

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO
PADA PASIEN ASMA DI RSUD BALI MANDARA**



Oleh:

NI PUTU NANDA KRISNA FEBRIANTI
NIM P07120323100

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO
PADA PASIEN ASMA DI RSUD BALI MANDARA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh:

NI PUTU NANDA KRISNA FEBRIANTI
NIM P07120323100

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO PADA PASIEN ASMA
DI RSUD BALI MANDARA**

Oleh :

NI PUTU NANDA KRISNA FEBRIANTI
NIM P07120323100

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



I Made Mertha, SKp . M.Kep
NIP. 196910151993031015



Ns I Gusti Ayu Ari rasdini, S.Kep, M.Pd
NIP. 195910151986032000

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ns Made Sukaria, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO PADA PASIEN ASMA
DI RSUD BALI MANDARA**

Diajukan Oleh:

NI PUTU NANDA KRISNA FEBRIANTI
NIM P07120323100

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : Kamis
TANGGAL : 16 Mei 2024**

TIM PENGUJI:

1. I D.P. Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB (Ketua) (.....)
NIP. 197108141994021001
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. (Anggota) (.....)
NIP. 196812311992031020
3. I Wayan Surasta, SKp. M.Fis. (Anggota) (.....)
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO PADA PASIEN ASMA DI RSUD BALI MANDARA

ABSTRAK

Oleh

Ni Putu Nanda Krisna Febrianti

Asma merupakan penyakit kronis yang memengaruhi saluran napas dengan prevalensi yang cukup tinggi secara global, termasuk di Indonesia. Pola napas tidak efektif merupakan salah satu masalah keperawatan yang umum ditemukan pada pasien asma. Teknik pernapasan Buteyko merupakan terapi non-farmakologis yang telah diuji coba dalam manajemen asma dengan hasil yang menjanjikan. Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui gambaran asuhan keperawatan pola napas tidak efektif dengan intervensi teknik pernapasan buteyko pada pasien asma di RSUD Bali Mandara. Metode penelitian menggunakan desain studi kasus dengan pengumpulan data melalui observasi langsung, wawancara dengan pasien dan rekam medis pasien. Intervensi dilakukan 2 kali sehari selama 3 x 24 jam dengan hasil pemberian intervensi teknik pernapasan Buteyko dapat mengurangi gejala pola napas tidak efektif pada pasien asma. Dengan demikian kesimpulan dari penelitian ini adalah intervensi teknik pernapasan Buteyko dapat memperbaiki pola napas tidak efektif pada pasien asma. Teknik ini dapat memberikan kontribusi signifikan terhadap kualitas hidup dan kontrol asma yang berkelanjutan bagi pasien asma.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Asma, Pola napas tidak efektif, Teknik pernapasan Buteyko

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREATHING PATTERN WITH
BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE INTERVENTION IN ASTHMA
PATIENTS AT RSUD BALI MANDARA**

ABSTRACT

By

Ni Putu Nanda Krisna Febrianti

Asthma is a chronic disease that affects the airways with a high prevalence globally, including in Indonesia. Ineffective breathing pattern is one of the common nursing problems found in asthma patients. Buteyko breathing technique is a non-pharmacological therapy that has been tested in asthma management with promising results. The purpose of this study was to determine the description of nursing care for ineffective breathing patterns with buteyko breathing technique interventions in asthma patients at Bali Mandara Hospital. The research method used a case study design with data collection through direct observation, interviews with patients and patient medical records. Interventions were carried out 2 times a day for 3 x 24 hours with the results of providing Buteyko breathing technique interventions can reduce ineffective breathing patterns in asthma patients. Thus the conclusion of this study is that Buteyko breathing technique intervention can improve ineffective breathing patterns in asthma patients. This technique can significantly contribute to the quality of life and sustainable asthma control for asthma patients.

