

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar hemoglobin pada pekerja bengkel di Kecamatan Blahbatuh dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik responden, dari total 32 responden didominasi oleh kelompok usia dewasa akhir (36 – 45 tahun) yaitu sejumlah 22 responden (68,8%). Dengan lama bekerja lebih dominan diatas 5 tahun yaitu sebanyak 30 responden (93,8%), dengan kebiasaan merokok 1-10 batang perhari yaitu sejumlah 25 responden (78,1%) dan dalam kategori penggunaan masker, responden keseluruhan tidak menggunakan masker.
2. Dari 32 responden penelitian, didapatkan kadar hemoglobin pekerja bengkel di Kecamatan Blahbatuh dominan berada dalam rentang normal yaitu sebanyak 27 responden (84,4 %) dan kadar hemoglobin tinggi sebanyak 5 responden (15,6 %).
3. Kadar hemoglobin tinggi ditemukan pada 5 responden (15,6 %) yang berada pada kelompok karakteristik yang sama yaitu pada kelompok responden dengan rentang usia 36-45 tahun sebanyak 9,4 % dan rentang usia 26-35 tahun 6,25 % , pada kelompok responden dengan lama kerja lebih dari 5 tahun sebanyak 15,7 %, pada kelompok responden dengan kebiasaan merokok 11-20 batang perhari sebanyak 15,7%, dan pada kelompok responden yang tidak menggunakan masker.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat disampaikan penulis adalah:

1. Kepada pihak pekerja bengkel di Kecamatan Blahbatuh
 - a. Agar melaksanakan pemeriksaan kesehatan secara berkala untuk meninjau kondisi kesehatan dan mengurangi resiko permasalahan kesehatan yang terjadi akibat lingkungan kerja.
 - b. Agar lebih menerapkan penggunaan alat pelindung diri seperti masker sesuai dengan standar operasional yang berlaku untuk menghindari potensi resiko terpapar oleh zat – zat berbahaya maupun infeksi penyakit di lingkungan bengkel.