

## BAB IV

### LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

#### A. Pengkajian

Pengkajian pada pasien kelolaan dilaksanakan pada tanggal 4 Maret 2024, pukul 09.00 WITA di rumah pasien. sumber data pengkajian ini didapatkan dari hasil wawancara dengan pasien dan keluarga pasien. Pasien pada karya ilmiah ini terdiri dari 2 pasien yaitu Ny. E dan Tn. S

##### 1. Data Biografi

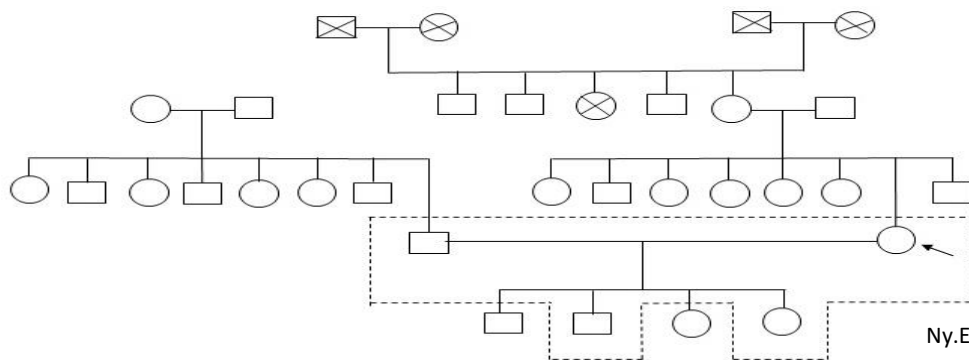
**Tabel 3.**  
**Data Biografi Pasien 1 dan Pasien 2**

| Pengkajian              | Pasien 1                             | Pasien 2                             |
|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Data biografi</b>    |                                      |                                      |
| Nama Pasien             | Ny. E                                | Tn. S                                |
| Jenis Kelamin           | Perempuan                            | Laki-Laki                            |
| Golongan Darah          | O                                    | B                                    |
| Tempat & Tanggal Lahir  | Badung, 31 Desember 1974 (49 tahun ) | Badung, 17 Desember 1948 (75 tahun ) |
| Pendidikan Terakhir     | SMA                                  | SMA                                  |
| Agama                   | Hindu                                | Hindu                                |
| Status Perkawinan       | Kawin                                | Kawin                                |
| Alamat                  | Jl. Panji No. 41, Br. Kwanji         | Jl. Raya Dalung No 4 Br. Kwanji      |
| Diagnose Medis          | <i>Hiperurisemia</i>                 | <i>Hiperurisemia</i>                 |
| <b>Pengganggu jawab</b> |                                      |                                      |
| Nama                    | Tn. S                                | Tn.J                                 |
| Hubungan Dengan Pasien  | Kepala Keluarga                      | Anak kandung                         |
| Alamat                  | Jl. Panji No. 41, Br. Kwanji         | Jl. Raya Dalung No 4 Br. Kwanji      |
| Telepon                 | 082144200XXX                         | 087859938XXX                         |

##### 2. Riwayat keluarga

###### a) Genogram

Pasien 1 :

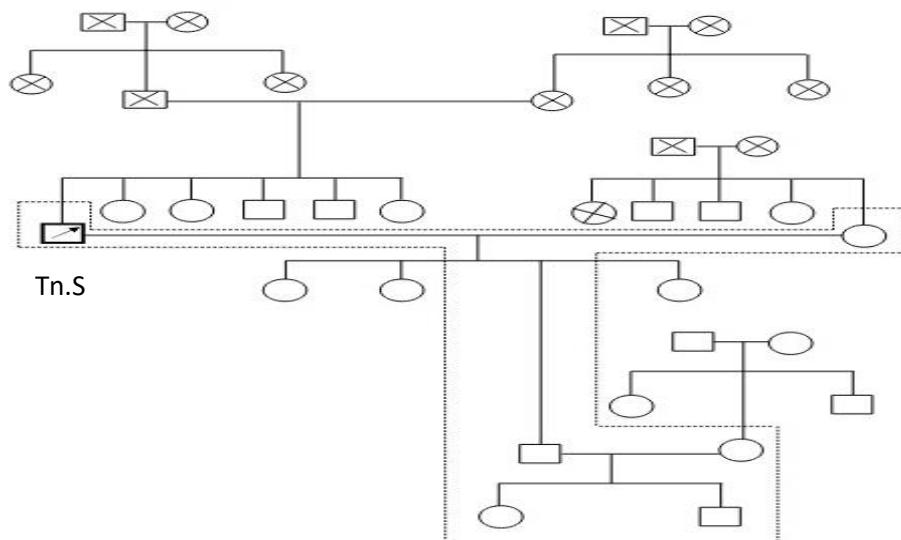


**Gambar 2. Genogram Pasien 1**

Ny. E adalah anak ketujuh dari delapan bersaudara dan sudah menikah.

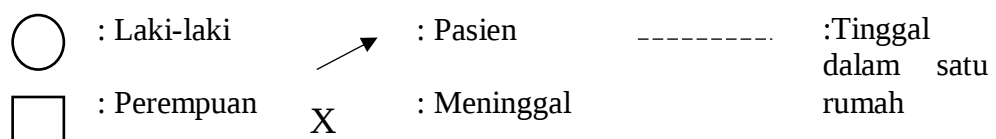
Ny. E mengatakan saat ini tinggal dalam satu rumah dengan 4 orang, yang terdiri dari suami, Ny. E dan dua anaknya.

Pasien 2:



**Gambar 3. Genogram Pasien 2**

Keterangan :



Tn. S adalah anak ke pertama dari enam bersaudara dan sudah menikah. Tn.S mengatakan saat ini tinggal dengan 6 orang dalam satu rumah yaitu bersama istri, anak dan menantunya, beserta 2 cucunya.

### 3. Riwayat Pekerjaan

**Tabel 4**  
**Data Riwayat Pekerjaan**

| Keterangan                                                | Pasien 1                                                                                                                                                                                         | Pasien 2                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pekerjaan saat ini                                        | Dinas Lingkungan Hidup dan Kebersihan Kabupaten Badung                                                                                                                                           | Tidak Bekerja                                                                                                                                                                                     |
| Alamat pekerjaan                                          | Jl. Raya Sempidi, Badung                                                                                                                                                                         | -                                                                                                                                                                                                 |
| Berapa jarak dari rumah                                   | 1,9 km                                                                                                                                                                                           | -                                                                                                                                                                                                 |
| Alat transportasi                                         | Sepeda motor                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                   |
| Pekerjaan sebelumnya                                      | Tidak bekerja                                                                                                                                                                                    | Sebagai PNS di Dinas Pertanian Provinsi Bali                                                                                                                                                      |
| Berapa jarak dari rumah                                   | -                                                                                                                                                                                                | 6,7 km                                                                                                                                                                                            |
| Alat transportasi                                         | -                                                                                                                                                                                                | Motor atau Mobil                                                                                                                                                                                  |
| Sumber-sumber pendapatan dan kecukupan terhadap kebutuhan | Pasien mengatakan saat ini kebutuhannya ditanggung dari gaji suami dan pasien sendiri. Ny. E mengatakan suaminya bekerja sebagai satpam. Ny. E mengatakan kebutuhan sehari-hari sudah tercukupi. | Pasien mengatakan saat ini kebutuhannya ditanggung oleh anaknya dan menantunya, ditambahkan dengan pendapatan sehari-hari dari berdagang. Tn. S mengatakan kebutuhan sehari-hari sudah tercukupi. |

### 4. Riwayat Lingkungan Hidup

**Tabel 5**  
**Data Riwayat Lingkungan Hidup**

| Keterangan          | Pasien 1                                                                     | Pasien 2                                                                         |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>            | <b>2</b>                                                                     | <b>3</b>                                                                         |
| Type tempat tinggal | permanen                                                                     | permanen                                                                         |
| Kamar               | Rumah pasien terdiri dari 4 kamar. Pasien tidur bersama suaminya serta kamar | Rumah pasien terdiri dari 3 kamar. Pasien tidur bersama suaminya sedangkan anak- |

| 1                                          | 2                                                                                                                                                                | 3                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            | pasien tampak bersih, rapi dengan ventilasi dan pencahayaan yang cukup. Pasien mengatakan nyaman dengan kamar tidurnya                                           | anaknya tidur dikamar masing-masing. kamar pasien dan anggota keluarga lainnya tampak bersih, rapi dengan ventilasi dan pencahayaan yang cukup. Pasien mengatakan nyaman dengan kamar tidurnya. |
| Kondisi tempat tinggal                     | Tempat tinggal Tn. S tampak bersih dan rapi, sirkulasi di ruangan baik dengan pencahayaan yang cukup, lantai rumah menggunakan kramik dan halaman rumah tertata. | Tempat tinggal Tn. S tampak bersih dan rapi, sirkulasi di ruangan baik dengan pencahayaan yang cukup, lantai rumah menggunakan kramik dan halaman rumah bersih dan tertata.                     |
| Jumlah orang yang tinggal dalam satu rumah | Pasien mengatakan tinggal dalam satu rumah dengan 4 orang yang terdiri dari suami, Ny. E, dan dua anaknya.                                                       | Pasien mengatakan tinggal dalam satu rumah dengan 4 orang yang terdiri dari istri, Tn. S, dan dua anaknya.                                                                                      |
| Derajat privasi                            | Pasien memiliki kamar sendiri dan tidak sembarang orang bisa masuk.                                                                                              | Pasien memiliki kamar sendiri dan tidak sembarang orang bisa masuk ke kamarnya maupun kamar anggota keluarga lainnya                                                                            |