Keywords: Nursing care, Asthma, Ineffective reathing pattern, Buteyko breathing technique

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatnyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Asma di RSUD Bali Mandara” tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari,S.Kp., S.Pd., M.Kep., SP.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Made Mertha, SKp . M.Kep selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu serta memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Ns. I Gusti Ayu Ari rasdini, S.Kep, M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu serta memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa, dukungan moral, maupun material, khususnya Ibu yang selalu memberi dukungan psikologis terhadap penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Gede Made Danur Dharmahadi selaku teman terdekat penulis sebagai tempat untuk berkeluh kesah, selalu menjadi pendengar yang baik, selalu memberikan semangat untuk menikmati alurnya bagaimanapun keadaannya.
8. Rekan kerja penulis yang selalu mengerti dan *men-support* bahkan jika penulis sering merusak jadwal jaga, penulis sangat bersyukur mempunyai rekan kerja seperti kalian.
9. Terhadap diri penulis sendiri, karena sudah kuat melangkah jauh di jalan penuh kerikil dengan segala kesakitannya. Kamu hebat!.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa penulisan karya tulis ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi sempurnanya karya tulis ilmiah akhir ners ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga segala bantuan yang diberikan dari semua pihak mendapat balasan baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Denpasar, 16 Mei 2024

Penulis,

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Nanda Krisna Febrianti
NIM : P07120323100
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Pegending, Gg. Yudistira No. 4, Dalung, Kuta Utara.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Asma di RSUD Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Nanda Krisna Febrianti
NIM. P07120323100

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
a. Tujuan umum	5
b. Tujuan khusus	5
D. Manfaat	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Penyakit Asma	7
1. Definisi penyakit asma	7
2. Penyebab asma.....	7
3. Patofisiologi asma.....	8
4. Tanda dan gejala asma	9
5. Pemeriksaan penunjang	10
6. Penatalaksanaan Asma.....	11
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma	12

1.	Definisi	12
2.	Faktor Penyebab	12
3.	Tanda dan Gejala	13
4.	Patofisiologis Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma.....	14
C.	Konsep Teknik Pernapasan Buteyko.....	16
1.	Definisi Teknik Pernapasan Buteyko.....	16
2.	Tujuan Teknik Pernapasan Buteyko	16
3.	Tahapan Latihan Teknik Pernapasan Buteyko.....	17
4.	Langkah – Langkah Latihan Teknik Pernapasan Buteyko	18
D.	Asuhan Keperawatan Pasien Asma Dengan Pola Napas Tidak Efektif	19
1.	Pengkajian keperawatan	19
2.	Diagnosis Keperawatan	20
3.	Rencana keperawatan	21
4.	Implementasi keperawatan	24
5.	Evaluasi keperawatan	24
BAB III		26
METODE PENELITIAN.....		26
A.	Jenis Penelitian.....	26
B.	Alur Penelitian	27
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D.	Populasi dan sampel.....	28
1.	Populasi.....	28
2.	Sampel	28
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
1.	Jenis data.....	30
2.	Metode pengumpulan data.....	30
3.	Instrumen pengumpul data.....	32
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	32
1.	Pengolahan Dan Analisis Data.....	32
G.	Etika Penelitian	33
1.	<i>Respect for person</i>	33
2.	<i>Beneficence</i>	33
3.	<i>Non Maleficence</i>	33
4.	<i>Justice</i>	34

LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	35
A. Pengkajian Keperawatan.....	35
B. Masalah Keperawatan	37
C. Diagnosis Keperawatan.....	38
D. Rencana Keperawatan.....	38
E. Implementasi Keperawatan.....	39
F. Evaluasi Keperawatan.....	40
BAB V.....	41
PEMBAHASAN	41
A. Analisis Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma.....	41
1. Pengkajian Keperawatan.....	41
2. Diagnosa Keperawatan	42
3. Rencana Keperawatan.....	43
4. Implementasi Keperawatan.....	44
5. Evaluasi Keperawatan.....	45
B. Analisa Intervensi Keperawatan Teknik Pernapasan Buteyko dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	46
BAB VI	48
PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	50
1. Bagi manajemen RSUD Bali Mandara.....	50
2. Bagi perawat pelaksana	50
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	50
DATAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengkajian Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik Pernapasan Buteyko pada Pasien Asma di RSUD Bali Mandara.....	35
Tabel 2 Analisa Data Pada Pada Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik Pernapasan Buteyko pada Pasien Asma di RSUD Bali Mandara.....	33
Tabel 3 Rencana Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik Pernapasan Buteyko pada Pasien Asma di RSUD Bali Mandara	34
Tabel 4 Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik Pernapasan Buteyko pada Pasien Asma di RSUD Bali Mandara.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penyusunan KIAN Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik Pernapasan Buteyko pada Pasien Asma di RSUD Bali Mandara	27
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Kegiatan Karya Ilmiah	53
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah.....	54
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 4 Informed Consent	56
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan	59
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur	78
Lampiran 7 Surat Izin.....	81
Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi	83
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	84
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	85
Lampiran 11 Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	87