

LAMPIRAN

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN PENGARUH KOMBINASI SENAM *TAI CHI* DAN *GUIDE IMAGERY* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS TABANAN III TAHUN 2024

No	Kegiatan	Bulan																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																				
2	Seminar Proposal																				
3	Revisi Proposal																				
4	Pengurusan Izin Penelitian																				
5	Pengumpulan Data																				
6	Pengolahan dan Analisis Data																				
7	Penyusun Laporan																				
8	Sidang Hasil Penelitian																				
9	Revisi Laporan																				
10	Pengumpulan Skripsi																				

Keterangan : Warna Hitam (Proses Penelitian)

Lampiran 2

REALISASI ANGGARAN PENELITIAN
PENGARUH KOMBINASI SENAM *TAI CHI* DAN *GUIDE IMAGERY*
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH UPTD PUSKESMAS TABANAN III TAHUN 2024

Alokasi dana yang diperlukan pada penelitian ini dirancang sebagai berikut :

No.	Kegiatan	Biaya
A. Tahap Persiapan		
1	Penyusunan proposal	Rp 100.000,00
2	Penggandaan proposal	Rp 250.000,00
3	Revisi proposal	Rp 200.000,00
B. Tahap Pelaksanaan		
1	Uji etik penelitian	Rp 100.000,00
2	Penggandaan lembar <i>inform consent</i>	Rp 62.500,00
3	Penggandaan lembar pengumpulan data	Rp 37.500,00
4	Konsumsi penelitian (30 orang x 4 kali pertemuan) = 120 x Rp 7.500,00	Rp 900.000,00
5	Instruktur 5 Kali pertemuan (2 kali latihan, 3 kali penelitian) = Rp 500.000,00 x 4 1 kali penelitian bebas biaya karna bekerjasama dengan pihak puskesmas	Rp 2.000.000,00
6	Transportasi, dan akomodasi	Rp 100.000,00
C. Tahap Akhir		
1	Penyusunan skripsi	Rp 150.000,00
2	Penggandaan skripsi	Rp 250.000,00
3	Revisi skripsi	Rp 150.000,00
Total		Rp 4.300.000,00

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudara/i Calon Responden

Di -

Wilayah UPTD Puskesmas Tabanan III

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Kombinasi Senam *Tai Chi* dan *Guide Imagery* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Tabanan III Tahun 2024” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terima kasih.

Denpasar,.....2024

Peneliti



Dewa Ayu M. Pradnya Paramitha
NIM. P07120220059

Lampiran 4

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Kombinasi Senam <i>Tai Chi</i> dan <i>Guide Imagery</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Tabanan III Tahun 2024
Peneliti Utama	Dewa Ayu M. Pradnya Paramitha
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Wilayah UPTD Puskesmas Tabanan III
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Kombinasi Senam *Tai Chi* dan *Guide Imagery* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Tabanan III Tahun 2024. Jumlah peserta sebanyak 20 orang dengan syarat yaitu Lansia Hipertensi yang bersedia menjadi responden, Lansia dengan umur 60-70 tahun, lansia yang bersikap kooperatif. Peserta di luar syarat tersebut yaitu lansia dengan penyakit penyerta seperti stroke dan lansia yang tidak kooperatif tidak dijadikan peserta dalam penelitian ini.

Kebersertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi informasi yang lebih banyak tentang Pengaruh Pemberian Kombinasi Senam *Tai Chi* dan *Guide Imagery* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta hanya akan diperiksa Tekanan Darah

dengan menggunakan alat yaitu Tensimeter Digital dengan Tindakan yang akan diberikan setelah mengecek tekanan darah yaitu Senam *Tai Chi* dan *Guide Imagery*, tindakan ini berupa senam ringan yang tidak memiliki banyak gerakan dan latihan nafas dalam dimana senam ini akan dipandu oleh instruktur senam yang sudah berpengalaman. Kegiatan ini, memberikan informasi kepada pasien mengenai tekanan darah sebelum dan setelah diberikan tindakan.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan

Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, penelitian akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Dewa Ayu M. Pradnya Paramitha dengan no Hp 081238296331

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.

Peserta/Subyek Penelitian

Wali

.....

Tanda Tangan dan Nama

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak <14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan Saksi

.....

Tanggal / /

(jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

***coret yang tidak perlu**

Lampiran 5

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Senam *Tai Chi* dan *Guide Imagery*
Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi

Kode Responden :

