

LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2024

No.	Kegiatan	Waktu Kegiatan (dalam Minggu)																				
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Penyusunan Usulan Karya Tulis Ilmiah		■	■	■	■																
2	Seminar Usulan Karya Tulis Ilmiah					■	■	■	■													
3	Perbaikan Usulan Karya Tulis Ilmiah								■													
4	Pengumpulan Usulan Karya Tulis Ilmiah								■	■	■	■	■									
5	Pengurusan izin penelitian									■	■	■	■									
6	Pengambilan data Karya Tulis Ilmiah										■	■	■	■	■	■	■					
7	Penyusunan Karya Tulis Ilmiah																■					
8	Implementasi Karya Tulis Ilmiah																■					
9	Sidang Karya Tulis Ilmiah																			■	■	
10	Perbaikan Karya Tulis Ilmiah																			■	■	
11	Pengumpulan Karya Tulis Ilmiah																			■	■	

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2024

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian sebagai berikut.

No	Keterangan	Biaya
A.	Tahap Persiapan	
	ATK untuk proposal	Rp. 40.000,00
	Materai 10.000	Rp. 12.000,00
	Transport	Rp. 100.000,00
	Pengurusan Studi Penelitian	Rp. 100.000,00
	Pengurusan Etik	Rp. 100.000,00
	Print proposal hitam putih	Rp. 120.000,00
	Print berwarna	Rp. 50.000,00
B.	Tahap Pelaksanaan	
	Lembar pengumpulan Data	Rp. 50.000,00
	Konsumsi responden	Rp. 50.000,00
C.	Tahap Akhir	
	ATK KTI	Rp. 40.000,00
	Laporan KTI	Rp. 500.000,00
	Revisi KTI	Rp. 80.000,00
	Jilid KTI	Rp. 200.000,00
	Total Keseluruhan	Rp. 1.442.000,00

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Responden

Di-

Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Utara

Dengan hormat,

Saya Mahasiswa Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2024 sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudari untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang Bapak/Ibu/Saudari berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 1 April 2024

Peneliti



Ni Putu Kerti Sutami

NIM.P07120121078

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul Penelitian : Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2024

Peneliti : Ni Putu Kerti Sutami

NIM : P07120121078

Pembimbing : I. I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes
II. I Gusti Ayu Harini, SKM, M.Kes.

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian **“Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2024”** yang dilakukan oleh Ni Putu Kerti Sutami, saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan saya jamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini

Denpasar, 1 April 2024

Responden



(Ni Made Puji)

Lampiran 5

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI SUBJEK PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ibu/Saudara/i, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah ini dengan seksama dan silakan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2024
Peneliti Utama	Ni Putu Kerti Sutami
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan D-III Keperawatan
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Utara
Sumber Perdataan	Pribadi

Kepesertaan subjek pada penelitian ini bersifat sukarela. Subjek dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan subejek untuk menghentikan sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pelayanan yang akan diberikan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasi terapi relaksasi napas dalam untuk mengatasi ansietas pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara tahun 2024, jumlah subjek 1 orang. Penelitian ini memiliki syarat yaitu pasien dengan diagnosa dokter mengalami hipertensi, pasien hipertensi yang mengalami ansietas ringan, bersedia menjadi subjek penelitian dan menandatangani *informed consent*, dan pasien hipertensi yang berusia 40 - 65 tahun.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan insentif berupa snack. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, subjek diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan” (*Informed Consent*) sebagai peserta penelitian setelah subjek benar-benar memahami tentang penelitian ini. Subjek akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan subjek untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada subjek. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti: Ni Putu Kerti Sutami dengan No Hp. 081902227551.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/Subjek Penelitian



Ni Made Pagi

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): 1 / 4 / 2024

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

**Hubungan Dengan Peserta/Subjek
Penelitian:**

(Wali dibutuhkan bila calon subjek adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti,



