DAFTAR PUSTAKA

Andrianto, Petrus. 1990. Gangguan Fisiologis Manusia Dan Mekanisme Penyakit. Jakarta. ECG.

Agtadwimawanti, N. 2012. Fakta Tentang Obesitas Dan Kegemukan. Http://Intisari-Online.Com/Read. Diakses Tanggal 25 Maret 2017

Agoes Poppy, 2003. Mencegah Dan Mengatasi Kegemukan Pada Balita. Puspa Swara. Jakarta

Almatsier, S. 2011. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.

Alfadillah, 2010. Fast Food Bagi Kehidupan Masyarakat. Http://Wans84.Wordpress.Com. Diakses Tanggal 1 April 2017

Ali, Muhammad Dan Asrori, Muhammad. 2006. Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik. Jakarta: Bumi Aksara

Aryati, Dkk., 2014. Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di SMA Katolik Cendrawasih Makassar

Arisman, 2003. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Buku Kedokteran EGC: Jakarta

Arikunto, S. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta

CDC, 2011. Healthy Weight It's Not A Diet, It's A Lifestyle. Http://Www.Cdc.Gov/Healthyweight/Physical_Activity/Index.Html. Diakses 1 April 2017.

Dorland’s Medical Dictionary, 2007. Aerobic Exercise. Http://Medical-Dictionary.Thefreedictionary.Com/Exercise. Diakses 1 April 2017

Gale Encyclopedia Of Medicine, 2008. Aerobic Exercise. Http://Medical-Dictionary.Thefreedictionary.Com/Exercise. Diakses 1 April 2017.

Hadi, H. 2003. Beban Ganda Masalah Gizi Dan Implikasinya Terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional. Yogyakarta.

Hanley, A.J et al. 2000. Overweight Among Children And Adolescent In Native Cannadian Community : Prevalence And Assosiated Factor. The American Jounal of Clinical Nutition.vol 71,pp :693- 700

Hayati, 2009. Faktor-Faktor Perilaku yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Dikelas 4 Dan 5 SD Pembangunan Jaya Bintaro, Tangerang Selatan. Skripsi. Universitas Indonesia

Hasdianah, Dkk. 2014. Gizi Pemanfaatan Gizi, Diet Dan Obesitas. Yogyakarta: Nuha Medika

Hayati, 2000. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Fast Food Waralaba Modern Dan Tradisional Pada Remaja Siswa SMU Negeri Di Jakarta Selatan. Skripsi. Departemen Gizi Masyarakat Dan Sumber Daya Keluarga. Fakultas Pertanian. Institut Pertanian Bogor. Bogor

Hurlock, 2003. Psikologi Perkembangan. Erlangga. Jakarta

Hudha, L. A. 2006. Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Remaja Kelas II SMP Theresianan I Yayasan Bernadus Semarang. Semarang: PKK Pendidikan Tata Boga SI Jurusan Teknologi Jasa Dan Produksi. Tersedia Dalam Http://Www.Dik.Undip.Ac.Id. Diakses 25 Maret 2017

Khomsan, A. 2004. Peranan Pangan Dan Gizi Untuk Kualitas Hidup. Gramedia Widiasarana. Jakarta

————. 2003. Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan. PT Raya Grafindo Persada. Jakarta

————. 2006. Sehat Dengan Makanan Berkhasiat. Editor: Irwan Suhanda. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.