Tanggal Pengisian : / /

A. Data Umum Responden

1. Nama :
2. Umur : ... tahun
3. Jenis Kelamin : ☐ Laki – laki ☐ Perempuan
4. Pekerjaan :

B. Nilai Tekanan Darah, *Pre* : Sistolik : mmHg
Diastolik : mmHg

C. Nilai Tekanan Darah, *Post* : Sistolik : mmHg
Diastolik : mmHg

Lampiran 6

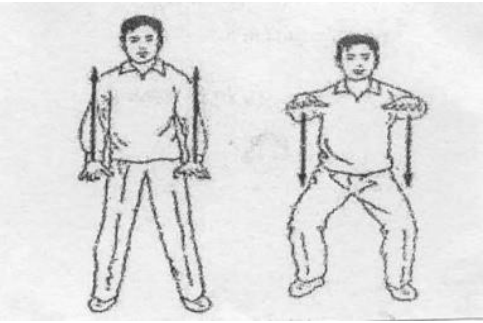
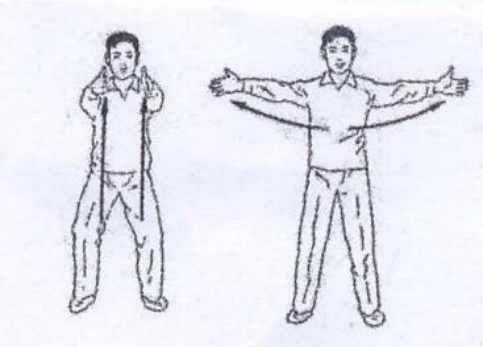
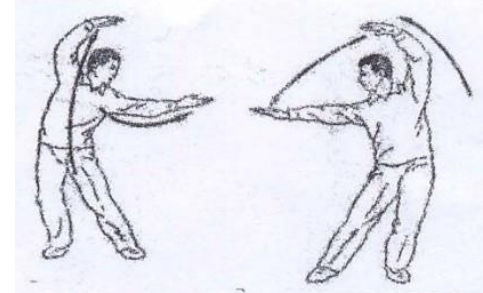
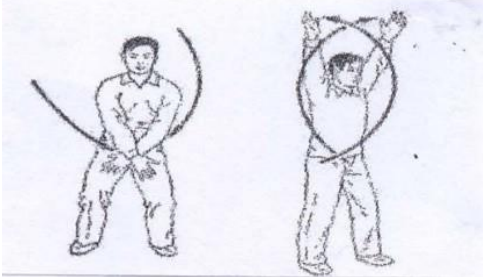
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENGUKURAN TEKANAN DARAH DENGAN TENSIMETER DIGITAL

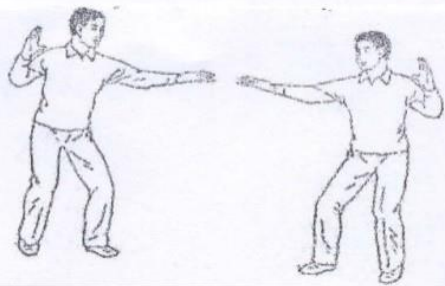
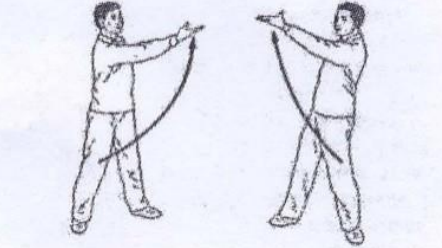
No.	Jenis Tindakan
1.	Persiapan alat: a. Tensimeter Digital
2.	Persiapan : a. Memperkenalkan diri. b. Menjelaskan maksud dan tujuan dilakukan pemeriksaan tekanan darah. c. Menyiapkan peralatan yang digunakan.
3.	Prosedur pelaksanaan: 1. Jelaskan prosedur pada pasien 2. Cuci tangan 3. Atur posisi pasien 4. Letakkan lengan pasien yang hendak diukur pada posisi terlentang 5. Lengan baju dibuka 6. Pasang manometer pada lengan kanan/kiri atas, sekitar 3 cm diatas fossa cubiti (siku lengan bagian dalam). Jangan terlalu ketat atau terlalu longgar 7. Tekan tombol START / STOP 8. Tunggu alat memompa secara otomatis 9. Lihat angka yang tertera pada monitor tensimeter (tekanan darah, nadi/heart rate) 10. Catat hasilnya dan dokumentasikan

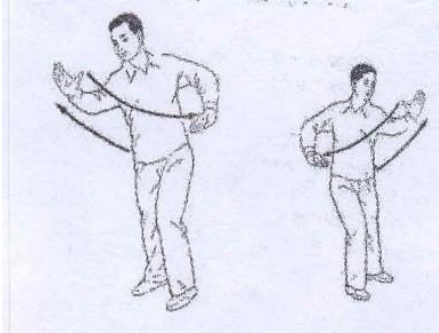
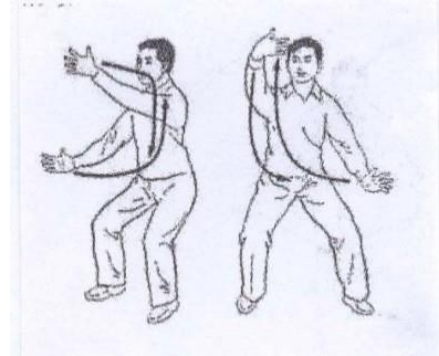
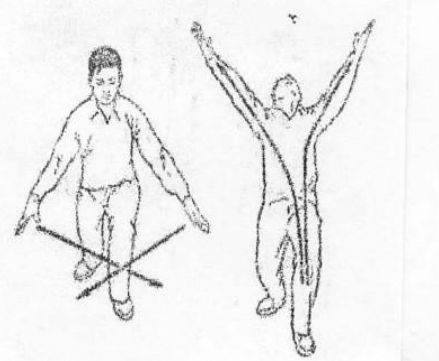
Lampiran 7

