

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

#### Jadwal Kegiatan Implementasi Latihan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Kala I Dengan Nyeri Melahirkan Di Praktik Bidan Mandiri

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																				
		Januari 2024				Februari 2024				Maret 2024				April 2024				Mei 2024				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Penyusunan proposal		■	■	■	■																
2	Seminar proposal					■	■	■	■													
3	Revisi proposal								■	■	■	■	■									
4	Pengumpulan proosal									■	■	■	■									
5	Pengurusan izin penelitian									■	■	■	■									
6	Pengambilan data									■	■	■	■									
7	Penyusunan KTI													■	■	■	■	■	■	■	■	
8	Implementasi KTI													■	■	■	■					
9	Sidang KTI																	■	■	■	■	
10	Revisi laporan KTI																			■	■	
11	Pengumpulan KTI																			■	■	

Keterangan : warna hitam merupakan proses penelitian

## Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

### Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Kala I Dengan Nyeri Melahirkan Di Praktik Bidan Mandiri

Alokasi biaya yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

No	Keterangan	Biaya
1	<b>Tahap Persiapan</b>	
	Print proposal hitam putih	Rp. 100.000,00
	Print berwarna	Rp. 30.000,00
	ATK untuk roposal	Rp. 25.000,00
	Materai 10.000	Rp. 12.000,00
	Kuota internet	Rp. 150.000,00
	Pengurusan etik	Rp. 100.000,00
2	<b>Tahap Pelaksanaan</b>	
	Transportasi	Rp. 60.000,00
	Bingkisan Responden	Rp. 50.000,00
3	<b>Tahap Akhir</b>	
	Laporan KTI	Rp. 500.000,00
	ATK KTI	Rp. 25.000,00
	Revisi KTI (Print)	Rp. 90.000,00
	Jilid KTI	Rp. 200.000,00
<b>Total Keseluruhan</b>		<b>Rp. 1.342.000,00</b>

### Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Ibu/Saudari Responden

Di-

Wilayah Jl. Kertapura Teuku Umar Barat.,Pemecutan Klod

Dengan hormat,

Saya Mahasiswa Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang “Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Kala I Dengan Nyeri Melahirkan Di Praktik Bidan Mandiri” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Ibu/Saudari untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang Ibu/Saudari berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 27 Maret 2024



Ni Nyoman Putri Arini

NIM.P07120121075

## Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul Penelitian : Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada  
Ibu Kala I Dengan Nyeri Melahirkan Di Praktik Bidan  
Mandiri

Peneliti : Ni Nyoman Putri Arini

NIM : P07120121075

Pembimbing : I. Dra I Dewa Ayu Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes.  
II. Dr. DRS. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian "**Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Kala I Dengan Nyeri Melahirkan Di Praktik Bidan Mandiri**" yang dilakukan oleh Ni Nyoman Putri Arini, saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan saya jamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini

Denpasar, 2024

Responden

  
(.....Amal Tokari.....)

## Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Subjek Penelitian

### PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)

#### SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu/Saudari, kami meminta kesediaanya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilakan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Kala I Dengan Nyeri Melahirkan Di Praktik Bidan Mandiri
Peneliti Utama	Ni Nyoman Putri Arini
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Praktik Bidan Mandiri
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Kala I Dengan Nyeri Melahirkan. Jumlah responden 1 orang dengan syarat memenuhi kriteria inklusi yaitu ibu yang mengeluh nyeri, merasakan perineumnya terasa tertekan, frekuensi nadinya meningkat dan ketegangan ototnya meningkat. Kriteria eksklusi ibu dengan riwayat komplikasi yang dapat mempengaruhi respons terhadap latihan relaksasi napas dalam.

