

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI PURSED LIPS BREATHING
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK PARASEKOLAH USIA (3-6 Tahun) DENGAN
PNEUMONIA DI RSUD KLUNGKUNG



Oleh :

NI LUH GEDE SINTYA NASARINI
NIM. P07120121070

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLOTEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DIPLOMA III
2024

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI PURSED LIPS BREATHING
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK PARASEKOLAH USIA (3-6 Tahun) DENGAN
PNEUMONIA DI RSUD KLUNGKUNG

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

OLEH:
NI LUH GEDE SINTYA NASARINI
NIM. P07120121070

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Sintya Nasarini
NIM : P07120121070
Program Studi : D-III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Banjar Dinas Puregai, Desa Pempatan, Kec.
Rendang, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul implementasi terapi pursed lips breathing terhadap bersihan jalan nafas tidak efektif pada anak parasekolah usia (3-6 tahun) dengan pneumonia di rsud klungkung adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2024

Yang membuat pernyataan

Ni Luh Gede Sintya Nasarini

Ni Luh Gede Sintya Nasarini

P07120121070

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI PURSED LIPS BREATHING
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK PARASEKOLAH USIA (3-6 Tahun) DENGAN
PNEUMONIA DI RSUD KLUNGKUNG**



Diajukan Oleh:

NI LUH GEDE SINTYA NASARINI
NIM. P07120121070

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196712261990032002

Pembimbing Pendamping:

Dr. Nyoman Ribek, S.Pd. S.Kep.
Ners.,M.Pd.
NIP. 196106061988031002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI TERAPI PURSED LIPS BREATHING
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK PARASEKOLAH USIA (3-6 Tahun) DENGAN
PNEUMONIA DI RSUD KLUNGKUNG**



Diajukan oleh:

NI LUH GEDE SINTYA NASARINI
NIM. P07120121070

**TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 20 MEI 2024**

TIM PENGUJI:

- | | | | |
|---|--|-------------|---------|
| 1 | <u>I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes</u>
196312251988021001 | (Ketua) | (.....) |
| 2 | <u>N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.</u>
197406221998032001 | (Anggota 1) | (.....) |
| 3 | <u>I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes</u>
196502251986031002 | (Anggota 2) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031000



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Implementasi Terapi Pursed Lips Breathing Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Prasekolah Usia (3-6 Tahun) Dengan Pneumonia Di RSUD Klungkung ”** tepat pada waktunya. Proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu berkat adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung, serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Bapak Ns I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep. selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing utama yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd. S.Kep. ,Ners.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan proposal penelitian ini.
7. Bapak,Ibu , adik, keluarga besar, kerabat dekat serta teman-teman yang telah memberikan banyak masukan, dukungan serta motivasi kepada peneliti.
8. I Komang Suartana yang telah memberikan masukan ,dukungan, dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam usulan penelitian ini.

DAFTAR ISI

ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
RINGKASAN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFRAT LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	13
A. Latar Belakang Masalah.....	13
B. Rumusan Masalah.....	16
C. Tujuan Penelitian	17
1. Tujuan Umum	17
2. Tujuan Khusus	17
D. Manfaat Penelitian	17
1. Manfaat Teoritis.....	17
2. Manfaat Praktis	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Konsep Penyakit Pneumonia	19
1. Pengertian Pneumonia	19
2. Etiologi Pneumonia.....	20
3. Kalsifikasi Pneumonia	20
4. Patofisiologis Pneumonia.....	21

5.	Komplikasi Pneumonia	23
6.	Pemeriksaan Penujang	23
B.	Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	23
1.	Pengertian	23
2.	Data Mayor dan Minor Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	24
C.	Konsep Asuhan Keperawatan Terapi Pursed Lips Breathing Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Pneumonia.....	25
1.	Pengkajian Keperawatan.....	25
2.	Diagnosa Keperawatan	30
3.	Intervensi Keperawatan.....	30
4.	Implementasi Keperawatan.....	32
5.	Evaluasi Keperawatan.....	33
	BAB III METODEDE STUDI KASUS	34
A.	Rancangan Studi Kasus.....	34
B.	Subyek Studi Kasus	34
C.	Fokus Studi Kasus.....	35
D.	Definisi Operasional Studi Kasus	35
E.	Instrumen Studi Kasus	36
F.	Metode Pengumpulan Data.....	36
G.	Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	37
H.	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	38
I.	Analisis Data dan Penyajian Data.....	38
1.	Pengumpulan data	39
2.	Mereduksi data.....	39

3. Penyajian data	39
4. Kesimpulan	39
J. Etika Studi Kasus	40
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Mayor Dan Minor Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Gejala dan tanda mayor.....	24
Tabel 2	Perencanaan Keperawatan pada Anak Pneumonia dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	31

DAFRAT LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan	58
Lampiran 2 Rencana Biaya Kegiatan.....	59
Lampiran 3 Inform Consent	60
Lampiran 4 SOP Pursed Lips Breathing	62
Lampiran 5 Pedoman Observasi Dokumentasi	64
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 7 Persetujuan Responden.....	70
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan	71
Lampiran 9 Surat Study Pendahuluan.....	83
Lampiran 10 Lampiran Surat Ijin Penelitian.....	84
Lampiran 11 Persetujuan Etik.....	85
Lampiran 12 Validasi Bimbingan	86
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	88
Lampiran 14 Kelengkapan Administrasi	90
Lampiran 15 Surat Pernyataan Publikasi Repository.....	91