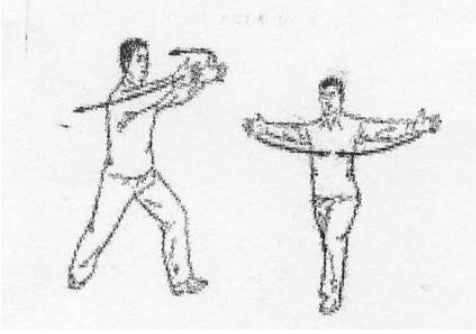
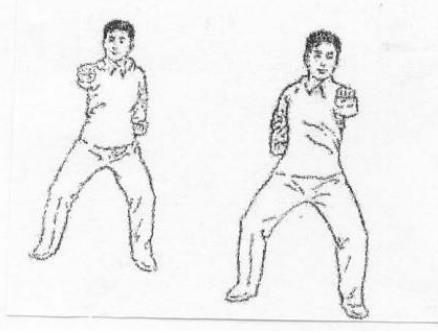
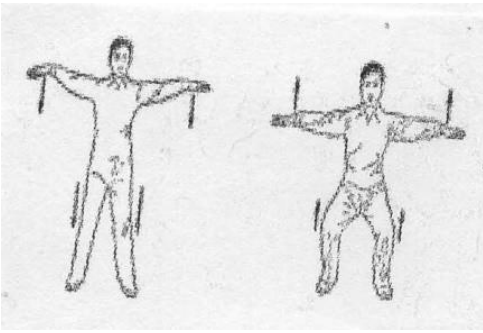
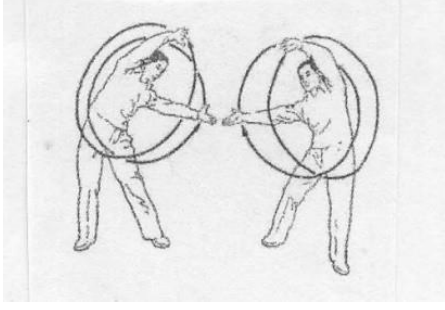
SOP DAN CHECKLIST KOMBINASI SENAM *TAI CHI* DAN *GUIDE IMAGERY*

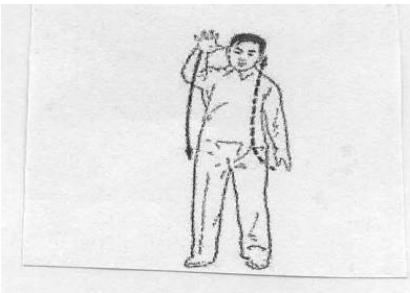
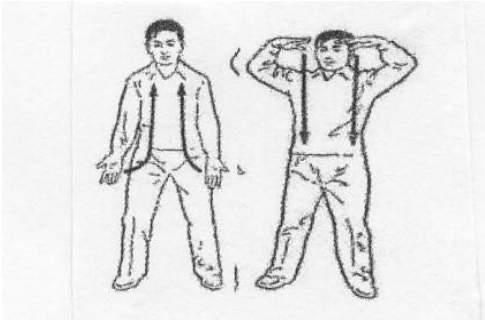
Pengertian	Senam <i>Tai Chi</i> merupakan olahraga tradisional Cina dengan gerakan lambat, pernafasan yang dalam, dan pemusatan pikiran dengan unsur meditasi. Gerakan <i>Tai Chi</i> meliputi <i>body-mindsoul-breath</i> (Kresnayana dkk., 2021). Teknik <i>Guide Imagery</i> merupakan teknik yang menggunakan imajinasi seseorang untuk mencapai efek positif tertentu.
Tujuan	1. Menstabilkan tekanan darah sebab terdapat unsur meditasi, teknik relaksasi yang berdampak baik pada denyut jantung 2. Memperbaiki kapasitas jantung pada lansia 3. Mengurangi risiko jatuh 4. Memperbaiki kualitas tidur 5. Mengurangi kecemasan dan depresi 6. Memperbaiki keseimbangan, fleksibilitas, dan kekuatan otot 7. Untuk meningkatkan kesehatan fisik, keseimbangan jiwa dan mental serta memperkuat daya tahan tubuh
Indikasi	Semua lansia yang mengalami tekanan darah tinggi
Kontraindikasi	Pasien dengan penyakit penyerta, seperti penyakit jantung dan stroke.
Persiapan Pasien	Lansia sebaiknya menggunakan pakaian dengan kriteria : 1. Tidak menghalangi gerakan, misalnya ketat atau terlalu longgar 2. Cukup ventilasi 3. Menggunakan bahan yang mudah menyerap keringat (misal katun atau kaos) 4. Tampak rapi dalam penampilan supaya tidak menghalangi peregangan betis Selain itu Persiapan Pasien terdiri dari : 1. Persiapkan lingkungan yang nyaman dan tenang 2. Jelaskan tujuan prosedur 3. Membuat kontrak waktu 4. Mengatur posisi nyaman
Persiapan Alat	1. Laptop 2. Daftar Hadir 3. Video Senam <i>Tai Chi</i> 4. <i>Snack</i> 5. <i>Speaker</i> (Pengeras Suara) dan Mic

