

**PENGARUH *NATURE-SOUND THERAPY* BERBASIS
GAMELAN BALI TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
BLAHBATUH I**



Oleh:

NI PUTU PRIMERAWATI

NIM. P07120220076

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

**PENGARUH *NATURE-SOUND THERAPY* BERBASIS
GAMELAN BALI TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
BLAHBATUH I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI PUTU PRIMERAWATI
NIM. P07120220076**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH *NATURE-SOUND THERAPY* BERBASIS GAMELAN BALI TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BLAHBATUH I

Diajukan oleh:

NI PUTU PRIMERAWATI

NIM. P07120220076

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping


I Gusti Ayu Harini SKM.M.Kes
NIP.196412311985032011

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH *NATURE-SOUND THERAPY* BERBASIS GAMELAN BALI
TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS BLAHBATUH I**

Diajukan Oleh :

NI PUTU PRIMERAWATI
NIM . P07120120024

TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 21 MEI 2024

TIM PENGUJI

- | | |
|---|--------------------|
| 1. <u>I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196502251986031002 | Ketua
Penguji |
| 2. <u>I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196312251988021001 | Anggota
Penguji |
| 3. <u>Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd</u>
NIP. 196106061988031002 | Anggota
Penguji |

(.....)
(.....)
(.....)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**THE EFFECT OF NATURE-SOUND THERAPY BASED ON BALINESE
GAMELAN ON DEPRESSION LEVELS IN DIABETES MELLITUS
PATIENTS IN THE WORK AREA UPTD PUSKESMAS
BLAHBATUH I ON 2024**

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disorder that arises due to impaired insulin function. This can increase the risk of depression patients, which will affect their quality of life. The purpose of this study was to determine the effect of Balinese Instrument-Based Nature-Sound Therapy on depression levels in diabetes mellitus patients at the UPTD Puskesmas Blahbatuh I in 2024. This study used a pre-experimental approach with a one-group pre-post test design. The sample was selected using probability sampling technique, with simple random sampling involving 30 respondents. The research instrument used was the Depression Scale. The results showed that before the treatment, 22 respondents (73.3%) moderate depression, while 8 people (27.7%) low depression. After treatment, there was a decrease in the number of respondents with moderate depression 8 people (26.7%), and respondents with low depression 16 people (53.3%), and 6 people (20%) were normal. Normality test with Shapiro-Wilk and Wilcoxon Signed Rank Test on the hypothesis shows there's a significant difference before and after treatment $p\text{-value} = <0.001$ alpha (<0.05). These results indicate that there's an effect of Balinese Instrument-Based Nature-Sound Therapy on reducing the level of depression of patients with diabetes mellitus in the UPTD Puskesmas Blahbatuh I on 2024.

Keywords : Balinese Instrument-Based Nature-Sound Therapy, Depression, Diabetes Mellitus.

**PENGARUH NATURE-SOUND THERAPY BERBASIS GAMELAN BALI
TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
BLAHBATUH I TAHUN 2024**

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan gangguan kronis yang timbul akibat gangguan fungsi insulin tubuh. Hal ini dapat meningkatkan risiko depresi pada penderita, yang akan mempengaruhi kualitas hidup mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Nature-Sound Therapy* Berbasis Gamelan Bali terhadap penurunan tingkat depresi pasien diabetes mellitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024. Penelitian ini menggunakan pendekatan *pre-experimental* dengan desain *one-group pre-post test*. Sampel dipilih menggunakan teknik *probability sampling*, yaitu *simple random sampling* dengan melibatkan 30 orang responden. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Skala Depresi. Hasil penelitian menunjukkan sebelum perlakuan *nature sound therapy* berbasis gamelan Bali, responden sebanyak 22 orang (73,3%) mengalami depresi sedang, sementara 8 orang (27,7%) mengalami depresi rendah. Setelah diberikan perlakuan, terjadi penurunan jumlah responden yang mengalami tingkat depresi sedang 8 orang (26,7%), dan responden yang mengalami tingkat depresi rendah 16 orang (53,3%), serta sejumlah 6 orang (20%) normal. Uji normalitas dengan uji *Shapiro-Wilk* dan *Wilcoxon Signed Rank Test* pada hipotesisnya menunjukkan terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah perlakuan ($p\text{-value} = <0,001$) $\alpha <0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa ada pengaruh *Nature-Sound Therapy* Berbasis Gamelan Bali terhadap penurunan tingkat depresi pasien diabetes mellitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024.

