

DAFTAR PUSTAKA

- Alifatun. (2019). *Alifatun, Veni Dwi. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Tekanan Darah Lansia mengalami Hipertensi Di Dusun Kanugrahan Desa Kanugrahan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan tahun 2019.* Fakultas Vokasi UNAIR.
- American Diabetes Association. (2022). Standards of Medical Care in Diabetes-2022. *Diabetes Care*, 45(January), S256–S258. <https://doi.org/10.2337/dc22-Sdis>
- Arania, Triwahyuni, F. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 139(3), 146–153. <https://doi.org/10.1007/s00712-023-00827-w>
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163–169. <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4110>
- Ariani, R. D., Nuraeni, A., & Supriyono, M. (2021). Efektivitas senam ergonomik terhadap penurunan kadar gula darah pada lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 4(1), 8.
- Azhari, R., & Septimar, Z. M. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Perumahan Bugel Mas Indah Rw 009. *Nusantara Hasana Journal*, 2(7), Page.
- Bhatt, H., Saklani, S., & Upadhayay, K. (2016). Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 27(2), 74–79. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>
- Bilous, R., & Donelly, R. (2018). *Buku Pegangan Diabetes Edisi Ke 4* (4th ed.). Bumi Medika.
- Cahyani, D. I. I. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadra Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Puskesmas Dagangan Kabupaten Madiun. *Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part J: Journal of Engineering Tribology*, 224(11), 122–130.
- Cicilia, L., Kaunang, W. P. J., & Fima, L. F. G. L. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bitung. *Jurnal Kesma*, 7(5), 1–6.
- Damayanti, S. (2018). *Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika. <http://elibrary.poltekkes-medan.ac.id:8080/opac/detail-opac?id=125>
- Decroli, E. (2019). *Buku Diabetes Mellitus Tipe 2*. Padang : Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang. <https://doi.org/doi.org/10.2169/naika.96.899>

- Dewi Prasetyani, S. (2021). *Analisi Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2*. 2(2), 1–9.
- Dewi, R., Budhiana, J., Fatmala, S. D., Yulianti, M., & Arsyi, D. N. (2023). Pengaruh Senam Diabetes terhadap Penurunan Kadar Gula Darah, Stres, dan Kecemasan Pengaruh Senam Diabetes terhadap Penurunan Kadar Gula Darah, Stres, dan Kecemasan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Media Karya Kesehatan*, 6(2), 300–318.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2022). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2022*.
- Direktorat P2PTM. (2019). *Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. <https://doi.org/https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/buku-pedoman-manajemen-ptm>
- Fahmi, N. F., Firdaus, N., & Putri, N. (2020). Pengaruh Waktu Penundaan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dengan Metode Poct Pada Mahasiswa. *Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 11(2), 1–11.
- Fatiha, A. N., Ma'rufi, I., & Rokhmah, D. (2021). Peran Senam Ergonomis Untuk Kesehatan The Role Of Ergonomic Gymnastics For Elderly Health. *Multidisciplinary Journal*, 4(2), 69–76.
- Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., Ostolaza, H., & Martín, C. (2020). Pathophysiology of type 2 diabetes mellitus. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(17), 1–34. <https://doi.org/10.3390/ijms21176275>
- Ginangjar, Y., Damayanti, I., & Permana, I. (2022). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Pkm Ciamis Kabupaten Ciamis Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 4(1), 19. <https://doi.org/10.25157/jkg.v4i1.6408>
- Gunawan, S., & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), 15–22. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>
- Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.16>
- I Wayan Mustika. (2019). Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- International Diabetes Federation. (2021). IDF Diabetes Atlas 10Th Edition. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Issue 2). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>

- Kemenkes RI. (2020). *Infodatin Diabetes Melitus Kemenkes Ri*. Kementerian Kesehatan RI Pusat Data Dan Informasi. <https://www.kemkes.go.id/id/home>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222. <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf>
- Khasanah, U., Anwar, S., & Sofiani, Y. (2019). Edukasi Masyarakat Dalam Peningkatan Pencegahan Dan Perawatan Hipertensi dan DM Desa Kaliasin Kecamatan Sukamulya Kabupaten Tangerang. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ, September 2019*, 1–10. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/view/5432>
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lubis, R. F., & Kanzasabilla, R. (2021). Latihan Senam Dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 177. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.4649>
- Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Jilid 1 : Konsep Mind Mapping dan NANDA NIC NOC* (1st ed.). Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20>
- Muna Lubis, S. A., Aminah, T. N. F., Pangestuty, S., Atika, R., Sembiring, S. P., & Aidha, Z. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus (DM) di Desa Kubah Sentang Kecamatan Pantai Labu. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2061. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.2968>
- Nasution, Andilala, A. A. S. (2021). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 7823–7830.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 1–5. <https://doi.org/10.33024/jdk.v8i4.2261>
- Nurmalika, L. (2019). *Senam Ergonomik Untuk Mengatasi Hiperglikemi Pada Lansia Dengan DM Di Panti Wreda Harapan Ibu Semarang*.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (Edisi 5). Salemba Medika.
- Perkeni. (2021a). Pedoman Pemantauan gula darah mandiri. *Endokrinologi Indonesia*, 1–36.
- Perkeni. (2021b). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2

- Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. <https://doi.org/https://pbperkeni.or.id/unduh>
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Bali Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Sastroasmoro S, I. S. (2010). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta:Sagung Seto.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Alfabeta. Bandung.
- Syapitri, H., Amila, & Arintonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press.
- Syokumawena, Mediarti, D., & Agustini, D. (2024). Manajemen Hiperglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 9(1), 68–82.
- Trisnadewi, N. W., & Pramesti, T. A. (2020). Hubungan Pengetahuan Manajemen Dm Pasien Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 115. <https://doi.org/10.35730/jk.v11i2.454>
- Utomo, O. M., Azam, M., & Ningrum, D. N. A. (2020). Pengaruh Senam Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes. *UJPH Unnes Journal of Public Health*, 1(1), 37–40. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- World Health Organization. (2020). *Diabetes*. World Health Organization Technical Report Series. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1
- Wratsongko, M. (2018). *Pedoman Sehat Tanpa Obat : Senam Ergonomik dan Pijat Getar Saraf*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo. https://digilib.ukwk.ac.id/index.php?p=show_detail&id=5125&keywords=
- Yoyoh, I., & Ahmad, S. N. A. (2021). Peningkatan Kesehatan Penyakit Diabetes Mellitus Pada Masyarakat Di Kelurahan Poris Jaya, Kota Tangerang. *Jurnal Mitra Masyarakat*, 2(2), 61–70. <https://doi.org/10.47522/jmm.v2i2.91>
- Yulita, R. F., Waluyo, A., & Azzam, R. (2019). Pengaruh Senam Kaki terhadap Penurunan Skor Neuropati dan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2 di Persadia RS. TK. II. Dustira Cimahi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 80–95. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i1.498>