

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang penyelenggaraan makan untuk siswa secaba di Depo Pendidikan Latihan Tempur Rindam IX/Udayana TNI-AD Buleleng Bali dapat disimpulkan bahwa sistem penyelenggaraan makanan di Depo Pendidikan Latihan Tempur Rindam IX/Udayana perlu diperbaiki, sedangkan kesimpulan penulis sebagai berikut:

1. Nilai gizi sehari pada siklus menu yaitu energi 3594,55 kkal dan nilai gizi sehari berdasarkan menu yang disajikan yaitu energi 3652,02 kkal.
2. Berdasarkan penampilan dan cita rasa menu yang disajikan sudah baik dari segi variasi, warna, besar porsi, rasa, aroma, tingkat kematangan dan tekstur. Akan tetapi dari segi variasi pada menu nasi, sayur dan buah kurang bervariasi, dari segi warna pada menu lauk nabati kurang menarik, dari segi tekstur pada menu nasi dan lauk hewani kurang matang, dan dari segi rasa pada menu sayur cukup sedap.
3. Jumlah asupan siswa didapatkan hasil untuk energi lebih sebesar 98%, asupan protein cukup sebesar 86% dan asupan lemak defisit sebesar 2%. Seluruh siswa asupan karbohidrat yang kategori lebih sebesar 100%.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diberikan saran kepada Depo Pendidikan Latihan Tempur Rindam IX/Udayana sebagai berikut:

1. Jumlah energi dan karbohidrat pada menu yang disajikan agar disesuaikan dengan kebutuhan karena 98% asupan energi lebih dan 100% asupan karbohidrat berlebih.
2. Lebih memperbaiki penampilan dan cita rasa baik nasi, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah.
3. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk dilakukan penelitian lanjutan tentang penyelenggaraan makanan di Depo Pendidikan Latihan Tempur Rindam IX/Udayana serta aspek sanitasi dan higiene dari penyelenggaraan makanan. Hal ini ditujukan agar dapat memberikan gambaran secara menyeluruh tentang penyelenggaraan makanan di Depo Pendidikan Latihan Tempur Rindam IX/Udayana.