

## BAB IV

### LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

#### A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN

Penulisan karya ilmiah ini menggunakan 2 pasien yang dijadikan kasus kelolaan utama, yaitu dengan diagnosa Diabetes Melitus tipe II di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan. Pengkajian dilakukan pada hari Kamis, 18 April 2024. Dimana sebelumnya sudah dilakukan kontrak waktu kepada masing-masing pasien melalui kontak chat *via WhatsApp* satu hari sebelum kunjungan. Pengkajian pada Ny. NM dilakukan mulai pukul 07.00 WITA (Anjuran dari pasien sendiri) dan pengkajian pada Tn.GS dimulai pada pukul 09.30 WITA (anjuran dari pasien sendiri).

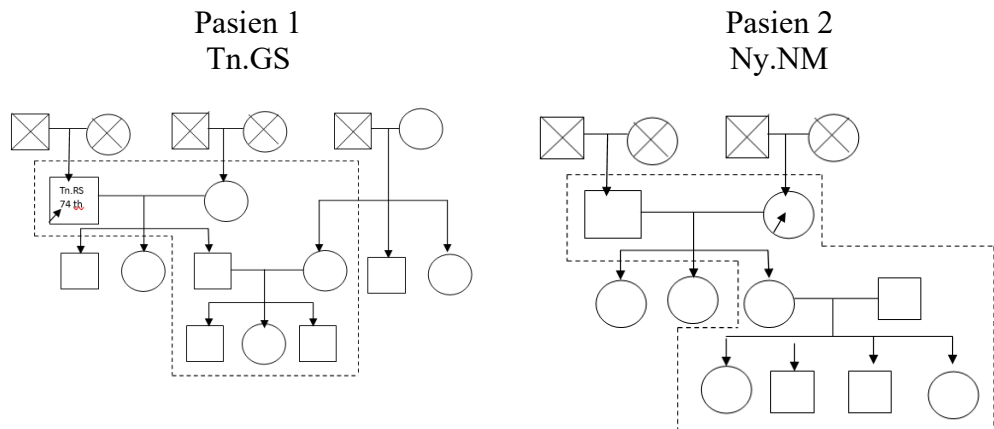
##### 1. Identitas Umum Keluarga

###### a. Identitas Kepala Keluarga

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                        | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama : Tn.GS<br>Umur : 74 Tahun<br>Agama : Hindu<br>Suku : Bali<br>Pendidikan : SLTP / Sederajat<br>Pekerjaan : Petani<br>Alamat : Jl. Pulau Moyo GG Tirtasari<br>No. Telepon : 0817557XXX | Nama : Ny.NM<br>Umur : 73 Tahun<br>Agama : Hindu<br>Suku : Bali<br>Pendidikan : SLTP/Sederajat<br>Pekerjaan : Pensiunan<br>Alamat : Jl. Pulau Moyo VII No. 4<br>No. Telepon : 085102087XXX |
| Keluhan Utama                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |
| Tn.GS mengatakan tidak ada keluhan hanya gula darah yang sering naik.<br>Tn.GS mengatakan mempunyai riwayat DM Tipe 2<br>Tn.GS mengatakan ingin mengetahui pengobatan                      | Ny.NM mengatakan tidak ada keluhan, Tn.NM mengatakan Mempunyai Riwayat HT dan DM Tipe 2.<br>Ny.NM mengatakan ingin mengetahui pengobatan nonfarmakologi untuk mengontrol                   |

|                                               |               |
|-----------------------------------------------|---------------|
| nonfarmakologi untuk mengontrol gula darahnya | gula darahnya |
|-----------------------------------------------|---------------|

b. Genogram



Gambar 2. Genogram Tn.GS dan Ny.NM

c. Komponen Keluarga

| Pasien 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Pasien 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Keluarga Tn.GS (74 Tahun)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Keluarga Ny.NM (73 Tahun)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Keluarga terdiri dari istri (70 tahun), anak (45 Tahun), menantu (34 Tahun), dan 3 orang cucu (8-19 Tahun). Jenis kelamin 4 Orang laki-laki dan 3 orang perempuan. Dengan kriteria pendidikan : 2 SLTP/Sederajat, 2 Sarjan Muda, 1 orang SMA, 1 Orang SMP, 1 Orang SD. Pekerjaan : 1 orang wiraswasta, 1 orang IRT, 2 orang Swasta, dan 3 orang Pelajar. | Keluarga terdiri dari suami (72 tahun), Anak Perempuan (48 Tahun), Menantu Laki-Laki (47 Tahun), 4 Orang Cucu (12-24 Tahun). Jenis kelamin : 4 orang laki-laki, 4 orang perempuan, dengan kriteria pendidikan : 3 orang SLTP/Sederajat, 2 orang SLTA/Sederajat, 1 orang mahasiswa, SLTP/Sederajat, Belum Tamat SD. Pekerjaan : 1 orang pensiunan, 2 orang karyawan |

|  |                                                                   |
|--|-------------------------------------------------------------------|
|  | swasta, 1 orang buruh harian lepas,<br>4 orang berstatus pelajar. |
|--|-------------------------------------------------------------------|

**Tabel 2**  
**Komposisi Keluarga Tn.GS**

| No. Nama                             | L/P | Umur  | Hub. Dgn KK | Pendidikan     | Pekerjaan  |
|--------------------------------------|-----|-------|-------------|----------------|------------|
| 1. IGRS (Tn.GS)<br>(Pasien Kelolaan) | L   | 74 TH | (kepala KK) | SLTP/Sederajat | Wiraswasta |
| 2. IGRS (Ny.RS)                      | P   | 70 TH | ISTRI Tn.GS | SLTP/Sederajat | IRT        |
| 3. IGAKPS (Tn.PS)                    | L   | 45 TH | Anak Tn.GS  | Sarjana Muda   | Swasta     |
| 4. NWY (Ny.WY)                       | P   | 34 TH | Menantu     | Sarjana Muda   | Swasta     |
| 5. IGAGAP (AP)                       | L   | 19 TH | Cucu        | SMA            | Pelajar    |
| 6. IGAASP (SP)                       | P   | 14 TH | Cucu        | SMP            | Pelajar    |
| 7. IGA AK (AK)                       | L   | 8 TH  | Cucu        | SD             | Pelajar    |

**Tabel 3.**  
**Komposisi Keluarga Ny.NM**

| No. | Nama                             | L/P | Umur  | Hub. Dgn KK               | Pendidikan          | Pekerjaan   |
|-----|----------------------------------|-----|-------|---------------------------|---------------------|-------------|
| 1.  | IWS (Tn.WS)                      | L   | 47 TH | (kepala KK)<br>Menantu    | SLTA/Sedera<br>jat  | Swasta      |
| 2.  | NKP (Ny.KP)                      | P   | 48 TH | ISTRI Tn.WS<br>Anak Ny,NM | SLTA/Sedera<br>jat  | Buruh       |
| 3.  | NPTAP (An.AP)                    | P   | 24 TH | Anak Tn.WS<br>Cucu        | Mahasiswa/i         | Mahasiswa/i |
| 4.  | IKDS (An.DS)                     | L   | 20 TH | Anak Tn.WS<br>Cucu        | SLTA/Sedera<br>ajat | Pelajar     |
| 5.  | IKTW (An.TW)                     | L   | 18 TH | Anak TnWS<br>Cucu         | SMA                 | Pelajar     |
| 6.  | KEZP (An.ZP)                     | P   | 12 TH | Anak Tn.WS<br>Cucu        | SD/sederajat        | Pelajar     |
| 7.  | INDS (Tn.DS)                     | L   | 72 TH | Suami Ny.NM               | SLTP/Sederaj<br>at  | Swasta      |
| 8.  | NNM (Ny.NM)<br>(Pasien Kelolaan) | P   | 73 TH | Istri Tn.DS               | SLTP/Sederaj<br>at  | Pensiunan   |

d. Tipe Keluarga

1) Jenis Tipe Keluarga

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                    | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipe Keluarga Tn. GS adalah Keluarga Besar (Extended Family). Yaitu keluarga yang terdiri dari kakek, nenek, anak, menantu dan 3 cucu. | Tipe Keluarga Ny.NM adalah Keluarga Besar (Extended Family). Yaitu keluarga yang terdiri dari kakek, nenek, anak, menantu dan 3 cucu. |

2) Masalah yang terjadi di tipe keluarga tersebut

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                            | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Keluarga Tn. GS tampak harmonis dan rukun. Tn.GS mengatakan walau sering terjadi perbedaan pendapat namun tetap dapat di selesaikan dengan cara kekeluargaan dan menerima semua pendapat dari anggota keluarga | Keluarga Ny.NM tampak harmonis dan rukun. Ny.WM mengatakan walau sering terjadi perbedaan pendapat namun tetap dapat di selesaikan dengan cara kekeluargaan dan menerima semua pendapat dari anggota keluarga |

e. Suku bangsa

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                            | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Suku Bangsa Tn.GS adalah Suku Bali, Bangsa Indonesia, bahasa yang digunakan di rumah adalah bahasa daerah dan bahasa Indonesia | Suku Bangsa Ny.NM adalah Suku Bali, Bangsa Indonesia, bahasa yang digunakan di rumah adalah bahasa daerah dan bahasa Indonesia |

f. Agama dan kepercayaan yang mempengaruhi kesehatan

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                     | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Seluruh anggota keluarga Tn.GS yang tinggal serumah menganut agama hindu dan tidak ada kepercayaan yang mempengaruhi kesehatan keluarga | Seluruh anggota keluarga Ny.NM yang tinggal serumah menganut agama hindu dan tidak ada kepercayaan yang mempengaruhi kesehatan keluarga |

g. Status sosial ekonomi keluarga

1) Anggota keluarga yang mencari nafkah

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                       | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dalam keluarga Tn.GS yang mencari nafkah yaitu : Anak Tn.RS yang berinisial Tn.PS. Tn.GS mengatakan pendapatan yang didapat berasal dari usaha kos-kosan dan kontrak ruko | Dalam keluarga Ny.NM yang mencari nafkah yaitu : Anak Ny.NM yang berinisial Ny. KP. Ny.NM mengatakan dirinya masih mendapat gaji pensiunan sebesar 2.7 Jt |

2) Penghasilan

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                        | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Penghasilan dari keluarga Tn.GS dinafkahi oleh anak dan menantunya (Tn.PS dan Ny.WY). dan dari pendapatan sewa kos-kosan beserta sewa ruko | Penghasilan dari keluarga Ny.NM dinafkahi oleh anak dan menantunya. Dan dari gaji pensiunan Ny.NM |

3) Harta benda yang dimiliki

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                               | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Keluarga Tn. GS memiliki 2 rumah dalam satu lingkungan, memiliki 4 buah sepeda motor, memiliki 1 mobil pribadi, di masing-masing rumah terdapat kulkas, TV, Telepon rumah, Ny. AC dan kipas angin | Keluarga Ny.NM memiliki rumah tinggal dalam 1 lingkungan dengan luas tanah 1,15m <sup>2</sup> . Bangunan rumah 2 lantai, jumlah kamar sebanyak 8 kamar tidur, 2 kamar mandi dan WC, 3 kamar menggunakan AC, terdapat kulkas, 1 kendaraan mobil, 6 unit sepeda motor. |

4) Kebutuhan yang dikeluarkan tiap bulan

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                 | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jenis pengeluaran keluarga Tn. GS tiap bulan meliputi : listrik, air, dapur, dan keperluan rumah tangga. Sampai saat ini keluarga Tn. GS memiliki jaminan kesehatan | Jenis pengeluaran keluarga Ny.NM tiap bulan meliputi : listrik, air, dapur, dan keperluan rumah tangga. Sampai saat ini keluarga Ny.NM memiliki jaminan kesehatan |

