

LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian
Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II
di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Denpasar Selatan

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Penelitian																				
2	Seminar Proposal Penelitian																				
3	Revisi Proposal																				
4	Pengurusan Izin Penelitian																				
5	Pengumpulan Data																				
6	Pengolahan Data																				
7	Analisis Data																				
8	Penyusunan Laporan																				
9	Sidang Hasil Penelitian																				
10	Revisi Laporan																				
11	Pengumpulan Skripsi																				

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Biaya Penelitian
Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada
Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja
Puskesmas II Denpasar Selatan

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini sebagai berikut:

No	Kegiatan	Biaya
1	Tahap persiapan	
	a. Penyusunan Proposal	Rp. 300.000,00
	b. Revisi Proposal	Rp. 150.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pembelian alat glukometer	Rp. 300.000,00
	b. Pembelian stik glukosa darah	Rp. 600.000,00
	c. Pembelian blood lancets	Rp. 100.000,00
	d. Pembelian alkohol swab	Rp. 100.000,00
	e. Pembelian Handscoon	Rp. 50.000,00
	f. Transportasi dan akomodasi	Rp. 100.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	Rp. 200.000,00
	b. Pangandaan Laporan	Rp. 100.000,00
	c. Presentasi Laporan	Rp. 200.000,00
	d. Revisi Laporan	Rp. 200.000,00
	e. Biaya Tidak Terduga	Rp. 200.000,00
Jumlah		Rp. 2.600.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

Di-

Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan

Dengan hormat,

Saya mahasiswa program studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden sebagai sumber informasi dalam penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya diucapkan terima kasih.

Denpasar, 2024

Peneliti



Ni Kadek Sudia Nantari

NIM. P07120220005

Lampiran 4

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, kami meminta kesediannya dalam berpartisipasi pada penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan jika ada pertanyaan yang belum dimengerti, dipersilahkan untuk bertanya.

Judul	Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan
Peneliti Utama	Ni Kadek Sudia Nantari
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan
Sumber pendanaan	Swadana

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak menjawab pernyataan yang diajukan atau menghentikan kepesertaan kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan dengan jumlah responden 30 orang dengan syarat yaitu, responden dengan diabetes mellitus yang dilakukan pengukuran glukosa darah, responden dengan diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Selatan yang bersedia menjadi subjek penelitian, serta responden dengan diabetes mellitus yang sebelumnya bersedia menjadi subyek penelitian namun berhenti karena alasan tertentu dan berhenti ketika mengikuti tahapan dari prosedur senam ergonomik.

Responden akan diberikan senam ergonomik sesuai dengan SPO. Kegiatan ini dilakukan 3 kali dalam seminggu selama 3 minggu dengan durasi 30 menit. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian.

Peneliti menjamin kerahasiaan data peserta penelitian dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali”, setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/ Saudara/i. Bila ada pertanyaan, silakan hubungi peneliti: Ni Kadek Sudia Nantari dengan No.HP 081353058121

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *Peserta Penelitian/*Wali.**

Peserta/Subyek Penelitian Wali,

.....
Tanggal : / /

.....
Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek

.....
Peneliti,

.....
Tanggal :

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta.
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara ataubuta.
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada pelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasif)

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanggal: / /

*coret yang tidak perlu

Lampiran 5

Lembar Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

A. Data Umum Responden

1. Nama :

2. Tanggal lahir / Usia :

3. Jenis Kelamin :

4. Pendidikan :

☐ Tidak Sekolah

☐ SD

☐ SMP

☐ SMA

☐ SMK

☐ Perguruan Tinggi

5. Pekerjaan :

☐ Tidak Bekerja

☐ Petani

☐ Buruh

☐ Karyawan Swasta

☐ PNS

B. Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah

1. Nilai Pre test :

2. Nilai Post test :

Lampiran 6

Master Tabel Pengumpulan Data
Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada
Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja
Puskesmas II Denpasar Selatan