No.	Gerakan
	Setelah melakukan pengukuran tekanan darah akan dilakukan pemanasan selama 5 menit. Lalu lakukan nafas dalam dengan menghirup udara dari hidung dan dikeluarkan melalui mulut 1x8
1.	Gerakan 1: Bangkit mengatur napas Posisi kaki dibukak selebar bahu tangan disamping tubuh, kemudian kedua lengan diayunkan perlahan-lahan ke atas sambil menarik nafas dan ayaunkan kebawah sambil melepaskan melalui hidung. Lakukan sebanyak 1x6 
2.	Gerakan 2: Melapangkan dada Kedua tangan lurus ke depan bentangkan tangan sambil menarik nafas, dada dilapangkan. Tangan kembali ke depan sambil lepaskan nafas, lutut ditekuk posisi kuda-kuda. Lakukan sebanyak 1x6 
3.	Gerakan 3: Mengayunkan pelangi Angkat kedua tangan lurus ke atas ayunkan ke kiri, tangan kanan di atas kepala, tangan kiri lurus ke arah kiri kaki kanan ditekuk badan condong ke kanan sambil tarik nafas, kemudian ayunkan kedua tangan ke arah sebaliknya. Lakukan sebanyak 1x6 
4.	Gerakan 4: Membelah awan Kedua kaki kuda-kuda/lutut ditekuk posisi tangan menyilang di bawah, angkat tangan keatas sambil menarik nafas, lepaskan nafas. Tangan turun kembali seolah-olah membelah awan. Lakukan sebanyak 1x6 

5.	Gerakan 5: Gerakan mengayun tangan Kedua kaki posisi kuda-kuda/lutut ditekuk, tangan kiri lurus ke depan telapak tangan terbuka ke atas. Putar lengan dan tangan kanan ke belakang, atas terus dorong ke depan sambil lepaskan nafas. Lakukan sebanyak 1x6	
6.	Gerakan 6: Mengayun di danau Posisi awal angkat tangan di depan badan kemudian mengikuti putaran bahu ayunkan kedua tangan ke bawah, ke belakang, terus ke atas, turunkan kembali ke depan badan, lutut ditekuk saat tangan ke bawah. Tarik nafas saat tangan diayun ke atas, lepaskan saat turun di depan badan. Lakukan sebanyak 1x12 tarik lepas nafas	
7.	Gerakan 7: Mengangkat bola Posisi berdiri tegak angkat tangan kanan ke depan, sambil jinjit (seolah mengangkat bola) kemudian tangan diturunkan dan kaki kembali ke posisi semula. Ulangi secara bergantian sebanyak 1x6	
8.	Gerakan 8: Memandang rembulan Posisi kuda-kuda/lutut sedikit ditekuk, kedua tangan di depan lutut seolah-olah memegang bola kemudian angkat ke samping kiri atas sambil kaki ke posisi berdiri, pandangan ikuti arah tangan, saat tangan ke atas tarik nafas, dan lepaskan nafas saat tangan turun ke posisi semula. Lakukan sebanyak 1x6	

9.	Gerakan 9: Mendorong telapak Posisi kuda-kuda/lutut sedikit ditekuk kedua tangan ditekuk di samping perut, dorong tangan kanan ke depan serong ke kiri sambil lepas nafas, tarik kembali tangan kanan sambil tarik nafas sementara tangan kiri di dorong serong ke kanan sambil lepas nafas. Lakukan secara bergantian sebanyak 1x6	
10.	Gaya 10: Membelai mega Posisi kuda-kuda/lutut ditekuk pandangan seolah-olah bercermin pada telapak tangan kiri (jarak kurang lebih 30 cm) tangan kanan posisi di depan perut, kemudian putar pinggang ke kiri kedua tangan mengikuti (pinggang saja yang diputar) sambil tarik nafas dan lakukan sebaliknya sambil lepaskan nafas. Lakukan sebanyak 1x6	
11.	Gaya 11: Meraup laut Kaki kiri ke depan, tangan seolah-olah meraup air yang ada di depan lutut sambil tarik nafas, angkat kedua tangan ke atas sambil lepaskan nafas. Ulangi gerakan meraup air sampai 3 kali kemudian ganti kaki, kaki kanan ke depan dan lakukan gerakan yang sama 3 kali lagi.	
12.	Gerakan 12: Mendorong ombak Kaki kiri ke depan, kedua tangan ditekuk di depan dada dorong tangan ke depan sambil lepas nafas, kemudian tarik kembali sambil tarik nafas lakukan 1x3 gerakan kemudian ganti kaki kanan di depan ulangi gerakan tadi 1x3	