5) Tabungan khusus kesehatan

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                       | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Keluarga Tn. GS memiliki tabungan khusus kesehatan dan Tabungan masa tua. | Ny.NM mengatakan hanya memiliki BPJS untuk berobat |

h. Aktivitas rekreasi keluarga

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                                                                               | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kegiatan yang dilakukan keluarga untuk rekreasi sering di rumah. Tn.GS dan istrinya biasanya menonton TV dimana Istri Tn.RS sambil membuat banten (canang) sesekali berbincang dengan cucu-cucunya, saat anak dan menantunya pulang kerja menyempatkan diri berbincang dengan Tn.GS dan Istrinya. | Kegiatan yang dilakukan keluarga untuk rekreasi sering di rumah. Ny.NM dan suaminya biasanya menonton TV, sesekali berbincang dengan cucu-cucunya, saat anak dan menantunya pulang kerja menyempatkan diri berbincang dengan Ny.NM |

**2. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga**

a. Tahap perkembangan keluarga saat ini :

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                                                        | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tahap perkembangan keluarga Tn.GS berada pada tahap VIII yang merupakan tahap keluarga masuk kategori usia lanjut dan anaknya sudah berkeluarga. Tahap VIII ini keluarga Tn.GS memiliki tugas menjaga kesehatan, mempertahankan hubungan dengan anak dan social masyarakat | Tahap perkembangan keluarga Ny.NM berada pada tahap VIII yang merupakan tahap keluarga masuk kategori usia lanjut dan anaknya sudah berkeluarga. Tahap VIII ini keluarga Ny.NM memiliki tugas menjaga kesehatan, mempertahankan hubungan dengan anak, cucu, menantu dan social masyarakat |

b. Tahap Perkembangan keluarga yang belum terpenuhi :

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                        | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Keluarga Tn.GS belum berhasil dalam proses memenuhi kebutuhan kesehatan fisik dimana Tn.GS belum cukup mengetahui secara jelas mengenai DM | Keluarga Ny.NM belum cukup mengetahui secara jelas mengenai DM |

c. Riwayat kesehatan keluarga inti :

1) Riwayat terbentuknya keluarga inti :

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Pasien (Tn.GS) dan Ny.RS (Istri) menikah pada tahun 1975, pada tahun 1976 di karuniai anak ke-1 laki-laki, dan pada tahun 1977 dikaruniai anak ke-2 perempuan, pada tahun 1978 dikaruniai anak ke-3 laki-laki yang bernama Tn.PS. Tn.RS dan istrinya kini tinggal dalam satu keluarga KK bersama anaknya yang ke-3 (Tn.PS), pada tahun 2003 Tn.PS (Anak Tn.GS dan Ny.RS) menikah dengan wanita idamannya dari gianyar bernama Ny.WY. Pasangan Tn.PS dan Ny.WY dikarunia 3 orang anak dimana anak ke-1 laki-laki bernama An.AP lahir pada tahun 2004, anak ke-2 perempuan bernama An.SP lahir pada tahun 2009, dan anak terakhir/ anak ke-3 laki-laki bernama An.AK lahir pada tahun 2015. Ketiga Anak dari pasangan Tn.PS dan Ny.WY merupakan cucu dari Tn.GS (kepala keluarga) dalam anggota keluarganya.</p> | <p>Ny.NM dan suami (Tn.DS) Menikah pada tahun 1970, pada tahun 1973 dikaruniai anak pertama berjenis kelamin perempuan, pada tahun 1976 di karuniai anak ke dua berjenis kelamin perempuan (Ny.KP), Ny.KP anak ke 2 Ny.NM dan Tn.DS menikah bersama seorang pria yang berinisial Tn.WS daan di karuniai anak pertama seorang perempuan (An.AP) yang lahir pada tahun 2000, pada tahun 2004 dikaruniai seorang anak laki-laki (An.DS), pada tahun 2005 dikaruniai anak laki-laki (An.TW), pada tahun 2012 dikaruniai anak perempuan (An.ZP). Tn.DS sebagai kepala keluarga, dimana Tn.DS merupakan menantu dari Ny.NM saat ini.</p> |

2) Riwayat kesehatan keluarga inti :

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                                            | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Dalam keluarga Tn.GS sebelumnya tidak terdapat penyakit seperti hipertensi, DM, dan penyakit menular lainnya, akan tetapi Tn.GS mengatakan sudah lama Tn.GS menderita gula darah tinggi sehingga membuat dirinya harus mengkonsumsi obat sehari-harinya</p> | <p>Ny.NM mengatakan dalam keluarga Ny.NM kurang begitu mengetahui adanya penyakit keturunan seperti Hipertensi dan Diabetes Melitus, Ny.NM mengatakan dirinya tidak begitu tahu karena orang tua Ny.NM sudah meninggal saat Ny.NM masih kecil.</p> |



3) Riwayat penyakit keturunan :

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                             | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tn. GS mengatakan dalam keluarganya tidak memiliki penyakit keturunan seperti Hipertensi dan DM | Ny.NM mengatakan dirinya tidak begitu tahu karena orang tua Ny.NM sudah meninggal saat Ny.NM masih kecil. |

d. Riwayat kesehatan masing-masing keluarga

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                  | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tn. GS (74 Tahun), BB : 70 Kg, TB : 168 cm, Menderita Riwayat DM (Minum Obat rutin, tanpa obat injeksi insulin atau sejenisnya), TD : 120/70 mmHg, GDS : 136 mg/dL<br><br>Keluarga lainnya : tidak ada keluhan (dalam keadaan sehat) | Ny.NM (73 Tahun), BB : 70 Kg, TB : 160 cm, Menderita riwayat DM dan Hipertensi (Minum obat rutin, tanpa menggunakan obat injeksi seperti insulin dan sejenisnya), TD : 170/90mmHg, GDS : 109 mg/dL<br><br>Keluarga lainnya Tidak ada keluhan (dalam keadaan sehat) |

**Tabel 4**  
**Pengkajian Riwayat Anggota Keluarga Tn.GS**

| No | Nama   | Umur  | BB/TB      | Keadaan Kesehatan | Imunisasi      | Masalah Kesehatan                                        | Tindakan                   |
|----|--------|-------|------------|-------------------|----------------|----------------------------------------------------------|----------------------------|
| 1  | Tn.RS  | 74 th | 70kg/166cm | Menderita DM      | Px tidak ingat | Riwayat DM (terkontrol) minum obat rutin (tanpa insulin) | TTV, dan wawancara/diskusi |
| 2  | Ny.RS  | 70 th |            | Sehat             | Px tidak ingat | Tidak ada                                                | TTV, dan wawancara/diskusi |
| 3  | Tn.PS  | 45 th |            | Sehat             | Lengkap        | Tidak ada                                                |                            |
| 4  | Ny.W Y | 34 th |            | Sehat             | Lengkap        | Tidak ada                                                |                            |

| No | Nama                  | Umur  | BB/TB | Keadaan Kesehatan | Imunisasi | Masalah Kesehatan | Tindakan                                              |
|----|-----------------------|-------|-------|-------------------|-----------|-------------------|-------------------------------------------------------|
| 5  | AP<br>(cucu<br>Tn.RS) | 19 th |       | Sehat             | Lengkap   | Tidak ada         | Wawancara<br>/diskusi<br>dengan<br>Tn.RS dan<br>Ny.RS |
| 6  | SP<br>(Cucu<br>Tn.RS) | 14 th |       | Sehat             | Lengkap   | Tidak ada         | Wawancara<br>/diskusi<br>dengan<br>Tn.RS dan<br>Ny.RS |
| 7  | AK<br>(cucu<br>Tn.RS) | 8 th  |       | Sehat             | Lengkap   | Tidak ada         | Wawancara<br>/diskusi<br>dengan<br>Tn.RS dan<br>Ny.RS |

**Tabel 5**  
**Pengkajian Riwayat Kesehatan Anggota Keluarga Ny.NM**

| No | Nama             | Umur    | BB/TB | Keadaan Kesehatan | Imunisasi | Masalah Kesehatan | Tindakan                                                               |
|----|------------------|---------|-------|-------------------|-----------|-------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1  | IWS<br>(Tn.WS)   | 47 TH - | -     | Sehat             | Lengkap   | Tidak Ada         | Wawancara<br>/diskusi<br>dengan<br>Tn.RS dan<br>Ny.NM<br>daan<br>Tn.DS |
| 2  | NKP<br>(Ny.KP)   | 48 TH - | -     | Sehat             | Lengkap   | Tidak ada         | Wawancara<br>/diskusi<br>dengan<br>Ny.NM<br>daan<br>Tn.DS              |
| 3  | NPTAP<br>(An.AP) | 24 TH - | -     | Sehat             | Lengkap   | Tidak ada         | Wawancara<br>/diskusi<br>dengan<br>Ny.NM<br>daan<br>Tn.DS              |
| 4  | IKDS<br>(An.DS)  | 20 TH - | -     | Sehat             | Lengkap   | Tidak ada         | Wawancara<br>/diskusi                                                  |

| No | Nama                           | Umur               | BB/TB | Keadaan Kesehatan   | Imunisasi       | Masalah Kesehatan                                               | Tindakan                                       |
|----|--------------------------------|--------------------|-------|---------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|    |                                |                    |       |                     |                 |                                                                 | dengan Ny.NM daan Tn.DS                        |
| 5  | IKTW (An.TW)                   | 18 TH -            |       | Sehat               | Lengkap         | Tidak ada                                                       | Wawancara /diskusi dengan Ny.NM daan Tn.DS     |
| 6  | KEZP (An.ZP)                   | 12 TH -            |       | Sehat               | Lengkap         | Tidak ada                                                       | Wawancara /diskusi dengan Ny.NM dan Tn.DS      |
| 7  | INDS (Tn.DS)                   | 72 TH 60 Kg/166 cm |       | Sehat               | Px Tidaak ingat | Tidak ada                                                       | TTV, Wawancara /diskusi dengan Ny.NM dan Tn.DS |
| 8  | NNM (Ny.NM) (Pasien Kelolaan ) | 73 TH 70kg/163cm   |       | Menderita DM dan HT | Px tidak ingat  | Riwayat DM dan HT (terkontrol) minum obat rutin (tanpa insulin) | TTV, Wawancara /diskusi dengan Ny.NM dan Tn.DS |

e. Sumber pelayanan kesehatan yang dimanfaatkan

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tn.GS mengatakan mampu memanfaatkan sistem pelayanan kesehatan terdekat apabila ada yang sakit maka dibawa berobat dengan jaminan kesehatan yang dimiliki lebih memudahkan biaya untuk berobat. Tn.GS mengatakan tidak ada masalah dengan akomodasi menuju pelayanan kesehatan dan sudah mengontrol | Ny.NM mengatakan mampu memanfaatkan sistem pelayanan kesehatan terdekat apabila ada yang sakit maka dibawa berobat dengan jaminan kesehatan yang dimiliki lebih memudahkan biaya untuk berobat |

| Pasien 1<br>(Tn.GS)     | Pasien 2<br>(Ny.NM) |
|-------------------------|---------------------|
| kesehatan secara rutin. |                     |

f. Riwayat kesehatan keluarga sebelumnya

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                      | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tn.GS mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit keturunan Hipertensi ataupun diabetes dalam keluarganya | Ny.NM mengatakan dirinya tidak begitu tahu karena orang tua Ny.NM sudah meninggal saat Ny.NM masih kecil. |

### 3. Pengkajian Lingkungan

a. Karakteristik Rumah

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rumah yang ditempati oleh keluarga Tn.GS adalah milik sendiri yang terdiri dengan konstruksi bangunan permanen. Luas tanah $\pm 20$ are, terdiri dari merajan, 2 bangunan toko yang di kontrakan, 2 bangunan rumah dengan masing-masing rumah terdapat 1 kamar mandi dan toilet dan total 4 kamar tidur, 1 bangunan dapur, 1 bangunan garase, 1 bangunan penampungan air untuk sumur bor, lantai rumah permanen, halaman rumah tampak selalu bersih, dengan taman yang berisi tanaman hias, ventilasi rumah baik (banyak terdapat jendela dan pada siang hari terbuka), sirkulasi udara dan cahaya masuk tampak baik, rumah terasa sejuk karena banyak pepohonan hias, sampah di letakan di tempat sampah yang tertutup dengan dipilah antara sampah organik dan anorganik, keadaan penampungan air rutin dibersihkan, drainase air bagus dan tampak bersih, listrik yang dipakai | Rumah yang ditempati keluarga Ny.NM memiliki rumah tinggal dalam 1 lingkungan dengan luas tanah $1,15m^2$ , Bangunan rumah 2 lantai, jumlah kamar sebanyak 8 kamar tidur, 2 kamar mandi dan WC, 3 kamar menggunakan AC, terdapat kulkas, 1 kendaraan mobil, 6 unit sepeda motor, 1 garase mobil dan motor, sumber air PDAM, memiliki sumur, ventilasi rumah baik, sirkulasi cahaya dan udara tampak baik |

|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| Pasien 1<br>(Tn.GS)   | Pasien 2<br>(Ny.NM) |
| adalah listrik pulsa. |                     |