Ni Puksi Kerti Sutarni

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal : 1 / 4 / 2024

Lampiran 6

INTERVENSI KEPERAWATAN ANSIETAS

Diagnosis Keperawatan	Tujuan dan Kriteria Hasil	Intervensi Keperawatan
1	2	3
Anxietas (D.0080) Penyebab	Setelah dilakukan 3 kali pertemuan dalam	Terapi Relaksasi (I.09326)
1. Krisis situasional	20 menit diharapkan	Observasi
2. Kebutuhan tidak terpenuhi	Tingkat Anxietas menurun dengan kriteria hasil:	1. Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan
3. Krisis maturasional	1. Verbalisasi kebingungan	2. Identifikasi kesediaan, kemampuan, dan penggunaan teknik sebelumnya
4. Ancaman terhadap konsep konsep diri	2. Verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi	3. Periksa ketegangan otot, frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu sebelum dan sesudah latihan
5. Ancaman terhadap kematian	menurun	4. Monitor respons terhadap terapi relaksasi
6. Kekhawatiran mengalami kegagalan	3. Perilaku gelisah menurun	Terapeutik
7. Disfungsi sistem keluarga	4. Perilaku tegang menurun	1. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, jika memungkinkan
8. Hubungan orang tua-anak tidak memuaskan	5. Keluhan pusing menurun	2. Berikan informasi tertulis tentang persiapan dan prosedur teknik relaksasi
9. Faktor keturunan (temperamen	6. Anoreksia menurun	3. Gunakan nada suara lembut dengan irama lambat dan berirama
	7. Palpitasi menurun	
	8. Diaforesis menurun	

1	2	3
mudah teragitasi sejak lahir)	9. Tremor menurun	4. Gunakan relaksasi sebagai strategi penunjang dengan analgetik atau tindakan medis lain, jika sesuai
10. Penyalahgunaan zat	10. Pucat menurun	
11. Terpapar bahaya lingkungan (mis. toksin, polutan, dan lain-lain)	11. Konsentrasi membaik	Edukasi
12. Kurang terpapar informasi	12. Pola tidur membaik	1. Jelaskan tujuan, manfaat, batasan, dan jenis relaksasi yang tersedia (mis: musik, meditasi, napas dalam, relaksasi otot progresif)
	13. Frekuensi pernapasan membaik	2. Jelaskan secara rinci intervensi relaksasi yang dipilih
	14. Frekuensi nadi membaik	3. Anjurkan mengambil posisi nyaman
	15. Tekanan darah membaik	4. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi
	16. Kontak mata membaik	5. Anjurkan sering mengulangi atau melatih teknik yang dipilih
	17. Pola berkemih membaik	6. Demonstrasikan dan latih Teknik relaksasi (mis: napas dalam, peregangan, atau imajinasi terbimbing)
	18. Orientasi membaik	

(Sumber: PPNI. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Edisi 1. 2017, PPNI. Standar Luaran Keperawatan Indonesia, Edisi 1 Cetakan II. 2019, PPNI. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, Edisi 1 Cetakan II. 2018)

Lampiran 7

SOP TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	RELAKSASI NAPAS DALAM
Pengertian	Terapi relaksasi napas dalam merupakan pernapasan ke dalam perut dengan kecepatan yang lambat, berirama, dan nyaman sambil menutup mata saat menarik napas.
Tujuan	Tujuan dilakukan terapi relaksasi napas dalam diantaranya: <ol style="list-style-type: none">1. Menjaga pertukaran gas2. Meningkatkan efektifitas batuk3. Menurunkan stress fisik dan mental4. Menurunkan intensitas nyeri5. Menurunkan kecemasan, stress dan kegelisahan
Indikasi	Pasien yang mengalami nyeri akut ringan sampai sedang akibat penyakit yang kooperatif, pasien yang mengalami stres, dan kecemasan.
Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Sarung tangan bersih, jika perlu2. Kursi dengan sandaran, jika perlu3. Bantal, jika perlu
Tahap Pra-interaksi	<ol style="list-style-type: none">1. Menyiapkan ruangan yang tenang dan kondusif2. Mencuci tangan 6 langkah
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none">1. Menyampaikan salam2. Memperkenalkan diri kepada pasien dan keluarga3. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis)4. Memberikan penjelasan terkait tujuan, prosedur, lama kegiatan dan hal-hal yang harus diwaspadai