## 5. Riwayat Rekreasi

**Tabel 6**  
**Data Riwayat Rekreasi**

| Keterangan                   | Pasien 1                                                                                                    | Pasien 2                                                                                                                                                      |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hobby/minat                  | Pasien mengatakan suka membuat jejaitan banten bali.                                                        | Pasien mengatakan saat ini menjalankan minatnya dalam berdagang                                                                                               |
| Keanggotaan dalam organisasi | Pasien mengatakan saat ini menjadi pemangku dengan suaminya di Pura Dalem Tibung Kwanji.                    | Pasien mengatakan saat ini sudah tidak ada berpartisipasi dalam organisasi                                                                                    |
| Liburan/perjalanan           | Pasien mengatakan jarang pergi liburan karena lebih suka menghabiskan waktu dirumah bersama dengan cucunya. | Pasien mengatakan kadang-kadang jika ada waktu luang dan anak serta menantunya bisa menghantar, pasien sering berkunjung ke rumah anak bungsunya di Jembrana. |

## 6. Sistem pendukung

**Tabel 7**  
**Data Sistem Pendukung**

| Keterangan                                              | Pasien 1                                                                                                                                                                                                                                                              | Pasien 2                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                       | 2                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3                                                                                                                                                                                                                            |
| Perawat/bidan/<br>dokter/fisiotherapi                   | Pasien mengatakan<br>biasanya diajak berobat ke<br>pelayanan kesehatan.                                                                                                                                                                                               | Pasien mengatakan biasanya<br>diajak berobat ke pelayanan<br>kesehatan.                                                                                                                                                      |
| Jarak dari rumah                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                              |
| Rumah Sakit                                             | RSD Mangusada jaraknya<br>4,3 km                                                                                                                                                                                                                                      | RSD Mangusada jaraknya<br>4,4 km                                                                                                                                                                                             |
| Klinik                                                  | Klinik Putu Parwata<br>jaraknya 3,9 km                                                                                                                                                                                                                                | Klinik Putu Parwata<br>jaraknya 4 km                                                                                                                                                                                         |
| Pelayanan kesehatan di rumah                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                              |
| Makanan yang<br>dihantarkan                             | pasien mengatakan<br>makanan sehari-hari<br>disiapkan oleh<br>menantunya.                                                                                                                                                                                             | pasien mengatakan makanan<br>sehari-hari disiapkan oleh<br>istrinya                                                                                                                                                          |
| Perawatan sehari-<br>hari yang<br>dilakukan<br>keluarga | Pasien mengatakan jika<br>pasien sakit keluarga akan<br>merawat pasien dan<br>mencarikan alternatif<br>untuk menunjang status<br>kesehatan pasien.                                                                                                                    | Pasien mengatakan jika<br>keluarga maupun pasien<br>sendiri sakit, keluarga akan<br>merawat pasien dan<br>mencarikan alternatif untuk<br>menunjang status kesehatan<br>pasien.                                               |
| Kondisi<br>lingkungan rumah                             | Lingkungan rumah pasien<br>tampak bersih dan<br>halaman tertata rapi.<br>Lantai rumah pasien<br>menggunakan kramik dan<br>halaman menggunakan<br>batu sikat. Kondisi kamar<br>mandi pasien bersih,<br>menggunakan lantai<br>kramik, dengan<br>pencahayaan yang cukup. | Lingkungan rumah pasien<br>tampak bersih dan halaman<br>tertata rapi. Lantai rumah<br>pasien menggunakan<br>kramik. Kondisi kamar<br>mandi pasien bersih,<br>menggunakan lantai kramik,<br>dengan pencahayaan yang<br>cukup. |

## 7. Status Kesehatan

**Tabel 8**  
**Data Status Kesehatan**

| Keterangan             | Pasien 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Pasien 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                      | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Status kesehatan umum  | Pasien mengatakan selama 5 tahun terakhir tidak pernah sakit sampai melakukan rawat inap. Pasien mengatakan biasanya mengeluh sakit pegal-pegal, nyeri pada sendi, batuk, pilek, pusing dan panas dan biasanya pergi ke dokter untuk berobat.                                                                                                      | Pasien mengatakan selama 5 tahun terakhir tidak pernah sakit sampai melakukan rawat inap. Pasien mengatakan biasanya mengeluh sakit pegal-pegal, nyeri pada sendi, batuk, pilek, pusing dan panas dan biasanya pergi ke dokter untuk berobat.                                                                                                                     |
| Keluhan utama          | Pasien mengatakan merasa nyeri pada siku dan lutut. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pro Iokati/ Paliative: Asam urat</li> <li>• Quality/Quantity: Seperti ditusuk-tusuk</li> <li>• Region: Dirasakan pada bagian siku dan lutut</li> <li>• Severity scale: Skala nyeri 3 (0-10)</li> <li>• Time: Nyeri dirasakan hilang timbul</li> </ul> | Pasien mengatakan merasa nyeri pada siku dan lutut. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pro Iokati/ Paliative: Asam urat</li> <li>• Quality/Quantity: Seperti ditusuk-tusuk</li> <li>• Region: Dirasakan pada bagian lutut hingga pergelangan kaki</li> <li>• Severity scale: Skala nyeri 4 (0-10)</li> <li>• Time: Nyeri dirasakan hilang timbul</li> </ul> |
| Obat-obatan            | Paracetamol dengan dosis 3 x 500 mg, untuk mengatasi demam dan meredakan nyeri (K/P)                                                                                                                                                                                                                                                               | Paracetamol dengan dosis 3 x 500 mg, untuk mengatasi demam dan meredakan nyeri (K/P)                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Status imunisasi       | Pasien mengatakan sudah vaksin covid 2x                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Pasien mengatakan sudah vaksin covid 2x                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Alergi                 | Pasien mengatakan tidak memiliki alergi terhadap obat-obatan, terhadap makanan dan terhadap lingkungan seperti perubahan cuaca panas atau dingin terhadap kesehatannya.                                                                                                                                                                            | Pasien mengatakan tidak memiliki alergi terhadap obat-obatan, terhadap makanan dan terhadap lingkungan seperti perubahan cuaca panas atau dingin terhadap kesehatannya.                                                                                                                                                                                           |
| Penyakit yang diderita | <i>Hiperurisemia</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <i>Hiperurisemia</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

8. Aktivitas hidup sehari-hari

a) Indeks Katz

**Tabel 9**  
**Aktivitas Hidup Sehari-Hari Pasien**

| No | Aktivitas                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Pasien 1 |            | Pasien 2 |            |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|----------|------------|
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mandiri  | Tergantung | Mandiri  | Tergantung |
| 1  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3        | 4          | 5        | 6          |
| 1  | <b>Mandi</b><br><b>Mandiri :</b><br>Bantuan hanya pada satu bagian mandi (seperti punggung atau ekstremitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya.<br><b>Tergantung :</b><br>Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri | √        |            | √        |            |
| 2  | <b>Berpakaian</b><br><b>Mandiri :</b><br>Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepas pakaian mengancingi/mengikat pakaian<br><b>Tergantung :</b><br>Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya Sebagian                                                                                     | √        |            | √        |            |
| 3  | <b>Ke Kamar Kecil</b><br><b>Mandiri :</b><br>Masuk dan keluar dari kamar mandi kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri<br><b>Tergantung :</b><br>Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot                                                                             | √        |            | √        |            |

| 1 | 2                                                                                                                                                                                                                                                     | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 4 | <b>Berpindah</b><br><b>Mandiri :</b><br>Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri<br><b>Tergantung :</b><br>Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu, atau lebih perpindahan | √ |   | √ |   |
| 5 | <b>Kontinen</b><br><b>Mandiri :</b><br>BAK dan BAB seluruhnya dikontrol diri sendiri<br><b>Tergantung :</b><br>Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut (pempers)                                             | √ |   | √ |   |
| 6 | <b>Makan</b><br><b>Mandiri :</b><br>Mengambil makanan dari piring dan menyuapi sendiri<br><b>Tergantung :</b><br>Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makanan parenteral (NGT)               | √ |   | √ |   |

Analisa Hasil :

**Nilai A : Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAK/BAB), berpindah, kamar kecil, mandi dan berpakaian.**

Nilai B : Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut

Nilai C : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan

Nilai D : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan

Nilai E : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan.