- b. Karakteristik tetangga dan komunikasi RW (*kepedulian tetangga dengan keluarga*):

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Keluarga Tn.GS tinggal di daerah perkotaan yang strategis dekat dengan berbagai macam fasilitas umum yang dibutuhkan keluarga. Penduduknya disekitar merupakan mayoritas bersuku bali dan ramah. Jarak rumah satu dengan lainnya berdekatan. Jalan penghubung antara rumah satu dengan lainnya menggunakan jalan aspal. Mata pencaharian disekitar lingkungan keluarga Tn.GS sangat beragam seperti wiraswasta, pedagang, pegawai kantor, dan pekerjaan lainnya. Fasilitas yang berada disekitar lingkungan rumah Tn.GS antara lain warung sembako dan supermarket menyebar. Puskesmas IV Denpasar Selatan berjarak <math>\pm 2.5</math> km dari rumahnya. Rumah Tn.GS dengan tetangga sangat berdekatan dan bisa dijangkau dengan berjalan kaki. Tn.GS mengatakan komunikasi atau kondisi dengan tetangga dan masyarakat sekitar terjalin baik dan tidak ada hambatan atau gangguan.</p> | <p>Keluarga Ny.NM tinggal di daerah yang strategis dekat dengan berbagai macam fasilitas umum yang dibutuhkan keluarga. Penduduknya disekitar merupakan mayoritas bersuku bali dan ramah. Jarak rumah satu dengan lainnya berdekatan. Jalan penghubung antara rumah satu dengan lainnya menggunakan jalan aspal. Mata pencaharian disekitar lingkungan keluarga Ny.NM sangat beragam seperti wiraswasta, pedagang, pegawai kantor, dan pekerjaan lainnya. Fasilitas yang berada disekitar lingkungan rumah Ny.NM antara lain warung sembako dan supermarket menyebar. Puskesmas IV Denpasar Selatan berjarak <math>\pm 1.5</math> km dari rumahnya. Rumah Ny.NM dengan tetangga sangat berdekatan dan bisa dijangkau dengan berjalan kaki. Ny.NM mengatakan komunikasi atau kondisi dengan tetangga dan masyarakat sekitar terjalin baik dan tidak ada hambatan atau gangguan.</p> |

c. Mobilitas geografis keluarga

|                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tn.GS                                                                                                                                                                                | Ny.NM                                                                                                                                                  |
| Keluarga Tn.GS mengatakan keluarganya merupakan penduduk asli wilayah Denpasar Selatan Tn.GS mengatakan menikah dengan Ny.RS (Istrinya) dan tinggal di wilayah Jalan Gang tirta Sari | Ny.Nm mengatakan keluarganya merupakan penduduk pendatang yang memiliki rumah tinggal di wilayah denpasar selatan tepatnya di wilayah jalan Pulau Moyo |

d. Perkumpulan keluarga dan interaksi masyarakat (kearifan keluarga dalam masyarakat : arisan PKK, dll).

|                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                                                                       | Pasien 2<br>(Ny.NM)                              |
| Keluarga Tn.RS mengatakan aktif mengikuti kegiatan dalam masyarakat seperti Tn.GS dan Ny.RS (istrinya) aktif dalam kegiatan program lansia (prolanis) yang diadakan oleh UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan. Begitu juga anak dan menantunya aktif dalam kegiatan menyamabraya di Banjar. | Ny.NM mengatakan aktif dalam kegiatan masyarakat |

e. Sistem pendukung keluarga (terutama masalah keuangan)

|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tn.GS                                                                                                                                                 | Ny.NM                                                                                                                                                 |
| Formal: Tn.RS mengatakan jika ada keluarga yang sakit dibawa ke Puskesmas terdekat terlebih dahulu. Keluarga memiliki kartu jaminan kesehatan (BPJS). | Formal: Tn.RS mengatakan jika ada keluarga yang sakit dibawa ke Puskesmas terdekat terlebih dahulu. Keluarga memiliki kartu jaminan kesehatan (BPJS). |

#### 4. Struktur Keluarga

##### a. Pola / cara komunikasi keluarga

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Keluarga Tn.GS mengatakan pola komunikasi dalam keluarga dilakukan secara terbuka. Bahasa yang digunakan sehari – hari adalah bahasa Bali dan bahasa Indonesia. Frekuensi komunikasi dalam keluarga setiap hari dilakukan dan selama ini tidak ada masalah yang ditutupi untuk didiskusikan antar anggota keluarga ataupun masalah komunikasi yang berarti dalam keluarga | Keluarga Ny.NM mengatakan pola komunikasi dalam keluarga dilakukan secara terbuka. Bahasa yang digunakan sehari – hari adalah bahasa Bali dan bahasa Indonesia. Frekuensi komunikasi dalam keluarga setiap hari dilakukan dan selama ini tidak ada masalah yang ditutupi untuk didiskusikan antar anggota keluarga ataupun masalah komunikasi yang berarti dalam keluarga |

##### b. Struktur kekuatan keluarga

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                                                                            | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tn.GS mengatakan bahwa yang membuat dan mengambil keputusan dalam keluarga adalah Tn.RS sendiri selaku kepala keluarga, dimana keputusan tersebut dibicarakan terlebih dahulu dengan anaknya (Tn.GS) dengan begitu maka terjalin rasa menghargai dan menghormati antar keluarga agar harmonis. | Ny.NM mengatakan bahwa yang membuat dan mengambil keputusan dalam keluarga dengan cara berdiskusi bersama keluarga |

##### c. Struktur peran (peran masing-masing anggota keluarga)

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                           | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formal: Tn.GS mengatakan merupakan anggota masyarakat dari wilayah Jalan Pulau Moyo Oleh karena itu, jika ada | Formal : Ny.NM mengatakan berperan Ibu dari kedua putrinya dan sekaligus nenek dari ke 4 |

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>kegiatan di lingkungan banjar maka keluarga ikut ambil bagian dalam kegiatan tersebut, seperti kedukaan, membantu acara atau kegiatan dibanjar, serta keluarga yang menikah, dll.</p> <p>Informal: Tn.GS sebagai kepala keluarga yang mengepalai keluarganya, anak dan menantunya juga ikut berperan dalam mencari nafkah untuk memenuhi kebutuhan keluarganya disamping itu juga sebagai pendidik, pelindung dan pemberi rasa aman pada keluarga.</p> <p>Ny.RS berperan sebagai istri ikut serta membantu mencari pendapatan melalui bekerja sampingan (menjual canang).</p> | <p>cucunya</p> <p>Tn.DS sebagai suami dari Ny.NM sekaligus sebagai kakek dari ke 4 cucunya</p> <p>Menantu dan Anak Ny.NM berperan sebagai pencari nafkah dalam keluarga</p> |

d. Nilai dan norma keluarga

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tn.GS mengatakan norma yang berlaku dalam keluarga disesuaikan dengan agama yang dianut oleh keluarga. Bila ada keluarga yang sakit akan dibawa ke pelayanan kesehatan. Dari segi budaya Bali atau daerah setempat, tidak ada larangan atau pantangan tertentu yang berpengaruh terhadap kesehatan maupun dalam kegiatan sehari – hari.</p> | <p>Ny.NM dan Tn.DS mengatakan norma yang berlaku dalam keluarga disesuaikan dengan agama yang dianut oleh keluarga. Bila ada keluarga yang sakit akan dibawa ke pelayanan kesehatan. Dari segi budaya Bali atau daerah setempat, tidak ada larangan atau pantangan tertentu yang berpengaruh terhadap kesehatan maupun dalam kegiatan sehari – hari.</p> |



## 5. Fungsi Keluarga

### a. Fungsi Afektif

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                               | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Keluarga Tn.GS termasuk keluarga harmonis, interaksi dalam keluarga terjalin dengan baik, antaranggota keluarga saling memperhatikan, menghormati dan menyayangi. | Keluarga Ny.NM termasuk keluarga harmonis, interaksi dalam keluarga terjalin dengan baik, antaranggota keluarga saling memperhatikan, menghormati dan menyayangi. |

### b. Fungsi Sosialisasi

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jika ada kegiatan dilingkungan tempat tinggal, keluarga Tn.GS ikut berpartisipasi didalam kegiatan tersebut. Diwaktu luang, keluarga Tn.GS mengatakan sering mengobrol dengan tetangga sekitar jika bertemu di jalan. Keluarga Tn.GS membiasakan anggota keluarga untuk bisa bermasyarakat dan bergaul di tengah – tengah masyarakat. | Jika ada kegiatan dilingkungan tempat tinggal, keluarga Ny.NM ikut berpartisipasi didalam kegiatan tersebut. Diwaktu luang, keluarga Ny.NM mengatakan sering mengobrol dengan tetangga sekitar jika bertemu di jalan. Keluarga Ny.NM membiasakan anggota keluarga untuk bisa bermasyarakat dan bergaul di tengah – tengah masyarakat. |

### c. Fungsi Perawatan Keluarga

#### 1) Kemampuan keluarga mengenal masalah kesehatan

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                  | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Keluarga Tn.GS mengetahui mengenai penyakit yang dideritanya, biasanya hanya dibantu oleh klinik terdekat untuk melakukan cek kesehatan tapi keluarga Tn.GS kurang mengetahui untuk mengontrol penyakit Tn.GS dengan | Keluarga Ny.NM mengetahui mengenai penyakit yang diderita Ny.NM, biasanya hanya dibantu oleh pihak puskesmas terdekat untuk melakukan cek kesehatan tapi keluarga Ny.NM kurang mengetahui untuk mengontrol penyakit Ny.NM dengan |

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                        | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                       |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| pengobatan nonfarmakologi untuk mengontrol penyakit Tn.GS. | pengobatan nonfarmakologi untuk mengontrol penyakit Ny.NM |

2) Kemampuan keluarga mengambil keputusan tindakan kesehatan yang tepat

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                     | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Keluarga Tn.GS selalu melibatkan seluruh anggota keluarga dalam berdiskusi dan menyerahkan pengambilan keputusan kepada Tn.PS (anaknya) | Keluarga Ny.NM selalu melibatkan seluruh anggota keluarga dalam berdiskusi dan menyerahkan pengambilan keputusan |

3) Kemampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                 | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jika keluhan bertambah parah, keluarga langsung membawa Tn.GS ke klinik yang dekat dengan rumahnya. | Jika keluhan bertambah parah, keluarga langsung membawa Tn.GS ke puskesmas yang dekat dengan rumahnya |

4) Kemampuan keluarga memodifikasi lingkungan

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                   | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Keluarga Tn.GS belum mampu untuk memodifikasi lingkungan untuk menunjang kesehatan keluarga di rumah. | Belum mampu untuk memodifikasi lingkungan untuk menunjang kesehatan keluarga di rumah karena rumah Ny.NM tidak memiliki lahan perkebunan |

## 6. Stres dan Koping Keluarga

### a. Stresor jangka pendek yang dirasakan keluarga

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                      | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| keluarga Tn.GS (Ny.RS sebagai Istri) mengatakan khawatir dengan keadaan Tn.GS yang saat ini menderita DM | Keluarga Ny.NM (Tn.DS sebagai Suami) mengatakan khawatir dengan keadaan istrinya yang saat ini menderita DM dan HT |