Kata Kunci : *Nature-Sound Therapy* Berbasis Gamelan Bali, Depresi, Diabetes Mellitus

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh *Nature-Sound Therapy* Berbasis Gamelan Bali Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024

Oleh : Ni Putu Primerawati (P07120220076)

Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dikontrol. Penyakit ini muncul akibat ketidaknormalan dalam proses metabolisme glukosa dalam tubuh yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. *International Diabetes Federation* (2022) mencatat pasien diabetes mellitus di seluruh dunia pada tahun 2022 sebanyak 537 juta orang. Jumlah kasus diabetes mellitus di kawasan Asia Pasifik pada tahun 2022 sejumlah 210 juta orang. Diabetes mellitus di Asia Tenggara pada tahun 2022 sejumlah 94 juta orang. Indonesia merupakan bagian dari wilayah Asia Tenggara yang tercatat mengalami peningkatan kasus diabetes mellitus setiap tahunnya, pada tahun 2022 meningkat signifikan dengan jumlah 41,8 juta orang. Provinsi Bali mengalami fluktuasi pada kasus diabetes mellitus, tercatat data di Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2022) sebanyak 50.211 orang. Menurut Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar (2023) tercatat jumlah pasien diabetes mellitus pada tahun 2022 sebanyak 5.773 orang. Kecamatan Blahbatuh menjadi peringkat kedua pasien diabetes mellitus terbanyak setelah Kecamatan Ubud dengan jumlah pasien diabetes di UPTD Puskesmas Blahbatuh I pada tahun 2022 berjumlah 1031 orang. Melalui studi pendahuluan yang dilakukan di UPTD Puskesmas Blahbatuh I terhadap 202 pasien diabetes mellitus mengalami depresi.

Depresi akibat diabetes mellitus berdampak negatif terhadap persepsi pada pasien karena menghasilkan stresor fisik dan psikologis yang memengaruhi kualitas hidup dan dapat menjadi perasaan negatif bahkan reaksi emosional (Candra *et al.*, 2023). Skrining depresi terhadap pasien diabetes bisa dilakukan dengan menggunakan instrument Skala Depresi untuk menilai tingkat depresi seseorang pada diabetes mellitus. Banyak metode psikoterapi yang dapat dilakukan, salah

satunya adalah *Nature-Sound Therapy* Berbasis Gamelan Bali yaitu terapi dengan jenis musik klasik dengan suara-suara alam (Amiri *et al.*, 2017).

Melihat permasalahan yang terjadi maka dirumuskan suatu masalah penelitian untuk membuktikan adanya pengaruh terapi *Nature-Sound Therapy* Berbasis Gamelan Bali terhadap tingkat depresi pasien diabetes mellitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024. Penelitian ini juga bertujuan untuk membuktikan tingkat depresi pada pasien diabetes melitus, sehingga variabel yang diteliti diantaranya usia, jenis kelamin, lamanya menderita diabetes mellitus terhadap tingkat depresi. Metode penelitian yang digunakan adalah *pre-experimental* dengan *one group pre-post test design*. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I, dengan populasi terdiri dari 202 pasien diabetes mellitus, dan sampel penelitian terdiri dari 30 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian menunjukkan dari total 30 subjek penelitian, bahwa usia subjek penelitian terbagi menjadi 14 orang (46,7%) dalam kategori usia dewasa madya dan 16 orang (53,3%) dalam kategori usia dewasa akhir. Distribusi pada jenis kelamin menunjukkan bahwa terdapat 10 orang (33,3%) laki-laki dan 20 orang (66,7%) perempuan. Distribusi frekuensi lamanya menderita sakit diabetes mellitus menunjukkan bahwa terdapat 10 orang (33,3%) dengan sakit < 6 bulan (akut) dan 20 orang (66,7%) dengan sakit > 6 bulan (kronis). Hasil wawancara menunjukkan bahwa skor depresi sebelum terapi *nature sound* berbasis gamelan Bali berkisar antara 12 hingga 32, dengan skor tertinggi setelah terapi adalah 32 dan terendah adalah 12. Setelah terapi *nature sound* berbasis gamelan Bali berkisar antara 7 hingga 27, dengan skor tertinggi setelah terapi adalah 27 dan terendah adalah 7.