Kebersertaan dalam penelitian ini secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan Ibu/Saudari diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Peneliti” setelah


Ibu/Saudari benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu/Saudari akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Jika selama berlangsungnya penelitian ini terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu/Saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu/Saudari

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Nyoman Putri Arini, no. HP 087889016123

Tanda tangan Ibu/Saudari dibawah ini menunjukkan bahwa Ibu/Saudari telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

**Peserta/Subjek Penelitian**

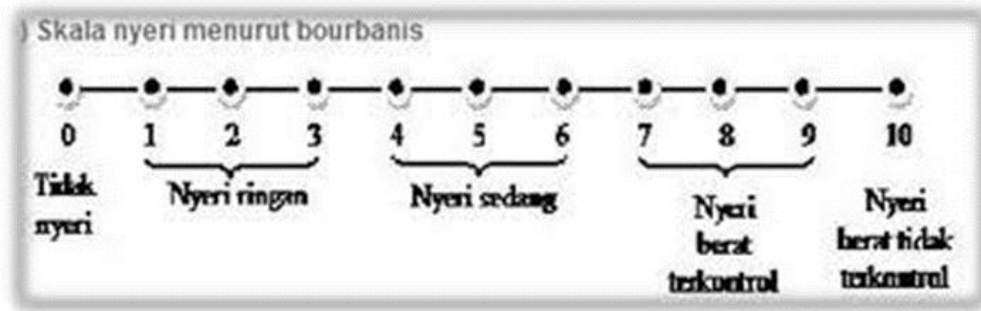
  
(.....)

**Peneliti**

  
(Ni Nyoman Putri Arini)  
NIM. P07120121075

## Lampiran 6 Skala Nyeri

### SKALA NYERI NUMERIC RATING SCALE



Keterangan :

0 : Tidak nyeri

1 – 3 : Nyeri ringan, secara objektif pasien dapat berkomunikasi dengan baik

4 – 6 : Nyeri sedang, secara objektif pasien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikan, dan dapat mengikuti perintah dengan baik.

7 – 9 : Nyeri berat, secara objektif pasien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tetapi masih bisa merespon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas Panjang dan distraksi

10 : Nyeri sangat berat, pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi dengan baik.

**Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Relaksasi Napas Dalam  
SOP RELAKSASI NAPAS DALAM**

<b>SOP TINDAKAN KEPERAWATAN</b>	<b>RELAKSASI NAPAS DALAM</b>
<b>Pengertian</b>	Teknik relaksasi napas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan yang dalam hal ini perawat mengajarkan pada klien bagaimana cara melakukan napas dalam, napas lambat, dan bagaimana menghemuskan napas secara perlahan
<b>Tujuan</b>	Untuk mengurangi ketegangan otot, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri
<b>Indikasi</b>	Pasien yang mengalami nyeri
<b>Persiapan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sarung tangan bersih, jika perlu</li> <li>2. Kursi dengan sandaran, jika perlu</li> <li>3. Bantal</li> </ol>
<b>Prosedur</b>	<b>Pra Interaksi</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan ruangan yang tenang dan kondusif</li> <li>2. Mencuci tangan 6 langkah</li> </ol>
	<b>Interaksi Orientasi</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam terapeutik</li> <li>2. Memperkenalkan diri</li> <li>3. Identifikasi pasien minimal menggunakan dua identitas (nama, tanggal lahir)</li> <li>4. Menanyakan keluhan klien</li> <li>5. Menjelaskan tujuan dan langkah – langkah prosedur</li> <li>6. Melakukan kontrak waktu</li> <li>7. Memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya</li> </ol>
	<b>Kerja</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tempatkan pasien di tempat yang tenang dan nyaman</li> <li>2. Ciptakan lingkungan yang tenang dan tanpa gangguan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, jika memungkinkan</li> <li>3. Cobalah untuk tenang dan santai</li> <li>4. Duduk atau berdiri, menegakkan punggung, dan sedikit mengangkat dagu</li> </ol>

<b>(1)</b>	<b>(2)</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Di awal latihan letakkan telapak tangan kiri di atas perut dan tangan kanan bersentuhan di atas tangan kiri sedikit di bawah diafragma</li> <li>6. Tarik napas melalui hidung secara perlahan-lahan sampai ke perut, rasakan tangan kiri terangkat seolah-olah perut mengembang seperti balon</li> <li>7. Tahan napas selama 3 detik</li> <li>8. Lalu hembuskan secara perlahan melalui hidung, rasakan seolah-olah jari-jari tangan terlipat satu sama lain karena dada dan lambung membentuk sebuah celah</li> <li>9. Lakukan secara berulang-ulang</li> </ol> <p><b>Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Monitor respon pasien selama dilakukan prosedur</li> <li>2. Rapikan pasien dan alat – alat yang digunakan</li> <li>3. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah</li> </ol>
<b>Dokumentasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respon pasien</li> </ol>

