

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan studi kasus pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 3 di ruang Abimanyu Rumah sakit jiwa provinsi bali dapat disimpulkan seperti berikut :

1. Pengkajian keperawatan

Berdasarkan pengkajian pada kelima subjek penelitian dengan isolasi sosial di Ruang Abimanyu RSJ Provinsi Bali didapat dari hasil anamnesa dan observasi terdapat persamaan yaitu subyek mengatakan saya hanya ingin sendiri, menolak berinteraksi dengan orang lain , saya merasa tidak mempunyai tujuan yang jelas, subyek tampak menarik diri, tidak ada kontak mata, subyek satu, dua, tiga dan empat afek tampak datar, dan subyek satu, empat dan lima tampak tidak bergairah/ lesu. Dan terdapat perbedaan antara subyek satu, dua, tiga, empat dan lima yaitu Subyek tiga mengatakan saya tidak mau diganggu, subjek lima mengatakan saya ingin pulang, subyek tiga terdapat afek sedih.

2. Diagnosis Keperawatan

Diagnosis keperawatan yang dirumuskan pada kelima subyek penelitian yaitu Isolasi sosial berhubungan dengan harga diri rendah dibuktikan dengan subyek mengatakan saya ingin sendirian, saya merasa tidak mempunyai tujuan hidup, Merasa tidak aman ditempat umum, saya tidak mau diganggu, merasa tidak ada tujuan yang jelas, pasien tampak menarik diri, dan menolak berinteraksi

dengan orang lain dan lingkungan ,afek datar, Afek sedih serta tidak ada kontak mata saat diajak bicara. Intervensi keperawatan

3. Rencana keperawatan

Pada subjek penelitian dengan isolasi sosial yaitu terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 3 : kemampuan bercakap-cakap.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi keperawatan yang diberikan kepada subjek penelitian yaitu terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 3 : Kemampuan bercakap-cakap, pada Selasa, 02 April 2024 pukul 12.50-13.00 WITA (20 menit) sebanyak 1x pertemuan.

5. Evaluasi keperawatan

Masalah keperawatan isolasi sosial pada subjek penelitian teratasi dan tercapai sesuai dengan aspek yang dinilai dengan kemampuan verbal dan non verbal. Dibuktikan dengan data subjektif penelitin : subjek mampu mengajukan pertanyaan dengan jelas,ringkas, relevan, dan secara spontan, serta mampu menjawab pertanyaan dengan jelas,ringkas, relevan dan spontan. Data objektif : terdapat kontak mata, duduk tegak, menggunakan bahasa tubuh yang jelas, mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian diharapkan untuk menerapkam implementasi terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 3 dalam asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan isolasi sosial.

2. Bagi peneli selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadikan hasil studi kasus ini sebagai bahan acuan dalam menyempurnakan penelitian selanjutnya sehingga terjadinya peningkatan pengaruh terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 3 kemampuan bercakap-cakap.