13.	Gerakan 13: membenteng sayap Kaki kiri ke depan, rentangkn kedua tangan sambil tarik nafas, dada dilapangkan, tubuh ke belakang, kemudian tangan tutup kembali lepas nafas. Lakukan secara bergantian sebanyak 1x6	
14.	Gerakan 14: Menjulurkan tinju Posisi kaki kuda-kuda;/lutut ditekuk, kedua tangan dikepalkan di samping perut. Dorong tinju tangan kiri ke depan sambil lepas nafas, kemudian tarik kembali sambil menarik nafas, lakukan secara bergantian sebanyak 1x12 tarik-lepas nafas.	
15.	Gerakan 15: Terbang melayang Posisi kuda-kuda/lutut ditekuk kedua tangan di samping badan, rentangkan tangan ke atas sambil menarik nafas kedua kaki jinjit, kemudian tangan turun kembali lepaskan nafas sambil menekuk lutut. Lakukan sebanyak 1x12 tari-lepas nafas	
16.	Gerakan 16: gerakan memutar roda Posisi berdiri kuda-kuda/lutut ditekuk, kedua tangan seolah-olah ada roda di depan badan kita, kemudian digerakan berputar ikuti arah jarum jam, tarik nafas saat bergerak ke atas dan posisi kembali tegak saat berputar turun, lepas nafas kaki di tekuk kembali dilakukan 1x3 putaran dan balik arah 1x3 putaran	

17.	Gerakan 17: Menepuk bola Gerakan seolah-olah menepuk bola, angkat tumit kanan (jinjit) tepuk tangan kanan ke bawah sementara tangan kiri diangkat sambil di ditekuk dilakukan secara bergantian. Saat tangan ke atas tarik nafas saat turun lepas nafas. Lakukan sebanyak 1x12 tarik-lepas nafas	
18.	Gerak 18: Meredakan nafas Posisi berdiri kuda-kuda/lutut ditekuk, ke- dua tangan di depan badan lalu diangkat seolah-olah meraup sesuatu sampai di depan mata sambil menarik nafas, kaki tegak. Kemudian tangan diturunkan seperti posisi awal dan lepas nafas kaki ditekuk kembali, lakukan sebanyak 1x6	
	Lakukan pendinginan selama 5 menit	
	Istirahat (break) selama 5 menit, sebelum melanjutkan dengan terapi <i>Guide Imagery</i> selama 10 menit.	
1.	Melakukan Terapi <i>Guide Imagery</i> . Bantu Pasien ke posisi yang nyaman yaitu posisi bersandar, berdiri, atau duduk dan minta Pasien untuk menutup matanya selama prosedur.	
2.	Minta Pasien untuk menarik napas dalam dan perlahan sebanyak 3 kali untuk merelaksasikan semua otot dengan mata terpejam	
3.	Minta Pasien untuk memikirkan/ membayangkan hal- hal yang menyenangkan atau pengalaman dengan mata terpejam yang membantu penggunaan semua indra dengan suara yang lembut	
4.	Saat Pasien membayangkan dengan mata terpejam, pasien dipandu untuk membayangkan hal yang menyenangkan.	
5.	Jika Pasien menunjukkan tanda- tanda gelisah atau tidak nyaman, hentikan latihan dan memulainya lagi ketika pasien telah siap	
6.	Setelah 5 menit Pasien dipandu untuk keluar dari bayangannya.	
7.	Menanyakan perasaan Pasien setelah relaksasi <i>Guide Imagery</i>	
	Melanjutkan dengan pengukuran tekanan darah kembali	

SURAT IJIN PENGAMBILAN DATA



PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
DINAS KESEHATAN
JALAN GUNUNG AGUNG NOMOR 82, TABANAN, TELEPON : (0361) 811419
 Website: dan Email:

Nomor : 071/3326/Dikes

Lampiran : -

Perihal : Pengumpulan Data Awal

Kepada Yth :
 Direktur Politeknik Kesehatan
 Kemenkes Denpasar
 di -
Tempat

Berdasarkan surat dari Saudara, tertanggal 5 Oktober 2023 Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/1746/2023, perihal Permohonan Studi Pendahuluan atas nama :

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
1	Kadek Dina Wulandari	P07120220049	Data Kasus Mengenai Pasien Hipertensi di UPTD. Puskesmas Tabanan III
2	Ni Kadek Ayu Herlina Pratiwi	P07120220052	
3	Dewa Ayu M.Pradnya Paramita	P07120220059	
4	Gusti Agung Putri Candradewi	P07120220093	

Maka bersama ini disampaikan bahwa hanya diperbolehkan mengumpulkan data pendahuluan (awal), sedangkan jika sudah melakukan penelitian / survei maka diharapkan saudara dapat melengkapi administrasi tentang ijin Penelitian/survey/magang.dsb.

Demikian untuk dapat di gunakan dan atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.