Nilai F : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan

Nilai G : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

**Kesimpulan** : Dilihat dari data diatas baik pasien 1 dan pasien 2 mendapat nilai A dikarenakan pasien dapat melakukan segala aktivitas didalam rumah sendiri seperti makan, kontinen (BAB/ BAK), berpindah, ke kamar kecil, mandi dan berpakaian.

9. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

**Tabel 10**  
**Data Pemenuhan kebutuhan sehari-hari**

| Keterangan            | Pasien 1                                                                                                                                                                                                                                                  | Pasien 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                     | 2                                                                                                                                                                                                                                                         | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Oksigenasi            | Pasien mengatakan tidak mengalami gangguan pernapasan seperti sesak napas, suara napas vesikuler dan tidak terdengar suara napas tambahan.                                                                                                                | Pasien mengatakan tidak mengalami sesak napas, suara napas vesikuler dan tidak terdengar suara napas tambahan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Cairan dan Elektrolit | Pasien mengatakan minum air putih $\pm$ 1.500 cc per hari. Pasien mengatakan minum kopi 1 gelas 3 kali sehari.                                                                                                                                            | Pasien mengatakan minum air putih $\pm$ 1.500 cc per hari. Pasien mengatakan terkadang meminum teh dipagi hari dan tidak suka minum kopi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Nutrisi               | Pasien mengatakan makan-makanan yang disajikan oleh menantunya seperti nasi, lauk, dan sayur. Pasien mengatakan makan 3 kali sehari dengan porsi 1 piring habis. Pasien mampu makan sendiri dan tidak ada kesulitan dalam menelan atau mengunyah makanan. | Pasien mengatakan jika yang dirinya sudah jarang menghadirkan makanan, makanan dirumah lebih sering disajikan oleh menantunya yang terdiri dari nasi, lauk, sayur dan buah. Pasien mengatakan tidak setiap hari menantunya menyajikan sayur dikarenakan tidak semua anggota keluarga menyukai sayur. Pasien mengatakan makan 3 kali sehari dengan porsi 1 piring habis. Pasien mampu makan sendiri dan tidak ada kesulitan dalam menelan atau mengunyah |

| 1                   | 2                                                                                                                                                                                                                                                     | 3                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                       | makanan.                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Eliminasi           | <p>BAK : Pasien mengatakan kencing <math>\pm 1.400</math> cc dalam sehari dengan warna kuning jernih dan berbau khas.</p> <p>BAB : Pasien mengatakan BAB 1 kali dalam sehari dengan konsistensi lembek, warna kuning kecoklatan, dan berbau khas.</p> | <p>BAK : Pasien mengatakan kencing <math>\pm 1.500</math> cc dalam sehari dengan warna kuning jernih dan berbau khas.</p> <p>BAB : Pasien mengatakan BAB 1 kali dalam sehari dengan konsistensi lembek, warna kuning kecoklatan, dan berbau khas.</p>                   |
| Aktivitas           | Pasien mengatakan masih mampu melakukan aktivitasnya, pasien mengatakan masih mampu berjalan dan melakukan kegiatan sehari-hari dan bekerja namun kadang merasa tidak nyaman karena nyeri pada siku dan lutut.                                        | Pasien mengatakan masih mampu melakukan aktivitasnya, pasien mengatakan masih mampu berjalan dan melakukan kegiatan sehari-hari namun kadang merasa tidak nyaman karena nyeri pada siku dan lutut.                                                                      |
| Istirahat dan Tidur | Pasien mengatakan tidak mengalami kesulitan tidur pada malam hari, pasien biasanya mulai tidur pukul 22.00 wita dan bangun pukul 05.00 wita. Pasien mengatakan puas saat tidur dan istirahatnya cukup serta mengatakan biasa tidur siang.             | Pasien mengatakan tidak mengalami kesulitan tidur pada malam hari, pasien biasanya mulai tidur pukul 21.00 atau 22.00 wita dan bangun pukul 05.30 wita. Pasien mengatakan tidak ada kendala dalam tidurnya dan merasa cukup dalam beristirahat baik siang maupun malam. |
| Personal Hygiene    | Pasien mengatakan mandi 2 kali sehari pada pagi dan sore hari. Pasien mengatakan rajin menggosok gigi 2x sehari dan keramas 1x seminggu.                                                                                                              | Pasien mengatakan mandi 2 kali sehari pada pagi dan sore hari. Pasien mengatakan rajin menggosok gigi 2x sehari dan keramas 2x seminggu.                                                                                                                                |
| Seksual             | Pasien mengatakan tidak ada masalah dengan seksualitasnya                                                                                                                                                                                             | Pasien mengatakan tidak ada masalah dengan seksualitasnya                                                                                                                                                                                                               |
| Rekreasi            | Pasien mengatakan jarang pergi liburan karena lebih suka menghabiskan waktu dirumah dengan cucunya.                                                                                                                                                   | Pasien mengatakan jika dirinya bepergian yang berlibur jika ada acara tertentu saja. Pasien mengatakan lebih suka menghabiskan waktu dirumah mejejaitan dan bermain dengan cucunya.                                                                                     |
| Psikologis          | a) Persepsi Klien                                                                                                                                                                                                                                     | a) Persepsi Klien                                                                                                                                                                                                                                                       |

| 1 | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p>Pasien mengatakan mengetahui terkait penyakit yang diderita walaupun tidak begitu paham secara detail dikarenakan jarang pergi ke dokter untuk kontrol status kesehatannya.</p> <p>b) Konsep Diri</p> <p>Gambaran diri : Pasien mengatakan menyukai seluruh bagian tubuhnya.</p> <p>Ideal diri : Pasien berharap agar nyeri lutut yang dirasakan berkurang</p> <p>Harga diri : Pasien mengatakan sangat senang karena sampai sekarang anak dan menantu serta cucu merawatnya dengan baik.</p> <p>Peran diri : Pasien mengatakan di rumahnya berperan sebagai istri, mertua, dan nenek untuk cucu-cucunya.</p> <p>c) Emosi</p> <p>Emosi pasien saat dilakukan pengkajian tampak stabil.</p> <p>d) Adaptasi</p> <p>Pasien mengatakan berhubungan baik dengan tetangga di sekitar rumah pasien. Kemampuan adaptasi pasien dengan orang lain dan lingkungan tampak baik.</p> <p>e) Mekanisme Pertahanan Diri</p> <p>Pasien mengatakan akan kontrol ke dokter bila terjadi keluhan dan nyeri bertambah parah.</p> | <p>Pasien mengatakan mengetahui terkait penyakit yang diderita walaupun tidak begitu paham secara detail dikarenakan jarang pergi ke dokter untuk kontrol status kesehatannya.</p> <p>b) Konsep Diri</p> <p>Gambaran diri : Pasien mengatakan menyukai seluruh bagian tubuhnya.</p> <p>Ideal diri : Pasien berharap agar nyeri lutut yang dirasakan berkurang</p> <p>Harga diri : Pasien mengatakan sangat senang karena sampai sekarang anak dan menantu serta cucu merawatnya dengan baik.</p> <p>Peran diri : Pasien mengatakan di rumahnya berperan sebagai istri, mertua, dan nenek untuk cucu-cucunya.</p> <p>c) Emosi</p> <p>Emosi pasien saat dilakukan pengkajian tampak stabil.</p> <p>d) Adaptasi</p> <p>Pasien mengatakan berhubungan baik dengan tetangga di sekitar rumah pasien. Kemampuan adaptasi pasien dengan orang lain dan lingkungan tampak baik.</p> <p>e) Mekanisme Pertahanan Diri</p> <p>Pasien mengatakan akan kontrol ke dokter bila terjadi keluhan dan nyeri bertambah parah.</p> |