### b. Stresor jangka panjang yang dirasakan keluarga

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                       | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| keluarga Tn.GS mengatakan khawatir dengan penyakit yang diderita karena takut kondisinya semakin memburuk sehingga nantinya dapat menyebabkan komplikasi lebih lanjut yang tidak diinginkan oleh keluarga | Keluarga Ny.NM mengatakan khawatir dengan penyakit yang diderita karena takut kondisinya semakin memburuk |

### c. Kemampuan keluarga merespon terhadap stresor

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Upaya keluarga Tn.GS mengatasi stressor adalah dengan rutin mengecek kesehatannya di pelayanan kesehatan terdekat, Tn.GS mengatakan jika obatnya habis maka Tn.GS minta bantuan anak dan menantunya agar mengantarkannya ke pelayanan kesehatan terdekat untuk mengecek kesehatan dan mencari obat, selain itu keluarga Tn.GS selalu berdoa serta bersembahyang memohon agar keluarga diberikan kesehatan yang baik. Selain itu, jika ada masalah keluarga sebisa mungkin harus mengkomunikasikannya dengan anggota keluarga lainnya agar | Upaya keluarga Ny.NM mengatasi stressor adalah dengan rutin mengecek kesehatannya di pelayanan kesehatan terdekat, Ny.NM mengatakan jika obatnya habis maka Ny.NM minta bantuan anak dan menantunya atau suaminya agar mengantarkannya ke pelayanan kesehatan terdekat untuk mengecek kesehatan dan mencari obat |

|                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| Pasien 1<br>(Tn.GS)    | Pasien 2<br>(Ny.NM) |
| menemukan jalan keluar |                     |

d. Strategi koping yang digunakan

|                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                    | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                   |
| Tn.GS mengatakan jika ada masalah dalam keluarganya akan dibicarakan bersama – sama dengan musyawarah untuk mendapatkan solusi yang terbaik atas masalah yang dialami. | Ny.NM mengatakan jika ada masalah dalam keluarganya akan dibicarakan bersama – sama dengan musyawarah untuk mendapatkan solusi yang terbaik atas masalah yang dialami |

e. .Strategi adaptasi fungsional yang dilakukan keluarga

|                                                                                                             |                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                         | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                         |
| Dari hasil pengkajian, tidak didapatkan adanya cara-cara keluarga dalam mengatasi masalah secara maladaptif | Dari hasil pengkajian, tidak didapatkan adanya cara-cara keluarga dalam mengatasi masalah secara maladaptif |

## 7. Pemeriksaan Fisik

**Tabel 6**  
**Hasil Pengkajian Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn.GS**

| Pemeriksaan | Nama Anggota Keluarga |                |                |                |                                                               |                                                               |                                                                       |
|-------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|             | Tn.RS                 | Ny.RS          | Tn.PS          | Ny. WY         | An.AP                                                         | An.SP                                                         | An.AK                                                                 |
| Tensi       | 120/80<br>mmHg        | 110/80<br>mmHg | 120/70<br>mmHg | 100/80<br>mmHg | Tidak<br>terkaji px<br>tidak<br>dirumah<br>(masih<br>sekolah) | Tidak<br>terkaji<br>px tidak<br>dirumah<br>(masih<br>sekolah) | Tidak<br>terkaji<br>px tidak<br>diruma<br>h<br>(masih<br>sekolah<br>) |
| Nadi        | 95x/mn<br>t           | 95x/mnt        | 80x/men<br>it  | 80x/mnt        |                                                               |                                                               |                                                                       |

| Pemeriksaan | Nama Anggota Keluarga                       |                                             |                                             |                                             |       |       |       |
|-------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-------|-------|-------|
|             | Tn.RS                                       | Ny.RS                                       | Tn.PS                                       | Ny. WY                                      | An.AP | An.SP | An.AK |
| Suhu        | 36,0° c                                     | 36,0° c                                     | 36,0° c                                     | 36,0° c                                     |       |       |       |
| Respirasi   | 22x/menit                                   | 22x/menit                                   | 20x/menit                                   | 19x/menit                                   |       |       |       |
| BB/TB/PB    | 70kg/8cm                                    | 60kg/15cm                                   | 65kg/17cm                                   | 54kg/15cm                                   |       |       |       |
| IMT         |                                             |                                             |                                             |                                             |       |       |       |
| Kepala      | Bentuk normal, rambut lurus dan bersih      | Bentuk normal, rambut lurus dan bersih      | Bentuk normal, rambut lurus dan Bersih      | Bentuk normal, rambut lurus dan bersih      |       |       |       |
| Mata        | Tidak ditemui gangguan, kedua mata simetris | Tidak ditemui gangguan, kedua mata simetris | Tidak ditemui gangguan, kedua mata simetris | Tidak ditemui gangguan, kedua mata simetris |       |       |       |
| Hidung      | Hidung normal dan bersih                    | Hidung normal dan bersih                    | Hidung normal dan bersih                    | Hidung normal dan bersih                    |       |       |       |
| Telinga     | Bentuk telinga normal dan simetris          | Bentuk telinga normal dan simetris          | Bentuk telinga normal dan simetris          | Bentuk telinga normal dan simetris          |       |       |       |

| Pemeriksaan | Nama Anggota Keluarga                                                                  |                                                                              |                                                                             |                                                                           |       |       |       |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
|             | Tn.RS                                                                                  | Ny.RS                                                                        | Tn.PS                                                                       | Ny. WY                                                                    | An.AP | An.SP | An.AK |
| Mulut       | Mulut dan gigi normal, l, tampak k ada karan g gigi, gigi kuran g lengk ap             | Mulut dan gigi normal, , tampak ada karan gigi, gigi kurang lengka p         | Mulut dan gigi normal, tidak ada karan gigi                                 | Mulut dan gigi normal, tidak ada karan gigi                               |       |       |       |
| Leher       | Tidak ada kaku leher,tidak ada pemb esaran kelenj ar                                   | Tidak ada kaku leher,tiidak ada pemb esaran kelenja r                        | Tidak ada kaku leher, tidakad a pembes aran kelenjar                        | Tidak ada kaku leher, tidakada pembesa ran kelenjar                       |       |       |       |
| Thorax      | Simetr is, bunyi jantung normal, gnorm al, tidak ada kelain an, suara nafas vesiku lar | Simetri s, bunyi jantung normal, tidak ada kelaina n, suara nafas vesikul ar | Simetri s, bunyi jantung normal, tidak ada kelaina n,suara nafas vesikul ar | Simetris, bunyi jantung normal, tidak ada kelainan, suara nafas vesikular |       |       |       |

| Pemeriksaan                      | Nama Anggota Keluarga                                                                    |                                                                                |                                                                                          |                                                                                          |       |       |       |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
|                                  | Tn.RS                                                                                    | Ny.RS                                                                          | Tn.PS                                                                                    | Ny. WY                                                                                   | An.AP | An.SP | An.AK |
| Abdomen                          | Tidak ada pembengkakan, tidak teraba benjolan, bising usus normal, tidak ada nyeri tekan | Tidak ada pembengkakan, tidak teraba benjolan, bising usus                     | Tidak ada pembengkakan, tidak teraba benjolan, bising usus normal, tidak ada nyeri tekan | Tidak ada pembengkakan, tidak teraba benjolan, bising usus normal, tidak ada nyeri tekan |       |       |       |
| Ekstremitas bawah dan persendian | Tidak ada kelainan pergerakan, kekuatan sendi baik, kekuatan otot 5, ROM aktif           | Tidak ada kelainan pergerakan, kekuatan sendi baik, kekuatan otot 5, ROM aktif | Tidak ada kelainan pergerakan, kekuatan sendi baik, kekuatan otot 5, ROM aktif           | Tidak ada kelainan pergerakan, kekuatan sendi baik, kekuatan otot 5, ROM aktif           |       |       |       |
| Genetalia                        | Tidak diperiksa                                                                          | Tidak diperiksa                                                                | Tidak diperiksa                                                                          | Tidak diperiksa                                                                          |       |       |       |

| Pemeriksaan | Nama Anggota Keluarga               |       |       |        |       |       |       |
|-------------|-------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
|             | Tn.RS                               | Ny.RS | Tn.PS | Ny. WY | An.AP | An.SP | An.AK |
| Kesimpulan  | Px meng<br>atakan<br>riway<br>at DM | Sehat | Sehat | Sehat  | Sehat | Sehat | Sehat |

**Tabel 7**  
**Hasil Pengkajian Fisik Keluarga Ny.NM**

| Pemeriksaan | Nama Anggota Keluarga                                     |                                                       |                                                       |                                                       |                                                |                                                |                                                |                                                |
|-------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|             | Ny.NM                                                     | Tn.DS                                                 | Tn.WS                                                 | Ny.KP                                                 | An.AP                                          | An.DS                                          | An.TW                                          | An.ZP                                          |
| Tensi       | 170/90<br>mmHg                                            | 130/80<br>mmHg                                        | 120/80<br>mmHg                                        | 120/70<br>mmHg                                        | Tidak<br>terkaji<br>karena<br>masih<br>sekolah | Tidak<br>terkaji<br>karena<br>masih<br>sekolah | Tidak<br>terkaji<br>karena<br>masih<br>sekolah | Tidak<br>terkaji<br>karena<br>masih<br>sekolah |
| Nadi        | 95x/mnt                                                   | 95x/m<br>nt                                           | 80x/me<br>nit                                         | 80x/m<br>nt                                           |                                                |                                                |                                                |                                                |
| Suhu        | 36,0° c                                                   | 36,0° c                                               | 36,0° c                                               | 36,0° c                                               |                                                |                                                |                                                |                                                |
| Respirasi   | 22x/men<br>it                                             | 22x/m<br>enit                                         | 20x/me<br>nit                                         | 20x/m<br>enit                                         |                                                |                                                |                                                |                                                |
| BB/TB/PB    | 70<br>kg/163<br>cm                                        | 60 kg/<br>166 cm                                      |                                                       |                                                       |                                                |                                                |                                                |                                                |
| IMT         |                                                           |                                                       |                                                       |                                                       |                                                |                                                |                                                |                                                |
| Kepala      | Bentuk<br>normal<br>,<br>rambut<br>lurus<br>dan<br>bersih | Bentuk<br>normal,<br>rambut<br>lurus<br>dan<br>bersih | Bentuk<br>normal,<br>rambut<br>lurus<br>dan<br>Bersih | Bentuk<br>normal,<br>rambut<br>lurus<br>dan<br>bersih |                                                |                                                |                                                |                                                |



| Pemeriksaan | Nama Anggota Keluarga                                                    |                                                                  |                                              |                                              |       |       |       |       |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
|             | Ny.NM                                                                    | Tn.DS                                                            | Tn.WS                                        | Ny.KP                                        | An.AP | An.DS | An.TW | An.ZP |
| Mata        | Tidak ditemui gangguan, kedua mata simetris                              | Tidak ditemui gangguan, kedua mata simetris                      | Tidak ditemui gangguan, kedua mata simetris  | Tidak ditemui gangguan, kedua mata simetris  |       |       |       |       |
| Hidung      | Hidung normal dan bersih                                                 | Hidung normal dan bersih                                         | Hidung normal dan bersih                     | Hidung normal dan bersih                     |       |       |       |       |
| Telinga     | Bentuk telinga normal dan simetris                                       | Bentuk telinga normal dan simetris                               | Bentuk telinga normal dan simetris           | Bentuk telinga normal dan simetris           |       |       |       |       |
| Mulut       | Mulut dan gigi normal, tidak tampak ada karang gigi, gigi kurang lengkap | Mulut dan gigi normal, tidak tampak ada karang gigi, gigi kurang | Mulut dan gigi normal, tidak ada karang gigi | Mulut dan gigi normal, tidak ada karang gigi |       |       |       |       |