Kode Responden	Kelompok	Karakteristik responden				Kadar Glukosa Darah (Sewaktu)		
		Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Sebelum (Pretest)	Setelah (Posttest)	Selisih (Pretest-Posttest)
1-I	1	50	Perempuan	SD	Tidak bekerja	205	175	30
2-I	1	53	Laki - Laki	Tidak sekolah	Buruh	190	200	-10
3-I	1	56	Perempuan	SMP	PNS	220	190	30
4-I	1	49	Perempuan	SMA	Karyawan swasta	215	175	40
5-I	1	47	Laki - Laki	Perguruan tinggi	Tidak bekerja	205	175	30
6-I	1	55	Perempuan	SD	Buruh	240	205	35
7-I	1	53	Laki - Laki	SD	Karyawan swasta	210	175	35
8-I	1	55	Perempuan	Tidak sekolah	Tidak bekerja	215	185	30
9-I	1	47	Perempuan	SD	Tidak bekerja	220	200	20
10-I	1	49	Laki - Laki	SMA	Tidak bekerja	225	210	15
11-I	1	54	Perempuan	SD	Tidak bekerja	190	190	0
12-I	1	57	Perempuan	Tidak sekolah	Buruh	210	170	40
13-I	1	57	Perempuan	SD	Karyawan swasta	250	200	50

14-I	1	48	Laki - Laki	Perguruan tinggi	PNS	210	190	20
15-I	1	52	Perempuan	Perguruan tinggi	Buruh	225	200	25
16-K	2	55	Laki - Laki	SMP	Karyawan swasta	255	240	15
17-K	2	54	Perempuan	SD	Tidak bekerja	220	225	-5
18-K	2	49	Perempuan	Tidak sekolah	Tidak bekerja	245	240	5
19-K	2	48	Perempuan	SD	Tidak bekerja	235	240	-5
20-K	2	50	Perempuan	SD	Tidak bekerja	225	210	15
21-K	2	59	Laki - Laki	SMP	Karyawan swasta	210	215	-5
22-K	2	55	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	210	200	10
23-K	2	53	Laki - Laki	Perguruan tinggi	PNS	235	225	10
24-K	2	52	Perempuan	SD	Buruh	225	215	10
25-K	2	46	Perempuan	Tidak sekolah	Tidak bekerja	200	210	-10
26-K	2	53	Perempuan	SD	Tidak bekerja	240	230	10
27-K	2	59	Perempuan	Tidak sekolah	Tidak bekerja	230	220	10
28-K	2	57	Perempuan	SD	Tidak bekerja	255	235	20
29-K	2	59	Perempuan	Tidak sekolah	Karyawan swasta	245	225	20
30-K	2	58	Perempuan	SD	PNS	200	220	-20

Keterangan :

1 : Kelompok Perlakuan

2 : Kelompok Kontrol

Lampiran 7

Standar Prosedur Operasional (SPO) Senam Ergonomik

Pengertian	Senam ergonomik adalah teknik senam untuk mengembalikan atau membetulkan posisi dan kelenturan dalam sistem saraf, dan aliran darah, memaksimalkan supply oksigen ke otak, membuka sistem kecerdasan, sistem keringat, sistem pemanasan tubuh, sistem pembakaran asam urat, dan lain sebagainya.
Tujuan	- Mengoptimalkan suplai darah dan oksigen sehingga fungsi organ paru, jantung, ginjal, lambung, usus. - Meningkatkan kemampuan memori. - Meningkatkan kemampuan system syaraf - Mobilisasi sendiri, jaringan lunak. - Mengurangi nyeri sendi. - Mengembalikan atau membetulkan posisi dan kelenturan sistem saraf dan aliran darah.
Indikasi	- Asam urat - Diabetes Mellitus - Kolesterol - Membuka sistem kecerdasan - Dan berbagai penyakit lain.
Kontra indikasi	-
Alat dan bahan	Alas lantai, musik senam ergonomik.
Tahap orientasi	- Berikan salam - Perkenalkan diri anda - Jelaskan tentang maksud dan tujuan yang akan dilakukan - Berikan kesempatan pada klien untuk bertanya