## 10. Tinjauan sistem

### a) Keadaan umum

**Tabel 11**  
**Keadaan Umum Pasien**

| <b>Pengkajian</b> | <b>Pasien 1</b>        | <b>Pasien 2</b>         |
|-------------------|------------------------|-------------------------|
| Tingkat Kesadaran | Composmentis           | Composmentis            |
| GCS               | E4 V5 M6               | E4 V5 M6                |
| BB                | 55 Kg                  | 66 Kg                   |
| TL/TB             | 46,4 cm/ 158 Cm        | 48 cm/ 163cm            |
| IMT               | 22 (Normal)            | 24 (Normal)             |
| Suhu              | 36,5 <sup>0</sup> C    | 36,3 <sup>0</sup> C     |
| Nadi              | 82 x/ menit            | 90 x/ menit             |
| Respirasi         | 18 x/ menit            | 20 x/ menit             |
| Tekanan darah     | ▪ Tidur :90/80 mmHg    | ▪ Tidur : 120/80 mmHg   |
|                   | ▪ Duduk : 100/90 mmHg  | ▪ Duduk : 120/80 mmHg   |
|                   | ▪ Berdiri : 90/80 mmHg | ▪ Berdiri : 110/80 mmHg |

b) Pemeriksaan *head to toe*

**Tabel 12**  
**Hasil Pemeriksaan *Head to Toe***

| <b>Pengkajian</b>     | <b>Pasien 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Pasien 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>              | <b>2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kepala                | ▪ Bentuk simetris, tidak ada nyeri tekan, tidak ada lesi, kulit kepala bersih dan rambut berwarna hitam beruban.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ▪ Bentuk simetris, tidak ada nyeri tekan, tidak ada lesi, kulit kepala bersih dan rambut berwarna hitam beruban                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Mata, Telinga, Hidung | ▪ Pengelihan : Mata simetris, konjungtiva berwarna merah muda, pasien mengatakan penglihatannya kabur sehingga menggunakan kacamata sejak ±3 tahun/ 2020.<br>▪ Pendengaran : Pasien dapat mendengar dengan baik, tidak menggunakan alat bantu dengar, tidak ada nyeri tekan, tidak ada lesi dan telinga bersih.<br>▪ Hidung, Pembauan : Bentuk simetris, tidak ada lesi, tidak ada nyeri tekan, tidak ada secret, dan | ▪ Pengelihan : Mata simetris, konjungtiva berwarna merah muda, pasien mengatakan penglihatannya masih berfungsi dengan baik walaupun sedikit kabur<br>▪ Pendengaran : Pasien dapat mendengar dengan baik, tidak menggunakan alat bantu dengar, tidak ada nyeri tekan, tidak ada lesi dan telinga bersih.<br>▪ Hidung, Pembauan : Bentuk simetris, tidak ada lesi, tidak ada nyeri tekan, tidak ada secret, dan |

| 1                          | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |      |      |                                                                                       |      |      |      |      |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|
|                            | penghidu baik.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | penghidu baik.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |      |      |                                                                                       |      |      |      |      |
| Leher                      | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bentuk simetris, tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada pembengkakan kelenjar limfe, dan tidak ada lesi.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bentuk simetris, tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada pembengkakan kelenjar limfe, dan tidak ada lesi.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                |      |      |      |                                                                                       |      |      |      |      |
| Dada dan punggung          | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Paru-paru : Bentuk dada simetris, pergerakan dinding dada simetris, tidak ada lesi dan nyeri tekan, suara napas vesikuler, dan tidak terdapat suara napas tambahan.</li><li>▪ Jantung : Irama jantung pasien reguler, suhu akral hangat, tidak terdapat nyeri dada, tidak terdengar bunyi murmur, tidak terdapat edema, varises maupun parestesia.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Paru-paru : Bentuk dada simetris, pergerakan dinding dada simetris, tidak ada lesi dan nyeri tekan, suara napas vesikuler, dan tidak terdapat suara napas tambahan</li><li>▪ Jantung : Irama jantung pasien reguler, suhu akral hangat, tidak terdapat nyeri dada, tidak terdengar bunyi murmur, tidak terdapat edema, varises maupun parestesia</li></ul> |      |      |      |                                                                                       |      |      |      |      |
| Abdomen dan Pinggang       | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sistem pencernaan, status : Bentuk simetris, tidak ada lesi dan edema, bising usus normal, dan pasien mengatakan tidak mengalami gangguan sistem pencernaan seperti diare dan konstipasi.</li><li>▪ Sistem Genitourinari : Pasien mengatakan tidak ada masalah dalam buang air kecil maupun buang air besar</li></ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sistem pencernaan, status : Bentuk simetris, tidak ada lesi dan edema, bising usus normal, dan pasien mengatakan tidak ada mengalami gangguan sistem pencernaan selama 3 bulan belakangan</li><li>▪ Sistem Genitourinari : Pasien mengatakan tidak ada masalah dalam buang air kecil dan tidak memiliki riwayat gangguan perkemihan</li></ul>              |      |      |      |                                                                                       |      |      |      |      |
| Ekstremitas atas dan bawah | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bentuk simetris, ROM aktif, akral teraba hangat, CRT &lt; 2 detik</li><li>▪ Kekuatan otot: Derajat kekuatan otot 5 yang artinya tidak ada kelumpuhan maupun kelemahan</li></ul>                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bentuk simetris, ROM aktif, akral teraba hangat, CRT &lt; 2 detik</li><li>▪ Kekuatan otot: Derajat kekuatan otot 5 yang artinya tidak ada kelumpuhan maupun kelemahan</li></ul>                                                                                                                                                                            |      |      |      |                                                                                       |      |      |      |      |
|                            | <table><tr><td>5555</td><td>5555</td></tr><tr><td>5555</td><td>5555</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 5555                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 5555 | 5555 | 5555 | <table><tr><td>5555</td><td>5555</td></tr><tr><td>5555</td><td>5555</td></tr></table> | 5555 | 5555 | 5555 | 5555 |
| 5555                       | 5555                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |      |      |                                                                                       |      |      |      |      |
| 5555                       | 5555                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |      |      |                                                                                       |      |      |      |      |
| 5555                       | 5555                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |      |      |                                                                                       |      |      |      |      |
| 5555                       | 5555                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |      |      |                                                                                       |      |      |      |      |
| System immune              | Tidak ada stomatitis, tidak ada benjolan/tumor, dan tidak ada tanda-tanda infeksi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Tidak ada stomatitis, tidak ada benjolan/tumor, dan tidak ada tanda-tanda infeksi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |      |      |                                                                                       |      |      |      |      |
| Genetalia                  | Pasien mengatakan tidak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Pasien mengatakan tidak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |      |      |                                                                                       |      |      |      |      |

| 1           | 2                                                                                                                                                                                              | 3                                                                                                                                                                                              |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | terdapat kelainan pada genetalia, tidak ada luka, tidak ada nyeri dan infeksi.                                                                                                                 | terdapat kelainan pada genetalia, tidak ada luka, tidak ada nyeri dan infeksi.                                                                                                                 |
| Reproduksi  | Pasien mengatakan tidak mengalami gangguan pada sistem reproduksinya                                                                                                                           | Pasien mengatakan tidak mengalami gangguan pada sistem reproduksinya                                                                                                                           |
| Persyarafan | Pasien tidak memiliki masalah memori baik itu memori jangka panjang atau pendek karena saat ditanya dengan SPMSQ interpretasi hasil pasien adalah fungsi intelektual utuh dengan skor salah 1. | Pasien tidak memiliki masalah memori baik itu memori jangka panjang atau pendek karena saat ditanya dengan SPMSQ interpretasi hasil pasien adalah fungsi intelektual utuh dengan skor salah 1. |
| Pengecapan  | Pasien mengatakan tidak memiliki masalah dengan indra pengecapannya. Pasien dapat merasakan rasa makanan secara normal seperti pedas, asin, dan manis.                                         | Pasien mengatakan tidak memiliki masalah dengan indra pengecapannya. Pasien dapat merasakan rasa makanan secara normal seperti pedas, asin, dan manis.                                         |

