

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Didasarkan atas hasil penelitian diatas maka bisa diuraikan simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat depresi subjek penelitian sebelum diberikan pelatihan *coloring mandala therapy* mayoritas berada di depresi ringan sejumlah 11 orang (55%) dan depresi sedang sejumlah 9 orang (45%)
2. Tingkat depresi subjek penelitian setelah diberikan *coloring mandala therapy* mayoritas berada pada depresi ringan yakni sejumlah 16 orang (80%) dan berada di kategori normal sejumlah 4 orang (20%).
3. Ada pengaruh yang signifikan ( $p = 0,001$ ) *coloring mandala therapy* terhadap depresi pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Denpasar Barat II Tahun 2024.

#### **B. Saran**

Didasarkan atas penelitian diatas, peneliti menyarankan beberapa hal yakni sebagai berikut :

##### **1. Manajemen UPTD Puskesmas Denpasar Barat II**

Disarankan bagi manajemen UPTD Puskesmas Denpasar Barat II diharapkan bahwa pemeriksaan yang dilakukan terhadap pasien yang berkunjung bukan hanya pemeriksaan fisik saja, melainkan pasien juga harus diperiksa secara psikisnya untuk mendeteksi lebih awal apakah adanya gangguan psikologis dari pasien yang berkunjung khususnya penderita diabetes mellitus.

## **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Didasarkan atas dari penelitian ini, saran yang diberikan bagi peneliti selanjutnya ialah diharapkan :

- a. Dapat menggunakan kelompok kontrol, tujuannya untuk keadilan (*justice*), pembagian kelompok kontrol dan kelompok eksperimen.
- b. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya apabila menggunakan teknik simple random sampling, maka pretest dilakukan hanya sebelum menentukan sampel yang akan digunakan subjek penelitian agar hasil dari nilai pretes sebelum perlakuan tidak bias.
- c. Dapat dimanfaatkan sebagai sumber bacaan atau refrensi untuk temuan berikutnya dalam melaksanakan studi lebih lanjut.