Cara kerja	1. Gerakan pembuka, berdiri sempurna a. Berdiri tegak pandangan lurus kedepan b. Tubuh rileks c. Tangan ke depan dada, telapak tangan kanan diatas telapak tangan kiri menempel di dada, dengan jari-jari sedikit merenggang. d. Telapak dan jari-jari kaki mengarah lurus kedepan e. Pernafasan diatur serileks mungkin. 2. Gerakan lapang dada a. Posisi berdiri sempurna b. Kedua tangan menjuntai kebawah c. Memutar lengan: tangan diangkat lurus kedepan, lalu ke atas, selanjutnya terus kebelakang dan kembali menjuntai kebawah.  3. Gerakan tunduk syukur a. Mengangkat tangan lurus ke atas sambil menarik nafas dalam . b. Tangan membungkung sambil membuang nafas sedikit demi sedikit, Kemudian meraih mata kaki, dipengang kuat, dan tarik. c. Kembali keposisi semula berdiri dengan lengan menjuntai sambil membuang nafas.
------------	--



4. Gerakan duduk perkasa

- a. Jatuhkan lutut ke lantai
- b. Posisikan kedua telapak kaki tegak berdiri, jari-jari kaki tertekuk mengarah ke depan.
- c. Tangan mencengkeram pergelangan kaki
- d. Ambil nafas dalam
- e. Mulai gerakan seperti mau sujud tetapi kepala medongak, pandangan kedepan jadi dagu hampir menyentuh lantai sambil membuang nafas.



5. Gerakan duduk membakar

- a. Dari posisi sebelumnya, kedua telapak kaki duduk bersimpuh seperti sinden.
- b. Tangan berada di pinggang
- c. Lalu gerakan seperti mau sujud tetapi kepala mendongkak, pandangan ke depan dan dagu hampir menyentuh lantai sambil buang nafas sedikit demi sedikit.



6. Gerakan berbaring pasrah

- a. Dari posisi duduk pembakaran, rebahkan tubuh ke belakang dengan hati-hati

	b. Jika sudah rebah, tangan luruskan kesamping samping kanan maupun kiri menempel badan. c. Tangan memegang betis, tarik seperti mau bangun, dengan rileks. 
Evaluasi	a. Evaluasi hasil yang dicapai. b. Beri reinforcement positif pada klien. c. Kontrak pertemuan selanjutnya. d. Mengakhiri pertemuan dengan baik.
Hal – hal yang harus di perhatikan	a. Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik klien harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan klien selama prosedur.
Sumber rujukan	Wratsongko dan Sulisty (2016)

Lampiran 8

Standar Prosedur Operasional (SPO) Pengecekan Glukosa Darah Sewaktu

Pengertian	Pemeriksaan gula darah sewaktu adalah salah satu tes yang dilakukan untuk mengetahui toleransi seseorang terhadap glukosa.
Tujuan	Mengetahui dan mengidentifikasi kadar gula darah pada pasien.
Persiapan alat dan bahan	1. Glucometer 2. Stick test gula darah 3. Alcohol swab 4. <i>Puncture (lancing device)</i> 5. Handscoon
Prosedur	1. Cuci tangan sebelum melakukan tindakan 2. Gunakan handsoon 3. Siapkan lanset (jarum) pada tempatnya 4. Nyalakan alat glucometer dan pasang stick test gula darah. 5. Periksa kode yang tertera pada stick dengan kode pada layar monitor 6. Bersihkan jari pasien dengan alcohol swab 7. Tusuk jari pasien yang telah ditentukan dengan lancet 8. Dekatkan stick dengan darah yang telah keluar hingga terserap menutupi bagian stick test gula darah. 9. Tunggu selama kurang lebih 5-10 detik 10. Hasil pemeriksaan akan terlihat pada layar monitor <i>glucometer</i> 11. Interpretasikan hasil pemeriksaan kadar gula darah - o Normal : 80-139 md/dl - o Sedang : 140-199 md/dl - o Tinggi : >200 mg/dl 12. Rapikan peralatan pada pasien 13. Cuci tangan setelah melakukan tindakan
Sumber Rujukan	Ratna Hidayanti, dkk. 2014. <i>Praktik Laboratorium Keperawatan</i> Julid 1. Jakarta: Penerbit Erlangga.