#### 11. Hasil pengkajian kognitif dan mental

##### a) *Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)*

**Tabel 13**  
**Hasil Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)**

| No                                              | Pertanyaan                                                          | Pasien 1 |       | Pasien 2 |       |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------|-------|----------|-------|
|                                                 |                                                                     | Benar    | Salah | Benar    | Salah |
| 1                                               | 2                                                                   | 3        | 4     | 5        | 6     |
| 1                                               | Tanggal berapa hari ini?<br>Jawaban : 4                             | √        |       | √        |       |
| 2                                               | Hari apakah sekarang?<br>Jawaban :Senin                             | √        |       | √        |       |
| 3                                               | Apa nama tempat ini?<br>Jawaban : Rumah                             | √        |       | √        |       |
| 4                                               | Dimana alamat anda?<br>Jawaban : Kwanji Dalung                      | √        |       | √        |       |
| 5                                               | Berapakah umur anda?<br>Jawaban : 49 Thn (pasien 1), Thn (pasien 2) | √        |       | √        |       |
| 6                                               | Kapan anda lahir? (minimal tahun)<br>Jawaban : 1974                 | √        |       | √        |       |
| 7                                               | Siapakah presiden Indonesia sekarang?<br>Jawaban : Jokowi           | √        |       | √        |       |
| 8                                               | Siapa presiden Indonesia sebelumnya?<br>Jawaban : SBY               | √        |       | √        |       |
| 9                                               | Siapakah nama ibu anda?                                             | √        |       | √        |       |
| 1                                               | 2                                                                   | 3        | 4     | 5        | 6     |
| Jawaban : Ny. S (pasien 1) dan Ny. R (pasien 2) |                                                                     |          |       |          |       |

|                                          |                                                                                                             |          |             |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|
| 2)                                       |                                                                                                             |          |             |
| 10                                       | Kurangi 3 dari 20 dan tetap pengurangan 3 dari setiap angka baru, semua secara menurun.<br>Jawaban : 18, 15 | √        | √           |
| <b>Jumlah</b>                            |                                                                                                             | <b>9</b> | <b>1 10</b> |
| <b>Interpretasi Hasil :</b>              |                                                                                                             |          |             |
| Salah 0-3 : Fungsi Intelektual Utuh      |                                                                                                             | √        | √           |
| Salah 4-5 : Kerusakan Intelektual Ringan |                                                                                                             |          |             |
| Salah 6-8 : Kerusakan Intelektual Sedang |                                                                                                             |          |             |
| Salah 9-10 : Kerusakan Intelektual Berat |                                                                                                             |          |             |

b) Mini Mental State Exam (MMSE)

**Tabel 14**  
**Hasil Mini Mental State Exam (MMSE)**

| <b>MINI MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE)</b> |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nilai Maksimum                              | Nilai Pasien | Nilai Pasien |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                             | 1            | 2            | <b>ORIENTASI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 5                                           | 4            | 4            | Sekarang (hari-tanggal-bulan-tahun) berapa dan musim apa?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 5                                           | 5            | 5            | Sekarang kita berada di mana?<br>(Nama rumah sakit atau instansi)<br>(Instansi, jalan, nomor rumah, kota, kabupaten, propinsi)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>REGISTRASI</b>                           |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 3                                           | 3            | 3            | Pewawancara menyebutkan nama 3 buah benda, misalnya: (bola, kursi, sepatu). Satu detik untuk tiap benda. Kemudian mintalah responden mengulang ketiga nama benda tersebut.<br>Berilah nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar, bila masih salah ulangi penyebutan ketiga nama tersebut sampai responden dapat mengatakannya dengan benar:<br>Hitunglah jumlah percobaan dan catatlah : ____ kali |
| <b>ATENSI DAN KALKULASI</b>                 |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 5                                           | 4            | 2            | Hitunglah berturut-turut selang 7 angka mulai dari 100 ke bawah. Berhenti setelah 5 kali hitungan (93-86-79-72-65). Kemungkinan lain ejaan kata dengan lima huruf, misalnya 'DUNIA' dari akhir ke awal/ dari kanan ke kiri : 'AINUD'<br>Satu (1) nilai untuk setiap jawaban benar.                                                                                                               |
| <b>MENGINGAT</b>                            |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 3                                           | 3            | 3            | Tanyakan kembali nama ketiga benda yang telah disebut di atas.<br>Berikan nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| BAHASA                                                       |   |   |                                                                                                                          |           |
|--------------------------------------------------------------|---|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 9                                                            | 2 | 2 | 1. Apakah nama benda ini?<br>Perlihatkan pensil dan arloji                                                               | (2 nilai) |
|                                                              | 1 | 1 | 2. Ulangi kalimat berikut<br>:"JIKA TIDAK, DAN<br>ATAU TAPI"                                                             | (1 nilai) |
|                                                              | 3 | 3 | 3. Laksanakan 3 perintah ini<br>:                                                                                        |           |
|                                                              |   |   | Peganglah selembar kertas<br>dengan tangan kananmu,<br>lipatlah kertas itu pada<br>pertengahan dan letakkan<br>di lantai | (3 nilai) |
|                                                              | 1 | 1 | 4. Bacalah dan laksanakan<br>perintah berikut<br>"PEJAMKAN MATA<br>ANDA"                                                 | (1 nilai) |
|                                                              | 1 | 1 | 5. Tulislah sebuah kalimat !                                                                                             | (1 nilai) |
|                                                              | 1 | 1 | 6. Tirulah gambar ini !                                                                                                  | (1 nilai) |
| Jumlah                                                       |   |   |                                                                                                                          |           |
| Interpretasi hasil :                                         |   |   |                                                                                                                          |           |
| Skor 24-30 menunjukkan tidak didapatkan<br>kelainan kognitif |   |   |                                                                                                                          | √         |
| Skor 18-23 menunjukkan kelainan kognitif<br>ringan.          |   |   |                                                                                                                          |           |
| Skor 0-17 menunjukkan kelainan kognitif yang<br>berat.       |   |   |                                                                                                                          |           |

c) Inventaris Depresi GDS Short Form

**Tabel 15**  
**Hasil Inventaris Depresi GDS Short Form**

| No | Keadaan Yang Dialami Selama Seminggu                          | Nilai Respon |       | Skor Pasien 1 | Skor Pasien 2 |
|----|---------------------------------------------------------------|--------------|-------|---------------|---------------|
|    |                                                               | Ya           | Tidak |               |               |
| 1  | Apakah anda sebelumnya puas dengan kehidupan anda?            | 0            | 1     | 0             | 0             |
| 2  | Apakah anda telah banyak meninggalkan kegiatan dan hobi anda? | 1            | 0     | 0             | 0             |
| 3  | Apakah anda merasa kehidupan anda kurang?                     | 1            | 0     | 1             | 0             |
| 4  | Apakah anda sering merasa bosan?                              | 1            | 0     | 1             | 1             |
| 5  | Apakah anda masih memiliki semangat hidup?                    | 0            | 1     | 0             | 0             |

|                             |                                                                                                    |   |   |          |          |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|----------|----------|
| 6                           | Apakah anda takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda?                                 | 1 | 0 | 0        | 1        |
| 7                           | Apakah anda merasa bahagia untuk sebagian besar hidup anda?                                        | 0 | 1 | 0        | 0        |
| 8                           | Apakah anda sering merasa tidak berdaya?                                                           | 1 | 0 | 0        | 0        |
| 9                           | Apakah anda lebih suka tinggal di rumah daripada pergi keluar untuk mengerjakan sesuatu yang baru? | 1 | 0 | 1        | 0        |
| 10                          | Apakah anda merasa mempunyai banyak masalah dengan daya ingat anda dibandingkan orang lain?        | 1 | 0 | 0        | 0        |
| 11                          | Apakah anda pikir bahwa hidup anda sekarang menyenangkan?                                          | 0 | 1 | 0        | 0        |
| 12                          | Apakah anda merasa tidak berharga?                                                                 | 1 | 0 | 0        | 0        |
| 13                          | Apakah anda merasa penuh semangat?                                                                 | 0 | 1 | 0        | 0        |
| 14                          | Apakah anda merasa keadaan anda tidak ada harapan?                                                 | 1 | 0 | 0        | 0        |
| 15                          | Apakah anda merasa bahwa orang lain lebih baik keadaannya daripada anda?                           | 1 | 0 | 0        | 0        |
| <b>Skor</b>                 |                                                                                                    |   |   | <b>3</b> | <b>2</b> |
| <b>Interpretasi Hasil :</b> |                                                                                                    |   |   |          |          |
| Normal : 0-4                |                                                                                                    |   |   | √        | √        |
| Depresi ringan : 5-8        |                                                                                                    |   |   |          |          |
| Depresi sedang : 9-11       |                                                                                                    |   |   |          |          |
| Depresi berat : 12-15       |                                                                                                    |   |   |          |          |

## 12. Data penunjang

### a) Pemeriksaan Uric Acid

**Tabel 16**  
**Hasil Pemeriksaan Uric Acid**

| <b>Tanggal</b>             | <b>Pasien 1</b>     | <b>Pasien 2</b>      |
|----------------------------|---------------------|----------------------|
| Sebelum intervensi         |                     |                      |
| 4 Maret 2024 (puasa)       | 8,0 mg/dL (Puasa)   | 14,9 mg/dL (Puasa)   |
| 5 Maret 2024 (sewaktu)     | 9.2 mg/dL (Sewaktu) | 15.1 mg/dL (Sewaktu) |
| 13 Maret 2024 Intervensi 1 | 9,0 mg/dL           | 13.5 mg/dL           |
| 14 Maret 2024 Intervensi 2 | 8,5 mg/dL           | 12.2 mg/dL           |
| 15 Maret 2024 Intervensi 3 | 8,2 mg/dL           | 11.6 mg/dL           |
| 16 Maret 2024 Intervensi 4 | 7,0 mg/dL           | 10.3 mg/dL           |
| 17 Maret 2024 Intervensi 5 | 6,8mg/dL            | 9.0 mg/dL            |
| 18 Maret 2024 Intervensi 6 | 6.6 mg/dL           | 8.4 mg/dL            |
| 19 Maret 2024 Intervensi 7 | 6.2 mg/dL           | 7.7 mg/dL            |
| 20 Maret 2024 Evaluasi     | 5.7 mg/dL           | 6.5 mg/dL            |