Sumber : (Tim Pokja Pedoman SPO DPP PPNI, 2021)

## Lampiran 8 Lembar Wawancara

### Pengumpulan Data Wawancara Pada Ibu Kala 1 Dengan Nyeri Melahirkan Di Praktik Bidan Mandiri

Tanggal Pengkajian :

---

#### A. LEMBAR WAWANCARA

1. Nama Ibu : Ny. S
2. Usia Ibu : 28 tahun
3. Usia Kehamilan : 39 minggu
4. Tafsiran Persalinan : 08-04-2024
5. Kehamilan Yang Keberapa : Pertama

#### PERTANYAAN WAWANCARA

1. Apakah ibu merasa nyeri, perineum terasa tertekan dan uterus teraba membulat saat ini?
2. Apakah ibu ingin mencari posisi yang lebih nyaman untuk meringankan nyeri?
3. Apakah ibu merasa mual, nafsu makan menurun/meningkat, dan ketegangan otot meningkat saat ini?
4. Apakah tekanan darah ibu meningkat?
5. Apakah frekuensi ibu meningkat?
6. Apakah pola tidur ibu berubah setelah merasakan nyeri?
7. Bagaimana nyeri yang dirasakan sebelum diberikan teknik relaksasi napas dalam ?
8. Bagaimana nyeri yang dirasakan setelah diberikan teknik relaksasi napas dalam?

## Lampiran 9 Lembar Observasi

### Pengumpulan Data Pada Ibu Kala 1 Dengan Nyeri Melahirkan Di praktik Bidan mandiri

Tanggal Pengkajian : 27 Maret 2024

#### A. LEMBAR OBSERVASI

1. Nama Ibu : Ny. S
2. Usia Ibu : 28 tahun
3. Kondisi Awal : Nyeri melahirkan meningkat

No	KRITERIA HASIL	NILAI		
		Tujuan	Sebelum	Setelah
1	Keluhan nyeri	Menurun	3	5
2	Meringis	Menurun	3	5
3	Sikap protektif	Menurun	3	5
4	Gelisah	Menurun	3	5
5	Frekuensi nadi	Membaik	4	5
6	Pola napas	Membaik	4	5

Sumber : (Tim Pokja SLKI DPP PPNI, 2019)

## Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan



### KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

#### DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.131/2429/2024

19 Februari 2024

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Study Pendahuluan

Yth. Bidan Ida Ayu Putu Tirtawati, S.ST

Di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa Program Studi D.III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa an:

NO	NAMA	NIM	DATA YG DIAMBIL
1.	Ni Nyoman Putri Arini	P07120121075	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Data kasus ibu melahirkan dari tahun 2022-2023</li><li>2. Data pelayanan antenatal care pada ibu hamil trimester III tahun 2022-2023</li><li>3. Data ibu melahirkan yang diberikan terapi relaksasi napas dalam</li></ol>

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

  
I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep  
NIP : 196812311992031020

## Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No. 1, Sidakarya  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0779/2024 06 Maret 2024  
Lampiran : 1 (satu) Gabung  
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Bidan Ida Ayu Tirtawati, S.ST  
di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi D.III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Nyoman Putri Arini  
Nim : P07120121075  
Judul penelitian : Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Kala I Dengan Nyeri Melahirkan Di Praktik Bidan mandiri  
Lokasi penelitian : Praktik Bidan Mandiri Ida Ayu Putu Tirtawati, S.ST  
Waktu penelitian : Maret-April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ite.keminfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 12 Surat Persetujuan Etik



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

### PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0466 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Kala I Dengan Nyeri Melahirkan Di Praktik Bidan Mandiri

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Nyoman Putri Arini

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 2 Mei 2024  
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar  
  
Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



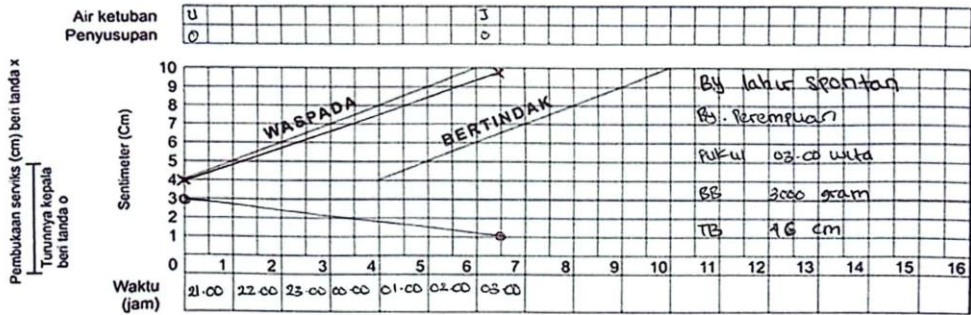
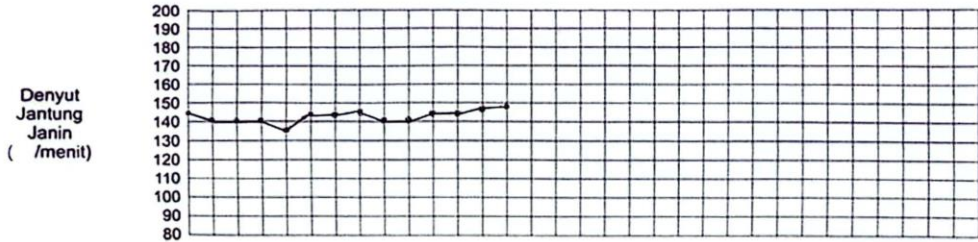
### Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan



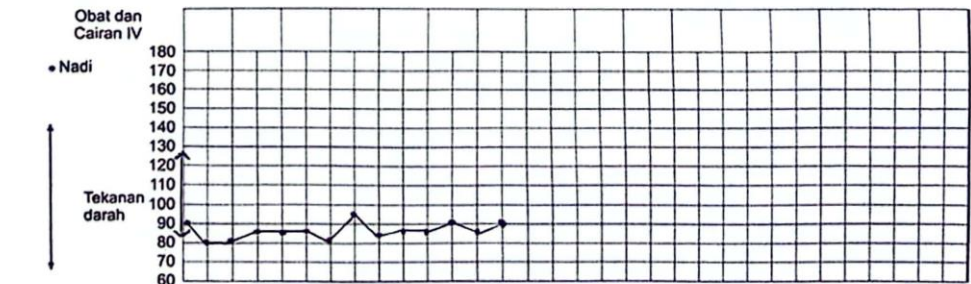
# Lampiran 14 Partograf

## PARTOGRAF

No. Register  Nama Ibu Ay. S Umur : 28 tahun G. 1 P. 0 A. 0  
 No. Puskesmas  Tanggal : 27 Maret 2024 Jam : 17.00 wita Alamat : Jalan Bungsurun  
 Ketuban pecah Sejak jam  mules sejak jam 05.00 wita III LK IV



Oksitosin U/L tetes/menit



Suhu °C

Urin { Protein  Aseton  Volume

**CATATAN PERSALINAN**

1. Tanggal : 27 Maret 2024  
 2. Nama bidan : Ida Ayu Turtawah  
 3. Tempat Persalinan :  
 Rumah Ibu  Puskesmas  
 Polindes  Rumah Sakit  
 Klinik Swasta  Lainnya : Praktek bidan mandiri  
 4. Alamat tempat persalinan :  
 5. Catatan :  rujuk, kala : I / II / III / IV  
 6. Alasan merujuk :  
 7. Tempat rujukan :  
 8. Pendamping pada saat merujuk :  
 Bidan  Teman  
 Suami  Dukun  
 Keluarga  Tidak ada

**KALA I**

9. Partogram melewati garis waspada :  / T  
 10. Masalah lain, sebutkan :  
 11. Penatalaksanaan masalah Tsb :  
 12. Hasilnya :

**KALA II**

13. Episiotomi :  
 Ya, Indikasi  
 Tidak  
 14. Pendamping pada saat persalinan  
 Suami  Teman  Tidak ada  
 Keluarga  Dukun  
 15. Gawat Janin :  
 Ya, tindakan yang dilakukan  
 a. ....  
 b. ....  
 c. ....  
 Tidak  
 16. Distosia bahu :  
 Ya, tindakan yang dilakukan  
 a. ....  
 b. ....  
 c. ....  
 Tidak  
 17. Masalah lain, sebutkan :  
 18. Penatalaksanaan masalah tersebut :  
 19. Hasilnya :

**KALA III**

20. Lama kala III : 5 menit  
 21. Pemberian Oksitosin 10 U im ?  
 Ya, waktu : ..... menit sesudah persalinan  
 Tidak, alasan .....  
 22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?  
 Ya, alasan .....  
 Tidak  
 23. Ponegangan tali pusat terkendali ?  
 Ya,  
 Tidak, alasan .....

**PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV**

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1							
2							

Masalah kala IV :  
 Penatalaksanaan masalah tersebut :  
 Hasilnya :

24. Masase fundus uteri ?  
 Ya.  
 Tidak, alasan Kontak baik  
 25. Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak  
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :  
 a. ....  
 b. ....  
 26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak  
 Ya, tindakan :  
 a. ....  
 b. ....  
 c. ....  
 27. Laserasi :  
 Ya, dimana .....  
 Tidak.  
 28. Jika laserasi perineum. derajat : 1 / 2 / 3 / 4  
 Tindakan :  
 Penjahitan, dengan / tanpa anestesi  
 Tidak dijahit, alasan .....  
 29. Atoni uteri :  
 Ya, tindakan  
 a. ....  
 b. ....  
 c. ....  
 Tidak  
 30. Jumlah perdarahan : ± 300 ml  
 31. Masalah lain, sebutkan perineum lecet  
 32. Penatalaksanaan masalah tersebut :  
 33. Hasilnya :

**BAYI BARU LAHIR :**

34. Berat badan 3000 gram  
 35. Panjang 46 cm  
 36. Jenis kelamin : L / P  
 37. Penilaian bayi baru lahir baik / ada penyulit  
 38. Bayi lahir :  
 Normal, tindakan :  
 mengeringkan  
 menghangatkan  
 rangsang taktil  
 bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu  
 Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :  
 mengeringkan  bebaskan jalan napas  
 rangsang taktil  menghangatkan  
 bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu  
 lain - lain sebutkan .....  
 Cacat bawaan, sebutkan :  
 Hipotermi, tindakan :  
 a. ....  
 b. ....  
 c. ....  
 39. Pemberian ASI  
 Ya, waktu : .....jam setelah bayi lahir  
 Tidak, alasan .....  
 40. Masalah lain,sebutkan :  
 Hasilnya :

## Lampiran 15 Validasi bimbingan

Data Skripsi Mahasiswa						
N I M	P07120121075					
Nama Mahasiswa	NI NYOMAN PUTRI ARINI					
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Semester : 6					
Skripsi	Bimbingan	Jurnal Ilmiah	Seminar Proposal	Syarat Sidang	Sidang Skripsi	
Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengajukan usulan judul proposal	Mencari masalah terlebih dahulu untuk mendapatkan judul	8 Jan 2024	✓	
2	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Konsultasi mengenai judul	Mencari judul agar sesuai dengan SDKI dan intervensinya ada di SIKI	9 Jan 2024	✓	
3	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengajukan usulan judul	Usulan judul diterima dan lanjut bab 1 dan 2	10 Jan 2024	✓	
4	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan bab 1 dan 2	Merevisi pada bagian latar belakang menambahkan data nyeri melahirkan dan menjelaskan sedikit mengenai pengkajian,diagnosa dan intervensi pada bab 3	17 Jan 2024	✓	
5	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan bab 1 dan 2	Bab 1 diterima dan tambahkan Patofisiologi nyeri persalinan pada bab 2. Bab 2 acc	18 Jan 2024	✓	
6	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisian bab 2 dan bimbingan bab 3	Revisi bab 2 diterima dan menambahkan sop di bagian definisi operasional pada bab 3. Bab 2 acc	23 Jan 2024	✓	
7	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengumpulkan bab 3 dan lampiran	Revisi bab 3 diterima dan menambahkan sop di lampiran	6 Feb 2024	✓	
8	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengumpulkan lampiran	Merevisi dan menambahkan yang kurang	7 Feb 2024	✓	
9	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengumpulkan lampiran	Merevisi dan menambahkan form pengkajian di bagian lampiran	12 Feb 2024	✓	
10	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengumpulkan revisi lampiran	Bab 1-3 acc, siap ujian	13 Feb 2024	✓	
11	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan bab 1 dan 2	Revisi pada bagian margin dan tabel pada bab 2	10 Jan 2024	✓	
12	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Mengumpulkan revisian bab 1 dan 2	Revisi diterima lanjut bab 3	12 Jan 2024	✓	
13	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Mengumpulkan bab 3	Revisi pada bagian tabel dan tata tulis serta lanjut membuat lampiran	7 Feb 2024	✓	
14	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Mengumpulkan revisi bab 3 serta lampiran	Revisi pada bagian jadwal kegiatan pada bagian lampiran	13 Feb 2024	✓	
15	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Mengumpulkan revisian bab 3 dan revisian pada bagian lampiran	Bab 3 diterima dan sedikit ada revisian di bagian lampiran	15 Feb 2024	✓	
16	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Mengumpulkan proposal lengkap	Proposal di acc	16 Feb 2024	✓	
17	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 4	Revisi pada bagian pembahasan	25 Apr 2024	✓	
18	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi bab 4	Revisi ada bagian penulisan	30 Apr 2024	✓	
19	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan bab 4 dan 5	Revisi pada saran	3 Mei 2024	✓	
20	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi bab 5	Lanjut ke abstrak dan lampiran	7 Mei 2024	✓	
21	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan abstrak	Revisi penulisan	8 Mei 2024	✓	
22	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan lampiran	Acc ujian	9 Mei 2024	✓	
23	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan bab 4	Revisi penulisan	25 Apr 2024	✓	
24	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan revisi bab 4	Lanjut bab 5	30 Apr 2024	✓	
25	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan bab 5	Revisi penulisan, lanjut abstrak	3 Mei 2024	✓	
26	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan abstrak	Lanjut lampiran-lampiran	7 Mei 2024	✓	
27	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan lampiran	Revisi penulisan	8 Mei 2024	✓	
28	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan KTI	Acc ujian	9 Mei 2024	✓	

