

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Simpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian asuhan keperawatan pasien lansia Diabetes Meilitus Tipe II dengan Defisit Nutrisi di UPT Kesmas Sukawati I sebagai berikut :

Hasil Pengkajian yang didapatkan oleh peneliti pada kedua pasien Ny. NS (70 tahun) dan Ny. S (71 tahun) didiagnosa Diabetes Meilitus Tipe II dengan Defisit nutrisi dilihat dari tanda gejala mayor yaitu berat badan menurun 10% dibawah rentang ideal serta dilihat dari rentang kategori IMT Normal, sehingga hasil yang didapat pada Ny. NS $16,58 \text{ kg/m}^2$ dan Ny. S. $16,6 \text{ kg/m}^2$ dimana keduanya termasuk dalam kategori kurus.

Hasil diagnosa keperawatan yang muncul pada kedua pasien adalah defisit nutrisi berhubungan dengan menurunnya berat badan tidak sesuai dengan rentang normal. Hal ini dilihat dari hasil perhitungan IMT yang menyatakan bahwa kedua pasien masuk dalam kategori kurus sesuai rentang IMT normal menurut (Depkes RI, 2009)

Hasil Intervensi disusun dan dibuat untuk pasien Diabetes Meilitus Tipe II dengan Defisit Nutrisi menyesuaikan dengan teori (M. Bulecheck & k. Butcher, 2013), yaitu *Management : Management Nutrition* dengan kriteria hasil tidak terjadi penurunan berat badan dibawah rentang ideal .

Hasil Implementasi keperawatan yang dilakukan peneliti yaitu mengkaji tanda vital serta IMT pasien didapatkan hasil IMT kedua pasien dalam kategori

kurus maka dilakukan kolaborasi dengan ahli gizi untuk menentukan diet pasien selanjutnya dilakukan pemberian informasi tentang pentingnya gizi, serta melakukan monitoring tentang kepatuhan diet serta aktivitas sehari-hari.

Hasil Evaluasi yang ditemukan oleh peneliti pada kedua pasien yang dilakukan selama 3 hari yaitu Ny. NS dan Ny. S dengan diagnosa keperawatan defisit nutrisi berhubungan dengan menurunnya berat badan tidak sesuai dengan rentang normal yaitu Ny. NS tercapai sebagian dengan hasil IMT akhir $16,9 \text{ kg/m}^2$ sehingga diperlukan untuk melanjutkan intervensi Monitor tipe dan jumlah aktivitas yang biasa dilakukan, Monitor kepatuhan diet orang tua selama makan sedangkan Ny S. dengan hasil tercapai dengan IMT akhir yaitu $17,0 \text{ kg/m}^2$ namun tetap diperlukan *Planning* intervensi yang sama untuk mencegah adanya penurunan berat badan.

B. Saran

1. Kepada UPT Kesmas Sukawati I

Dengan adanya studi kasus yang dilakukan di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I, kinerja UPT Kesmas dalam pemberian asuhan keperawatan yang diberikan kepada keluarga yang memiliki risiko terhadap kesehatan khususnya pada Diabetes Meilitus agar selalu dilakukan pengecekan gula darah serta IMT , diet yang diberikan juga patut dipantau dan tetap mempertahankan hubungan yang baik dengan petugas kesehatan dan masyarakat di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I.

2. Kepada keluarga Ny. NS serta Ny. S diharapkan selalu memperhatikan edukasi maupun saran dari tenaga kesehatan untuk rutin melakukan kontrol kepada fasilitas kesehatan dan secara rutin mengkonsultasikan diet sesuai dengan anjuran fasilitas kesehatan seperti UPT Kesmas Sukawati I.

3. Kepada peneliti selanjutnya, hasil penelitian yang peneliti dapatkan diharapkan dapat menjadi acuan dan menjadi bahan pembandingan pada peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pada pasien Diabetes Meilitus Tipe II dengan Defisit Nutrisi.