## B. Diagnosa Keperawatan

Setelah dilakukan pengkajian keperawatan, dilakukan analisa data untuk merumuskan masalah keperawatan yang akan digunakan dalam menegakkan diagnosis keperawatan. Adapun Analisa data pada kasus kelolaan dalam karya ilmiah ini dapat dilihat dari tabel berikut :

**Tabel 17**  
**Hasil Diagnosa Keperawatan**

| Keterangan | Data Fokus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Masalah Keperawatan | Diagnosa keperawatan                                                                                                         |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1          | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3                   | 4                                                                                                                            |
| Pasien 1   | DS :<br>- Pasien mengatakan merasa nyeri pada siku dan lutut.<br>- Pengkajian nyeri didapatkan hasil : <ul style="list-style-type: none"> <li>• P: Asam urat</li> <li>• Q: Seperti ditusuk-tusuk</li> <li>• R: Dirasakan pada bagian siku dan lutut</li> <li>• S: Skala nyeri 3 (0 – 10)</li> <li>• T: Nyeri dirasakan hilang timbul</li> </ul> DO :<br>- Pasien tampak meringis dan sesekali gelisah jika merasakan nyeri<br>Hasil pemeriksaan asam urat: 8.0 mg/dL                                                                              | Nyeri akut          | Nyeri akut<br>b.d agen pencedera fisiologis<br>d.d mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, sulit tidur |
| Pasien 2   | DS :<br>- Pasien mengatakan nyeri pada lutut kaki kiri dan kanan pasien.<br>- Pasien mengatakan nyeri dirasakan meningkat pada malam hari.<br>- Pengkajian nyeri didapatkan data : <ul style="list-style-type: none"> <li>• P : asam urat</li> <li>• Q : Nyeri seperti ditusuk-tusuk</li> <li>• R : Nyeri di bagian lutut hingga pergelangan kaki</li> <li>• S : Skala nyeri yang dirasakan 4 (0-10)</li> <li>• T : Nyeri dirasakan hilang timbul</li> </ul> DO :<br>- Pasien tampak meringis dan gelisah<br>- Hasil pemeriksaan uric acid : 14.9 | Nyeri akut          | Nyeri akut<br>b.d agen pencedera fisiologis<br>d.d mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, sulit tidur |

|       |   |   |   |
|-------|---|---|---|
| 1     | 2 | 3 | 4 |
| mg/dL |   |   |   |

### C. Perencanaan Keperawatan

Dalam karya ilmiah ini dilakukan perencanaan asuhan keperawatan untuk mengatasi nyeri akut pada Ny. E dan Tn.S, adapun perencanaan yang dilakukan sebagai berikut :

**Tabel 18**  
**Perencanaan Keperawatan**

| Diagnosa Keperawatan (SDKI)                                                                                            | Tujuan dan Kriteria Hasil (SLKI)                                                                                                                                                                                                                    | Intervensi Keperawatan (SIKI)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                      | 2                                                                                                                                                                                                                                                   | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis d.d mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, sulit tidur | Setelah dilakukn asuhan keperawatan selama 7 x 30 menit pertemuan maka diharapkan tingkat nyeri menurun (skala 2) dengan kriteria hasil :<br>a. Keluhan nyeri menurun<br>b. Meringis menurun<br>c. Bersikap protektif menurun<br>d. Gelisah menurun | <b>Manajemen Nyeri (I.08238)</b><br>a. Observasi<br>1) Identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri<br>2) Identifikasi skala nyeri<br>3) Identifikasi respons nyeri non verbal<br>4) Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri<br>b. Terapeutik<br>1) Berikan Teknik nonfarmakologi untuk mengurangi rasa nyeri : pemberian jus nanas selama 1 kali sehari sebanyak 200 ml dalam 7 hari berturut-turut.<br>2) kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri<br>3) Fasilitas istirahat dan tidur<br>c. Edukasi<br>1) Jelaskan strategi meredakan nyeri |

#### D. Implementasi Keperawatan

Implementasi dilaksanakan sesuai dengan perencanaan keperawatan yang telah ditetapkan. Implementasi dilaksanakan pada tanggal 13 Maret 2024 sampai dengan 19 Maret 2024 melalui kunjungan ke rumah pasien. Adapun implementasi yang telah dilaksanakan yaitu membina hubungan saling percaya pada pasien dan keluarga pasien dengan teknik komunikasi terapeutik, melakukan pengkajian terkait nyeri dan status Kesehatan keluarga, membantu pasien menemukan faktor yang dapat mempengaruhi tingkat nyeri, merencanakan dan mendiskusikan terkait status Kesehatan keluarga beserta terapi yang akan dilaksanakan yaitu manajemen nyeri dan pemberian terapi non farmakologi berupa pemberian jus nanas. Adapun proses implementasi lebih rinci dapat dilihat pada tabel 14 berikut :

**Tabel 19**  
**Implementasi Keperawatan**

| <b>Hari/<br/>Tgl/<br/>Jam</b> | <b>No<br/>Dx</b> | <b>Tindakan<br/>Keperawatan</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Evaluasi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Paraf</b>                                                                                     |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 Maret<br>2024<br>09.30     | 1                | <ul style="list-style-type: none"><li>- Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri</li><li>- Mengidentifikasi skala nyeri</li><li>- Mengidentifikasi respons nyeri non verbal</li><li>- Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri</li></ul> | <p>Pasien 1<br/>DS:<br/>pasien mengatakan bahwa dirinya merasa lemas, pasien mengeluh nyeri dan mengatakan:<br/>P : Nyeri pada siku dan lutut karena memiliki penyakit asam urat<br/>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk<br/>R : Nyeri dirasakan pada bagian siku dan lutut<br/>S : Skala nyeri : 3 dari 0-10<br/>T : Nyeri dirasakan hilang timbul<br/>DO :<br/><ul style="list-style-type: none"><li>- Pasien tampak meringis dan sesekali gelisah jika merasakan nyeri</li><li>- Hasil pemeriksaan asam urat: 9.0 mg/dL</li><li>- TTV: TD: 100/90 mmHg, S:</li></ul></p> | <br>(Erika) |

| Hari/<br>Tgl/<br>Jam | No<br>Dx | Tindakan<br>Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                        | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Paraf                                                                                            |
|----------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.45                |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>36° C, RR: 22 x/menit, N: 110 x/menit.</p> <p>Pasien 2</p> <p>DS:</p> <p>pasien mengeluh nyeri dan mengatakan:</p> <p>P : Nyeri pada pada lutut kaki kiri dan kanan pasien karena memiliki penyakit asam urat</p> <p>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk</p> <p>R : Nyeri dirasakan pada bagian lutut hingga pergelangan kaki</p> <p>S : Skala nyeri : 4 dari 0-10</p> <p>T : Nyeri dirasakan hilang timbul</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak meringis dan gelisah</li> <li>- Hasil pemeriksaan asam urat: 13.5 mg/dL</li> <li>- TTV: TD: 120/80 mmHg, S: 36° C, RR: 22 x/menit, N: 110 x/menit.</li> </ul> |                                                                                                  |
|                      | 1        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan Teknik nonfarmakologi untuk mengurangi rasa nyeri : pemberian jus nanas</li> <li>- Memonitor lingkungan yang memperberat rasa nyeri</li> <li>- Memfasilitas istirahat dan tidur</li> <li>- Menjelaskan strategi meredakan nyeri</li> </ul> | <p>Pasien 1</p> <p>DS :</p> <p>Pasien mengatakan bersedia di berikan jus nanas dan sudah mengerti tentang apa yang dijelaskan perawat, pasien mengatakan nyerinya sudah sedikit berkurang, tetapi masih terasa nyeri, pasien mengatakan sudah merasa nyaman</p> <p>DO :</p> <p>Klien tampak meringis</p> <p>Pasien 2</p> <p>DS :</p> <p>Pasien mengatakan sudah mengerti tentang apa yang dijelaskan perawat, Pasien mengatakan nyeri sudah sedikit berkurang setelah pemberian pemberian jus nanas, pasien mengatakan merasa lebih rileks</p> <p>DO :</p> <p>Klien tampak rileks dan kooperatif</p>                                                      | <br>(Erika) |

