

DAFTAR PUSTAKA

- Alhusna, N. S. (2017). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi pada Pegawai di Kantor Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) Universitas Negeri Yogyakarta. *Universitas Negeri Yogyakarta*, 1–17.
- Almatsier, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- American Assosiation of Cereal Chemist (AACC).(2001). The Definition of Dietay Fiber. *Cereal Food World*, 46(3).
- Amalia, M., & Isnaeni, Y. (2017). Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Sedang Terhadap Kadar Kolesterol pada Wanita Usia Produktif. *UNISA Yogyakarta*, 1–10. [http://digilib.unisayogya.ac.id/2872/1/Naskah Publikasii_Mafalina Amalia_201310301030.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/2872/1/Naskah_Publikasii_Mafalina_Amalia_201310301030.pdf)
- Amelia, R., Asrori, & Ibrahim, R. (2021). Gambaran Kadar Kolesterol Total Dosen Di Perguruan Tinggi Kesehatan Kota Palembang. *Journal of Medical Laboratory and Science*, 1(1), 22–29. <https://doi.org/10.36086/medlabscience.v1i1.619>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anggraeni, D. A., & Adytia, B. (2016). Analisa Kadar Kolesterol Total Pada Lansia yang Mengkonsumsi Kopi di Posyandu Kelurahan Tlogopatut Kabupaten Gresik. *Jurnal Sains*, 6(12), 21–27.
- Annisa, A. (2019). *Pengaruh Konsumsi Daging Babi (Sus barbatus) terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Gambaran Histopatologi Jantung Mencit (Mus musculus)*. [http://repositori.uin-alaudidin.ac.id/16136/1/SKRIPSI annisa Lengkap.pdf](http://repositori.uin-alaudidin.ac.id/16136/1/SKRIPSI_annisa_Lengkap.pdf)
- Ariani, N. M., Putri, I. A. T. E., Sulistyawati, A. S., Suarka, F. M., & Aryanti, N. N. S. (2014). *Adaptasi Makanan Tradisional Bali Pada Hotel Berbintang Dalam Menunjang Pariwisata Di Kabupaten Badung*. 467, 1–10.
- Chu, C. C., & Basri, C. S. M. M. (2021). Development of Cholesterol Calculator Websites: Investigation on Food Cholesterol in Malaysia Using Web-Based Calculator. *Enhanced Knowledge in Sciences and Technology*, 1(2), 60–65. <https://publisher.uthm.edu.my/periodicals/index.php/ekst/article/view/2098>
- Departemen Pendidikan Nasional (2014) Kamus Besar Bahasa Indonesia Cetakan ke delapan Belas Edisi IV. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Diarti, M. W., Pauzi, I., & Sabariah Rifaah, S. (2016). Kadar Kolesterol Total Pada Peminum Kopi Tradisional Di Dusun Sembung Daye Kecamatan Narmada Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Kesehatan Prima*, 10(1), 1626–1637.
- Fatimah, S., & Kartini, A. (2011). Senam Aerobik dan konsumsi Zat Gizi Serta Pengaruhnya Terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Wanita. *Jurnal Gizi*

Klinik Indonesia, 8(1), 23–27.