Lampiran 9

Hasil Output Uji Statistik SPSS

1. Karakteristik Responden

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	30	46	59	52.97	3.926
Valid N (listwise)	30				

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-49	8	26.7	26.7	26.7
	50-54	10	33.3	33.3	60.0
	55-59	12	40.0	40.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	8	26.7	26.7	26.7
	Perempuan	22	73.3	73.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	7	23.3	23.3	23.3
	SD	13	43.3	43.3	66.7
	SMP	3	10.0	10.0	76.7
	SMA	3	10.0	10.0	86.7
	Perguruan tinggi	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	15	50.0	50.0	50.0
	Buruh	5	16.7	16.7	66.7
	Karyawan swasta	6	20.0	20.0	86.7
	PNS	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

2. Statistic Deskriptif Kadar Glukosa Darah

		Statistics	
		Kadar Glukosa Darah Pre Test Perlakuan	Kadar Glukosa Darah Post Test Perlakuan
N	Valid	15	15
	Missing	15	15
Mean		215.33	189.33
Median		215.00	190.00
Mode		210	175 ^a
Std. Deviation		16.088	12.938
Minimum		190	170
Maximum		250	210

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

		Statistics	
		Kadar Glukosa Darah Pre Test Kontrol	Kadar Glukosa Darah Post Test Kontrol
N	Valid	15	15
	Missing	15	15
Mean		228.67	223.33
Median		230.00	225.00
Mode		200 ^a	225 ^a
Std. Deviation		18.074	12.199
Minimum		200	200
Maximum		255	240

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

3. Uji Normalitas Data

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Glukosa	Kelompok Perlakuan	.141	15	.200*	.949	15	.507
Darah Pre Test	Kelompok Kontrol	.116	15	.200*	.948	15	.491
Kadar Glukosa	Kelompok Perlakuan	.199	15	.112	.909	15	.132
Darah Post Test	Kelompok Kontrol	.114	15	.200*	.948	15	.495

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Kadar Glukosa	Based on Mean	.669	1	28	.420
Darah Pre Test	Based on Median	.639	1	28	.431
	Based on Median and with adjusted df	.639	1	27.859	.431
	Based on trimmed mean	.683	1	28	.415
Kadar Glukosa	Based on Mean	.177	1	28	.678
Darah Post Test	Based on Median	.154	1	28	.698
	Based on Median and with adjusted df	.154	1	27.904	.698
	Based on trimmed mean	.190	1	28	.666

4. Uji Paired Sample T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kadar Glukosa Darah Pre Test Perlakuan	215.33	15	16.088	4.154
	Kadar Glukosa Darah Post Test Perlakuan	189.33	15	12.938	3.340
Pair 2	Kadar Glukosa Darah Pre Test Kontrol	228.67	15	18.074	4.667
	Kadar Glukosa Darah Post Test Kontrol	223.33	15	12.199	3.150

Paired Samples Test

		Paired Differences							Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	
					Lower	Upper			
Pair 1	Kadar Glukosa Darah Pre Test Perlakuan - Kadar Glukosa Darah Post Test Perlakuan	26.000	15.492	4.000	17.421	34.579	6.500	14	.000
Pair 2	Kadar Glukosa Darah Pre Test Kontrol - Kadar Glukosa Darah Post Test Kontrol	5.333	11.721	3.026	-1.158	11.824	1.762	14	.100

5. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Selisih KGD (Pretest – Posttest)	Based on Mean	.379	1	28	.543
	Based on Median	.278	1	28	.602
	Based on Median and with adjusted df	.278	1	26.287	.602
	Based on trimmed mean	.356	1	28	.555

6. Uji Independent Sample T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Selisih KGD (Pretest – Posttest)	Kelompok Perlakuan	15	26.00	15.492	4.000
	Kelompok Kontrol	15	5.33	11.721	3.026

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference		Lower	Upper
Selisih KGD (Pretest – Posttest)	Equal variances assumed	.379	.543	4.120	28	.000	20.667	5.016		10.392	30.941
	Equal variances not assumed			4.120	26.072	.000	20.667	5.016		10.358	30.976

Lampiran 10

Surat Ijin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
Jalan Sanitasi 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/F.XXXII 13/ 1861 /2023 20 Oktober 2023
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Kadek Sudia Nantari	P07120220005	1. Data jumlah Kasus Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019-2023 2. Mencari data program kesehatan yang telah dilakukan terkait Diabetes melitus dalam 3 tahun terakhir di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Selatan 3. Data jumlah Kasus Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Denpasar Selatan Tahun 2019-2023

		4 Mencari data program kesehatan yang telah dilakukan terkait Diabetes melitus dalam 3 tahun terakhir di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Denpasar Selatan
		5. Profil Kesehatan Kota Denpasar 2023