	5. Memberi kesempatan kepada pasien atau keluarga untuk bertanya terkait prosedur tindakan yang akan dilakukan.
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tempatkan pasien di tempat yang tenang dan nyaman 2. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, jika memungkinkan 3. Cobalah untuk tenang dan santai 4. Lakukan tarik napas melalui hidung secara perlahan-lahan sampai ke perut, rasakan seolah-olah perut mengembang. 5. Tahan napas selama 3 detik 6. Hembuskan secara perlahan-lahan melalui hidung. 7. Lakukan secara berulang-ulang
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Monitor respon pasien selama dilakukan prosedur 2. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan 3. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
Dokumentasi	1. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respon pasien

(Sumber: PPNI. Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan. 2021)

Lampiran 8

SURAT PERSETUJUAN IZIN PENGAMBILAN DATA PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 13356 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Study Pendahuluan**

Denpasar, 23 Nopember 2023

Kepada

Yth Kepala UPTD

1. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Barat
2. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Utara
3. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Timur
4. Puskesmas III Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Selatan

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar Nomor : KH.03.03/F.XXXII.132/2031/2023 tanggal 17 Nopember 2023, perihal mohon ijin pengambilan data study pendahuluan dalam rangka Tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Putu Kerti Sutami
NIM : P07120121078

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE. Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat: https://esurat.denpasarkota.go.id/files/te/nde_surat_keluar_sign/te-003260-SRT-1120231_conv.pdf

Lampiran 9

SURAT IJIN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 000.9.2 / 4321 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 15 Maret 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Utara
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0708/2024 tanggal 4 Maret 2024, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Putu Kerti Sutami
NIM : P07120121078

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Balai Sertifikasi Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE. Cetakannya merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat: https://esurat.denpasarkota.go.id/files/te/nde_surat_keluar_sign/te-001305-SRT-0320241_conv.pdf



၂၀၂၄ ခုနှစ် ဝန်ထမ်း စာရင်း
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
 မြို့နယ် အကျိုးအမြတ် ဝန်ထမ်း
DINAS KESEHATAN KOTA DENPASAR
 ဗဟို ဝန်ထမ်း ဝန်ထမ်း ဝန်ထမ်း
UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
 မြို့နယ် အကျိုးအမြတ် ဝန်ထမ်း
KECAMATAN DENPASAR UTARA
 ဝန်ထမ်း စာရင်း စာရင်း စာရင်း စာရင်း စာရင်း စာရင်း
Jalan Gunung Agung Gang II Nomor 8x Denpasar Kode Pos 80118
 ဝန်ထမ်း စာရင်း စာရင်း စာရင်း စာရင်း စာရင်း စာရင်း
 Telepon 0361433422, Email : puskesmas.denut2@yahoo.co.id



SURAT KETERANGAN

Nomor : 800.1.11.9/ 0422 /Pusk.II DU

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara :

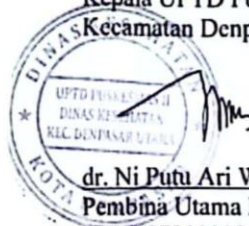
Nama : dr. Ni Putu Ari Widayani
 NIP : 197211112006042007
 Pangkat/ Gol. : Pembina Utama Muda/IVc
 Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.

Dengan ini memberikan keterangan kepada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar memang benar sudah menyelesaikan Penelitian Terapi Relaksasi Napas dalam untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Atas Nama :

Nama : Ni Putu Kerti Sutami
 Nim : P07120121078

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Denpasar
 Pada Tanggal : 3 April 2024
 Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
 Kecamatan Denpasar Utara



dr. Ni Putu Ari Widayani
 Pembina Utama Muda
 NIP. 197211112006042007

Lampiran 10

PERSETUJUAN ETIK



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL* Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0447 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2024

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Kerti Sutami

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 29 April 2024
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11

PENGAJIAN KEPERAWATAN

a. Pengumpulan data

Uraian	Hasil/Data
1	2
Identitas Pasien	
Nama :	Ny. P
Tanggal lahir :	31 Desember 1960
Umur :	63 tahun
Agama :	Hindu
Pendidikan :	SD
Status :	Menikah
Pekerjaan :	Wiraswasta
Alamat :	Jalan Gunung Agung, No. 2 Pemecutan Kaja, Denpasar Timur
Keluhan utama :	Mengeluh pusing, merasa lemas, sulit tidur, merasa bingung dan khawatir.
Riwayat penyakit dulu :	Subjek penelitian terdiagnosa mengalami Hipertensi sejak 5 tahun yang lalu dan hanya mengkonsumsi obat amlodipin 1x1 mg (malam hari).
Riwayat penyakit sekarang :	Saat dilakukan pengkajian subjek penelitian mengatakan bahwa mengeluh pusing, merasa lemas, sulit tidur, tampak tegang, tangan gemetar, tampak gelisah, subjek penelitian merasa bingung dengan penyakit yang dideritanya padahal ia sudah mengikuti aturan dari tenaga kesehatan untuk rutin mengkonsumsi obat tetapi tidak