- Freeman, M. W., & Junge, C. (2008). *Kolesterol Rendah, Jantung Sehat*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer. Group Gramedia.
- Graha, C. K. (2010). *100 Questions & Answers Kolesterol*. Elex Media Komputindo.
- Hermanianto, J., Nurwahid, M., & Azhar, E. (1997). Pengetahuan Bahan Daging dan Unggas. *Pengetahuan Bahan Pangan Hewani*, 1–64. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/NERS/article/view/1543/1440>
- Jonathan, C., & Yasa, I. W. P. S. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Hiperkolesterolemia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 9(4), 98–100. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Kamila, L., & Salim, M. (2018). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dan Hipertensi Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner DI RSUD dr. Soedarso Pontianak. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 1(2), 99. <https://doi.org/10.30602/jlk.v1i2.144>
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Laporan Nasional 2013*, 1. http://www.dof.gov.my/en/c/document_library/get_file?uuid=e25cce1e-4767-4acd-afdf-67cb926cf3c5&groupId=558715
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia 2015* (Vol. 1227). <https://doi.org/10.1002/qj>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018a). Aktivitas Fisik Berat - Direktorat P2PTM. *P2PTM Kementerian Kesehatan RI*, 14–15.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018b). Aktivitas Fisik Ringan. *P2PTM Kementerian Kesehatan RI*, 2–3.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018c). Aktivitas Fisik Sedang - Direktorat P2PTM. *P2PTM Kementerian Kesehatan RI*, 1–2.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Kolesterol*. 23–26. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1743/kolesterol
- Kenjam, M. I. M. (2019). Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Perokok Aktif dan Perokok Pasif Mahasiswa Teknik Mesin Semester Dua Universitas Nusa Cendana Tahun 2019. *Skripsi*, 1–48. http://repository.poltekeskupang.ac.id/1691/1/KTI_IRA_pdf.pdf
- Kristiningrum, Y. W. (2018). *Perbedaan Kadar Kolesterol Total Metode POCT dan CHOD-PAP*. 5–20. <http://repository.unimus.ac.id/2371/>
- Kurniasari, F. N. (2017). Gizi dan Kanker. *Gizi dan Kanker*. Malang: UB Media.
- Kusuma, I. M., M.Haffidudin, & Prabowo, A. (2013). *Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Lansia Di Jebres Surakarta*.

<http://jurnal.stikesmukla.ac.id/index.php/motor/article/view/96>.

- Martyaningrum, N. (2018). *Hubungan Pola Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kadar Kolesterol Penderita Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung Instalasi PJT RSUP Sanglah Denpasar*. 1–23. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1223/3/3.pdf>
- Muchtadi, T., Sugiyono, & Ayustaningwarno, F. (2010). *Ilmu Pengetahuan Bahan Pangan*. ALFABETA.
- Norton, K., Norton, L., & Sadgrove, D. (2010). Position statement on physical activity and exercise intensity terminology. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 13(5), 496–502. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2009.09.008>
- Nurul Agustiyanti, P., Fatimah Pradigdo, S., & Aruben, R. (2017). Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik dan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kadar Kolestrol Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 737–743. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Oktavianti Lilis Majidah, I. I. (2019). *Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Yang Mengonsumsi Kopi Murni Tradisional*.
- Padmiari, I. A. E., Gumala, N. M. Y., & Cintari, L. (2018). *Hubungan Faktor Resiko H.E.A.L.T.H Dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Pejabat Eselon Di Pemda Gianyar Provinsi Bali*. [http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JSH/V11N1/Ida Ayu Eka Padmiari1, Ni Made Yuni Gumala2, Lely Cintari3 JSH V11N1.pdf](http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JSH/V11N1/Ida%20Ayu%20Eka%20Padmiari1,%20Ni%20Made%20Yuni%20Gumala2,%20Lely%20Cintari3%20JSH%20V11N1.pdf)
- Pinto, R., Kale, P. R., & Lalel, H. J. D. (2018). Kajian Upaya Peningkatan Mutu Sosis Tradisional Timor (Budik). *Jurnal Peternakan Indonesia (Indonesian Journal of Animal Science)*, 20(3), 211. <https://doi.org/10.25077/jpi.20.3.211-221.2018>
- Profil Kota Gianyar*. (2018). 2–10. https://p2k.stekom.ac.id/ensiklopedia/Kabupaten_Gianyar
- Pujiastuti, F. (2017). *Perbandingan Kadar Kolesterol Dalam Darah Dengan Menggunakan Alat POCT Dan Fotometer*. 6–28. <http://repository.unimus.ac.id/1439/>
- Pulungan, A. F. (2019). *Dampak Pengawet Nitrit Pada Daging Olahan Sosis Terhadap Kesehatan Manusia*. Deepublish.
- Rahman, I. A., Waluyo, E. M. J., & Darmawan, S. A. (2021). the State of Cholesterol Level in Hypertension in Sadananya Health Center. *Jurnal Mutiara Ners*, 4(2), 80–85. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i2.1543>
- Rahmayani, D. (2016). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pecandu Kopi Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kecamatan Poasia Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Kesehatan*, 12(02), 2017.
- Ridayani, N., Santri, N. F., & Naim, R. (2018). *Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar High Density Lipoprotein (HDL) dan Low Density Lipoprotein (LDL) pada Penderita Obesitas di Rumah Sakit Umum Daerah Syekh Yusuf*

Kabupaten Gowa.