Tabanan, 12 Oktober 2023
 Kepala Dinas Kesehatan
 Kabupaten Tabanan
dr. Ida Bagus Surya Wira Andi,S.Ked
 Pembina,IV/a
 NIP. :19840327 201001 1 032

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala UPTD Puskesmas Tabanan III
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip

SURAT IJIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No. 1, Sidalakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/2024 Denpasar, 23 Februari 2024
Lampiran :
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:

Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Tabanan
di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Dewa Ayu M. Pradnya Paramitha
Nim : P07120220059
Judul penelitian : Pengaruh Kombinasi Senam *Tai Chi* dan *Guide Imagery* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Tabanan III Tahun 2024
Lokasi penelitian : UPTD Puskesmas Tabanan III
Waktu penelitian : Maret - April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukaarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT KETERANGAN PENELITIAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PTSP KABUPATEN TABANAN



Pemerintah Kabupaten Tabanan
Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Museum Agung Waha, Jalan Dharma Bayan Tabanan
Email: bpmpd.tabanan@gmail.com

Tabanan, 1 Maret 2024

Nomor : 071/101/2024/DPMPSTP
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada Yth
Kepala UPTD Puskesmas Tabanan III

di
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Surat dari Kementerian Kesehatan Nomor PP.08.02/F.XXXII.13/0538/2024, Tanggal 23 Februari 2024, perihal permohonan Surat Rekomendasi Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi

kepada :

Nama : Dewa Ayu M. Pradnya Paramitha
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Perum Dalung Permai Blok K 3 No 59, Kecamatan Kuta Utara
Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Senam Tai Chi dan Guide Imagery Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Tabanan III Tahun 2024
Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Tabanan III
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : Maret 2024- April 2024
Tujuan : Skripsi

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

IZIN INI DIKENAKAN
Baya Tarif Rp0;

TEMBUSAN disampaikan kepada :

- Yth. 1. Bupati Tabanan;
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
3. Yang Bersangkutan

a.n Bupati Tabanan
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan
I Made Sumerta Yasa, S.STP, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19800520 199912 1 001



Badan
Sertifikasi
Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR

PERSETUJUAN ETIK/ETHICAL APPROVAL



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0273 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Kombinasi Senam Tai Chi dan Guide Imagery Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Dewa Ayu M. Pradnya Paramitha

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 27 Maret 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0273 /2024
Tanggal : 27 Maret 2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Dewa Ayu M. Pradnya Paramitha	Pengaruh Kombinasi Senam Tai Chi dan Guide Imagery Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi	Penelitian dapat dilanjutkan	Penelitian dapat dilanjutkan

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Handwritten signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

SERTIFIKAT INSTRUKTUR



Lampiran 13

**HASIL SPSS DISTRIBUSI FREKUENSI
DATA UMUM RESPONDEN**

Jenis Kelamin				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	6	30.0	30.0	30.0
Perempuan	14	70.0	70.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Pekerjaan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	8	40.0	40.0	40.0
Pedagang	1	5.0	5.0	45.0
Pensiunan	9	45.0	45.0	90.0
Tidak Bekerja	1	5.0	5.0	95.0
Wiraswasta	1	5.0	5.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Kelompok Umur				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-65 tahun	8	40.0	40.0	40.0
66-70 tahun	12	60.0	60.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Lampiran 14

**HASIL SPSS DISTRIBUSI FREKUENSI
DATA KHUSUS RESPONDEN**

Statistics					
		TD Pre Sistol	TD Pre Diastol	TD Post Sistol	TD Post Diastol
N	Valid	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0
Mean		159.45	96.90	120.35	87.55
Median		158.50	98.50	120.50	88.00
Mode		151 ^a	99	114 ^a	90
Std. Deviation		8.153	4.483	5.896	3.034
Minimum		149	90	110	82
Maximum		175	105	129	94

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

UJI NORMALITAS DATA**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	n	Percent	n	Percent	n	Percent
TD Pre Sistol	20	100.0%	0	.0%	0	100.0%
TD Post Sistol	20	100.0%	0	.0%	0	100.0%
TD Pre Diastol	20	100.0%	0	.0%	0	100.0%
TD Post Diastol	20	100.0%	0	.0%	0	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TD Pre Sistol	.198	20	.039	.917	20	.088
TD Pre Diastol	.180	20	.088	.934	20	.180
TD Post Sistol	.159	20	.198	.935	20	.190
TD Post Diastol	.160	20	.195	.938	20	.217

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 16

HASIL UJI PAIRED SAMPLE T-TEST

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TD Pre Sistol	159.45	20	8.153	1.823
	TD Post Sistol	120.35	20	5.896	1.318
Pair 2	TD Pre Diastol	96.90	20	4.483	1.002
	TD Post Diastol	87.55	20	3.034	.679

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	TD Pre Sistol - TD Post Sistol	39.100	11.360	2.540	33.784	44.416	15.393	19	.000
Pair 2	TD Pre Diastol - TD Post Diastol	9.350	2.996	.670	7.948	10.752	13.957	19	.000

DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN



Lampiran 18

MASTER TABEL TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH MELAKUKAN INTERVENSI SELAMA 3X

No	Jenis Kelamin	Usia	Pekerjaan	TD Sistol Pre	TD Sistol Post	Selisih Sistol	TD Diastol Pre	TD Diastol Post	Selisih Diastol
1.	Perempuan	60 – 65 tahun	IRT	168	120	-48	99	88	-11
2.	Laki - laki	66 – 70 tahun	Wiraswasta	172	118	-54	101	90	-11
3.	Perempuan	60 – 65 tahun	IRT	158	120	-38	98	88	-10
4.	Perempuan	60 – 65 tahun	IRT	175	110	-65	103	90	-13
5.	Perempuan	66 – 70 tahun	Pensiunan	166	121	-45	100	89	-11
6.	Perempuan	66 – 70 tahun	Pensiunan	151	127	-24	95	85	-10
7.	Perempuan	60 – 65 tahun	IRT	170	125	-45	101	90	-11
8.	Perempuan	66 – 70 tahun	Pensiunan	153	129	-24	99	88	-11
9.	Perempuan	60 – 65 tahun	IRT	150	121	-29	93	89	-4
10.	Perempuan	66 – 70 tahun	Pensiunan	149	113	-36	90	82	-8
11.	Laki – laki	60 – 65 tahun	Pensiunan	164	114	-50	99	94	-5
12.	Perempuan	66 – 70 tahun	IRT	154	125	-29	97	90	-7
13.	Laki – laki	66 – 70 tahun	Tidak Bekerja	152	128	-24	90	85	-5
14.	Laki – laki	66 – 70 tahun	Pensiunan	159	129	-30	99	87	-12
15.	Perempuan	60 – 65 tahun	Pedagang	151	120	-31	90	82	-8
16.	Perempuan	66 – 70 tahun	IRT	153	121	-32	93	88	-5
17.	Perempuan	66 – 70 tahun	Pensiunan	165	114	-51	96	86	-10
18.	Laki – laki	66 – 70 tahun	Pensiunan	166	125	-41	91	83	-8
19.	Laki – laki	66 – 70 tahun	Pensiunan	159	113	-46	105	90	-15
20.	Perempuan	60 – 65 tahun	IRT	154	114	-40	99	87	-12

SURAT PERNYATAAN ADMINISTRASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA MAHASISWA : DEWA AYU M. PRADNYA PARAMITHA

NIM : P07120220059

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK			Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN			Dewa Pradnya Paramitha
3	LABORATORIUM			Sumandya
4	HMJ			KOMANG PRATI ADIRINATA
5	KEUANGAN			I. A. Sudadi, B.
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN			I Made Sukarja

Keterangan:
Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar,
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP : 196612311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



DAFTAR BIMBINGAN SIAK YANG SUDAH DIVALIDASI

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M

P07120220059

Nama Mahasiswa

Dewa Ayu M. Pradnya Paramitha

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners
Semester : 8

Skripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Seminar Proposal

Syarat Sidang

Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A Per Pen., S Kep., M Kes.	Bimbingan mengenai topik judul penelitian	Banyak membaca jurnal terbaru lalu telaah jurnal untuk mendapatkan referensi judul	3 Jan 2024	✓
2	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A Per Pen., S Kep., M Kes.	Bimbingan mengenai topik judul penelitian	Mencari judul yang memiliki novelty yang sesuai dengan topik yang dikuasai	4 Jan 2024	✓
3	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A Per Pen., S Kep., M Kes.	Bimbingan mengenai pedoman penulisan proposal	Memperhatikan tata cara penulisan proposal yang benar sesuai dengan pedoman penulisan Tahun 2024	5 Jan 2024	✓
4	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A Per Pen., S Kep., M Kes.	Bimbingan mengenai latar belakang	Mencari data penyakit terbaru yang maksimal 5 tahun terakhir. Harus dilakukan studi pendahuluan	9 Jan 2024	✓
5	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A Per Pen., S Kep., M Kes.	Bimbingan mengenai BAB I sampai BAB IV	Mencantumkan hasil penelitian terdahulu yang sudah valid. Pada bagian konsep teori masukan teori yang mendukung variabel, teori yang tidak berkaitan dengan variabel dihilangkan	10 Jan 2024	✓
6	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A Per Pen., S Kep., M Kes.	Bimbingan mengenai BAB I sampai BAB IV	Pada bagian kerangka konsep harus diperhatikan mana variabel yang diteliti mana yang tidak. Pada bagian DO (definisi operasional) cantumkan kalimat yang mudah dimengerti, karena DO (definisi operasional) merupakan gambaran peneliti dalam melakukan penelitian	11 Jan 2024	✓
7	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A Per Pen., S Kep., M Kes.	Bimbingan mengenai BAB I sampai BAB IV	Bagian metode penelitian lebih dipahami. BAB IV jangan terlalu paparkan secara teoritis melainkan paparkan bagaimana metode yang akan dipakai peneliti saat penelitian	12 Jan 2024	✓
8	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A Per Pen., S Kep., M Kes.	Bimbingan mengenai BAB I sampai BAB IV	Pikirkan skala apa yang cocok dengan penelitian yang diambil yang nantinya akan menggambarkan hasil penelitian	5 Feb 2024	✓
9	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A Per Pen., S Kep., M Kes.	Bimbingan mengenai BAB I sampai BAB IV	Diperhatikan tata tulis agar sesuai dengan pedoman proposal skripsi	6 Feb 2024	✓
10	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A Per Pen., S Kep., M Kes.	Bimbingan mengenai BAB I sampai BAB IV	ACC lanjut Ujian Proposal	7 Feb 2024	✓
11	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan mengenai pengajuan Judul Skripsi	Judul belum di ACC, lanjutkan untuk mencari judul dari berbagai jurnal	3 Jan 2024	✓
12	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan mengenai pengajuan Judul Skripsi	Judul di ACC dan sudah melakukan telaah jurnal. Lanjut sampai BAB IV	4 Jan 2024	✓
13	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan mengenai pedoman penulisan proposal	Memperhatikan tata cara penulisan proposal yang benar sesuai dengan pedoman penulisan Tahun 2024	5 Jan 2024	✓
14	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan mengenai BAB I sampai BAB IV	Revisi keseluruhan dari BAB I sampai BAB IV	10 Jan 2024	✓
15	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan mengenai BAB I sampai BAB IV	Revisi BAB III bagian Kerangka konsep dan definisi operasional, BAB IV bagian populasi dan sampel penelitian, jenis dan teknik pengumpulan data, pengolahan dan analisis data, serta etika penelitian	12 Jan 2024	✓
16	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan mengenai BAB I sampai BAB IV	Revisi BAB IV bagian populasi dan sampel penelitian menggunakan rumus Pochok (lihat penelitian terdahulu), kriteria inklusi dan eksklusi, jenis data dan teknik pengumpulan data disesuaikan dengan Pre-intervensi dan post-intervensi, pada instrumen pengumpulan data menggunakan tensimeter digital karna pada tensimeter manual presisinya terlalu besar yaitu 10, pada bagian pengolahan data disesuaikan editing, coding, data entry, dan cleaning. Dalam analisis data disesuaikan Analisa Univariat dan Bivariat serta disesuaikan etika penelitian	6 Feb 2024	✓
17	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan mengenai BAB I sampai BAB IV	ACC lanjut Ujian Proposal	7 Feb 2024	✓