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
 NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan
2. Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

Lampiran 11

Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar



Pemerintah Kota Denpasar
Dinas Kesehatan
Jl. Mayor Nini B Denpasar, Kode Pos 80111
Telp: (0361) 424891, Fax: (0361) 425369
www.denpasar.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 000.9.6.1/ 4086 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Mohon Ijin Penelitian

Denpasar, 6 Maret 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan

Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0670/2024 tanggal 4 Maret 2024, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Kadek Sudia Nantari
NIM : P07120220005

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara
elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE
Setelah dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen ditandatangani digital
yang memiliki nilai yang tidak dapat diubah dan dapat diverifikasi di alamat
https://kekurat.denpasarkota.go.id/infrastruktur_surat_elektronik/000001-DIT-0020241_join.pdf

Surat Ijin Penelitian
Puskesmas II Denpasar Selatan



PENERBITAN AGITA DENPASAR
 DINAS KESEHATAN MUDA DENPASAR
 LUPID EUSKEMAS H DINAS KESEHATAN
 RECAMATAN DENPASAR SELATAN
 Jalan Demau Bayan III Sanur, Kode Pos 80228
 Telepon (0361) 281166 Email : pinki.dernel@yahoo.com



Denpasar, 21 Maret 2024

Nomor : 000.9.6.1/ 317 / III / Pusk II Densel / 2024
Lamp : -
Perihal : Mohon Ijin Melakukan Penelitian

Kepada,
Yth. Bapak / Ibu / Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Denpasar
di _____
Tempat.

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat Nomor : 000.9.6.2/4086/Dikes, Perihal mohon ijin melakukan penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, dengan surat ini kami dari UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan menyatakan menyetujui dan memberikan ijin melakukan penelitian a.n :

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Sudia Nantari
NIM : P07120220005
Program studi : Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Tema Penelitian : Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan

Demikian yang dapat kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Tembung Selatan

di Jls Ayu Ksatri Martini, M.P.H
NIP.19710320202122004

Tembusan :
1. Arsip

Lampiran 13

Surat Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0262 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

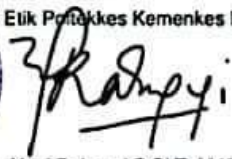
Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Kadek Sudia Nantari

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 26 Maret 2024
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0262 /2024
Tanggal : 26 Maret 2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Kadek Sudia Nantari	Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan	Penelitian dapat dilanjutkan	-

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Signature]
Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 14