1	2
	<p>kunjung menurun, subjek penelitian juga mengatakan khawatir dengan penyakit yang dideritanya dikarenakan harus meminum obat setiap hari untuk mengobati penyakitnya. Hasil pemeriksaan tekanan darah mencapai 140/100 mmHg, nadi 95 kali per menit, suhu 36,5⁰C.</p>
<p>Riwayat penyakit keluarga :</p>	<p>Dalam keluarganya hanya subjek penelitian yang memiliki riwayat penyakit Hipertensi.</p>
<p>Faktor predisposisi :</p>	<p>Subjek penelitian akhir-akhir ini sering mengalami ansietas akibat penyakit hipertensi yang dialaminya sejak 5 tahun yang lalu. Ansietas tersebut disebabkan karena subjek penelitian mengatakan sering mengonsumsi obat yang diberikan oleh tenaga kesehatan tetapi tidak kunjung menurun. Subjek penelitian juga merasa khawatir dengan penyakitnya karena harus meminum obat setiap hari untuk mengobati penyakitnya.</p>
<p>Faktor presipitasi :</p>	<p>Subjek penelitian mengatakan bahwa dirinya mempunyai banyak pikiran tentang penyakitnya karena mendengar kalau akibat dari hipertensi yang tidak ditangani dengan baik akan menyebabkan kematian. Ketika memikirkan itu subjek penelitian tampak cemas dan merasa khawatir.</p>

1	2
Aspek psikososial	
Genogram :	Dilakukan pengkajian genogram pada subjek penelitian didapatkan hasil bahwa subjek penelitian anak ke-2 dari 5 bersaudara. Subjek penelitian memiliki seorang suami, suami subjek penelitian merupakan anak ke-4 dari 6 bersaudara. Subjek penelitian mempunyai 6 anak dimana anak perempuan 5 orang dan anak laki-laki 1 orang
Konsep diri	
Citra tubuh :	Subjek penelitian mengatakan bersyukur memiliki anggota tubuh yang lengkap dan baik anugerah dari Tuhan.
Identitas :	Subjek penelitian puas dilahirkan sebagai seorang perempuan.
Peran diri :	Subjek penelitian berperan sebagai nenek dari cucu anak-anaknya dan tidak memiliki peran ganda di lingkungannya.
Ideal diri :	Subjek penelitian hanya ingin sembuh dari penyakit yang dialaminya dan dapat melakukan aktivitas seperti biasanya.
Harga diri :	Subjek penelitian mengatakan dirinya mempunyai banyak pikiran tentang penyakitnya karena mendengar kalau akibat dari hipertensi yang tidak ditangani dengan baik akan menyebabkan kematian. Ketika memikirkan itu subjek penelitian tampak cemas dan merasa khawatir.
Masalah Keperawatan : Harga Diri Rendah Situasional	

1	2
Hubungan sosial	
Orang yang berarti/terdekat	Subjek penelitian mengatakan orang yang paling berarti dalam hidupnya adalah keluarganya.
Peran serta dalam kegiatan masyarakat/ kelompok :	Subjek penelitian mengatakan jarang ikut kegiatan di masyarakat, karena ia tetap berjualan sehingga lebih milih istirahat di rumah ketika selesai berjualan.
Hambatan dalam berhubungan dengan orang lain :	Subjek penelitian mengatakan tidak ada hambatan dalam berkomunikasi maupun berhubungan dengan orang lain. Subjek penelitian lebih sering berada di rumah bersama keluarga ketika tidak berjualan.
Masalah keperawatan : Tidak ada masalah keperawatan	
Spiritual	
Nilai dan keyakinan :	Subjek penelitian menganut agama Hindu dan ia percaya dengan adanya Tuhan
Kegiatan ibadah	Subjek penelitian mengatakan biasanya sembahyang sore hari saja.
Masalah keperawatan : Tidak ada masalah keperawatan	
Status mental	
Penampilan :	Penampilan subjek penelitian terlihat rapi, bersih, dan masih suka berhias.
Pembicaraan :	Saat diajak berbicara subjek penelitian menjawab dengan lambat dan suara kecil
Aktivitas motorik/psikomotor :	Subjek penelitian dapat melakukan aktivitasnya tanpa ada hambatan.

