

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
ASAM URAT DENGAN INTERVENSI JUS NANAS
DI BANJAR KWANJI, DESA DALUNG
TAHUN 2024



Oleh :
PUTU AYU ERIKA PRAMESWARI CAHYANI DEWI
P07120323040

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
ASAM URAT DENGAN INTERVENSI JUS NANAS
DI BANJAR KWANJI, DESA DALUNG
TAHUN 2024

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :
PUTU AYU ERIKA PRAMESWARI CAHYANI DEWI
P07120323040

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
ASAM URAT DENGAN INTERVENSI JUS NANAS
DI BANJAR KWANJI, DESA DALUNG**

Diajukan oleh :

PUTU AYU ERIKA PRAMESWARI CAHYANI DEWI
P07120323040

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196603211988032001



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
ASAM URAT DENGAN INTERVENSI JUS NANAS
DI BANJAR KWANJI, DESA DALUNG

Diajukan oleh :

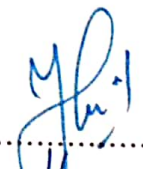
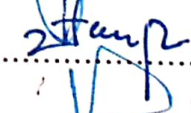
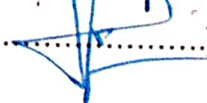
PUTU AYU ERIKA PRAMESWARI CAHYANI DEWI
P07120323040

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 07 Mei 2024

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-----------------|---|
| 1. <u>Dr. Agus Sri Lestari, SST., S.Kep., Ns., M.Erg</u>
NIP. 196408131985032002 | Ketua (.....) |  |
| 2. <u>Dr. K.A. Heny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom</u>
NIP. 196603211988032001 | Anggota (.....) |  |
| 3. <u>Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep</u>
NIP. 197201091996031001 | Anggota (.....) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN PATIENTS WITH
GOUT WITH PINEAPPLE JUICE INTERVENTION
IN BANJAR KWANJI, DALUNG VILLAGE**

Putu Ayu Erika Prameswari Cahyani Dewi

Ministry of Health Nurse Professional Study Program Denpasar

Email : erikaprameswari49@gmail.com

ABSTRACT

Gout, also known as uric acid disease, is a form of joint inflammation caused by the accumulation of uric acid crystals. This condition can affect various joints in the body, including those in the toes, ankles, knees, and most commonly, the big toe. This research aims to explore acute pain nursing care in patients with gout using pineapple juice intervention in Banjar Kwanji, Dalung Village. Based on the findings, both patients with gout presented similar symptoms, including complaints of pain in the elbows and knees with varying intensities. The relevant nursing diagnosis for both is acute pain caused by physiological agents such as inflammation or swelling. The intervention provided includes pain management with non-pharmacological therapy involving pineapple juice, aimed at reducing pain levels over a 7-day period. Implementation of this intervention involves administering 200ml of pineapple juice once daily in the morning after breakfast. Evaluation indicates that pineapple juice intervention has had a positive impact, with a decrease in pain scale from 3 to 2 for patient 1 and from 4 to 3 for patient 2. Additionally, there was a decrease in uric acid levels in the blood from 9.0 mg/dL to 5.9 mg/dL for patient 1 and from 13.5 mg/dL to 6.2 mg/dL for patient 2. Pineapple juice administration effectively reduced pain intensity and uric acid levels over a consecutive 7-day period. Therefore, pineapple juice can be considered as an effective alternative in reducing pain and uric acid levels in elderly individuals suffering from gout.

Keywords: Acute Pain, Uric Acid, Pineapple Juice

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
ASAM URAT DENGAN INTERVENSI JUS NANAS
DI BANJAR KWANJI, DESA DALUNG**

Putu Ayu Erika Prameswari Cahyani Dewi
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Denpasar
Email : erikaprameswari49@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit asam urat atau *gout* merupakan bentuk peradangan sendi yang disebabkan oleh penimbunan kristal asam urat. Kondisi ini dapat muncul di berbagai sendi tubuh, termasuk di jari kaki, pergelangan kaki, lutut, dan paling umumnya pada jempol kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien asam urat dengan intervensi jus nanas di banjar kwanji, desa dalung. Berdasarkan hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa kedua pasien yang mengalami penyakit asam urat dengan memiliki gejala yang serupa, termasuk keluhan nyeri pada siku dan lutut dengan intensitas yang berbeda-beda. Diagnosa keperawatan relevan untuk keduanya adalah nyeri akut yang disebabkan oleh agen pencedera fisiologis, seperti inflamasi atau peradangan. Intervensi yang diberikan mencakup manajemen nyeri dengan terapi non-farmakologis berupa pemberian jus nanas, diharapkan dapat mengurangi tingkat nyeri dalam waktu 7 hari kunjungan. Implementasi intervensi ini dilakukan selama 7 hari dengan pemberian jus nanas sebanyak 200ml sekali sehari pada pagi hari setelah makan. Evaluasi menunjukkan bahwa pemberian jus nanas telah memberikan dampak positif dengan penurunan skala nyeri dari 3 menjadi 2 pada pasien 1 dan dari 4 menjadi 3 pada pasien 2. Selain itu, terdapat penurunan kadar asam urat dalam darah dari 9,0 mg/dL menjadi 5.9 mg/dL pada pasien 1 dan dari 13.5 mg/dL menjadi 6.2 mg/dL pada pasien 2. Pemberian jus nanas efektif menurunkan intensitas nyeri dan kadar asam urat dalam waktu 7 hari berturut-turut. Oleh karena itu, jus nanas dapat dianggap sebagai salah satu alternatif yang efektif dalam mengurangi nyeri dan kadar asam urat bagi lansia yang menderita penyakit asam urat.