| Pemeriksaan | Nama Anggota Keluarga                                                                                      |                                                                                                             |                                                                                                             |                                                                                                               |       |       |       |       |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
|             | Ny.NM                                                                                                      | Tn.DS                                                                                                       | Tn.WS                                                                                                       | Ny.KP                                                                                                         | An.AP | An.DS | An.TW | An.ZP |
|             |                                                                                                            | ng<br>lengk<br>ap                                                                                           |                                                                                                             |                                                                                                               |       |       |       |       |
| Leher       | Tidak<br>ada<br>kaku<br>leher,ti<br>dak<br>ada<br>pembe<br>saran<br>kelenja<br>r                           | Tidak<br>ada<br>kaku<br>leher,<br>tidak<br>ada<br>pemb<br>esara<br>n<br>kelen<br>jar                        | Tidak<br>ada<br>kaku<br>leher,<br>tidaka<br>da<br>pembe<br>saran<br>kelenj<br>ar                            | Tidak<br>ada<br>kaku<br>leher,<br>tidak<br>ada<br>pembe<br>saran<br>kelenja<br>r                              |       |       |       |       |
| Thorax      | Simetri<br>s, bunyi<br>jantung<br>normal,<br>tidak<br>ada<br>kelaina<br>n, suara<br>nafas<br>vesikul<br>ar | Simetris,<br>bunyi<br>jantung<br>ngnormal,<br>tidak<br>ada<br>kelaina<br>n, suara<br>nafas<br>vesikul<br>ar | Simetris,<br>bunyi<br>jantung<br>ngnormal,<br>tidak<br>ada<br>kelaina<br>n, suara<br>nafas<br>vesikul<br>ar | Simetri<br>s,<br>bunyi<br>jantung<br>normal,<br>tidak<br>ada<br>kelaina<br>n, suara<br>nafas<br>vesikul<br>ar |       |       |       |       |
| Abdomen     | Tidak<br>ada<br>pembe<br>ngkan<br>tidak<br>teraba<br>benjola<br>n,<br>bisingu<br>sus                       | Tidak<br>ada<br>pemb<br>engk<br>akan<br>,<br>tidak<br>terab<br>a<br>benjo                                   | Tidak<br>ada<br>pembe<br>ngkak<br>an,<br>tidak<br>teraba<br>benjol<br>an,<br>bising                         | Tidak<br>ada<br>pembe<br>ngkaka<br>n, tidak<br>teraba<br>benjola<br>n,<br>bising<br>usus                      |       |       |       |       |

| Pemeriksaan                            | Nama Anggota Keluarga                                                                                        |                                                                                                              |                                                                                                              |                                                                                                              |       |       |       |       |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
|                                        | Ny.NM                                                                                                        | Tn.DS                                                                                                        | Tn.WS                                                                                                        | Ny.KP                                                                                                        | An.AP | An.DS | An.TW | An.ZP |
|                                        | normal<br>, tidak<br>ada<br>nyeri<br>tekan                                                                   | lan,<br>bisin<br>gusus                                                                                       | usus<br>norma<br>l, tidak<br>ada<br>nyeri<br>tekan                                                           | normal<br>, tidak<br>ada<br>nyerite<br>kan                                                                   |       |       |       |       |
| Ekstremitas<br>bawah dan<br>persendian | Tidak<br>ada<br>kelainan<br>pergerakan,<br>kekuatan<br>sendi<br>baik,<br>kekuatan otot<br>5,<br>ROM<br>aktif | Tidak<br>ada<br>kelainan<br>pergerakan,<br>kekuatan<br>sendi<br>baik,<br>kekuatan otot<br>5,<br>ROM<br>aktif | Tidak<br>ada<br>kelainan<br>pergerakan,<br>kekuatan<br>sendi<br>baik,<br>kekuatan otot<br>5,<br>ROM<br>aktif | Tidak<br>ada<br>kelainan<br>pergerakan,<br>kekuatan<br>sendi<br>baik,<br>kekuatan otot<br>5,<br>ROM<br>Aktif |       |       |       |       |
| Genitalia                              | Tidak<br>diperiksa                                                                                           | Tidak<br>diperiksa                                                                                           | Tidak<br>diperiksa                                                                                           | Tidak<br>diperiksa                                                                                           |       |       |       |       |
| Kesimpulan                             | Px<br>mengatakan<br>riwayat<br>DM<br>dan HT                                                                  | Sehat                                                                                                        | Sehat                                                                                                        | Sehat                                                                                                        | Sehat | Sehat | Sehat |       |

## 8. Pengkajian Mental

### a. Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                             | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jumlah kesalahan total pasien adalah 0, maka pasien termasuk dalam kategori fungsi intelektual Tn.GS masih utuh | Jumlah kesalahan total pasien adalah 0, maka pasien termasuk dalam kategori fungsi intelektual Ny.NM masih utuh |

**Tabel 8**  
**Pengukuran Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) Tn.GS**

| Short portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) |    |                                                                        |                                                                 |
|----------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Skor                                               | No | Pertanyaan                                                             | Jawaban                                                         |
| + -                                                |    |                                                                        |                                                                 |
| +                                                  | 1  | Jam berapa sekarang ?                                                  | 10.30 WITA                                                      |
| +                                                  | 2  | Tahun berapa sekarang ?                                                | 2024                                                            |
| +                                                  | 3  | Kapan Bapak/Ibu lahir ?                                                | Tahun 1949                                                      |
| +                                                  | 4  | Berapa umur bapak/ibu sekarang ?                                       | 74 tahun atau 75 jalan                                          |
| +                                                  | 5  | Dimana alamat tinggal bapak/ibu sekarang ?                             | Jalan Pulau moyo Gang tirta sari                                |
| +                                                  | 6  | Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal Bersama bapak/ibu ?        | Total 7 orang termasuk anak, menantu, cucu, saya dan istri saya |
| +                                                  | 7  | Siapa nama anggota keluarga yang tinggal bersama bapak/ ibu sekarang ? | Istri Ny.RS, Tn.PS, Ny.WY, cucu-cucu : AP, SP, AK               |
| +                                                  | 8  | Tahun berapa hari kemerdekaan Indonesia ?                              | 1945                                                            |

| Short portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) |   |    |                                                                                |
|----------------------------------------------------|---|----|--------------------------------------------------------------------------------|
| Skor                                               |   | No | Pertanyaan                                                                     |
| +                                                  | - |    |                                                                                |
| +                                                  |   | 9  | Siapa nama presiden Republik Indonesia saat ini ?                              |
| +                                                  |   | 10 | Coba hitung terbalik dari angka 20 ke 1                                        |
|                                                    |   |    | 20, 19, 18, 17, 16,<br>15, 14, 13, 12, 11,<br>10, 9, 8, 7, 6, 5, 4,<br>3, 2, 1 |
| <b>Jumlah Kesalahan Total</b>                      |   |    | <b>0</b>                                                                       |

Keterangan :

Kesalahan 0-2 = Fungsi intelektual utuh

Kesalahan 3-4 = Kerusakan intelektual ringan

Kesalahan 5-7 = Kerusakan intelektual sedang

Kesalahan 8-10 = Kerusakan intelektual berat

Jumlah kesalahan total pasien adalah 0, maka pasien termasuk dalam kategori fungsi intelektual Tn.RS masih utuh.

**Tabel 9**  
**Pengukuran Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) Ny.NM**

| Short portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) |   |    |                                  |
|----------------------------------------------------|---|----|----------------------------------|
| Skor                                               |   | No | Pertanyaan                       |
| +                                                  | - |    |                                  |
| +                                                  |   | 1  | Jam berapa sekarang ?            |
|                                                    |   |    | 07.00 WITA                       |
| +                                                  |   | 2  | Tahun berapa sekarang ?          |
|                                                    |   |    | 2024                             |
| +                                                  |   | 3  | Kapan Bapak/Ibu lahir ?          |
|                                                    |   |    | Tahun 1951                       |
| +                                                  |   | 4  | Berapa umur bapak/ibu sekarang ? |
|                                                    |   |    | 73 Tahun                         |
| +                                                  |   | 5  | Dimana alamat tinggal bapak/inu  |
|                                                    |   |    | Jalan pulau moyo                 |

---

Short portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)

---

| Skor                          |    | No | Pertanyaan                                                             | Jawaban                                                                       |
|-------------------------------|----|----|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| +                             | -  |    |                                                                        |                                                                               |
|                               |    |    | sekarang ?                                                             | no 4                                                                          |
| +                             | 6  |    | Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal Bersama bapak/ibu ?        | Total 8 orang termasuk anak, menantu, cucu, saya dan suami saya               |
| +                             | 7  |    | Siapa nama anggota keluarga yang tinggal bersama bapak/ ibu sekarang ? | Suami Tn.DS, Anak nomor 2 Ny.KP. menantu Tn.WS cucu-cucu : AP, DS, TW, dan ZP |
| +                             | 8  |    | Tahun berapa hari kemerdekaan Indonesia ?                              | 1945                                                                          |
| +                             | 9  |    | Siapa nama presiden Republik Indonesia saat ini ?                      | Jokowi                                                                        |
| +                             | 10 |    | Coba hitung terbalik dari angka 20 ke 1                                | 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1         |
| <b>Jumlah Kesalahan Total</b> |    |    |                                                                        | <b>0</b>                                                                      |

---

Keterangan :

Kesalahan 0-2 = Fungsi intelektual utuh

Kesalahan 3-4 = Kerusakan intelektual ringan

Kesalahan 5-7 = Kerusakan intelektual sedang

Kesalahan 8-10 = Kerusakan intelektual berat

Jumlah kesalahan total pasien adalah 0, maka pasien termasuk dalam

kategori fungsi intelektual Ny.NM masih utuh

b. Mini mental Status Exam (MMSE)

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                   | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jumlah skor yang diperoleh Tn.RS adalah 30, maka Tn.RS termasuk dalam kategori status Kognitif Normal | Jumlah skor yang diperoleh Tn.RS adalah 30, maka Tn.RS termasuk dalam kategori status Kognitif Normal |

**Tabel 10**  
**Pengukuran Mini mental Status Exam (MMSE) Tn.GS**

| No                   | Tes                                                                                                                                                            | Penilaian        | Nilai tootal |   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|---|
| ORIENTASI            |                                                                                                                                                                |                  |              |   |
| 1                    | Sekarang Ini                                                                                                                                                   | Tahun Berapa ?   | 5            | 1 |
|                      |                                                                                                                                                                | Bulan Berapa ?   |              | 1 |
|                      |                                                                                                                                                                | Tanggal Berapa ? |              | 1 |
|                      |                                                                                                                                                                | Hari Apa ?       |              | 1 |
|                      |                                                                                                                                                                | Musim apa ?      |              | 1 |
| 2                    | Kita Dimana                                                                                                                                                    | Negara mana ?    | 5            | 1 |
|                      |                                                                                                                                                                | Provinsi mana ?  |              | 1 |
|                      |                                                                                                                                                                | Kota mana ?      |              | 1 |
|                      |                                                                                                                                                                | Desa mana ?      |              | 1 |
|                      |                                                                                                                                                                | Banjar Apa ?     |              | 1 |
| PENCATATAN           |                                                                                                                                                                |                  |              |   |
| 3                    | Sebutkan 3 objek dengan waktu 3 detik tiap objek. Kemudian minta pasien menyebutkan 3 objek tersebut. Ulangi jawaban pasien sampai dapat menyebutkan ketiganya |                  | 3            | 3 |
| ATENSI DAN KALKULASI |                                                                                                                                                                |                  |              |   |
| 4                    | Minta pasien menghitung mundur dengan selisih 4 dimulai dari angka 20. Berikan 1 nilai untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban               |                  | 5            | 5 |
| MENGINGAT KEMBALI    |                                                                                                                                                                |                  |              |   |
| 5                    | Minta pasien mengingat 3 objek yang telah disebutkan pada pertanyaan nomor 3. Berikan 1 nilai untuk tiap jawaban                                               |                  | 3            | 3 |
| BAHASA               |                                                                                                                                                                |                  |              |   |
| 6                    | Tunjuk pada sebuah pensil dan sebuah kertas. Minta pasien untuk menyebutkan nama benda                                                                         |                  | 2            | 2 |

| No                               | Tes                                                                                                                                                              | Penilaian | Nilai tootal |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|
|                                  | yang anda tunjuk                                                                                                                                                 |           |              |
| 7                                | Minta pasien untuk mengulang : tidak, jika, dan, atau, tetapi                                                                                                    | 1         | 1            |
| 8                                | Minta pasien untuk mengikuti 3 tahap tugas : “ambil lipatan kertas dengan tangan kanan anda” “lipat kertas menjadi dua”                                          | 3         | 3            |
| 9                                | Tuliskan intruksi “Tutup mata”, intruksikan pasien untuk membacanya dan melakukannya                                                                             | 1         | 1            |
| 10                               | Minta pasien untuk menuliskan kalimat pilihan sendiri pada dua garis (kalimat mengandung subjek dan objek dan memilik atri) abaikan kesalahan ejaan saat menilai | 1         | 1            |
| 11                               | Mengintruksikan pasien untuk meniru gambar                                                                                                                       | 1         | 1            |
| <b>TOTAL SKOR YANG DIPEROLEH</b> |                                                                                                                                                                  |           | <b>30</b>    |

Keterangan :

Skor 24-30 = Status kognitif Normal

Skor 17-23 = Kemungkinan gangguan kognitif

Skor 0-16 = Gangguan kognitif

Jumlah skor yang diperoleh Tn.GS adalah 30, maka Tn.GS termasuk dalam kategori status Kognitif Normal.