Sebelum diberikan *nature sound therapy*, sebagian besar subjek penelitian sebanyak 8 orang (26,7%) terkategori sebagai depresi rendah, kemudian 22 orang (73,3%) yang mengalami depresi sedang. Setelah diberikan terapi, terjadi penurunan jumlah subjek yang mengalami depresi rendah sebanyak 16 orang (53,3%), depresi sedang sebanyak 8 orang (26,7%), dan tingkat normal sebanyak 6 orang (20%). Terdapat pengaruh dari *nature sound therapy* berbasis gamelan Bali terhadap tingkat depresi pada seluruh subjek penelitian di wilayah kerja Puskesmas Blahbatuh I tahun 2024, dengan nilai *p-value* = <0,001 melalui uji statistik

Wilcoxon Signed Rank Test. Terdapat hubungan yang bermakna antara usia pasien diabetes mellitus terhadap tingkat depresi, dengan nilai *p-value* adalah 0,002. Terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin pasien diabetes mellitus terhadap tingkat depresi, dengan nilai *p-value* adalah 0,041. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama menderita sakit diabetes mellitus terhadap tingkat depresi, dengan nilai *p-value* adalah 0,020. Peneliti berharap bahwa hasil penelitian ini dapat menjadi pertimbangan bagi manajemen Puskesmas Ubud I sebagai alternatif untuk menurunkan tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan agar peneliti mempertimbangkan penggunaan kelompok kontrol.

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Nature-Sound Therapy* Berbasis Gamelan Bali Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024” tepat pada waktunya.

Skripsi ini banyak menerima dorongan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan optimal. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Nengah Runiari., S,Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi skripsi penelitian ini.

5. Ibu I Gusti Ayu Harini SKM. M.Kes selaku pembimbing pedamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala UPTD Puskesmas Blahbatuh I beserta staff yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi.
7. Bapak I Nyoman Arniaka selaku orang tua peneliti, adik I Kadek Sastrawira Yuda, keluarga, serta teman-teman yang telah memberikan banyak masukan dan dorongan motivasi serta semangat kepada peneliti.
8. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan kesehatan, kelimpahan rezeki dan keberkahan-Nya kepada seluruh pihak yang telah mendoakan, memberikan saran dan masukan, arahan, dukungan dan motivasi terhadap peneliti. Dengan segala kerendahan hati, saran, kritik yang membangun sangat peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Gianyar, 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Primerawati

NIM : P07120220076

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Br. Tampad

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh *Nature-Sound Therapy* Berbasis Gamelan Bali Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karja saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan

A 1000 Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) with a signature over it. The stamp is yellow and red, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'Rp. 1000', 'METERAI TEMPEL', and '4068AAJX014111699'.

Ni Putu Primerawati
P07120220076

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Mellitus.....	7
1. Definisi Diabetes Mellitus	7
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	7
3. Gejala Diabetes Mellitus.....	9
4. Kriteria Diagnostik Diabetes Mellitus	9
5. Komplikasi Diabetes Mellitus	10
6. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	12