Kristanti, C.M. 2002. Kondisi Fisik Kurang Gerak Dan Instrumen Pengukuran.Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Vol. XII/No. 1

Kristianti, Nanik. 2009. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 4 Surakarta. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta

Leily, Nurma Putri. 2014. Hubungan Pola Konsumsi Fastfood Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Putri Di Sma Batik 1 Surakarta

Mahdiah, Z Dan Asi H, EK. 2004. Peran Mahasiswa Dalam Mengurangi Pola Konsumsi Fastfood Pada Remaja Kota. Karya Tulis Ilmiah. Mahasiswa Bidang I Lmu Pengetahuan Sosial. IPB. Bogor

Misnadiarly, 2007. Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit.Jakarta: Pustaka Obor Populer

Muchtadi, D. 2001. Pencegahan Gizi Lebih Dan Penyakit Kronis Melalui Perbaikan Pola Konsumsi Pangan. Bogor: Jurusan Teknologi Pangan Dan Gizi Fakultas Teknologi Pertanian Institut Pertanian Bogor

Mustofa, A. 2010. Solusi Ampuh Mengatasi Obesitas Disertai Pembahasan Tentang Sebab, Akibat Dan Solusi Mengenai Obesitas. Yogyakarta: Hanggar Kreator.

Natalia Wandansari, Dessy. 2015. Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Kebiasaan Olahraga, Faktor Genetik dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Studi Di SMA N 2 Kabupaten Bundowoso. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Jember.Diakses 10 Juni 2018

Kristianti, Nanik, 2009, Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 4 Surakarta. Skripsi.Universitas Muhammadiyah Surakarta

Neva, Arunika. 2010. Tujuan Dan Manfaat Olahraga. tersedia dalam Https://Www.Scribd.Com/Doc/40072778/Tujuan-Dan-Manfaat-Olahraga. Diakses 1 April 2017.

Oktaviani, WD 2012. Hubungan Kebiasaan Fast Food, Aktifitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). Vol 1, No 2, Tahun 2012, Hal 542 – 553 Http://Ejournals1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm. Diakses 10 Juni 2018

Riskesdas. 2010. Riset Kesehatan Dasar. (Online Available): Http: //Www. Litbang.Depkes.Go.Id. Diakses 25 Maret 2017

_____. 2013. Prevalensi Obesitas Di Indonesia (Online Available) : Http://Www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/General/Hasil%20Riskesdas%202013.Pdf. Diakses 12 Mei 2017

Rahmawati, Nuri 2009. Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food), Dan Keterpaparan Media Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Jakarta Selatan. Skripsi FKM Universitas Indonesia Jakarta. Diakses 10 Juni 2018

Santosa. 2007. Ilmu Kesehatan Olahraga. Edisi 1, FPOK UPI, Bandung

Sarwono. 2003. Psikologi Remaja. Jakarta: PT. Raja Gravido Persada

Sheps G, Sholden. 2002. Mayo Clinic Hipertensi Mengatasi Tekanan Darh Tinggi (Alih Bahasa Meita Tjandrasa. PT. Intisari Mediatama, Jakarta.

Sherwood, L. 2001. Fisiologi Manusia;Dari Sel Ke Sistem. Edisi 2.Jakarta;EGC

Soetjiningsih. 2004. Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahanya. Jakarta : Sagung Seto.

Suiraoka, IP. 2012, Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah Dan Mengurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeneratif, Yogyakarta : Nuha Medika

Sulistijani, D. A. 2002. Sehat Dengan Menu Berserat. Jakarta:Trubus Agriwidya.

Suryoprajoyo, N. 2009. Kupas Tuntas Kesehatan Remaja Dari A-Z. Jogyakarta:PT.Diglossia Printika.

Subardja, D. 2004. Obesitas Primer Pada Anak. Bandung : PT.Kiblat Buku Utama.

Sulistyoningsih, H. 2011. Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak, Yogyakarta: Graha Ilmu.

Purwati, S. 2001. Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan.Penerbit. PT. Swadaya. Jakarta.

Widyaningsih, 2014. Gambaran Status Obesitas Dan Frekuensi Olahraga Pada Pegawai Di Kantor Bupati Bangli, Provinsi Bali

Widyastuti, Rahmawati, Purnamaningrum, 2009. Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Fitramaya.

Zulfa, F. 2011. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Modern Dengan Status Gizi. .(Online Available): Http://Journal.Unsil.Ac.Id. Diakses 8 April 2017