**Tabel 11**  
**Pengukuran Mini mental Status Exam (MMSE) Ny.NM**

| No               | Tes          | Penilaian        | Nilai tootal |
|------------------|--------------|------------------|--------------|
| <b>ORIENTASI</b> |              |                  |              |
| 1                | Sekarang Ini | Tahun Berapa ?   | 1            |
|                  |              | Bulan Berapa ?   | 1            |
|                  |              | Tanggal Berapa ? | 1            |
|                  |              | Hari Apa ?       | 1            |
|                  |              | Musim apa ?      | 1            |
| 2                | Kita Dimana  | Negara mana ?    | 1            |
|                  |              | Provinsi mana ?  | 1            |
|                  |              | Kota mana ?      | 1            |
|                  |              | Desa mana ?      | 1            |
|                  |              | Banjar Apa ?     | 1            |



| No                               | Tes                                                                                                                                                              | Penilaian | Nilai tootal |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|
| <b>PENCATATAN</b>                |                                                                                                                                                                  |           |              |
| 3                                | Sebutkan 3 objek dengan waktu 3 detik tiap objek. Kemudian minta pasien menyebutkan 3 objek tersebut. Ulangi jawaban pasien sampai dapat menyebutkan ketiganya   | 3         | 3            |
| <b>ATENSI DAN KALKULASI</b>      |                                                                                                                                                                  |           |              |
| 4                                | Minta pasien menghitung mundur dengan selisih 4 dimulai dari angka 20. Berikan 1 nilai untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban                 | 5         | 5            |
| <b>MENGINGAT KEMBALI</b>         |                                                                                                                                                                  |           |              |
| 5                                | Minta pasien mengingat 3 objek yang telah disebutkan pada pertanyaan nomor 3. Berikan 1 nilai untuk tiap jawaban                                                 | 3         | 3            |
| <b>BAHASA</b>                    |                                                                                                                                                                  |           |              |
| 6                                | Tunjuk pada sebuah pensil dan sebuah kertas. Minta pasien untuk menyebutkan nama benda yang anda tunjuk                                                          | 2         | 2            |
| 7                                | Minta pasien untuk mengulang : tidak, jika, dan, atau, tetapi                                                                                                    | 1         | 1            |
| 8                                | Minta pasien untuk mengikuti 3 tahap tugas : “ambil lipatan kertas dengan tangan kanan anda”<br>“lipat kertas menjadi dua”                                       | 3         | 3            |
| 9                                | Tuliskan intruksi “Tutup mata”, intruksikan pasien untuk membacanya dan melakukannya                                                                             | 1         | 1            |
| 10                               | Minta pasien untuk menuliskan kalimat pilihan sendiri pada dua garis (kalimat mengandung subjek dan objek dan memilik atri) abaikan kesalahan ejaan saat menilai | 1         | 1            |
| 11                               | Mengintruksikan pasien untuk meniru gambar                                                                                                                       | 1         | 1            |
| <b>TOTAL SKOR YANG DIPEROLEH</b> |                                                                                                                                                                  |           | <b>30</b>    |

Keterangan :

Skor 24-30 = Status kognitif Normal

Skor 17-23 = Kemungkinan gangguan kognitif

Skor 0-16 = Gangguan kognitif

Jumlah skor yang diperoleh Ny.NM adalah 30, maka Ny.NM termasuk dalam kategori status Kognitif Normal.

c. Inventaris Depresi GDS Short From

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                        | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Tn.GS memperoleh skor 9, sehingga Tn.GS masuk dalam kategori Tidak Depresi | Tn.RS memperoleh skor 9, sehingga Ny.NM masuk dalam kategori Tidak Depresi |

**Tabel 12**  
**Pengukuran Inventaris Depresi GDS Short From Tn.GS**

| No                | PERTANYAAN                                                                   | YA       | TIDAK |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
| 1                 | Saya merasa hidup ini sangat memuaskan                                       | √        |       |
| 2                 | Saya mengalami penurunan aktivitas dan minat                                 | √        |       |
| 3                 | Saya merasa hidup tak berarti                                                |          | √     |
| 4                 | Saya merasa hidup membosankan                                                |          | √     |
| 5                 | Saya memiliki semangat yang berlebihan sepanjang waktu                       |          | √     |
| 6                 | Saya merasa akan terjadi sesuatu hal yang buruk                              |          | √     |
| 7                 | Saya merasa tak berdaya                                                      |          | √     |
| 8                 | Secara umum saya menganggap hidup ini indah                                  | √        |       |
| 9                 | Saya merasa hidup ini Bahagia                                                | √        |       |
| 10                | Saya merasa paling Bahagia minggu ini                                        |          | √     |
| 11                | Saya lebih suka tinggal di rumah daripada keluar melakukan hal-hal yang baru | √        |       |
| 12                | Saya memiliki banyak masalah                                                 | √        |       |
| 13                | Saya merasa sangat berharga                                                  | √        |       |
| 14                | Saya merasa penuh semangat dalam memandang suatu kegiatan                    | √        |       |
| 15                | Saya merasa orang-orang disekitar saya baik                                  | √        |       |
| <b>TOTAL SKOR</b> |                                                                              | <b>9</b> |       |

Keterangan :

0-10 = Not depressed

11-20 = mil depressed

21-30 = severe depressed

Tn.GS memperoleh skor 9, sehingga Tn.GS masuk dalam kategori Tidak Depresi

**Tabel 13**  
**Pengukuran Inventaris Depresi GDS Short From Ny.NM**

| No                | PERTANYAAN                                                                   | YA       | TIDAK |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
| 1                 | Saya merasa hidup ini sangat memuaskan                                       | √        |       |
| 2                 | Saya mengalami penurunan aktivitas dan minat                                 | √        |       |
| 3                 | Saya merasa hidup tak berarti                                                |          | √     |
| 4                 | Saya merasa hidup membosankan                                                |          | √     |
| 5                 | Saya memiliki semangat yang berlebihan sepanjang waktu                       |          | √     |
| 6                 | Saya merasa akan terjadi sesuatu hal yang buruk                              |          | √     |
| 7                 | Saya merasa tak berdaya                                                      |          | √     |
| 8                 | Secara umum saya menganggap hidup ini indah                                  | √        |       |
| 9                 | Saya merasa hidup ini Bahagia                                                | √        |       |
| 10                | Saya merasa paling Bahagia minggu ini                                        |          | √     |
| 11                | Saya lebih suka tinggal di rumah daripada keluar melakukan hal-hal yang baru | √        |       |
| 12                | Saya memiliki banyak masalah                                                 | √        |       |
| 13                | Saya merasa sangat berharga                                                  | √        |       |
| 14                | Saya merasa penuh semangat dalam memandang suatu kegiatan                    | √        |       |
| 15                | Saya merasa orang-orang disekitar saya baik                                  | √        |       |
| <b>TOTAL SKOR</b> |                                                                              | <b>9</b> |       |

Keterangan :

0-10 = Not depressed

11-20 = mil depressed

21-30 = severe depressed

Tn.GS memperoleh skor 9, sehingga Ny.NM masuk dalam kategori Tidak Depresi

d. Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit yang diderita

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                                                                         | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dari tabel diatas tingkat pengetahuan terhadap penyakit yang diderita Tn.GS mampu menjawab 4 pertanyaan, sehingga Tn.GS dikategorikan cukup tahu tentang penyakit yang diderita, akan tetapi belum memahami penyakit secara | Dari tabel diatas tingkat pengetahuan terhadap penyakit yang diderita Ny.NM mampu menjawab 4 pertanyaan, sehingga Ny.NM dikategorikan cukup tahu tentang penyakit yang diderita, akan tetapi belum |

|                     |                                      |
|---------------------|--------------------------------------|
| Pasien 1<br>(Tn.GS) | Pasien 2<br>(Ny.NM)                  |
| keseluruhan.        | memahamipenyakit secara keseluruhan. |

**Table 14**  
**Pengukuran Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit yang diderita Tn.GS**

| Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Yang Diderita (Diabetes Melitus) |   |    |                                                         |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------|---|----|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Skor                                                                  |   | NO | Pertanyaan                                              | Jawaban                             |
| +                                                                     | - |    |                                                         |                                     |
| +                                                                     |   | 1  | Apa Itu Diabetes melitus ?                              | Gula Darah tinggi                   |
| +                                                                     |   | 2  | Bagaimana tanda dan gejala penderita Diabetes Melitus ? | Sering kencing atau anyang anyangan |
| +                                                                     |   | 3  | Bagaimana Pola diet untuk Diabetes melitus ?            | Membatasi asupan gula               |
| +                                                                     |   | 4  | Bagaimana cara mengontrol Gula darah ?                  | Hanya minum obat penurun gula darah |
|                                                                       |   | 5  | Apa komplikasi Penyakit Diabetes melitus ?              | Tidak tau                           |
| Total jawaban benar ;                                                 |   |    |                                                         | 4                                   |

Keterangan :

0-2 : Tidak tahu penyakit yang diderita

3-4 : Cukup mengetahui penyakit yang di derita

5 : Memahami penyakit yang di derita

Dari tabel diatas tingkat pengetahuan terhadap penyakit yang diderita Tn.GS mampu menjawab 4 pertanyaan, sehingga Tn.GS dikategorikan cukup tahu tentang penyakit yang diderita, akan tetapi belum memahamipenyakit secara keseluruhan.

**Tabel 15**  
**Pengukuran Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit yang diderita Ny.NM**

| Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Yang Diderita (Diabetes Melitus) |    |                                                         |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Skor                                                                  | NO | Pertanyaan                                              | Jawaban                             |
| + -                                                                   |    |                                                         |                                     |
| +                                                                     | 1  | Apa Itu Diabetes melitus ?                              | Gula Darah tinggi                   |
| +                                                                     | 2  | Bagaimana tanda dan gejala penderita Diabetes Melitus ? | Sering kencing atu anyang anyangan  |
| +                                                                     | 3  | Bagaimana Pola diet untuk Diabetes melitus ?            | Membatasi asupan gula               |
| +                                                                     | 4  | Bagaimana cara mengontrol Gula darah ?                  | Hanya minum obat penurun gula darah |
| -                                                                     | 5  | Apa komplikasi Penyakit Diabetes melitus ?              | Tidak tau                           |
| Total jawaban benar ;                                                 |    |                                                         | 4                                   |

Keterangan :

0-2 : Tidak tahu penyakit yang diderita

3-4 : Cukup mengetahui penyakit yang di derita

5 : Memahami penyakit yang di derita

Dari tabel diatas tingkat pengetahuan terhadap penyakit yang diderita Ny.NM mampu menjawab 4 pertanyaan, sehingga Ny.NM dikategorikan cukup tahu tentang penyakit yang diderita, akan tetapi belum memahami penyakit secara keseluruhan.

e. Indeks Katz

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                                                                                                                        | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dari hasil pengkajian daan observasi, Tn.GS Memperoleh Nilai A, pasien memiliki kemandirian dalam semua hal seperti makan, kontinen, berindah, kamar kecil, berpakaian dan | Dari hasil pengkajian daan observasi, Ny.NM Memperoleh Nilai A, pasien memiliki kemandirian dalam semua hal seperti makan, kontinen, berindah, kamar kecil, |

| Pasien 1<br>(Tn.GS) | Pasien 2<br>(Ny.NM)   |
|---------------------|-----------------------|
| mandi.              | berpakaian dan mandi. |

- 1) Kemandirian dalam hal makan, kontinen, berpindah, kamar kecil, berpakaian dan mandi.
- 2) Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut
- 3) Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi dan fungsi tambahan
- 4) Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi berpakaian dan fungsi tambahan
- 5) Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan
- 6) Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan.
- 7) Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

(Lain-lain) Tergantung pada sedikitnya dua fungsi, tetapi tidak dapat di klasifikasikan sebagai C, D, E, atau F.

