

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M. & Asrori, M.(2006). *Psikologi Remaja, Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Adiatmika, A. 2014. *Status Gizi, Tingkat Aktivitas Fisik dan Kejadian Dysmenorrhea pada Remaja Putri di SMA 1 Abiansemal*. Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar.
- Andriyani, A. 2013. *Panduan Kesehatan Wanita*. Solo : As- Salam Group
- Anisa, M.V. 2015. *Hubungan Status Gizi, Manarache Dini, Dan Prilaku Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan kejadian Disminore*. Tersedia dalam : <http://digilib.unila.ac.id/70/10/>. 11 April 2017.
- Anurogo. 2008. *Segala sesuatu tentang nyeri haid*. Tersedia dalam : <http://www.kabarindonesia.com/berita.php?pil=3&dn2008061916480>. 13 April 2017.
- Anurogo, D dan Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Menstruasi* . Yogyakarta: ANDI Yogyakarta.
- Anonim. 2017 . Dampak Negatif Fast Food. Tersedia dalam : <http://www.doktercantik.com/3505/dampak-negatif-fast-food-bagi-kesehatan.html>. 12 April 2017.
- Aritonang, E. (2004). Pola Konsumsi Pangan, Hubungannya dengan Status Gizi dan Prestasi Belajar pada Pelajar SD di Daerah Endemik GAKI Desa Kuta Dame Kecamatan Kerajaan Kabupaten Dairi Provinsi Sumatera Utara. *Laporan Penelitian* Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Ayu Nur Indahwati, dkk. 2017. *Hubungan Mengonsumsi Makanan Ceoat Saji (Fast food) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo*. Indonesia Jurnal for Health Sciences Vol.01, No.02.
- Badan Pusat Statistik. 2015. Hasil Survei Penduduk Antar Sensus 2015 (SUPAS). Tersedia dalam : http://www.bps.go.id/website/pdf_publicasi/Penduduk-Indonesia-hasil-SUPAS-2015_rev.pdf. 5 Juni 2017.
- Baliwati, Y. F., Ali K., dan Caroline M. D. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. PT. Penebar Swadaya, Jakarta.

- Banowati, L., Nugraheni., Puruhita, N. 2011. *Risiko Konsumsi Western Fast Food dan Kebiasaan Tidak Makan Pagi Terhadap Obesitas Remaja Studi di SMAN 1 Cirebon*. Semarang : Media Medika Indonesia Volume 45 Nomor 2.
- Batubara, J. R. L. (2010). *Adolescent Development*, 12(1), 21–29.
- CDC. 2011. Healthy Weight it's not a diet, it's a lifestyle. Tersedia dalam : http://www.cdc.gov/healthyweight/physical_activity/index.html. 11 April 2017.
- Dorlan's Medical Dictionary, 2007. Aerobic Exercise. Tersedia dalam : <http://medical-dictionary.thefreedictionary.com/exercise>. 11 April 2017
- Elizabeth J. Corwin. (2009). *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media
- Ertiana, Dwi. 2016. *Path Analysis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Siswi Sekolah Menengah Atas di Kecamatan Pare Kabupaten Kediri*. Universitas Sebelas Maret.
- Fradjia NP. 2008. *Hubungan Antara citra Raga dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri*. [Skripsi]. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Gale Encyclopedia of Medicine, 2008. Exercise. Tersedia dalam : <http://medical-dictionary.thefreedictionary.com/exercise>. 11 April 2017
- Hayati, F. 2000. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Fast Food Waralaba Modern dan Tradisional Pada Remaja Siswa SMU Negeri Di Jakarta Selatan*. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Hillard, P.J.A. 2006. Dysmenorrhea. *Pediatric in Review*.27(2): 64-71.
- Hurlock, 2003. *Psikologi Perkembangan*, Erlangga, Jakarta.
- Janiwarty, B dan Pieter, H.Z. 2013. *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya*. Yogyakarta : Rapha Publishing.
- Jamie Stang and Mary Story (2005) *Guidelines for Adolescent Nutrition Services*. Center for Leadership, Education, and Training in Maternal and Child Nutrition, Division of Epidemiology and Community Health, School of Public Health, University of Minnesota.
- Karim, Calis. A. 2009. *Dismenorhea*. Tersedia dalam : <http://emedicine.medscape.com/article/253812-overview>. 11 April 2017.

