

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP TINDAKAN DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 1 PENEHEL**



OLEH :

KADEK SRI CHANDRA DEWI
NIM. P07120220024

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP TINDAKAN DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 1 PENEHEL**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

KADEK SRI CHANDRA DEWI

NIM. P07120220024

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP TINDAKAN DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 1 PENEHEL**

Oleh:

KADEK SRI CHANDRA DEWI

NIM. P07120220024

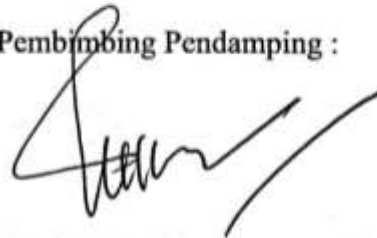
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Drs. I DM Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping :



Nengah Runiari, S.Pd., S.Kp., M.Kep, Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
E-BOOKLET TERHADAP TINDAKAN DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 1 PENEHEL**

Oleh:

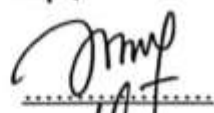
KADEK SRI CHANDRA DEWI

NIM. P07120220024

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 29 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep.,Ners.,M.Kes</u>
NIP. 196412311985032010 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.,Ners.,M.Kes</u>
NIP. 197602262001122003 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarya, S.Kep.Ns.,M. Kep
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Nama : Kadek Sri Chandra Dewi
NIM : P07120220024
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Buruan Kaja, Ds. Buruan, Kec. Penebel, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media *E-Booklet* Terhadap Tindakan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Penebel adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar , 12 Mei 2024

Yang membuat pernyataan




Kadek Sri Chandra Dewi

NIM. P07120220024

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH E-BOOKLET MEDIA ON
EARLY DETECTION OF BREAST CANCER IN ADOLESCENT GIRLS AT
SMAN 1 PENEHEL**

ABSTRACT

Cancer is the leading cause of death in the world. The most common cancer suffered in women is breast cancer. BSE is a screening method useful for raising awareness about the breasts themselves and helping to detect when abnormalities occur in the breast. The purpose of this study was to determine the Effect of Health Education with E-Booklet Media on Early Detection of Breast Cancer in Young Women at SMAN 1 Penebel. The research method used is Pre-experiment with the type of One-Group Pre-Post Test Design. The sampling technique used is probability sampling with stratified random sampling techniques with a sample of 30 respondents. Data collection using observation sheets in the form of checklists. Based on the results of Wilcoxon's non-parametric statistical test, the results of the p-value on the sig were obtained. (2-tailed) of 0.000 ($p < 0.05$) In the actions of adolescent girl's early detection of breast cancer; the action aspect of adolescent girls there was an average increase before and after being given health education with e-booklet media 7.17. The results of this statistical test prove that there is an influence of health education with e-booklet media on the early detection of breast cancer in adolescent girls at SMAN 1 Penebel.

Keywords : *Breast Cancer, SADARI, Media E-Booklet*

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *E-BOOKLET*
TERHADAP TINDAKAN DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA
REMAJA PUTRI DI SMAN 1 PENEHEL**

ABSTRAK

Kanker adalah penyebab utama kematian di dunia. Kanker yang paling banyak diderita pada wanita, adalah kanker payudara. SADARI merupakan metode skrinning berguna untuk meningkatkan kesadaran tentang payudara sendiri dan membantu mendeteksi ketika terjadi kelainan pada payudara. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media *E-Booklet* Terhadap Tindakan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri di SMAN 1 Penebel. Metode penelitian yang digunakan adalah *Pre-experiment* dengan jenis *One-Group Pre-Post Test Design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan teknik *stratified random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi berupa *checklist*. Berdasarkan hasil uji statistik non parametrik *wilcoxon*, didapatkan hasil nilai *p-value* pada *sig.(2-tailed)* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) pada tindakan remaja putri deteksi dini kanker payudara, aspek tindakan remaja putri terdapat peningkatan rata-rata sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media e-booklet sebesar 7,17. Hasil uji statistik ini membuktikan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media e-booklet terhadap tindakan deteksi dini kanker payudara pada remaja putri di SMAN 1 Penebel.

