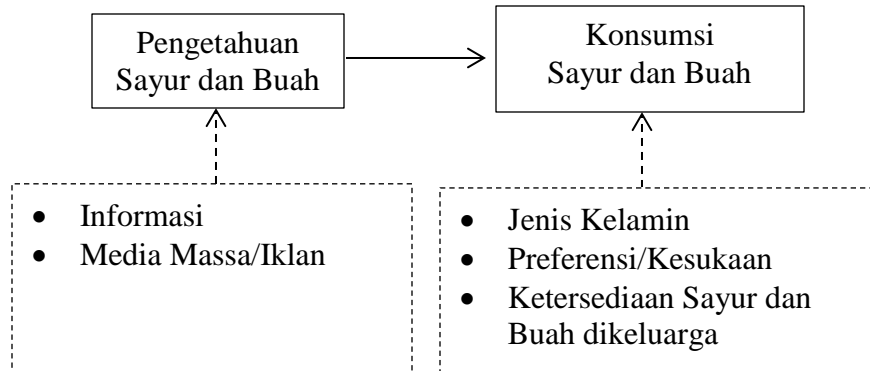


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar.1

Kerangka Konsep

Keterangan :

—————> : Diteliti

-----> : Tidak Diteliti

Penjelasan :

Pengetahuan sayur dan buah dipengaruhi oleh konsumsi sayur dan buah. Dimana pengetahuan sayur dan buah dipengaruhi oleh informasi dan media massa/iklan sedangkan konsumsi sayur dan buah dipengaruhi oleh jenis kelamin preferensi/kesukaan, dan ketersediaan sayur dan buah dikeluarga.

B. Definisi Operasional Variable

Tabel. 1
Definisi Operasional Variable

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	Tingkat Pengetahuan	Hal mengenai segala sesuatu yang diketahui terkait pengertian sayur dan manfaat sayur dan buah, anjuran konsumsi sayur dan buah, jenis sayur dan buah, kandungan gizi sayur dan buah dan dampak kurang konsumsi sayur dan buah	Memberi skor 1 untuk jawaban yang benar dan skor 0 untuk jawaban yang salah. Dengan jumlah skor benar dibagi total skor dikali 100 yang menghasilkan nilai. Nilai tersebut berdasarkan kategori Baik : 80 – 100 jawaban benar Cukup : 60 – 79 jawaban yang benar Kurang : < 60 jawaban yang benar (Notoatmojo, 1993)	Ordinal
2	Tingkat Konsumsi Sayur	Konsumsi sayur adalah jumlah sayur yang dikonsumsi oleh sample dalam satuan gram atau porsi	Recall 1x 24 jam. Hasil recall berdasarkan kategori : Sayur : (3-4 Porsi atau 300-400 Gram) Cukup : ≥ 300 gr Kurang : < 300 gr (Pedoman Gizi Seimbang, 2014)	Ordinal
3	Tingkat Konsumsi Buah	Konsumsi buah adalah jumlah buah yang dikonsumsi oleh sample dalam satuan gram atau porsi	Recall 1x 24 jam. Hasil recall berdasarkan kategori : Buah : (2-3 Porsi atau 200-300 Gram) Cukup : ≥ 200 gr Kurang : < 200 gr (Pedoman Gizi Seimbang, 2014)	Ordinal

C. Hipotesis

1. Ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan konsumsi sayur di SMP Negeri 1 Kuta Utara
2. Tidak ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan konsumsi sayur di SMP Negeri 1 Kuta Utara
3. Ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan konsumsi buah di SMP Negeri 1 Kuta Utara
4. Tidak ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan konsumsi buah di SMP Negeri 1 Kuta Utara