1	2
Alam perasaan :	Subjek penelitian merasa khawatir dengan penyakit yang dideritanya, tampak tegang, tampak gelisah, subjek penelitian merasa bingung karena ia sudah rutin mengkonsumsi obat tetapi tidak kunjung menurun.
Masalah keperawatan : Ansietas	

Lampiran 12

LEMBAR OBSERVASI

Judul Penelitian : Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2024

Tanggal Penelitian :

Nama Pasien : Umur :

Berikan tanda (√) pada kolom yang ada sesuai dengan keadaan pasien.

No	Aspek yang dinilai	Observasi	
		Ya	Tidak
1.	Verbalisasi kebingungan menurun		
2.	Verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi menurun		
3.	Perilaku gelisah menurun		
4.	Perilaku tegang menurun		
5.	Keluhan pusing menurun		
6.	Pucat menurun		
7.	Tremor menurun		
8.	Konsentrasi membaik		
9.	Frekuensi pernapasan membaik		
10.	Frekuensi nadi membaik		
11.	Tekanan darah membaik		
12.	Kontak mata membaik		

(Sumber: PPNI. Standar Luaran Keperawatan Indonesia, Edisi 1 Cetakan II. 2019)

Berikan tanda (√) pada kolom yang ada sesuai dengan keadaan pasien.

No	Aspek yang dinilai	Observasi	
		Ya	Tidak
Gejala dan tanda Mayor			
<i>Subjektif</i>			
1.	Merasa bingung		
2.	Merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi		
3.	Sulit berkonsentrasi		
<i>Objektif</i>			
1.	Tampak gelisah		
2.	Tampak tegang		
3.	Sulit tidur		
Gejala dan tanda Minor			
<i>Subjektif</i>			
1.	Mengeluh pusing		
2.	Anoreksia		
3.	Palpitasi		
4.	Merasa tidak berdaya		
<i>Objektif</i>			
1.	Frekuensi napas meningkat		
2.	Frekuensi nadi meningkat		
3.	Tekanan darah meningkat		
4.	Diaforesis		
5.	Tremor		
6.	Muka tampak pucat		
7.	Suara bergetar		
8.	Kontak mata buruk		
9.	Sering berkemih		
10.	Berorientasi pada masa lalu		

(Sumber: PPNI. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Edisi 1. 2017)

Hasil observasi pada Ny. P sebelum diberikan implementasi

Judul Penelitian : Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2024

Tanggal Penelitian : 1 April 2024

Nama Pasien : Ny. P Umur : 63 tahun

Berikan tanda (√) pada kolom yang ada sesuai dengan keadaan pasien.

No	Aspek yang dinilai	Observasi	
		Ya	Tidak
1.	Verbalisasi kebingungan menurun		✓
2.	Verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi menurun		✓
3.	Perilaku gelisah menurun		✓
4.	Perilaku tegang menurun		✓
5.	Keluhan pusing menurun		✓
6.	Pucat menurun		
7.	Tremor menurun		✓
8.	Konsentrasi membaik		
9.	Frekuensi pernapasan membaik		
10.	Frekuensi nadi membaik		
11.	Tekanan darah membaik		
12.	Kontak mata membaik		

(Sumber: PPNI. Standar Luaran Keperawatan Indonesia, Edisi 1 Cetakan II. 2019)

Berikan tanda (√) pada kolom yang ada sesuai dengan keadaan pasien.

