

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Rancangan Penelitian**

Penelitian yang dilakukan menggunakan jenis penelitian *Deskriptif Analitik* dengan rancangan *Cross Sectional* yang bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat konsumsi sayur dan buah di SMP Negeri 1 Kuta Utara.

#### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

##### **1. Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 1 Kuta Utara. Penelitian ini dilakukan ditempat tersebut diatas dengan pertimbangan sebagai berikut :

- a. Dari hasil pengamatan peneliti di lingkungan SMP Negeri 1 Kuta Utara masih banyak siswa mengonsumsi makanan ringan/cemilan di area sekolah dan lokasi sekolah yang tepatnya pada depan sekolah tersebut banyak sekali penjual makanan fast food seperti nugget, sosis, soft drink dll sehingga kurang mengonsumsi sayur dan buah.
- b. Belum pernah dilakukan penelitian sejenis di SMP Negeri 1 Kuta Utara.

##### **2. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2018.

### **C. Prosedur Penelitian**

#### 1. Persiapan

- a. Mengajukan surat ijin penelitian
- b. Menentukan 2 kelas dari 12 kelas secara random. Sample adalah seluruh siswa kelas VIII yang terpilih yaitu kelas VIII I dan VIII J berjumlah 63 orang.
- c. Menyiapkan kuisisioner pengetahuan dan formulir recall 1x24 jam.

#### 2. Pelaksanaan

- a. Sample yang sudah siap dikumpulkan menjadi 1 ruangan di laboratorium tersebut
- b. Memberi salam dan menjelaskan maksud dan tujuan penelitian
- c. Memberikan waktu kepada sample selama 5 menit untuk mengisi surat pernyataan bersedia menjadi sample
- d. Memberikan waktu kepada sample selama 10 menit untuk menjawab pertanyaan mengenai sayur dan buah
- e. Setelah itu dilakukan wawancara recall 1 x 24 jam tentang sayur dan buah selama 15 menit
- f. Mengumpulkan hasil jawaban pertanyaan dan hasil recall 1 x 24 jam

### **D. Populasi dan Sampel**

#### 1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah siswa kelas VIII yang terdiri dari 12 kelas di SMP Negeri 1 Kuta Utara dengan jumlah siswa sebanyak 399 siswa.

## 2. Sampel

Sampel penelitian adalah siswa kelas VIII I dan VIII J SMP Negeri 1 Kuta Utara sebanyak 2 kelas dengan jumlah siswa sebanyak 63 orang. Untuk menentukan 2 kelas dari 12 kelas secara random. Sample terpilih dengan kriteria inklusi :

- Siswa laki – laki dan perempuan pada kelas terpilih bersedia menjadi sample

## **E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

### 1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian adalah data primer dan data sekunder.

#### a. Data Primer

- 1) Identitas sample meliputi nama, no absen , kelas, jenis kelamin, umur, tempat dan tanggal lahir.
- 2) Pengetahuan tentang sayur dan buah
- 3) Data konsumsi sayur dan buah menggunakan metode recall 1 x 24 jam

#### b. Data Sekunder

Data yang diambil dari catatan-catatan meliputi gambaran umum sekolah yang digunakan untuk mendukung penelitian.

## 2. Cara Pengumpulan Data

### a. Data Primer

- 1) Tingkat pengetahuan tentang sayur dan buah dikumpulkan dengan mengajukan pernyataan pengetahuan sebanyak 15 dengan menggunakan skala Guttman yaitu ya dan tidak.
- 2) Tingkat konsumsi sayur dan buah dikumpulkan dengan melakukan wawancara menggunakan metode recall 1x24 jam.
- 3) Pengumpulan data dibantu oleh mahasiswa DIV Gizi semester 8 sebanyak 2 enumerator yang sudah mendapat pengarahan mengenai penelitian yang akan dilaksanakan dan sudah memahami metode wawancara dengan form recall 1x24 jam.

### b. Data Sekunder

Data gambaran umum sekolah diperoleh dengan metode pencatatan dari profil SMP Negeri 1 Kuta Utara.

## 3. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisisioner berupa pertanyaan tentang sayur dan buah berjumlah 15 soal dan formulir recall 1x 24 jam.

## F. Cara Pengolahan dan Analisis Data

### 1. Teknik Pengolahan Data

#### a. Data pengetahuan tentang sayur dan buah

Setelah data terkumpul kemudian diolah sesuai dengan jenis data. Data pengetahuan siswa diolah dengan memberi skor 1 untuk jawaban yang benar dan skor 0 untuk jawaban yang salah. Skor setiap sampel baik pretest maupun posttest dengan rumus sebagai berikut :

$$\text{Nilai} = \frac{\text{jumlah skor jawaban benar}}{\text{total skor}} \times 100$$

Untuk gambaran umum hasil penelitian setelah diperoleh nilai, nilai tersebut dikategorikan menjadi tiga kategori, yaitu (Notoatmojo, 1993).

- a. Baik : 80 – 100 jawaban benar
- b. Cukup : 60 – 79 jawaban yang benar
- c. Kurang : <60 jawaban yang benar

#### b. Data Konsumsi Sayur dan Buah

Setelah data terkumpul kemudian diolah sesuai dengan jenis data. Data konsumsi sayur dan buah diperoleh form menggunakan metode recall 24 jam. Dari recall 24 jam tersebut dapat di hitung porsi makan sayur dan buah dalam gram.

#### a. Sayur (3-4 Porsi atau 300 – 400 gram)

Cukup :  $\geq 300$  gr

Kurang :  $< 300$  gr

b. Buah (2-3 Porsi atau 200-300 gram)

Cukup :  $\geq 200 \text{ gr}$

Kurang :  $< 200 \text{ gr}$

(Pedoman Gizi Seimbang, 2014)

## 2. Analisis Data

Untuk menentukan pengetahuan dan konsumsi sayur dan buah siswa dilakukan analisis data dalam 2 tahapan tahap 1 analisis univariate dengan menampilkan data yaitu dalam format tabel untuk melihat penelitian dan tahap 2 dilakukan analisis bivariate dengan uji Chi Square yang di bantu dengan computer. Apabila p value  $p > 0,05$  tidak ada hubungan yang signifikan dan  $p \leq 0,05$  ada hubungan yang signifikan.

Ho : Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan konsumsi sayur dan buah remaja Negeri 1 Kuta Utara. (  $p < 0,05$  )

Ha : Tidak ada hubungan tingkat pengetahuan dengan konsumsi sayur dan buah remaja SMP Negeri 1 Kuta Utara. (  $p < 0,05$  )