

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

1. Kemampuan bersosialisasi pada pasien dengan skizofrenia sebelum diberikan *plant therapy* pada aspek *activity daily living* berada di kategori kurang. Pada aspek tingkah laku sosial, berada di kategori kurang. Pada aspek tingkah laku okupasional, didapatkan bahwa berada di kategori cukup dan kurang sekali.
2. Kemampuan bersosialisasi pada pasien dengan skizofrenia sesudah diberikan *plant therapy* mengalami peningkatan pada aspek *activity daily living* berada di kategori baik. Pada aspek tingkah laku sosial, berada di kategori baik. Pada aspek tingkah laku okupasional berada di kategori baik sekali dan baik.
3. Ada pengaruh *plant therapy* terhadap penurunan kemampuan bersosialisasi pada pasien skizofrenia di Rumah Berdaya Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia Simpul Bali dengan nilai  $p\text{-value}=0,000$  ( $p\text{-value} < 0,05$ ).

#### B. Saran

1. Bagi Rumah Berdaya Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia Simpul Bali, diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu terapi yang bisa rutin dilakukan karena mudah dan murah dilakukan untuk meningkatkan kemampuan bersosialisasi.
2. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini bisa dimanfaatkan selaku sumber bacaan dan referensi untuk penelitian berikutnya serta dapat menjadi acuan bagi pengembangan kurikulum pendidikan keperawatan dengan masalah penurunan kemampuan bersosialisasi pada pasien skizofrenia dengan metode kreatif dan bisa dilakukan di *indoor* dengan media tanam lainnya.