran 19 hasil turnitin	91
Lampiran 20 dokumentasi penelitian.....	92