- Karim. 2002. *Olahraga dan Kesehatan dari A Sampai Dengan Z*. Pustaka Kartini. Jakarta. Hal 35.
- Khasanah, Nur. 2012. *Waspada Penyakit Degenerative Akibat Pola Makan*. Jakarta : Kompas Gramedia
- Kosasih, Engkos. 1993. *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktik Terapi*. Erlangga. Jakarta. Hal 56-78.
- Kusmiran, Eny. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika, Hlmn: 19, 112-13.
- Kusumaningtyas DN. 2011. pengaruh latihan aerobik intensitas ringan dan sedang terhadap penurunan presentase lemak badan [skripsi]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Kusmiran, E. 2013. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika, Hlmn: 19, 112-13.
- Mahdiyah, J., Zulaikhah, E.K., Asih. 2004. *Peran Mahasiswa dalam Mengurangi Pola Konsumsi Fast Food pada Remaja Kota*. Karya Tulis Mahasiswa Bidang Ilmu Pengetahuan Sosial. IPB. Bogor.
- Mahmudiono, T, (2011). *Fiber, PUFA and Calcium Intake is Associated With The Degree of Primary Dysmenorrhea In Adolescent Girl Surabaya, Indonesia*. Journal of Obstetrics & Gynecology.
- Marmi. 2013. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Muliany, R. 2005. *Daftar Kandungan Zat Gizi, Serat dan Indeks Glikemik dalam Penukaran Berbagai Hidangan Indonesia dan Makanan Siap Santap Barat*. Tesis. Program Studi Ilmu Gizi Universitas Diponegoro. Semarang.
- Myles, I.A. Fast Food Fever. Reviewing The Impact Of The Western Diet On Immunity. Tersedia dalam : <http://www.nutritionj.com>. 11 April 2017.
- Nazir, Moh. 2005. *Metode Penelitian*. Bogor : Ghalia Indonesia.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Pramanik, P. dan Dhar, A. 2014. Impact of fast food on menstrual health of school going adolescent girls in west bengal, eastern india. *Global Journal of Biology, Agriculture, & Health Science*.3(1): 61-66.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2011. *Ilmu Kandungan*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Proverawati, Misaroh. 2009. *Menarche: Pertama Penuh Makna*. Bandung : Nusa Medika.
- Proverawati. A. 2010. *Obesitas Dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta: Muha Medika.
- Rahimian, Jeannine. 2006. *First Aid For The Obstetrics & Gynecology Boards*. USA : McGraw-Hill.
- Sarlito Wirawan Sarwono. (2006). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali.
- Sarwono. *Ilmu Kebidanan* . Jakarta : Yayasan bina pustaka ; 2006 . h. 230
- Sastroasmoro, S. 2016. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi kelima cetakan kedua. Jakarta : CV Sagung Seto.
- Sharkey J.R, Cassandra M.J, Wesley R.D, and Scott A.H. 2011. *Association between proximity to and coverage of traditional fast food restaurants and nontraditional fast-food outlets and fast-food consumption among rural adults*. International Journal of Health Geographics.
- Sherwood, L. 2001. *Fisiologi Manusia; dari Sel ke Sistem*. Edisi 2. Jakarta;EGC.
- Siswono. 2002. *Fast food “ harus dikonsumsi terencana ”*. Tersedia dalam : [Http://www.gizi.net/cgi-bin/berita/fullnews.cgi?newsid1036726543,54127](http://www.gizi.net/cgi-bin/berita/fullnews.cgi?newsid1036726543,54127). 11 April 2017.
- Stang J and Story M. 2005. *Guidelines for Adolescent Nutrition Services*. Tersedia dalam : http://www.epi.umn.edu/let/pubs/adol_book.shtm. 14 April 2017.
- Sulistijani. D. A. 2002. *Sehat dengan Menu Berserat*. Trubus Agriwidya. Jakarta.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, 2012, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Soerjodibroto W .1984. *Persiapan Gizi Menjelang Pertandingan*. Di dalam : Moeloek D dan Tjokronegoro A, editor. *Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: UI Press
- Widyastuti, Y., Rahmawati, A., dan Purnamaningrum Y.E. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Wijayanti. 2009. *Fakta Penting Seputar Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : Book marks.

Wiknjosastro H. *Ilmu Kebidanan*. Edisi ke-4 Cetak ke-2. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2009, hal 523 - 529.

Yustianingsih, Ana. 2004. *Hubungan Aktifitas Olahraga Terhadap Dismenorea Pada Siswi SMK Pemuda Muhammadiyah Krian Sidoarjo Jawa Timur*. Yogyakarta : UGM