Kata kunci : Nyeri Akut, Asam Urat, Jus Nanas

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah Penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Asam Urat Dengan Intervensi Jus Nanas Di Banjar Kwanji, Desa Dalung Tahun 2024” tepat pada waktunya. Karya ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S. Tr, Keb, S. Kep, Ners, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kep., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ners yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
5. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.

6. Bapak dan Ibu dosen mata ajar Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan karya ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu staf Puskesmas Kuta Utara, staff Kantor Desa Dalung serta masyarakat Desa Dalung yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam memperoleh informasi yang dapat digunakan dalam penyusunan karya ilmiah ini hingga selesai.
8. Putu Parwata, S.T dan Gusti Ayu Komang Suryadiani selaku orang tua yang telah berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan serta segala bentuk dukungan yang telah diberikan dari awal hingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
9. Kadek Ayu Jasmine Prameswari S.D. dan Komang Ayu Angelina Prameswari S.D. selaku saudara kandung yang selalu menemani perjalanan penulis hingga saat ini. Terimakasih dan tumbuhlah menjadi versi yang lebih hebat dari kakakmu ini.
10. I Gede Reza Wiadnyana Yasa, S.Ak yang telah mendengarkan keluh kesah penulis, memberi dukungan, motivasi serta senantiasa sabar menghadapi dan menemani penulis sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Rony Parulian Nainggolan yang secara tidak langsung telah menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini.

Denpasar, 26 April 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Ayu Erika Prameswari Cahyani Dewi

NIM : P07120323040

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023

Alamat : Br. Gubug Belodan, Tabanan, Tabanan, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa ;

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Asam Urat Dengan Intervensi Jus Nanas Di Banjar Kwanji, Desa Dalung Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila ditemukan hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 22 April 2024

Yang membuat pernyataan



Putu Ayu Erika Prameswari Cahyani Dewi
NIM. P07120323040

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Asam Urat.....	9
1. Definisi Asam Urat	9
2. Tanda dan Gejala.....	10
3. Pemeriksaan Penunjang.....	11
4. Pengobatan.....	12
B. Konsep Nyeri.....	18
1. Definisi	18
2. Penyebab	19

3. Gejala dan Tanda Mayor dan Minor	19
4. Kondisi Klinis Terkait	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosa	24
3. Intervensi	24
4. Implementasi	27
5. Evaluasi	27
D. Intervensi Jus Nanas	27
1. Definisi	27
2. Kandungan Nanas	29
3. Manfaat Nanas	30
4. Prosedur Pembuatan dan Pemberian Jus Nanas	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Alur Penelitian	34
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	35
D. Populasi Dan Sampel	35
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	36
F. Pengolahan Dan Analisa Data	38
G. Etika Penelitian	39
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	42
A. Pengkajian	42
B. Diagnosa Keperawatan	59
C. Perencanaan Keperawatan	60
D. Implementasi Keperawatan	61
E. Evaluasi Keperawatan	70
BAB V PEMBAHASAN	72
A. Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait	72
B. Analisis Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	81
C. Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukan	83

BAB VI PENUTUP	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perencanaan Keperawatan.....	27
Tabel 2 Kandungan Energi Dan Zat Gizi Nanas.....	31
Tabel 3. Data Biografi Pasien 1 Dan Pasien 2.....	43
Tabel 4. Data Riwayat Pekerjaan	45
Tabel 5 Data Riwayat Lingkungan Hidup	45
Tabel 6 Data Riwayat Rekreasi	46
Tabel 7 Data Sistem Pendukung.....	47
Tabel 8 Data Status Kesehatan	48
Tabel 9 Aktivitas Hidup Sehari-Hari	49
Tabel 10 Data Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari	51
Tabel 11 Keadaan Umum Pasien	53
Tabel 12 Hasil Pemeriksaan Head To Toe	54
Tabel 13 Hasil Short Portable Mental Status	56
Tabel 14. Hasil Mini Mental State Exam (MMSE)	57
Tabel 15 Hasil Invietaris Depresi GDS Short Form	58
Table 16 Hasil Pemeriksaan Uric Acid	59
Table 17 Hasil Diagnose Keperawatan	60
Table 18 Perencanaan Keperawatan	61
Table 19 Implementasi Keperawatan	62
Table 20 Evaluasi Keperawatan	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Alur penelitian	34
Gambar 2. Genogram Pasien 1.....	43
Gambar 3. Genogram Pasien 2.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	92
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners	93
Lampiran 3 Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	94
Lampiran 4 Surat Ijin Pengambilan Data	95
Lampiran 5 Dokumentasi Karya Ilmiah Akhir Ners.....	96
Lampiran 6 Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners	98
Lampiran 7 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	99
Lampiran 8 Informed Consent Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	100
Lampiran 9 SOP Pembuatan Jus Nanas.....	105