| Hari/<br>Tgl/<br>Jam      | No<br>Dx | Tindakan<br>Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Paraf                                                                                          |
|---------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 Maret<br>2024<br>09.30 | 1        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor tanda-tanda vital</li> <li>- Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri</li> <li>- Memberikan Teknik nonfarmakologi untuk mengurangi rasa nyeri : pemberian jus nanas</li> <li>- Memonitor keberhasilan non-farmakologi (jus nanas) yang sudah diberikan</li> </ul> | <p>Pasien 1</p> <p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan bersedia diberikan jus nanas dan akan rutin meminum jus nanas dan pasien nyerinya sudah sedikit berkurang dengan pemberian jus nanas dan merasa lebih nyaman dan rileks</li> <li>- pasien mengeluh nyeri dan mengatakan:</li> </ul> <p>P : Nyeri pada siku dan lutut karena memiliki penyakit asam urat</p> <p>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk</p> <p>R : Nyeri dirasakan pada bagian siku dan lutut</p> <p>S : Skala nyeri : 3 dari 0-10</p> <p>T : Nyeri dirasakan hilang timbul</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak sesekali gelisah jika merasakan nyeri</li> <li>- Hasil pemeriksaan asam urat: 8.5 mg/dL</li> <li>- TTV: TD: 90/80 mmHg, S: 36° C, RR: 22 x/menit, N: 100 x/menit.</li> </ul> <p>Pasien 2</p> <p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan nyerinya sudah sedikit berkurang dengan pemberian terapi dan merasa lebih nyaman dan rileks</li> <li>- pasien mengeluh nyeri dan mengatakan:</li> </ul> <p>P : Nyeri pada lutut kaki kiri dan kanan pasien karena memiliki penyakit asam urat</p> <p>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk</p> <p>R : Nyeri dirasakan pada bagian lutut hingga pergelangan kaki</p> <p>S : Skala nyeri : 4 dari 0-10</p> <p>T : Nyeri dirasakan hilang timbul</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak tenang dan</li> </ul> | <br>(Erika) |

| Hari/<br>Tgl/<br>Jam      | No<br>Dx | Tindakan<br>Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Paraf                                                                                          |
|---------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | kooperatif<br>- Hasil pemeriksaan asam urat: 12.2 mg/dL<br>- TTV: TD: 100/80 mmHg, S: 36° C, RR: 22 x/menit, N: 90 x/menit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                |
| 15 Maret<br>2024<br>09.30 | 1        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor tanda-tanda vital</li> <li>- Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri</li> <li>- Memberikan Teknik nonfarmakologi untuk mengurangi rasa nyeri : pemberian jus nanas</li> <li>- Memonitor keberhasilan non-farmakologi (jus nanas) yang sudah diberikan</li> </ul> | Pasien 1<br>DS:<br>- Pasien mengatakan nyerinya sudah sedikit berkurang dengan pemberian jus nanas dan merasa lebih rileks<br>- pasien mengeluh nyeri dan mengatakan:<br>P : Nyeri pada siku dan lutut karena memiliki penyakit asam urat<br>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk<br>R : Nyeri dirasakan pada bagian siku dan lutut<br>S : Skala nyeri : 3 dari 0-10<br>T : Nyeri dirasakan hilang timbul<br>DO :<br>- pasien tampak kooperatif dan aktif bertanya<br>- Hasil pemeriksaan asam urat: 8.2 mg/dL<br>- TTV: TD: 90/80 mmHg, S: 36° C, RR: 22 x/menit, N: 100 x/menit.<br>Pasien 2<br>DS:<br>- Pasien mengatakan nyerinya sudah sedikit berkurang dengan pemberian terapi dan merasa lebih nyaman dan rileks<br>- pasien mengeluh nyeri dan mengatakan:<br>P : Nyeri pada lutut kaki kiri dan kanan pasien karena memiliki penyakit asam urat<br>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk<br>R : Nyeri dirasakan pada bagian lutut hingga pergelangan kaki<br>S : Skala nyeri : 4 dari 0-10<br>T : Nyeri dirasakan hilang timbul | <br>(Erika) |

| Hari/<br>Tgl/<br>Jam      | No<br>Dx | Tindakan<br>Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Paraf                                                                                          |
|---------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DO :<br>- Pasien tampak rileks dan tampak mengikuti instruksi dengan baik<br>- Hasil pemeriksaan asam urat: 11.8 mg/dL<br>- TTV: TD: 110/80 mmHg, S: 36° C, RR: 22 x/menit, N: 90 x/menit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                |
| 16 Maret<br>2024<br>09.30 | 1        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor tanda-tanda vital</li> <li>- Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri</li> <li>- Memberikan Teknik nonfarmakologi untuk mengurangi rasa nyeri : pemberian jus nanas</li> <li>- Memonitor keberhasilan non-farmakologi (jus nanas) yang sudah diberikan</li> </ul> | Pasien 1<br>DS:<br>- Pasien mengatakan nyerinya sudah sedikit berkurang dengan pemberian jus nanas dan merasa lebih nyaman dan rileks<br>- Pasien mengatakan akan rutin mengonsumsi jus nanas dan rutin mengontrol pola makan<br>- pasien mengeluh nyeri dan mengatakan:<br>P : Nyeri pada siku dan lutut karena memiliki penyakit asam urat<br>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk<br>R : Nyeri dirasakan pada bagian siku dan lutut<br>S : Skala nyeri : 3 dari 0-10<br>T : Nyeri dirasakan hilang timbul<br>DO :<br>- Pasien tampak kooperatif<br>- Hasil pemeriksaan asam urat: 7.0 mg/dL<br>- TTV: TD: 90/80 mmHg, S: 36° C, RR: 22 x/menit, N: 100 x/menit.<br>Pasien 2<br>DS:<br>- Pasien mengatakan nyerinya sudah sedikit berkurang dengan pemberian jus nanas dan merasa lebih nyaman dan rileks<br>- Pasien mengatakan akan rutin mengonsumsi jus nanas<br>- pasien mengeluh nyeri dan | <br>(Erika) |

| Hari/<br>Tgl/<br>Jam      | No<br>Dx | Tindakan<br>Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Paraf                                                                                            |
|---------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>mengatakan:</p> <p>P : Nyeri pada pada lutut kaki kiri dan kanan pasien karena memiliki penyakit asam urat</p> <p>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk</p> <p>R : Nyeri dirasakan pada bagian lutut hingga pergelangan kaki</p> <p>S : Skala nyeri : 4 dari 0-10</p> <p>T : Nyeri dirasakan hilang timbul</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak rileks dan tidak gelisah seperti di awal</li> <li>- Hasil pemeriksaan asam urat: 10.3 mg/dL</li> <li>- TTV: TD: 110/80 mmHg, S: 36° C, RR: 22 x/menit, N: 90 x/menit.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                  |
| 17 Maret<br>2024<br>09.30 | 1        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor tanda-tanda vital</li> <li>- Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri</li> <li>- Memberikan Teknik nonfarmakologi untuk mengurangi rasa nyeri : pemberian jus nanas</li> <li>- Memonitor keberhasilan non-farmakologi (jus nanas) yang sudah diberikan</li> </ul> | <p>Pasien 1</p> <p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan nyerinya sudah berkurang dengan pemberian jus nanas dan merasa lebih rileks</li> <li>- pasien mengeluh nyeri dan mengatakan:</li> </ul> <p>P : Nyeri pada siku dan lutut karena memiliki penyakit asam urat</p> <p>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk</p> <p>R : Nyeri dirasakan pada bagian siku dan lutut</p> <p>S : Skala nyeri : 3 dari 0-10</p> <p>T : Nyeri dirasakan hilang timbul</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak rileks dan tidak gelisah lagi</li> <li>- Hasil pemeriksaan asam urat: 6.8 mg/dL</li> <li>- TTV: TD: 90/80 mmHg, S: 36° C, RR: 22 x/menit, N: 100 x/menit.</li> </ul> <p>Pasien 2</p> <p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan nyeri yang dirasakan berkurang dengan pemberian jus nanas dan</li> </ul> | <br>(Erika) |