Hasil Validasi SIAK

 Portafolio Perkuliahan Perkuliahan (jika) Laporan (Btk) Tutorium (Btk) SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK						
 Exit  Data Sheet Mahasiswa NIM PG120220005 Nama Mahasiswa A. Kadek Sudia Nantari Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8						
Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Speed Dating Tidung Skripsi						
Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	194508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan Topik dan pengajuan judul penelitian	Can jurnal dan materi terkait dengan masalah yang akan diangkat Bimbingan selanjutnya BAB I Pendahuluan lengkap	8 Jan 2024	✓	
2	194508031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pd Per., S.Kep., Ns., M.Kes	pengajuan judul penelitian dan masalah penelitian	Perbaiki mengenai judul penelitian dan masalah yang akan diangkat pada penelitian	9 Jan 2024	✓	
3	194508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I (latar belakang, rumusan masalah, tujuan dan manfaat)	ACC Judul, perbaiki struktur penulisan, perbaiki tujuan khusus penelitian, Lanjutkan BAB II	11 Jan 2024	✓	
4	194508031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pd Per., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan BAB I	ACC Judul, latar belakang tambahkan 5 jurnal internasional, perbaiki struktur penulisan	12 Jan 2024	✓	
5	194508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB II dan Revisi BAB I	Tambahkan teori senam, perbaiki struktur penulisan, Lanjutkan BAB II	13 Jan 2024	✓	
6	194508031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pd Per., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan BAB II dan Revisi BAB I	Perbaiki spasi pada sub bab, Perbaiki struktur penulisan dan Lanjutkan BAB II	16 Jan 2024	✓	
7	194508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB II dan Revisi BAB II	Perbaiki kerangka konsep, perbaiki definisi operasional, Lanjutkan BAB IV	18 Jan 2024	✓	
8	194508031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pd Per., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan BAB II dan Revisi BAB II	Perbaiki judul tabel dengan piramida terbalik, Perbaiki struktur penulisan, Lanjutkan BAB IV	19 Jan 2024	✓	
9	194508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB IV dan Revisi BAB II	Perbaiki alur penelitian, dan Struktur penulisan	22 Jan 2024	✓	
10	194508031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pd Per., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan BAB IV dan Revisi BAB II	Perbaiki kriteria inklusi penelitian dan perbaiki metode penelitian	24 Jan 2024	✓	
11	194508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I, BAB II, BAB III dan BAB IV	ACC Ujian Proposal	29 Jan 2024	✓	
12	194508031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pd Per., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan BAB I, BAB II, BAB III dan BAB IV	ACC Ujian Proposal	30 Jan 2024	✓	
13	194508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB V	Perbaiki karakteristik penelitian	22 Apr 2024	✓	
14	194508031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pd Per., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan BAB V	Perbaiki Tata penulisan dan tabel	23 Apr 2024	✓	
15	194508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB V/VI	Perbaiki kesimpulan disesuaikan dengan tujuan penelitian dan pembahasan	26 Apr 2024	✓	
16	194508031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pd Per., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan bab V/VI	Perbaiki saran penelitian	26 Apr 2024	✓	
17	194508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I sampai IV	Perbaiki tata penulisan dan referensi jurnal	30 Apr 2024	✓	
18	194508031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pd Per., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan BAB I sampai IV	Perbaiki tata penulisan dan abstrak	1 Mei 2024	✓	
20	194508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I sampai VI	Perbaiki tata penulisan	2 Mei 2024	✓	
22	194508031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pd Per., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan BAB I sampai VI	Perbaiki tata penulisan dan daftar tabel	3 Mei 2024	✓	
23	194508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I sampai V	Perbaiki daftar pustaka	6 Mei 2024	✓	
24	194508031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pd Per., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan ringkasan penelitian	Perbaiki ringkasan penelitian disesuaikan dengan	6 Mei 2024	✓	
25	194508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I sampai IV	ACC lanjut ujian skripsi	7 Mei 2024	✓	
26	194508031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pd Per., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan BAB I sampai IV	ACC lanjut ujian skripsi	7 Mei 2024	✓	

Lampiran 15

Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No. 1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 754447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA MAHASISWA

: NI KADEK SUDIA NANTARI

NIM

: P07120220005

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	7 Mei 2024		Busha W M
2	PERPUSTAKAAN	7 Mei 2024		A Rahuman
3	LABORATORIUM	7 Mei 2024		Swingani
4	HMJ	7 Mei 2024		Den Kid Virginia
5	KEUANGAN	7 Mei 2024		I. A Suabdi B
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	7 Mei 2024		I. A Kt Alit

Keterangan:
Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar,
Ketua Jurusan Keperawatan,


Made Sukarja S. Kep. Ners. M. Kep.
NIP. 196612311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500507 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ppl.kemkes.go.id/verifyPDF>



Lampiran 16

Dokumentasi Penelitian



Lampiran 17

Hasil Uji Turnitine

NI KADEK SUDIA NANTARI_PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II

ORIGINALITY REPORT

28%

SIMILARITY INDEX

30%

INTERNET SOURCES

17%

PUBLICATIONS

18%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

10%

2

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

5%

3

repository.stikes-bhm.ac.id

Internet Source

3%

4

repository.stikstellamarismks.ac.id

Internet Source

1%

5

e-perpus.unud.ac.id

Internet Source

1%

6

repository.poltekkesbengkulu.ac.id

Internet Source

1%

7

Resti Arania, Tusy Triwahyuni, Toni Prasetya,
Sekar Dwi Cahyani. "HUBUNGAN ANTARA
PEKERJAAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELLITUS DI KLINIK

1%

Age
Dwi
A. Prasetya

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORSY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Sudia Nantari
NIM : P07120220005
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Alamat : Br. Pulesari Kangin, Ds. Peninjoan, Tembuku, Bangli
Nomor hp / email : 081353058121/ sudianantari21@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul :

Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran hak cipta/plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tangguang jawab tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dengan surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 31 Mei..... 2024

Yang membuat pernyataan


Ni Kadek Sudia Nantari

NIM. P07120220005