

BAB VI

KESIMPULAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tindakan deteksi dini kanker payudara remaja putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media e-booklet sebagian besar remaja putri dalam kategori kurang yaitu sebanyak 28 orang (93,3%) dan 2 orang (6,7%) dalam kategori baik dalam melakukan tindakan deteksi dini kanker payudara dan rata-rata nilai remaja putri adalah 3,13.
2. Tindakan deteksi dini kanker payudara remaja putri sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media e-booklet seluruh remaja putri dalam kategori baik yaitu sebanyak 30 orang (100%) dan rata-rata nilai remaja putri adalah 10,30.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media e-booklet terhadap tindakan deteksi dini kanker payudara pada remaja putri di SMAN 1 Penebel dengan $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan.

B. Saran

Berdasarkan simpulan dan kelemahan diatas, adapun saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya:

1. Bagi Kepala SMA Negeri 1 Penebel

Diharapkan Kepala SMAN 1 Penebel dapat menggunakan media pendidikan kesehatan berupa e-booklet dijadikan sebagai salah satu pilihan saat memberikan

pendidikan kesehatan terkait deteksi dini kanker payudara dikarenakan metode ini sudah terbukti mampu meningkatkan tindakan deteksi dini dan juga materi dapat disajikan lebih menarik, efektif, dan efisien untuk digunakan.

2. Bagi petugas puskesmas

Petugas puskesmas disarankan dapat memberikan pendidikan mengenai deteksi dini kanker payudara kepada remaja putri SMA dan sederajat maupun masyarakat melalui media e-booklet dikarenakan akan lebih efisien dari segi waktu dan tempat diakses.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan dengan media e-booklet terbukti secara signifikan meningkatkan tindakan deteksi dini kanker payudara pada remaja putri, maka disarankan menjadi acuan ataupun referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan mengenai tindakan deteksi dini kanker payudara dengan pendidikan kesehatan menggunakan desain penelitian dengan kelompok kontrol, menambahkan jumlah sampel penelitian, dan menggunakan media pendidikan yang lebih praktis dan dapat diakses secara offline.