Kata Kunci : Kanker Payudara, SADARI, Media *E-Booklet*

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP TINDAKAN DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 PNEBEL

Oleh : Kadek Sri Chandra Dewi

Kanker adalah salah satu penyebab utama kematian di seluruh dunia. Salah satu kanker yang paling banyak diderita, terutama pada wanita, adalah kanker payudara. Kanker payudara disebabkan oleh proliferasi dan pembelahan sel yang tidak terkendali pada payudara. Pada tahun 2040 diperkirakan kanker payudara akan meningkat menjadi lebih dari 3 juta kasus baru per tahun (meningkat 40%) dan lebih dari 1 juta kematian per tahun (meningkat 50%). Menurut statistik yang disediakan oleh International Agency for Research on Cancer (IARC), 2.261.419 (24,5%) kasus baru kanker payudara dilaporkan secara global pada tahun 2020. Menurut *The Global Cancer Observatory*, kanker payudara menyumbang 65.858 (16,6%) dari seluruh kasus kanker di Indonesia. Merujuk pada data Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021 mengenai jumlah deteksi dini kanker payudara tahun 2019-2021 terdapat 549.265 wanita usia subur 2 30-50 tahun di Provinsi Bali namun hanya 103.377 (18,8%) yang melakukan pemeriksaan deteksi dini kanker payudara. Menurut data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan tahun 2022 terdapat lima orang yang ditemukan menderita kanker payudara.

Pada intinya, sangat penting untuk melakukan pemeriksaan payudara sesegera mungkin untuk menentukan apakah kondisi payudara normal atau tidak. Lebih dari 70% kasus kanker payudara ditemukan pada stadium lanjut, yang menunjukkan bahwa Indonesia saat ini tidak memiliki alternatif pengobatan yang sesuai. Pendidikan kesehatan harus diberikan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja putri tentang SADARI. Pendidikan kesehatan ini disampaikan dengan menggunakan media E-Booklet. Media E-Booklet adalah buku cetakan yang diubah menjadi buku elektronik atau digital dengan bantuan software melalui fitur perangkat lunak dan perangkat keras.

Pada penelitian ini diberikan pendidikan kesehatan kepada remaja putri dengan pendidikan kesehatan media *e-booklet* yang berisi materi atau informasi terkait dengan deteksi dini kanker payudara berupa SADARI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet* terhadap tindakan deteksi dini kanker payudara pada remaja putri di SMAN 1 Penebel. Penelitian ini merupakan penelitian pre-eksperimental design dengan rancangan yang digunakan yaitu One-group pre-post design. Penelitian ini dilakukan di SMAN 1 Penebel selama 4 hari yaitu dari 19 April sampai 22 April 2024. Sampel yang digunakan sebanyak 30 orang dari jumlah populasi sebanyak 110 orang, sampel tersebut merupakan siswa yang duduk dibangku kelas IX SMAN Negeri 1 Penebel yang diambil dengan menggunakan teknik *stratified random sampling*. Data dikumpulkan dengan lembar pengumpulan data dan lembar observasi berupa *checklist* tindakan deteksi dini kanker payudara pada remaja putri yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Berdasarkan hasil analisa data menunjukkan bahwa tindakan deteksi dini kanker payudara remaja putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan media *e-booklet* yang paling banyak berada pada kategori kurang yaitu sebanyak 28 orang (93,3%) dan baik sebanyak 2 orang (6,7%), Hasil ini membuktikan bahwa remaja putri perlu diberikan informasi tentang kanker payudara dan cara mendeteksi dini kanker payudara untuk tindakan deteksi dini kanker payudara dengan cara pemeriksaan payudara sendiri. Setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *e-booklet*, terjadi peningkatan tindakan deteksi dini kanker payudara remaja putri dengan hasil seluruh siswi berada pada kategori baik yaitu sebanyak 30 orang (100%).

Hasil ini menunjukkan pemberian pendidikan kesehatan dengan cara memberikan *e-booklet* yang berupa buku saku digital yang dilengkapi materi, gambar, dan video yang dapat diakses kapan saja dan dimana saja akan membuat remaja putri lebih cepat menerima materi yang diberikan karena dengan media *e-booklet*, materi yang diberikan bisa dibaca dan disimak secara berulang. Hasil analisa dengan uji wilcoxon diperoleh $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ hal ini berarti hipotesa penelitian diterima yang menunjukkan ada pengaruh pendidikan kesehatan