Dari hasil pengkajian dan observasi, Tn.GS Memperoleh Nilai A, pasien memiliki kemandirian dalam semua hal seperti makan, kontinen, berpindah, kamar kecil, berpakaian dan mandi.

## 9. Harapan Keluarga

### a. Terhadap Masalah Kesehatan

| Pasien 1<br>(Tn.GS)                                                    | Pasien 2<br>(Ny.NM)                                                    |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Keluarga mengatakan berharap agar penyakit yang diderita Tn.GS membaik | Keluarga mengatakan berharap agar penyakit yang diderita Ny.NM membaik |

b. Terhadap petugas kesehatan yang ada

| Tn.GS                                                                                                                                                                                                                              | Ny.NM                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Keluarga mengatakan sangat senang dengan adanya mahasiswa penelitian dan berharap membantu keluarga dalam memberi informasi tentang cara merawat, serta penanganan apabila ada anggota keluarga yang menderita penyakit yang sama. | Keluarga mengatakan sangat senang dengan adanya mahasiswa penelitian dan berharap membantu keluarga dalam memberi informasi |

c. Terapi Obat

| Tn.GS                                                | Ny.NM                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Glibenclamide caplet 5 mg (1 x sehari) sebelum makan | <p>Glimepirid tablet 1 mg (1 x 1) sebelum makan</p> <p>Amlodipine Besilate tablet 10 mg (1 x 1) Pagi hari setelah makan</p> <p>Metformin HCL tablet 500 mg (1 x 1) setelah makan</p> <p>Vitamin B complex tablet (1 x 1) setelah makan</p> |

## B. DIAGNOSIS KEPERAWATAN

### 1. ANALISA DATA

**Tabel 16**  
**Analisis Data keluarga Tn.GS**

| No | Data                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Etiologi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Masalah                                  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| a. | <b>Data Subjektif</b><br>a. Tn.GS mengatakan gula darahnya sering tidak stabil<br>b. Tn.GS mengatakan hanya rutin memeriksa kadar gula darah<br>c. Tn.GS mengatakan rutin mengkonsumsi obat diabetes glibenclamide bentuk caplet 5 mg, di minum 1 x sehari<br>d. Tn.GS mengatakan belum begitu paham tentang diet diabetes melitus<br>e. Tn.GS mengatakan ingin mengelola masalah kesehatannya<br>f. Tn.GS mengatakan ingin mengetahui pengobatan nonfarmakologi untuk | Faktor Usia, faktor keturunan, jenis kelamin<br>↓<br>Pola asupan, dan aktifitas yang kurang baik/optimal<br>↓<br>Kegemukan/obesitas<br>↓<br>Retensi insulin dalam tubuh<br>↓<br>Kadar gula darah meningkat/ atau menurun<br>↓<br>Kurang terpapar informasi tentang manajemen diabetes<br>↓<br>Mengungkapkan keinginan untuk mengelola masalah kesehatan dan pencegahannya | Kesiapan Peningkatan manajemen Kesehatan |



| No | Data                                                                                                                                                                                                                                                                       | Etiologi                                                                             | Masalah |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|    | <p>mengontrol gula darahnya</p> <p><b>Data Objektif</b></p> <p>g. Pasien mengkonsumsi obat oral glibenclamide bentuk caplet 5 mg, 1 x 1</p> <p>h. GDS : 136 mg/dL</p> <p>i. Pasien tidak mendapat atau sedang menggunakan obat injeksi seperti insulin daan sejenisnya</p> | <p style="text-align: center;">↓</p> <p>Kesiapan Peningkatan manajemen Kesehatan</p> |         |

**Tabel 17**  
**Analisis Data keluarga Ny.NM**

| No | Data                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Etiologi                                                                                                                                                                                                                                                | Masalah                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1  | <p><b>Data Subjektif</b></p> <p>Ny.NM mengatakan gula darahnya sering tidak stabil</p> <p>Data Subjektif :</p> <p>a. Ny.NM mengatakan hanya rutin memeriksa kadar gula darah dan tensi</p> <p>b. Tn.GS mengatakan rutin mengkonsumsi obat gula dan tensi Glimepirid tablet 1 mg (1 x 1) sebelum makan</p> <p>Amlodipine Besilate</p> | <p>Faktor Usia, faktor keturunan, jenis kelamin</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>Pola asupan, dan aktifitas yang kurang baik/optimal</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>Kegemukan/obesitas</p> <p style="text-align: center;">↓</p> | Kesiapan Peningkatan manajemen Kesehatan |

| No | Data                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Etiologi                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Masalah |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|    | <p>tablet 10 mg (1 x 1)<br/>Pagi hari setelah makan</p> <p>Metformin HCL<br/>tablet 500 mg (1 x 1) setelah makan</p> <p>Vitamin B complex<br/>tablet (1 x 1) setelah makan</p> <p>c. Ny.NM mengatakan belum begitu paham tentang diet diabetes melitus</p> <p>d. Ny.NM mengatakan ingin mengetahui pengobatan nonfarmakologi untuk mengontrol gula darahnya</p> <p>Data Objektif :</p> <p>a. Ny.NM mengkonsumsi Glimepirid tablet 1 mg (1 x 1) sebelum makan<br/>Amlodipine Besilate tablet 10 mg (1 x 1) Pagi hari setelah makan</p> <p>Metformin HCL<br/>tablet 500 mg (1 x 1) setelah makan</p> <p>Vitamin B complex<br/>tablet (1 x 1) setelah makan</p> <p>b. GDS : 130 mg/dL</p> <p>c. Tensi : 170/90 mmHg</p> <p>d. Pasien tidak mendapat atau sedang menggunakan obat injeksi seperti</p> | <p>Retensi insulin dalam tubuh</p> <p>↓</p> <p>Kadar gula darah meningkat/ atau menurun</p> <p>↓</p> <p>Kurang terpapar informasi tentang manajemen diabetes</p> <p>↓</p> <p>Mengungkapkan keinginan untuk mengelola masalah kesehatan dan pencegahannya</p> <p>↓</p> <p>Kesiapan Peningkatan manajemen Kesehatan</p> |         |

| No | Data                    | Etiologi | Masalah |
|----|-------------------------|----------|---------|
|    | insulin daan sejenisnya |          |         |

Berdasarkan analisa masalah keperawatan di atas dapat disimpulkan bahwa masalah yang terjadi pada pasien Tn.GS dan Ny.NM adalah :

- a) Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan ditandai dengan mengekspresikan keinginan untuk mengelola masalah kesehatan dan pencegahannya, pasien tampak memilih pilihan hidup sehari-hari yang tepat untuk memenuhi tujuan program kesehatan

### C. PERENCANAAN KEPERAWATAN

Adapun rencana keperawatan yang disusun untuk mengatasi masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan pada Yn.GS dan Ny.NM sebagai berikut :

**Tabel 18**  
**Perencanaan Keperawatan Pada Pasien Tn.GS dan Ny.NM**

| Diagnosis                                                                                                                                                     | Tujuan dan kriteria hasil                                                                                                                                                                     | Intervensi                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                             | 2                                                                                                                                                                                             | 3                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan (D.0112)</b> ditandai dengan pasien Mengekspresikan keinginan untuk mengelola masalah kesehatan dan pencegahannya | Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 x Kunjungan diharapkan <b>Manajemen kesehatan meningkat</b> dengan kriteria hasil :<br><br><b>Manajemen kesehatan (L.12105)</b><br>a. Melakukan | <b>Intervensi utama :</b><br><b>Edukasi kesehatan (I.12383)</b><br><b>Observasi</b><br>a. Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi<br><br>b. Identifikasi faktor-faktor yang dapat meningkatkan dan menurunkan motivasi |

| Diagnosis | Tujuan dan kriteria hasil                                                                                                                                                                                                                                                               | Intervensi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|           | <p>tindakan untuk mengurangi faktor risiko meningkat (5)</p> <p>b. Menerapkan program perawatan meningkat (5)</p> <p>c. Aktivitas hidup sehari-hari efektif memenuhi tujuan kesehatan (5)</p> <p>d. Verbalisasi kesulitan dalam menjalani program perawatan/ pengobatan menurun (5)</p> | <p>prilaku hidup bersih dan sehat</p> <p><b>Terapeutik</b></p> <p>a. Sediakan materi dan media pendidikan kesehatan DM</p> <p>b. Jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan</p> <p>c. Berikan kesempatan untuk bertanya</p> <p><b>Edukasi</b></p> <p>a. Jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan</p> <p>b. Ajarkan prilaku hidup bersih dan sehat</p> <p>c. Ajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan prilaku hidup bersih dan sehat (Pemberian Jamu Kunyit 1 x sehari dengan takaran gelas 250 ml)</p> <p><b>Intervensi pendukung</b></p> <p><b>Edukasi Program Kesehatan (I.12441)</b></p> <p><b>Observasi</b></p> <p>a. Identifikasi pengetahuan tentang pengobatan yang direkomendasikan</p> <p>b. Identifikasi penggunaan pengobatan tradisional dan</p> |

| Diagnosis | Tujuan dan kriteria hasil | Intervensi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | 2                         | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|           |                           | <p>kemungkinan efek terhadap pengobatan</p> <p><b>Terapeutik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Fasilitas informasi tertulis atau gambar untuk meningkatkan pemahaman</li> <li>b. Berikan dukungan untuk menjalani program pengobatan dengan baik dan benar</li> <li>c. Libatkan keluarga untuk memberikan dukungan pada pasien selama pengobatan</li> </ul> <p><b>Edukasi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Jelaskan manfaat dan efek samping pengobatan</li> <li>b. Jelaskan strategi mengelola efek samping obat</li> <li>c. Jelaskan cara penyimpanan, pengisian kembali/pembelian kembali, dan pemantauan sisa obat</li> <li>d. Jelaskan keuntungan dan kerugian program pengobatan, jika perlu</li> <li>e. Informasikan fasilitas kesehatan yang dapat digunakan selama pengobatan</li> </ul> |

| Diagnosis | Tujuan dan kriteria hasil | Intervensi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | 2                         | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|           |                           | f. Anjurkan memonitor perkembangan keefektifan pengobatan<br>g. Anjurkan mengonsumsi obat sesuai indikasi<br>h. Anjurkan bertanya jika ada sesuatu yang tidak dimengerti<br>i. Sebelum dan sesudah pengobatan dilakukan<br>j. Ajarkan kemampuan melakukan pengobatan mandiri ( <i>self-medication</i> )<br><br><b>Kolaborasi :</b><br>a. Kolaborasikan pemberian obat yang sudah didapatkan di pelayanan kesehatan |

#### D. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN KELUARGA

Implementasi Keperawatan didasarkan pada intervensi keperawatan yang disusun dalam rencana keperawatan. Berikut implementasi keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan pada Yn.GS dan Ny.NM.