18	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 5 mengenai olah data	Catat data di excel setelah data rapi baru dimasukkan ke dalam program SPSS	25 Mar 2024	✓
19	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 5 mengenai Uji SPSS	Setelah data dimasukkan ke dalam SPSS lakukan uji univariat setelah itu lakukan uji bivariat sesuai dengan isi proposal	2 Apr 2024	✓
20	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 5 mengenai hasil data dan pembahasan	Cantumkan jumlah populasi selama penelitian yang ditemukan lalu cantumkan jumlah sampel	19 Apr 2024	✓
21	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan mengenai BAB 5 sampai BAB 6 mengenai analisis data, hasil, kesimpulan, dan saran	Perhatikan penulisan skripsi agar sesuai dengan pedoman, simpulan dan saran agar sesuai dengan isi latar belakang skripsi, analisis data dan pembahasan agar saling berkaitan	25 Apr 2024	✓
22	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan mengenai BAB 5 sampai BAB 6 mengenai penulisan skripsi	Setelah penulisan skripsi, judul skripsi, judul tabel, penomoran agar sesuai dengan pedoman skripsi	22 Apr 2024	✓
23	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan keseluruhan skripsi, dari abstrak, ringkasan dan sebaliknya	Perhatikan isi abstrak agar abstrak detail dan dapat menggambarkan keseluruhan isi skripsi	2 Mei 2024	✓
24	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan mengenai hasil olah data	Perhatikan mana yang termasuk data univariat dan data bivariat yang disajikan dalam bentuk tabel agar sesuai dengan pedoman skripsi	25 Mar 2024	✓
25	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan mengenai BAB 5 analisis data	Setelah data dimasukkan ke excel, koding terlebih dahulu data baru dimasukkan ke SPSS	2 Apr 2024	✓
26	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan mengenai BAB 5 dan pembahasan	Perhatikan tata penulisan skripsi agar sesuai dengan pedoman skripsi	17 Apr 2024	✓
27	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan mengenai BAB 5 dan BAB 6 mengenai penulisan skripsi	Melihat penulisan dalam tabel, penomoran disesuaikan dan memperhatikan kalimat agar tidak bermakna ganda	23 Apr 2024	✓
28	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan mengenai BAB 5 dan BAB 6 mengenai pembahasan dan penulisan	Sesuaikan tujuan dengan hasil pembahasan, perhatikan tata penulisan yang benar	26 Apr 2024	✓
29	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan skripsi menyuruh mengenai tata tulis	Perhatikan tata tulis skripsi ikuti pedoman yang ada	2 Mei 2024	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu M. Pradnya Paramitha
NIM : P07120220059
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Perum Dalung Permai Blok K3 No. 59, Badung
Nomor HP/Email : 081238296331/ Pradnyaparamitha84@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Pengaruh Kombinasi Senam *Tai-Chi* dan *Guide Imagery* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Tabanan III Tahun 2024

Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, medikan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, 2 Mei 2024

Dewa Ayu M. Pradnya Paramitha

NIM. P07120220059

HASIL TURNITIN