B. Depresi.....	13
1. Pengertian Depresi.....	13
2. Tanda dan Gejala Depresi.....	14
3. Jenis-Jenis Depresi.....	15
4. Faktor Penyebab Depresi.....	18
5. Macam Gangguan Depresi	20
6. Alat Ukur Depresi.....	21
C. Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus	23
D. <i>Nature Sound</i>	25
1. Pengertian Musik Klasik dan <i>Nature Sound</i>	25
2. Tujuan <i>Nature Sound Therapy</i>	26
3. Indikasi Pemberian <i>Nature Sound Therapy</i>	26
4. Cara Kerja <i>Nature Sound Therapy</i>	27
5. Tata Cara Pemberian <i>Nature Sound Therapy</i>	28
6. Pengaruh <i>Nature Sound Therapy</i> Terhadap Depresi	28
 BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	31
1. Variabel Penelitian.....	31
2. Definisi Operasional	32
C. Hipotesis Penelitian	34
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	35
B. Alur Penelitian.....	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian	37
D. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi Penelitian.....	37
2. Sampel Penelitian	37
3. Jumlah dan Besar Sampel.....	38
4. Teknik Pengambilan Sampel	40
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
1. Jenis Data yang Dikumpulkan	40

2. Cara Pengumpulan Data	41
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	43
F. Pengolahan dan Analisis Data	43
1. Teknik Pengolahan Data	43
2. Teknik Analisa Data	46
G. Etika Penelitian.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	50
2. Karakteristik Subjek Penelitian	51
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	53
4. Hasil Analisis Data	54
B. Pembahasan	59
C. Kelemahan Penelitian	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kisi-Kisi Item Skala Depresi.....	22
Tabel 2 <i>Scoring</i> Skala Depresi.....	23
Tabel 3 Definisi Operasional Pengaruh <i>Nature-Sound Therapy</i> Berbasis Gamelan Bali terhadap Tingkat Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024.....	33
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Usia Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024	51
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024	52
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Sakit Diabetes Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024	52
Tabel 7 Skor Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas Blahbatuh I	53
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Sebelum Diberikan <i>Nature-Sound Therapy</i> Berbasis Gamelan Bali Di UPTD Puskesmas Blahbatuh I	55
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Setelah Diberikan <i>Nature-Sound Therapy</i> Berbasis Gamelan Bali Di UPTD Puskesmas Blahbatuh I	55
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas Data Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas Blahbatuh I	56
Tabel 11 Hasil Uji Hipotesis Pengaruh <i>Nature-Sound Therapy</i> Berbasis Gamelan Bali Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024	57
Tabel 12 Hasil Analisis Hubungan Usia Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas Blahbatuh I	58
Tabel 13 Hasil Analisis Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas Blahbatuh I	58

Tabel 14	Hasil Analisis Hubungan Lamanya Menderita Sakit Diabetes Mellitus Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas Blahbatuh I	59
----------	--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh <i>Nature-Sound Therapy</i> Berbasis Gamelan Bali terhadap Tingkat Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024.....	30
Gambar 2 Rancangan Penelitian Pengaruh <i>Nature-Sound Therapy</i> Berbasis Gamelan Bali Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024.....	35
Gambar 3 Bagan Alur Penelitian Pengaruh <i>Nature-Sound Therapy</i> Berbasis Gamelan Bali Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh <i>Nature-Sound Therapy</i> Berbasis Gamelan Bali Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024.....	79
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh <i>Nature-Sound Therapy</i> Berbasis Gamelan Bali Terhadap Tingkat Depresi di UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024.	80
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	81
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan <i>Informed Consent</i> Sebagai Peserta Penelitian.....	82
Lampiran 5	Instrumen Pengumpulan Data Skala Depresi.....	86
Lampiran 6	Standar Prosedur Operasional (SPO).....	88
Lampiran 7	Master Tabel Pengaruh <i>Nature-Sound Therapy</i> Berbasis Gamelan Bali Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2024	90
Lampiran 8	Hasil Analisis Frekuensi Univariat Usia, Jenis Kelamin, Jenis Kelamin, Lama Menderita Diabetes Mellitus, Skor <i>Pre-Test</i> Dan Skor <i>Post Test</i> Pasien Diabetes Mellitus	96
Lampiran 9	Surat Izin Studi Pendahuluan	104
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian.....	105
Lampiran 11	Surta Etik Penelitian	106
Lampiran 12	Surat Keterangan Izin Penelitian Kabupaten Gianyar	108
Lampiran 13	Surat Keterangan Izin Penelitian di UPTD Puskesmas Blahbatuh I	109
Lampiran 14	Hasil Cek Turnitin	110
Lampiran 15	Validasi Bimbingan	111
Lampiran 16	Dokumentasi.....	112