dengan media *e-booklet* terhadap tindakan deteksi dini kanker payudara pada remaja putri di SMAN 1 Penebel.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan ataupun referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan mengenai tindakan deteksi dini kanker payudara dengan pendidikan kesehatan menggunakan metode lain, menambahkan jumlah sampel penelitian, dan menggunakan variabel independen yang berbeda. Kepala SMAN 1 Penebel diharapkan dapat menggunakan media pendidikan kesehatan berupa *e-booklet* dijadikan sebagai salah satu pilihan saat memberikan pendidikan kesehatan terkait deteksi dini kanker payudara dikarenakan metode ini sudah terbukti mampu meningkatkan tindakan deteksi dini dan juga materi dapat disajikan lebih menarik, efektif, dan efisien untuk digunakan. Hasil penelitian ini juga diharapkan bagi petugas puskesmas dapat dijadikan media untuk memberikan pendidikan kesehatan mengenai deteksi dini kanker payudara kepada remaja putri SMA dan sederajat maupun masyarakat melalui media *e-booklet* dikarenakan akan lebih efisien dari segi waktu dan tempat diakses.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media *E-Booklet* Terhadap Tindakan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri di SMAN 1 Penebel” dengan tepat waktu dan sesuai dengan rencana. Penyelesaian skripsi merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian Program Studi S.Tr Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, kritik, saran serta kerendahan hati, Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak – pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Nengah Runiari, S.Pd.,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing hingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

4. Dr. Drs. I DM Ruspawan, SKp.M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
5. Ns.I.G.A.Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan dukungan dan saran yang membangun serta mendorong untuk tetap semangat dalam menempuh pendidikan dan mengerjakan skripsi penelitian ini di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
6. Kepala SMA Negeri 1 Penebel yang telah memberikan kesempatan dan memberikan bantuan kepada peneliti dalam memperoleh informasi yang dibutuhkan untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
7. Keluarga dan semua sahabat yang selalu mendukung dengan segala kemampuan dan memberikan dukungan berupa materi, moral serta doa dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang bersedia membantu untuk kelancaran penyelesaian skripsi ini yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja Putri.....	7
B. Deteksi Dini Kanker Payudara	8
C. Konsep Pendidikan Kesehatan	18
D. Konsep Tindakan atau Praktik (<i>Practice</i>)	23
E. Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media <i>e-booklet</i> terhadap tindakan deteksi dini kanker payudara pada remaja putri.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
C. Hipotesis.....	31

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	32
B. Alur Penelitian.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Populasi dan Sampel Penelitian	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Pengolahan dan Analisis Data	40
G. Etika Penelitian	42

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan.....	48

BAB VI KESIMPULAN

A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA.....	56
---------------------	----

LAMPIRAN.....	60
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media E-Booklet Terhadap Tindakan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri di SMAN 1 Penebel	30
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di SMA Negeri 1 Penebel Tahun 2024	45
Tabel 3	Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Tindakan Deteksi Dini Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media E-Booklet Di SMAN 1 Penebel.....	46
Tabel 4	Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Tindakan Deteksi Dini Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media E-Booklet Di SMAN 1 Penebel.....	47
Tabel 5	Analisis Bivariat Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media E-Booklet Terhadap Tindakan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Penebel.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	SADARI di Depan Cermin	16
Gambar 2	Pemeriksaan Payudara di Depan Cermin	16
Gambar 3	SADARI saat berbaring	17
Gambar 4	SADARI Saat Mandi.....	17
Gambar 5	Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media E-Booklet Terhadap Tindakan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri di SMAN 1 Penebel.	28
Gambar 6	Desain Penelitian One Group Pre-Post Test.....	32
Gambar 7	Alur Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media E-Booklet Terhadap Tindakan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri di SMAN 1 Penebel	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media E-Booklet Terhadap Tindakan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri di SMAN 1 Penebel	61
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media E-Booklet Terhadap Tindakan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri di SMAN 1 Penebel	62
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 4	Informed Consent	65
Lampiran 5	Lembar Pengumpulan Data	70
Lampiran 6	SOP Mengakses Dan Menggunakan E-Booklet Deteksi Dini Kanker Payudara.....	71
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	73
Lampiran 8	Master Tabel	74
Lampiran 9	Hasil Uji Statistik	78
Lampiran 10	Surat Izin Studi Pendahuluan	81
Lampiran 11	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas.....	82
Lampiran 12	Surat Persetujuan Etik	83
Lampiran 13	Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 14	Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian	87
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian.....	88
Lampiran 16	Hasil Validasi Bimbingan SIAK.....	89
Lampiran 17	Bukti Penyelesaian Administrasi	90
Lampiran 18	Surat Persetujuan Publikasi Repository.....	91
Lampiran 19	Hasil Cek Turnitin	92