## Lampiran 16 Bukti Penyelesaian Administrasi



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

### BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Nyoman Putri Arini  
NIM : P07120121075

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	15 Mei 2024		Rai Sulaksana
2	Perpustakaan	15 Mei 2024		Irena Triandjaja
3	Laboratorium	15 Mei 2024		Sumardi
4	HMJ	15 Mei 2024		Rusek Adirata
5	Keuangan	15 Mei 2024		I.A. Subadi-B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	15 Mei 2024		I.A. Alit

**Keterangan:**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar.....  
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarya, S.Kep.Ners, M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## Lampiran 17 Hasil Turnitin



### Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: A.A. ISTRI NGURAH BINTANG DEBIANTI BINTANG DEBIANTI ...  
Assignment title: Karya Tulis Ilmiah  
Submission title: IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA IBU ...  
File name: ALA\_I\_DENGAN\_NYERI\_MELAHIRKAN\_DI\_PRAKTIK\_BIDAN\_MA...  
File size: 329.19K  
Page count: 65  
Word count: 11,411  
Character count: 71,496  
Submission date: 10-Jun-2024 07:23AM (UTC+0700)  
Submission ID: 2399055193

KARYA TULIS ILMIAH  
IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM  
PADA IBU NALAI DENGAN NYERI MELAHIRKAN DI  
PRAKTIK BIDAN MANDIRI



OLEH  
SINYOSIAN PUTRIARANI  
NIM. 1907110121075

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2024

# IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA IBU KALA I DENGAN NYERI MELAHIRKAN DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI

## ORIGINALITY REPORT

<b>19%</b> SIMILARITY INDEX	<b>16%</b> INTERNET SOURCES	<b>5%</b> PUBLICATIONS	<b>12%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<b>6%</b>
<b>2</b>	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	<b>1%</b>
<b>4</b>	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	journal.ahmareduc.or.id Internet Source	<b>1%</b>

*acc  
Dil  
A. Faridun*

## Lampiran 18 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Putri Arini  
NIM : P07120121075  
Program studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun akademik : 2023/2024  
Alamat : Br. Dinas Tista Gede  
No Hp/Email : 087889016123/ [komangputriarini33@gmail.com](mailto:komangputriarini33@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa tugas akhir dengan judul : Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Kala I Dengan Nyeri Melahirkan Di Praktik Bidan Mandiri.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberi Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari ada bukti pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya tulis ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Juni 2024

Yang menyatakan



Ni Nyoman Putri Arini

NIM. P07120121075