

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I tahun 2024 sebelum diberikan perlakuan *nature sound therapy* berbasis gamelan Bali sebagian besar subjek penelitian dikategorikan sebagai depresi rendah sebanyak 8 orang (26,7%), dan 22 orang (73,3%) mengalami depresi sedang.
2. Tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I tahun 2024 setelah diberikan perlakuan *nature sound therapy* berbasis gamelan Bali mengalami penurunan yakni 6 orang (20%) dengan tingkat normal, 16 orang (53,3%) dengan tingkat depresi rendah, dan 8 orang (26,7%) mengalami depresi sedang.
3. Ada pengaruh dari pemberian *nature sound therapy* berbasis gamelan Bali terhadap tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I tahun 2024, ditunjukkan dengan hasil $p\text{-value} = 0,000$.
4. Terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan usia pasien diabetes mellitus pada subjek penelitian, didapatkan hasil $p = 0,002 (<0,05)$.
5. Terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan jenis kelamin pasien diabetes mellitus pada subjek penelitian, didapatkan hasil $p\text{-value} = 0,041 (<0,05)$.
6. Terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan lama menderita sakit diabetes mellitus pada subjek penelitian, didapatkan hasil $p\text{-value} = 0,020 (<0,05)$.

B. Saran

1. Puskesmas Blahbatuh I

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat dipertimbangkan oleh manajemen Puskesmas Blahbatuh I sebagai salah satu alternatif sebagai upaya dalam menurunkan tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus dengan menggunakan *nature sound therapy* berbasis gamelan Bali.

2. Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap melalui penelitian ini dapat mengusulkan kepada peneliti selanjutnya dimana pada penelitian selanjutnya agar menggunakan kelompok kontrol. Hal ini disarankan untuk mengetahui serta mengontrol tingkat depresi dan pengaruh *nature sound therapy* yang diberikan kepada subjek penelitian terhadap penurunan tingkat depresi pada subjek penelitian. Kelemahan pada penelitian ini juga adalah pada saat pengumpulan data. Diharapkan juga kepada peneliti selanjutnya agar mendampingi subjek penelitian pada saat pengumpulan data agar data lengkap.