| Hari/<br>Tgl/<br>Jam      | No<br>Dx | Tindakan<br>Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Paraf                                                                                            |
|---------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>merasa lebih nyaman dan rileks</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan dapat beraktivitas sedikit lebih leluasa dibanding biasanya dan beristirahat dengan baik</li> <li>- pasien mengeluh nyeri dan mengatakan:</li> </ul> <p>P : Nyeri pada lutut kaki kiri dan kanan pasien karena memiliki penyakit asam urat</p> <p>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk</p> <p>R : Nyeri dirasakan pada bagian lutut hingga pergelangan kaki</p> <p>S : Skala nyeri : 4 dari 0-10</p> <p>T : Nyeri dirasakan hilang timbul</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak kooperatif</li> <li>- Hasil pemeriksaan asam urat: 9.2 mg/dL</li> <li>- TTV: TD: 110/80 mmHg, S: 36° C, RR: 22 x/menit, N: 90 x/menit.</li> </ul> |                                                                                                  |
| 18 Maret<br>2024<br>09.30 | 1        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor tanda-tanda vital</li> <li>- Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri</li> <li>- Memberikan Teknik nonfarmakologi untuk mengurangi rasa nyeri : pemberian jus nanas</li> <li>- Memonitor keberhasilan non-farmakologi (jus nanas) yang sudah diberikan</li> </ul> | <p>Pasien 1</p> <p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan nyerinya sudah berkurang dengan pemberian jus nanas dan merasa lebih nyaman dan rileks</li> <li>- pasien mengeluh nyeri dan mengatakan:</li> </ul> <p>P : Nyeri pada siku dan lutut karena memiliki penyakit asam urat</p> <p>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk</p> <p>R : Nyeri dirasakan pada bagian siku dan lutut</p> <p>S : Skala nyeri : 3 dari 0-10</p> <p>T : Nyeri dirasakan hilang timbul</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak tenang, rileks dan tampak mengikuti instruksi dengan baik</li> <li>- Hasil pemeriksaan asam urat: 6.6 mg/dL</li> </ul>                                                                          | <br>(Erika) |

| Hari/<br>Tgl/<br>Jam      | No<br>Dx | Tindakan<br>Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Paraf                                                                                            |
|---------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- TTV: TD: 100/80 mmHg, S: 36° C, RR: 22 x/menit, N: 80 x/menit.</li> </ul> <p>Pasien 2</p> <p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan sangat terbantu dengan adanya alternatif seperti ini</li> <li>- Pasien mengatakan nyerinya sudah berkurang dengan pemberian jus nanas dan merasa lebih nyaman dan rileks</li> <li>- pasien mengeluh nyeri dan mengatakan:</li> </ul> <p>P : Nyeri pada lutut kaki kiri dan kanan pasien karena memiliki penyakit asam urat</p> <p>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk</p> <p>R : Nyeri dirasakan pada bagian lutut hingga pergelangan kaki</p> <p>S : Skala nyeri : 4 dari 0-10</p> <p>T : Nyeri dirasakan hilang timbul</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak lebih baik dari sebelumnya, pasien tampak kooperatif dan pasien tampak lebih rileks</li> <li>- Hasil pemeriksaan asam urat: 8.4 mg/dL</li> <li>- TTV: TD: 110/80 mmHg, S: 36° C, RR: 22 x/menit, N: 80 x/menit.</li> </ul> |                                                                                                  |
| 19 Maret<br>2024<br>09.30 | 1        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor tanda-tanda vital</li> <li>- Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri</li> <li>- Memberikan Teknik nonfarmakologi untuk mengurangi rasa nyeri : pemberian jus nanas</li> <li>- Memonitor keberhasilan non-</li> </ul> | <p>Pasien 1</p> <p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan merasa jauh lebih baik dari sebelumnya setelah diberikan jus nanas dan merasa lebih rileks</li> <li>- Pasien mengatakan akan rutin mengonsumsi jus nanas dan rutin mengontrol pola makan</li> <li>- Pasien mengatakan sangat didukung oleh keluarganya dengan adanya alternative</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <br>(Erika) |

| Hari/<br>Tgl/<br>Jam | No<br>Dx | Tindakan<br>Keperawatan                      | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Paraf |
|----------------------|----------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                      |          | farmakologi (jus nanas) yang sudah diberikan | <p>seperti minum jus nanas ini dikarenakan melihat hasil dari pemeriksaan asam urat yang kembali normal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pasien mengeluh nyeri dan mengatakan:</li> </ul> <p>P : Nyeri pada siku dan lutut karena memiliki penyakit asam urat</p> <p>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk</p> <p>R : Nyeri dirasakan pada bagian siku dan lutut</p> <p>S : Skala nyeri : 2 dari 0-10</p> <p>T : Nyeri dirasakan hilang timbul</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak rileks</li> <li>- Hasil pemeriksaan asam urat: 6.2 mg/dL</li> <li>- TTV: TD: 90/80 mmHg, S: 36° C, RR: 22 x/menit, N: 80 x/menit.</li> </ul> <p>Pasien 2</p> <p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan merasa jauh lebih baik dari sebelumnya dengan pemberian jus nanas dan merasa lebih nyaman dan rileks</li> <li>- Pasien mengatakan sudah tidak merasakan nyeri yang mengganggu seperti di awal</li> <li>- Pasien mengatakan akan rutin mengkonsumsi jus nanas</li> <li>- pasien mengeluh nyeri dan mengatakan:</li> </ul> <p>P : Nyeri pada lutut kaki kiri dan kanan pasien karena memiliki penyakit asam urat</p> <p>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk</p> <p>R : Nyeri dirasakan pada bagian lutut hingga pergelangan kaki</p> <p>S : Skala nyeri : 3 dari 0-10</p> <p>T : Nyeri dirasakan hilang timbul</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak meringis dan gelisah</li> </ul> |       |

| Hari/<br>Tgl/<br>Jam | No<br>Dx | Tindakan<br>Keperawatan | Evaluasi                                                                                                                                                             | Paraf |
|----------------------|----------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                      |          |                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hasil pemeriksaan asam urat: 7.7 mg/dL</li> <li>- TTV: TD: 110/80 mmHg, S: 36° C, RR: 22 x/menit, N: 80 x/menit.</li> </ul> |       |

### E. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 7 x 30 menit kunjungan pada Ny.E dan Tn. S dengan nyeri akut. Evaluasi dilaksanakan pada tanggal 20 Maret 2024 pukul 09.30 wita dengan hasil tingkat nyeri menurun yang dibuktikan keluhan nyeri pada pasien menurun, meringis menurun, bersikap protektif menurun dan gelisah menurun. Adapun evaluasi lebih rinci dapat dilihat pada tabel berikut :

**Tabel 20**  
**Hasil Evaluasi Keperawatan**

| Evaluasi | Pasien 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Pasien 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S :      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan nyeri yang dirasakan berkurang</li> <li>- Pasien mengatakan akan rutin mengkonsumsi jus nanas dan rutin mengontrol pola makan</li> <li>- Pasien mengatakan sangat didukung oleh keluarganya dengan adanya alternative seperti minum jus nanas ini dikarenakan melihat hasil dari pemeriksaan asam urat yang kembali normal</li> <li>- Pasien mengatakan nyeri yang dirasakan</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan sangat terbantu dengan adanya alternatif seperti ini</li> <li>- Pasien mengatakan sudah tidak merasakan nyeri yang mengganggu seperti awal</li> <li>- Pasien mengatakan setelah mencoba jus nanas dan merasakan khasiatnya, ia akan rutin mengkonsumsi jus nanas</li> <li>- Pasien mengatakan dapat beraktivitas lebih leluasa dibanding biasanya dan beristirahat dengan baik</li> </ul> |
| O :      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak kooperatif dan aktif bertanya</li> <li>- Pasien tampak tenang dan ceria</li> <li>- Pasien tampak mengikuti intervensi yang direncanakan dengan baik</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak tenang dan tidak gelisah seperti awal</li> <li>- Pasien tampak kooperatif</li> <li>- Pasien tampak mengikuti intervensi yang direncanakan dengan baik</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                              |

| Evaluasi | Pasien 1                                                                                                                                                                                                                                     | Pasien 2                                                                                                                                                           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga pasien tampak mendukung pasien untuk meningkatkan status Kesehatan pasien</li> <li>- Pasien tampak ceria dan tenang</li> <li>-</li> <li>- Hasil pemeriksaan asam urat 5,9 mg/dl</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keinginan pasien mempertahankan status Kesehatan tampak tinggi</li> <li>- Hasil pemeriksaan asam urat 6,2mg/dl</li> </ul> |
| A:       | Masalah nyeri akut teratasi                                                                                                                                                                                                                  | Masalah nyeri akut teratasi                                                                                                                                        |
| P:       | Lanjutkan intervensi dan pertahankan kondisi pasien. Sarankan pasien mengontrol pola makan dengan baik dan rutin melakukan pemeriksaan kesehatan                                                                                             | Lanjutkan intervensi dan pertahankan kondisi pasien. Sarankan pasien mengontrol pola makan dengan baik dan rutin melakukan pemeriksaan kesehatan                   |