

KIAN PROFESI NERS KEPERAWATAN
ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN
MANAJEMEN KESEHATAN PADA Tn.GS DAN Ny.NM
DENGAN PEMBERIAN JAMU KUNYIT PADA PENDERITA
DIABETES TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2024



Oleh :

IDA BAGUS EKA UTAMA PUTRA
NIM. P07120323077

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN
MANAJEMEN KESEHATAN PADA Tn.GS DAN Ny.NM
DENGAN PEMBERIAN JAMU KUNYIT PADA PENDERITA
DIABETES TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**IDA BAGUS EKA UTAMA PUTRA
NIM. P07120323077**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN PADA Tn.GS DAN Ny.NM DENGAN PEMBERIAN JAMU
KUNYIT PADA PENDERITA DIABETES TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2024**

Diajukan Oleh :

IDA BAGUS EKA UTAMA PUTRA
NIM. P07120323077

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196508111988031002

Pembimbing Pendamping



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN KIAN

ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN PADA Tn.GS DAN Ny.NM DENGAN PEMBERIAN JAMU
KUNYIT PADA PENDERITA DIABETES TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2024

Diajukan Oleh :

IDA BAGUS EKA UTAMA PUTRA
NIM. P07120323077

TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 07 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep. Ns. M.Erg
NIP. 196408131985032002 (Ketua) (.....)
2. Dr. K.A. Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp. Kom
NIP. 196603211988032001 (Anggota) (.....)
3. I Ketut Gama, SKM. M.Kes
NIP. 196202221983091001 (Anggota) (.....)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN
MANAJEMEN KESEHATAN PADA Tn.GS DAN Ny.NM
DENGAN PEMBERIAN JAMU KUNYIT PADA PENDERITA
DIABETES TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2024**

Ida Bagus Eka Utama Putra

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : idabagusekautamaputra@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (gula darah). Tujuan karya tulis ilmiah akhir ini adalah untuk mengetahui Asuhan keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dengan pemberian jamu kunyit pada penderita diabetes tipe II. Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan desain studi kasus pada dua orang subjek di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan. Diagnosa keperawatan yang dirumuskan yaitu Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan dibuktikan dengan mengekspresikan keinginan untuk mengelola masalah kesehatan dan pencegahannya, Intervensi yang diberikan berupa intervensi edukasi kesehatan yang terdiri dari observasi, terapeutik, edukasi serta intervensi tambahan yaitu pemberian jamu kunyit. Implementasi dilakukan selama 7 hari dengan edukasi kesehatan dan pemberian jamu kunyit yang sudah siap diminum sebanyak satu kali dengan takaran satu gelas ukuran 250 ml. hasil evaluasi yang didapatkan yaitu hasil pengukuran gula darah sebelum diberikan intervensi 136mg/dL dan hasil pengukuran gula darah setelah di berikan intervensi terjadi penurunan yaitu 118 mg/dL pada pasien 1 dan pada pasien 2 sebelum diberikan intervensi hasil pengukuran gula darah 130 mg/dL menjadi 109 mg/dL setelah diberikan intervensi. Kesimpulan dari pemberian terapi nonfarmakologi dengan pemberian jamu kunyit terbukti mengontrol gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II. Hasil karya ilmiah akhir ini disarankan bagi institusi puskesmas diharapkan dapat menerapkan terapi Jamu kunyit sebagai terapi komplementer nonfarmakologi dalam mengontrol kestabilan gula darah.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Jamu, Kunyit

**NURSING CARE TO IMPROVE HEALTH MANAGEMENT
READINESS FOR Mr. GS AND Mrs. NM BY PROVIDING
TURMERIC HERBAL TO DIABETES TYPE II PATIENTS IN
THE WORKING AREA OF PUSKESMAS IV
SOUTH DENPASAR 2024**

Ida Bagus Eka Utama Putra

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : idabagusekautamaputra@gmail.com

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by increased blood glucose (blood sugar) levels. The aim of this final scientific paper is to determine the readiness of nursing care to improve health management by administering turmeric herbal medicine to people with type II diabetes. The method used is descriptive with a case study design on two subjects in the work area of South Denpasar Community Health Center IV. The nursing diagnosis formulated is Readiness to Improve Health Management, proven by expressing a desire to manage health problems and prevent them. The intervention provided is in the form of a health education intervention consisting of observation, therapy, education and additional intervention, namely the administration of turmeric herbal medicine. Implementation was carried out for 7 days with health education and provision of turmeric herbal medicine that was ready to drink once in one 250 ml glass. The evaluation results obtained were the blood sugar measurement results before the intervention was given 136 mg/dL and the blood sugar measurement results after the intervention was given decreased, namely 118 mg/dL in patient 1 and in patient 2 before the intervention was given the blood sugar measurement results were 130 mg/dL to 109 mg/dL after intervention. The conclusion is that non-pharmacological therapy by administering turmeric herbal medicine has been proven to control blood sugar in people with type II diabetes mellitus. The results of this final scientific work are recommended for community health centers to be able to apply turmeric herbal therapy as a non-pharmacological complementary therapy in controlling blood sugar stability.