- Rifdah, S. (2012). *Pahami, Waspada, Segah, dan Musnahkan Kolesterol*. Cable Book.
- Rinaldi, S. F., & Mujiyanto, B. (2017). *Metodologi Penelitian Dan Statistik*. PUSDIKNAKES.
- Rohman, A., & Che-Man, Y. B. (2008). Analysis of lard in food products for halal authentication study. *Agritechnology*, 28(4), 192–201.
- Rusilanti, M. S. (2014). *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. FMedia.
- Saraswati, R. (2020). Mengenal Manfaat Daging Babi untuk Kesehatan dan Pengolahannya yang Benar. *Lifestyle.Kompas.Com*, 6–11.
- Sastrohamidjojo, H. (2021). Kimia Organik: Stereokimia. Karbohidrat, Lemak dan Protein. *Gadjah Mada University Press*, 48, 293.
- Selvam, K. (2017). *Gambaran Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Penderita DM Tipe 2 yang Dirawat Jalan di RSUP Haji Adam Malik Medan pada Tahun 2015*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:217280101>
- Setyawati, R., & Lasroha, M. (2021). Overview of HDL, LDL, Triglycerides, and Total Cholesterol in Obese Patients. *Advances in Health Sciences Research*, 39, 12–14.
- Sudana, I. B. (1997). Desertasi Studi Pengaruh Komposisi Dan Frekwensi Pemberian Ransum Terhadap Kualitas Babi Guling. *Desertasi IPB Bogor*.
- Sugiritama, I. W., Wiryawan, I. G. N. S., Ratnayanthi, I. G. A. D., Arijana, I. G. K. K., Linawati, N. M., & Wahyuniari, I. A. I. (2020). Pemeriksaan Tekanan Darah, Indeks Massa Tubuh, Gula Darah Sewaktu, dan Kolesterol Total Pada Masyarakat Desa Demulih Usia Dewasa dan Tua. *Buletin Udayana Mengabdi*, 19(4), 467–472. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/jum/article/download/65192/38387>
- Susilowati, D. A. (2017). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause Di Desa Pamijen Kecamatan Bumiayu Kabupaten Brebes. *Publikasi Ilmiah Civitas Akademika Politeknik Mitra Karya Mandiri Brebes Volume*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.14710/baf.7.1.2022.42-50>
- Suter, I. K. (2009). *Lawar*. Universitas Udayana. Denpasar.
- Swarjana, I. K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi*. (Andi Offset (Ed.)).
- Titianasari, M. A. (2019). Gambaran Kadar Kolesterol Pada Lanjut Usia (Studi Kasus Program Pengelolaan Penyakit Kronis di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang). *Jurnal e-Biomedik*. [http://repository.unimus.ac.id/4175/3/BAB II.pdf](http://repository.unimus.ac.id/4175/3/BAB%20II.pdf)
- Ujiani, S. (2015). Hubungan Antara Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Jurnal Kesehatan, 6(1), 43–48. <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/24>

- Vivikananda, E. (2014). Deteksi DNA Babi dan DNA Sapi dengan Menggunakan Metode Insulated Isothermal Polymerase Chain Reaction (ii-PCR). In *Skripsi*.
- Wiardani, N. K., & Kusumajaya, A. A. N. (2018). *Asupan Lemak, Obesitas Sentral Dan Hiperkolesterolemia Pada Aparatur Sipil Negara (ASN) Pemerintah Daerah Provinsi Bali*. 41(2), 67–76.
- Yoeantafara, A., & Martini, S. (2017). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total. *Jurnal MKMI*, 13(4), 304–309. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/2132>
- Yusa, N. M., & Suter, I. K. (2014). *Kajian Pangan Tradisional Bali dalam Rangka Pengembangannya Menjadi Produk Unggulan di Kabupaten Gianyar*.
- Zahroh, F. (2021). Hubungan Perokok Pasif Dengan Kadar Kolesterol Total Di Kelurahan Mlajah Bangkalan. *STIKES Ngudia Husada Madura*, 1–6.
- Zuhroiyyah, S. F., Sukandar, H., & Sastradimaja, S. B. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total , Kolesterol Low- Density Lipoprotein , dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor*. 2, 116–122.