

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan spiritual dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara tahun 2024 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dukungan spiritual pada pasien kanker payudara dari 79 responden diperoleh yang paling banyak adalah dukungan spiritual tinggi sebanyak 63 orang (79,0%).
2. Dukungan keluarga pada pasien kanker payudara dari 79 responden yang paling banyak adalah dukungan keluarga baik sebanyak 58 orang (73,4%).
3. Kualitas hidup pasien kanker payudara dari 79 responden diperoleh yang paling banyak adalah kualitas hidup baik sebanyak 59 orang (74,7%).
4. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan spiritual dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024 dengan *p value* 0,000 (*p value* < 0,05) dan derajat hubungan korelasi sedang (0,402). Arah korelasi positif yaitu semakin tinggi dukungan spiritual maka semakin tinggi kualitas hidup pasien kanker payudara atau sebaliknya.
5. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024 dengan *p value* 0,000 (*p value* < 0,05) dan derajat hubungan korelasi sedang (0,562). Arah korelasi positif yaitu semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin tinggi kualitas hidup pasien kanker payudara atau sebaliknya.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, saran dari peneliti yang bisa digunakan untuk bahan pertimbangan, yaitu :

### **1. Bagi petugas kesehatan RSUD Bali Mandara**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar pengembangan untuk meningkatkan standar perawatan paliatif khususnya dukungan spiritual (aktifitas spiritual yang melibatkan pasien) dan dukungan keluarga (*family conference*) di RSUD Bali Mandara untuk meningkatkan kualitas hidup pasien kanker payudara.

### **2. Bagi profesi perawat**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi perawat dalam upaya memberikan asuhan keperawatan tentang pentingnya dukungan spiritual dan dukungan keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien kanker payudara.

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian yang sama mengenai hubungan dukungan spiritual dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara dengan mempertimbangkan waktu yang dibutuhkan dalam pengisian kuisisioner dan jumlah pertanyaan pada kuisisioner. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan melihat kelemahan yang ada sehingga dapat melanjutkan penelitian yang sejalan dengan lebih baik lagi.