Keyword : Diabetes Melitus, Herbal, Turmeric

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Tn.GS Dan Ny.NM Dengan Pemberian Jamu Kunyit Pada Penderita Diabetes Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2024” tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha peneliti sendiri, melainkan juga berkat dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penelitian pendidikan Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners M,Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan KIAN prodi Profesi Ners..
3. Ibu Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan KIAN.
4. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan, serta mengarahkan penulisan dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per. Pen., S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan, serta mengarahkan penulisan dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis
7. drg. Made Saraswati Rahayu selaku Kepala UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan.
8. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan moral maupun material.
9. Teman-teman dan sahabat yang telah membantu dalam penyusunan Proposal penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Dalam Skripsi penelitian ini, peneliti mengharapkan masukan dan saran, yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi penelitian ini.

Denpasar, 07 Mei 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Bagus Eka Utama Putra
NIM : P07120323077
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Link-Br. Brahmana Bukit Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Tn.GS Dan Ny.NM Dengan Pemberian Jamu Kunyit Pada Penderita Diabetes Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2024” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undnagan yang berlaku.

Demikian surat pertanyaan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Maret 2024



Ida Bagus Eka Utama Putra

NIM. P07120323077

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Konsep Penyakit Diabetes Melitus	9
B. Terapi Jamu Kunyit	25
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Melitus	29
BAB III METODE PENYUSUNAN	45
A. Metode Penyusunan	45
B. Alur Penyusunan	45
C. Tempat dan Waktu Penelitian	46
D. Subyek Studi Kasus	47
F. Pengolahan dan Analisis Data	51
G. Etika Studi Kasus	52
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	53
A. Pengkajian Keperawatan	53
B. Diagnosis Keperawatan	92
C. Perencanaan Keperawatan	95
D. Implementasi Keperawatan Keluarga	98
E. Evaluasi Asuhan Keperawatan Keluarga	104

BAB V PEMBAHASAN	107
A. Analisis Asuhan Keperawatan	107
B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan konsep kasus terkait.....	115
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan	117
BAB IV PENUTUP	119
A. Simpulan	119
B. Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN.....	126

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan	41
Tabel 2. Komposisi Keluarga Tn.GS	55
Tabel 3. Komposisi Keluarga Ny.NM	55
Tabel 4. Pengkajian Riwayat Anggota Keluarga Tn.GS	61
Tabel 5. Pengkajian Riwayat Kesehatan Anggota Keluarga Ny.NM.....	62
Tabel 6. Hasil Pengkajian Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn.GS	72
Tabel 7. Hasil Pengkajian Fisik Keluarga Ny.NM	76
Tabel 8. Pengukuran Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) Tn.GS.....	80
Tabel 9. Pengukuran Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) Ny.NM.....	81
Tabel 10. Pengukuran Mini mental Status Exam (MMSE) Tn.GS.....	83
Tabel 11. Pengukuran Mini mental Status Exam (MMSE) Ny.NM.....	84
Tabel 12. Pengukuran Inventaris Depresi GDS Short From Tn.GS	86
Tabel 13. Pengukuran Inventaris Depresi GDS Short From Ny.NM	87
Tabel 14. Pengukuran Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit yang diderita Tn.GS.....	88
Tabel 15. Pengukuran Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit yang diderita Ny.NM.....	89
Tabel 16. Analisis Data keluarga Tn.GS	92
Tabel 17. Analisis Data keluarga Ny.NM	93
Tabel 18. Perencanaan Keperawatan Pada Pasien Tn.GS dan Ny.NM.....	95
Tabel 19. Implementasi Keperawatanan Pada Pasien Tn.GS.....	98
Tabel 20. Implementasi Keperawatanan Pada Pasien Ny.NM.....	101
Tabel 21. Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Tn.GS	104
Tabel 22. Table 21. Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Ny.NM	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pemberian Jamu Kunyit Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2024	46
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Jadwal Kegiatan	126
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	127
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)	128
Lampiran 4 Surat Ijin Studi pendahuluan dan Surat Ijin Penelitian	132
Lampiran 5 Blangko Bimbingan	135
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan.....	136