**Tabel 19**  
**Implementasi Keperawatan Pada Pasien Tn.GS**

| Tgl/jam                    | Implementasi                                              | Evaluasi (Respon Pasien)            | Paraf |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| 1                          | 2                                                         | 3                                   | 4     |
| Kamis,<br>18 April<br>2024 | 1. Membina hubungan saling percaya<br>2. Mengukur Tekanan | DS :<br>- Tn.GS mengatakan keluarga |       |

| <b>Tgl/jam</b>                              | <b>Implementasi</b>                                                                                                                                                                                              | <b>Evaluasi<br/>(Respon Pasien)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Paraf</b> |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>1</b>                                    | <b>2</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>4</b>     |
| 09.30<br>WITA                               | Darah (TTV)<br>3. Mengecek kadar glukosa darah<br>4. Mengkaji pengetahuan terkait DM<br>5. Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi<br>6. Menjadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan | sebelumnya tidak terdapat penyakit seperti hipertensi, DM, dan penyakit menular lainnya<br>- Tn.GS mengatakan tidak begitu mengetahui penyebab gula darah menjadi meningkat<br>- Tn.GS mengatakan sudah lama menderita gula darah tinggi<br>- Tn.GS mengatakan tidak merasakan gejala apapun saat gula darah tinggi<br>- Pasien mengatakan bersedia meminum Jamu kunyit<br><br>DO :<br>- Pasien tampak belum mengetahui sepenuhnya penyebab gula darah menjadi meningkat<br>- Pasien tampak tidak merasakan gejala yang dialaminya saat gula darahnya meningkat<br>- TD : 120/80 mmHg<br>- 136mg/dL |              |
| Sabtu,<br>20 April<br>2024<br>09.30<br>WITA | 1. Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi<br>2. Mengukur gula darah dan TTV pasien<br>3. Menyampaikan pendidikan Kesehatan (mengenai Diabetes Melitus dan                                    | DS :<br>- Tn.GS dan keluarga mengatakan siap menerima informasi<br>- Tn.GS dan keluarga mengatakan telah memahami penjelasan yang diberikan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |

| Tgl/jam                                                | Implementasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Evaluasi<br>(Respon Pasien)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Paraf |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1                                                      | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4     |
|                                                        | <p>Pencegahan melalui terapi herbal dengan pemberian Jamu kunyit serta manfaat kandungan dalam kunyit yang berperan sebagai pengontrol gula dalam darah)</p> <p>penyampaian dengan cara metode ceramah</p> <p>4. Menjelaskan factor risiko yang dapat mempengaruhi Kesehatan</p> <p>5. Mengajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat</p> | <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga Tn.GS dan Tn.GS tampak kooperatif dan antusias mendengarkan penjelasan dari mahasiswa</li> <li>- Tn.GS dan keluarga mampu menyebutkan kembali apa yang sudah di jelaskan oleh mahasiswa</li> <li>- TD : 120/70 mmHg</li> <li>- GDS : 128 mg/dL</li> </ul>                                                                                                                                                                                                  |       |
| <p>Senin,<br/>22 April<br/>2024<br/>09.30<br/>WITA</p> | <p>1. Mengukur Kadar gula dan TTV</p> <p>2. Mengevaluasi respon pasien terhadap minuman Jamu kunyit</p> <p>3. Menganjurkan pasien memonitor kadar glukosa darah secara teratur</p> <p>4. Menganjurkan kepatuhan terhadap diet dan olah raga</p> <p>5. Menganjurkan pengelolaan diabetes dengan menetapkan mengkonsumsi obat yang diberikan dokter secara tepat waktu dan rutin</p>      | <p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga Tn.GS mengatakan akan mendukung dan memberi semangat kepada Tn.GS dalam proses perawatannya agar gula darahnya tetap terkontrol</li> <li>- Tn.GS mengatakan belum merasakan efek secara langsung terhadap tubuh setelah minum Jamu kunyit 1 x sehari dengan pemberian 1 gelas ukuran 250 mL</li> </ul> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tn.GS dan keluarga tampak antusias</li> <li>- TD : 110/80 mmHg</li> <li>- GDS : 118</li> </ul> |       |



**Tabel 20**  
**Implementasi Keperawatanan Pada Pasien Ny.NM**

| <b>Tgl/jam</b>                              | <b>Implementasi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Evaluasi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Paraf</b> |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>1</b>                                    | <b>2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>4</b>     |
| Kamis,<br>18 April<br>2024<br>07.00<br>WITA | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membina hubungan saling percaya</li> <li>2. Mengukur Tekanan Darah (TTV)</li> <li>3. Mengecek kadar glukosa darah</li> <li>4. Mengkaji pengetahuan terkait DM</li> <li>5. Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi</li> <li>6. Menjadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan</li> </ol> | <p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny.NM Ny.NM mengatakan dalam keluarga Ny.NM kurang begitu mengetahui adanya penyakit keturunan seperti Hipertensi dan Diabetes Melitus, Ny.NM mengatakan dirinya tidak begitu tahu karena orang tua Ny.NM sudah meninggal saat Ny.NM masih kecil</li> <li>- Ny.NM mengatakan tidak begitu mengetahui penyebab gula darah menjadi meningkat</li> <li>- Ny.NM mengatakan sudah lama menderita gula darah tinggi dan tensi tinggi</li> <li>- Ny.NM mengatakan tidak merasakan gejala apapun saat gula darah tinggi ataupun saat tensi tinggi</li> <li>- Pasien mengatakan bersedia meminum Jamu kunyit</li> <li>- Ny NM dan Tn.DS (suami Ny.NM) mengatakan bahwa setiap pagi diatas jam 7 selalu ada yang jualan Jamu kunyit lewat di</li> </ul> |              |

| Tgl/jam                                                | Implementasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Paraf |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1                                                      | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4     |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>depan rumah,<br/>Ny.NM mengatakan<br/>terkadang membeli<br/>Jamu kunyit tersebut</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak belum mengetahui sepenuhnya penyebab gula darah menjadi meningkat</li> <li>- Pasien tampak tidak merasakan gejala yang dialaminya saat gula darahnya meningkat</li> <li>- Ny.NM dan keluarga tampak belum mengetahui manfaat Jamu kunyit</li> <li>- TD : 170/90 mmHg</li> <li>- GDS : 130 mg/dL</li> </ul>               |       |
| <p>Sabtu,<br/>20 April<br/>2024<br/>07.00<br/>WITA</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi</li> <li>2. Mengukur TTV pasien</li> <li>3. Menyampaikan pendidikan Kesehatan (mengenai Diabetes Melitus dan Pencegahan melalui terapi herbal dengan pemberian Jamu kunyit serta manfaat kandungan dalam kunyit yang berperan sebagai pengontrol gula dalam darah) penyampaian dengan cara metode ceramah</li> <li>4. Menjelaskan factor risiko yang dapat mempengaruhi Kesehatan</li> </ol> | <p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny.NM dan keluarga mengatakan siap menerima informasi</li> <li>- Ny.NM dan keluarga mengatakan telah memahami penjelasan yang diberikan</li> </ul> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga Ny.NM (suami Ny.NM yaitu Tn.DS) dan Ny.NM tampak kooperatif dan antusias mendengarkan penjelasan dari mahasiswa</li> <li>- Ny.NM dan keluarga mampu menyebutkan kembali apa yang sudah di jelaskan</li> </ul> |       |

| Tgl/jam                                     | Implementasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Paraf |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1                                           | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4     |
|                                             | 5. Mengajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>oleh mahasiswa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TD : 150/90 mmHg</li> <li>- GDS : 126 mg/dL</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |
| Senin,<br>22 April<br>2024<br>07.00<br>WITA | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengukur Kadar gula dan TTV</li> <li>2. Mengevaluasi respon pasien terhadap minuman Jamu kunyit</li> <li>3. Menganjurkan pasien memonitor kadar glukosa darah secara teratur</li> <li>4. Menganjurkan kepatuhan terhadap diet dan olah raga</li> <li>5. Menganjurkan pengelolaan diabetes dengan menetapkan mengkonsumsi obat yang diberikan dokter secara tepat waktu dan rutin</li> </ol> | <p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga Ny.NM khususnya suami Ny.NM yaitu Tn.DS mengatakan akan mendukung dan memberi semangat kepada Ny.NM dalam proses perawatannya agar gula darahnya tetap terkontrol</li> <li>- Ny.NM mengatakan belum merasakan efek secara langsung terhadap tubuh setelah minum Jamu kunyit 1 x sehari dengan pemberian 1 gelas ukuran 250 mL</li> </ul> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny.NM dan keluarga tampak antusias</li> <li>- TD : 140/90 mmHg</li> <li>- GDS : 109 mg/dL</li> </ul> |       |

## E. EVALUASI ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

**Tabel 21**  
**Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Tn.GS**

| Hari/Tanggal                       | No. Diagnosis | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Paraf dan Nama |
|------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Senin, 22 April 2024<br>09.30 WITA | 1             | <p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tn.GS dan keluarga mengatakan telah memahami penjelasan yang diberikan</li> <li>- Keluarga Tn.GS mengatakan akan mendukung dan memberi semangat kepada Tn.GS dalam proses perawatannya agar gula darahnya tetap terkontrol</li> <li>- Tn.GS mengatakan belum merasakan efek secara langsung terhadap tubuh setelah minum Jamu kunyit 1 x sehari dengan pemberian 1 gelas ukuran 250 mL</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tn.GS dan keluarga tampak antusias</li> <li>- Pasien tampak membaik</li> <li>- TD : 110/80 mmHg</li> <li>- GDS : 118 mg/dL</li> <li>- Melakukan tindakan untuk mengurangi faktor risiko meningkat</li> <li>- Menerapkan program kesehatan meningkat</li> <li>- Aktivitas hidup sehari-hari efektifmemenuhi tujuan kesehatan</li> <li>- Verbalisasi kesulitan dalam menjalani program perawatan atau pengobatan menurun</li> </ul> <p>A :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Teratasi</li> </ul> <p>P :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pertahankan Kondisi pasien</li> </ul> | Putra          |

| Hari/Tanggal | No. Diagnosis | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Paraf dan Nama |
|--------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|              |               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berikan teknik nonfarmakologi untuk menstabilkan kadar glukosa darah (pemberian Jamu kunyit 1 x sehari sebanyak 1 gelas ukuran 250 ml)</li> <li>- Anjurkan keluarga melakukan pemeriksaan gula darah secara teratur dan melaporkan ketenaga kesehatan jika obat habis</li> </ul> |                |

**Tabel 22**  
**Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Ny.NM**

| Hari/Tanggal                       | No. Diagnosis | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Paraf dan Nama |
|------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Senin, 22 April 2024<br>07.00 WITA | 1             | <p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny.NM dan keluarga mengatakan telah memahami penjelasan yang diberikan</li> <li>- Keluarga Ny.NM khususnya suami Ny.NM yaitu Tn.DS mengatakan akan mendukung dan memberi semangat kepada Ny.NM dalam proses perawatannya agar gula darahnya tetap terkontrol</li> <li>- Ny.NM mengatakan belum merasakan efek secara langsung terhadap tubuh setelah minum Jamu kunyit 1 x sehari pemberian 1 gelas ukuran 250 mL</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny.NM dan keluarga tampak antusias</li> <li>- TD : 140/90 mmHg</li> <li>- GDS : 109 mg/dL</li> <li>- Melakukan tindakan untuk mengurangi faktor risiko meningkat</li> <li>- Menerapkan program kesehatan meningkat</li> </ul> | Putra          |

| Hari/Tanggal | No. Diagnosis | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Paraf dan Nama |
|--------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|              |               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aktivitas hidup sehari-hari efektifmemenuhi tujuan kesehatan</li> <li>- Verbalisasi kesulitan dalam menjalani program perawatan atau pengobatan menurun</li> </ul> <p>A :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Teratasi</li> </ul> <p>P :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pertahankan Kondisi pasien</li> <li>- Berikan teknik nonfarmakologi untuk menstabilkan kadar glukosa darah (pemberian Jamu kunyit 1 x sehari sebanyak 1 gelas ukuran 250 ml)</li> <li>- Anjurkan keluarga melakukan pemeriksaan gula darah secara teratur dan melaporkan ketenaga kesehatan jika obat habis.</li> </ul> |                |