

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**



Oleh :

NI KADEK SURYANI

NIM. P07120220068

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan

Oleh :
NI KADEK SURYANI
NIM. P07120220068

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024

Diajukan oleh :

NI KADEK SURYANI

NIM. P07120220068

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Suratih. S.Kep., Ners., M.Biomed.
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping :



Dra. I D. A. Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024

Diajukan oleh :

NI KADEK SURYANI
NIM. P07120220068

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 17 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|----------------------|---|
| 1. <u>Dr. Drs. I DM Ruspawan, SKp., M.Biomed.</u>
NIP. 196005151982121001 | (Ketua
Penguji) |  |
| 2. <u>Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat.</u>
NIP. 197202191994012001 | (Anggota
Penguji) |  |
| 3. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep., Ners., M.Kes.</u>
NIP. 197602262001122003 | (Anggota
Penguji) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTERKES KEMENKES DENPASAR



I MADE SUKARJA, S.KEP., NERS., M.KEP.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Suryani
NIM : P07120220068
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Dusun Kaja Kangin, Desa Tegak, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Spiritual dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Suryani

P07120220068

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL SUPPORT AND FAMILY
SUPPORT WITH THE QUALITY OF LIFE OF BREAST CANCER
PATIENTS AT BALI MANDARA HOSPITAL
IN 2024**

ABSTRACT

Breast cancer patients experience an increase in the incidence of cases every year, so breast cancer patients must be treated immediately to improve recovery. Treatment of breast cancer patients can affect various aspects of life including physical, emotional, psychological, social, and spiritual. There are several factors that support the treatment of breast cancer patients including spiritual support and family support to improve the quality of life of patients. The purpose of this study was to determine the relationship between spiritual support and family support with the quality of life of breast cancer patients at Bali Mandara Hospital. The method used is Non-experiment using a correlation research design with a Cross Sectional approach. The sampling technique used was Non-Probability sampling with Consecutive Sampling technique, obtained a sample size of 79 respondents. Data collection using a questionnaire sheet. Based on the results of the Spearman Rank Correlation non-parametric statistical test, the p-value at sig. (2-tailed) of 0.000 ($p < 0.05$) on spiritual support with quality of life and the results of the p-value on sig. (2-tailed) of 0.000 ($p < 0.05$) on family support with quality of life. The results of statistical tests prove that there is a significant relationship between spiritual support and the quality of life of breast cancer patients at Bali Mandara Hospital and there is a significant relationship between family support and quality of life.

Keywords: *spiritual support, family support, quality of life, breast cancer*

**HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Pasien kanker payudara mengalami peningkatan kejadian kasus setiap tahunnya sehingga pasien kanker payudara harus segera diobati untuk meningkatkan kesembuhan. Pengobatan pasien kanker payudara dapat mempengaruhi berbagai aspek kehidupan termasuk fisik, emosional, psikologis, sosial, dan spiritual. Ada beberapa faktor yang mendukung dalam pengobatan pasien kanker payudara diantaranya dukungan spiritual dan dukungan keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup pasien. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan spiritual dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara. Metode yang digunakan adalah Non-eksperimen dengan menggunakan desain penelitian korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Non-Probability* sampling dengan teknik *Consecutive Sampling*, diperoleh jumlah sampel sebanyak 79 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuisioner. Berdasarkan hasil uji statistik non parametrik *Spearman Rank Correlation*, didapatkan hasil nilai *p-value* pada sig. (2-tailed) sebesar 0,000 ($p < 0,05$) pada dukungan spiritual dengan kualitas hidup dan didapatkan hasil nilai *p-value* pada sig. (2-tailed) sebesar 0,000 ($p < 0,05$) pada dukungan keluarga dengan kualitas hidup. Hasil uji statistik membuktikan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan spiritual dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara dan ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara.

Kata kunci : dukungan spiritual, dukungan keluarga, kualitas hidup, kanker payudara

RINGKASAN PENELITIAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

Oleh : Ni Kadek Suryani

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dapat menyerang siapa saja dan paling banyak menyerang perempuan. Berbagai macam pengobatan dapat menyebabkan masalah fisiologis, psikologis, dan sosial. Pertumbuhan sel yang tidak normal pada payudara terkadang dapat dirasakan sebagai benjolan atau massa yang sering disebut tumor yang merupakan karakteristik kanker payudara. Kanker payudara disebut dengan pertumbuhan abnormal sel-sel yang di luar batas dan menyerang bagian tubuh yang bersebelahan dan bermetastase ke organ lainnya (Safitri, 2017).

Insiden kasus terbaru kanker payudara di dunia berdasarkan data *International Agency for Research on Cancer* (IARC) pada tahun 2020 sebanyak 2.261.419 jiwa, dengan jumlah kasus kematian sebanyak 684.996 jiwa. Total kasus kanker payudara di Indonesia berdasarkan *Global Burden of Cancer* (Globacan) pada tahun 2020 tercatat sebanyak 65.858 kasus atau sebesar 16,6% dari total 396.914 kasus kanker, dengan angka kematian akibat kanker payudara sebanyak 22.430. Menurut data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, di Indonesia kanker payudara menempati kasus tertinggi. Berdasarkan data kejadian kanker payudara di Indonesia, Provinsi Bali menempati urutan keempat setelah provinsi Yogyakarta, DKI Jakarta dan provinsi Aceh dengan insiden kanker payudara tertinggi dengan 0,6 per 1000 wanita.

Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan peneliti di RSUD Bali Mandara pada pelayanan rawat jalan yang tercatat dalam data rekam medis jumlah kasus kanker payudara tahun 2021 sebanyak 50 orang, tahun 2022 sebanyak 95

orang, dan pada pertengahan tahun 2023 sebanyak 99 orang yang menderita kanker payudara. Berdasarkan jumlah data tersebut pasien kanker payudara terus mengalami peningkatan setiap tahunnya.

Tingginya angka kejadian dan kematian kanker payudara, sehingga setiap pasien kanker payudara harus segera diobati untuk meningkatkan kesembuhan dan kualitas hidup mereka serta mengurangi angka kematian yang tinggi (Yuliani dan Widyastuti, 2021). Kualitas hidup adalah konsep yang luas yang dipengaruhi oleh kesehatan fisik dan psikologis, kepercayaan pribadi, hubungan sosial, dan hubungannya dengan aspek penting dari lingkungannya. Pasien kanker payudara membutuhkan dukungan spiritual dan dukungan keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan spiritual dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara tahun 2024. Metode penelitian yang digunakan adalah Non-eksperimen dengan menggunakan desain penelitian korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Non-Probability* sampling dengan teknik *Consecutive Sampling*, diperoleh jumlah sampel sebanyak 79 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuisioner dan analisis bivariat menggunakan uji *spearman rank correlation* dikarenakan skala data ordinal dan data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 79 responden pasien kanker payudara dukungan spiritual yang paling banyak adalah dukungan spiritual tinggi sebanyak 63 orang (79,0%), dukungan keluarga yang paling banyak adalah dukungan keluarga baik sebanyak 58 orang (73,4%) dan kualitas hidup pasien yang paling banyak adalah kualitas hidup baik sebanyak 59 orang (74,7%). Lalu dari hasil analisis diperoleh $p < 0,05$ sehingga H_0 ditolak. Jadi, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan dukungan spiritual dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan melihat kelemahan yang ada sehingga dapat melanjutkan penelitian yang sejalan dengan lebih baik lagi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Spiritual dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024” tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua Dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga tersusun skripsi ini.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti, yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karena sumbang saran sangat penting peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca selanjutnya.

Denpasar, 13 Mei 2024



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kanker Payudara.....	8
1. Pengertian	8
2. Faktor Risiko	8
3. Penyebab.....	10
4. Tanda dan Gejala	11
5. Pencegahan	12
6. Patofisiologi.....	13
7. Etiologi	14
8. Tipe Kanker Payudara	15
9. Pemeriksaan Penunjang.....	15
10. Penatalaksanaan	16

B. Dukungan Spiritual	19
1. Definisi	19
2. Aspek Spiritual.....	19
3. Karakteristik Spiritual	22
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Spiritual	24
5. Beberapa Keadaan Yang Mengakibatkan Masalah Spiritual	25
6. Pengukuran Dukungan Spiritual	27
C. Dukungan Keluarga	28
1. Definisi	28
2. Fungsi Dukungan Keluarga	29
3. Dimensi Dukungan Keluarga	29
4. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	30
5. Pengukuran Dukungan Keluarga	31
D. Kualitas Hidup	33
1. Definisi	33
2. Dimensi Kualitas Hidup	33
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	33
4. Pengukuran Kualitas Hidup	35
E. Hubungan Dukungan Spiritual dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP	39
A. Kerangka Konsep.....	39
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
1. Variabel Penelitian.....	40
2. Definisi Operasional.....	40
C. Hipotesis Penelitian	42
BAB IV METODE PENELITIAN.....	43
A. Jenis Penelitian	43
B. Alur Penelitian.....	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian	45
D. Populai dan Sampel.....	45
1. Populasi Penelitian	45

2. Sampel Penelitian.....	45
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan	47
2. Teknik Pengumpulan Data	47
3. Instrument Pengumpulan Data.....	49
F. Pengolahan dan Analisis Data	50
1. Pengolahan Data	50
2. Teknik Analisa Data.....	51
G. Etika Penelitian.....	53
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian.....	55
1. Gambaran umum lokasi penelitian	55
2. Karakteristik subjek penelitian	57
3. Hasil analisis terhadap responden penelitian berdasarkan variabel penelitian	61
4. Hasil analisis hubungan dukungan spiritual dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	63
B. Pembahasan	65
1. Dukungan spiritual pada pasien kanker payudara	65
2. Dukungan keluarga pada pasien kanker payudara.....	66
3. Kualitas hidup pasien kanker payudara.....	69
4. Hubungan dukungan spiritual dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	70
5. Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	72
C. Kelemahan Penelitian	75
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	76
A. Simpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Spiritual dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	41
Tabel 2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	58
Tabel 3	Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	58
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	59
Tabel 5	Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	59
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Stadium Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	60
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Didiagnosis di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	60
Tabel 8	Distribusi Dukungan Spiritual Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	61
Tabel 9	Distribusi Dukungan Keluarga Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	62
Tabel 10	Distribusi Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	62
Tabel 11	Analisis Bivariat Hubungan Dukungan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	63
Tabel 12	Analisis Bivariat Hubungan Dukungan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Spiritual dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	39
Gambar 2	Bagan Alur Penelitian Hubungan Dukungan Spiritual dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2024.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	82
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	83
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 5 Lembar Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	86
Lampiran 6 Kuisioner Penelitian.....	89
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuisioner	97
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan Kampus	100
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Kampus.....	101
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit.....	102
Lampiran 11 Uji Etik	103
Lampiran 12 <i>Master Table</i> Data Demografi.....	104
Lampiran 13 <i>Master Table</i> Pengumpulan Data	110
Lampiran 14 Hasil Analisis Data Instrumen Penelitian.....	118
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan.....	123
Lampiran 16 Validasi Bimbingan Dosen Pembimbing 1 dan Pembimbing 2	124