No	Aspek yang dinilai	Observasi	
		Ya	Tidak
Gejala dan tanda Mayor			
<i>Subjektif</i>			
1.	Merasa bingung	✓	
2.	Merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi	✓	
3.	Sulit berkonsentrasi		
<i>Objektif</i>			
1.	Tampak gelisah	✓	
2.	Tampak tegang	✓	
3.	Sulit tidur	✓	
Gejala dan tanda Minor			
<i>Subjektif</i>			
1.	Mengeluh pusing	✓	
2.	Anoreksia		
3.	Palpitasi		
4.	Merasa tidak berdaya		
<i>Objektif</i>			
1.	Frekuensi napas meningkat		
2.	Frekuensi nadi meningkat		
3.	Tekanan darah meningkat		
4.	Diaforesis		
5.	Tremor	✓	
6.	Muka tampak pucat		
7.	Suara bergetar		
8.	Kontak mata buruk		
9.	Sering berkemih		
10.	Berorientasi pada masa lalu		

(Sumber: PPNI. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Edisi 1. 2017)

Hasil observasi pada Ny. P sesudah diberikan implementasi

Judul Penelitian : Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2024

Tanggal Penelitian : 1 April 2024

Nama Pasien : Ny. P Umur : 63 tahun

Berikan tanda (√) pada kolom yang ada sesuai dengan keadaan pasien.

No	Aspek yang dinilai	Observasi	
		Ya	Tidak
1.	Verbalisasi kebingungan menurun	✓	
2.	Verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi menurun	✓	
3.	Perilaku gelisah menurun	✓	
4.	Perilaku tegang menurun	✓	
5.	Keluhan pusing menurun	✓	
6.	Pucat menurun		
7.	Tremor menurun	✓	
8.	Konsentrasi membaik		
9.	Frekuensi pernapasan membaik		
10.	Frekuensi nadi membaik		
11.	Tekanan darah membaik		
12.	Kontak mata membaik		

(Sumber: PPNI. Standar Luaran Keperawatan Indonesia, Edisi 1 Cetakan II. 2019)

Berikan tanda (√) pada kolom yang ada sesuai dengan keadaan pasien.

No	Aspek yang dinilai	Observasi	
		Ya	Tidak
Gejala dan tanda Mayor			
<i>Subjektif</i>			
1.	Merasa bingung		✓
2.	Merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi		✓
3.	Sulit berkonsentrasi		
<i>Objektif</i>			
1.	Tampak gelisah		✓
2.	Tampak tegang		✓
3.	Sulit tidur		✓
Gejala dan tanda Minor			
<i>Subjektif</i>			
1.	Mengeluh pusing		✓
2.	Anoreksia		
3.	Palpitasi		
4.	Merasa tidak berdaya		
<i>Objektif</i>			
1.	Frekuensi napas meningkat		
2.	Frekuensi nadi meningkat		
3.	Tekanan darah meningkat		
4.	Diaforesis		
5.	Tremor		✓
6.	Muka tampak pucat		
7.	Suara bergetar		
8.	Kontak mata buruk		
9.	Sering berkemih		
10.	Berorientasi pada masa lalu		

(Sumber: PPNI. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Edisi 1. 2017)

Lampiran 13

DOKUMENTASI KEGIATAN



Lampiran 14

LEMBAR VALIDASI BIMBINGAN

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120121078
Nama Mahasiswa	NI PUTU KERTI SUTAMI
Info Akademik	Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Fakultas : Diploma Tiga Semester : 6

Skripsi | Bimbingan | Jurnal Ilmiah | Seminar Proposal | Syarat Sidang | Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan judul usulan penelitian dan BAB I	Perbaiki kalimat pada judul dan latar belakang, perhatikan spasi antar paragraf	8 Jan 2024	✓	
2	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Pengajuan judul usulan penelitian	Perbaiki	9 Jan 2024	✓	
3	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB I	Perbaiki manfaat penelitian, lanjutkan BAB II	11 Jan 2024	✓	
4	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB I	Perbaiki dan lengkapi	11 Jan 2024	✓	
5	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB II	Tambahkan SOP terapi relaksasi napas dalam dan penatalaksanaan	15 Jan 2024	✓	
6	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi BAB I	Lanjutkan BAB II	16 Jan 2024	✓	
7	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB II	Perbaiki penulisan sumber tabel, lanjutkan BAB III	17 Jan 2024	✓	
8	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB II	Perbaiki dan lengkapi	19 Jan 2024	✓	
9	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB III	Tambahkan uraian jenis/desain/rancangan studi kasus, perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi	19 Jan 2024	✓	
10	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi BAB II	Lanjutkan BAB III	22 Jan 2024	✓	
11	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB III dan pengajuan lampiran	Perbaiki lagi pada daftar pustaka dan daftar isi	22 Jan 2024	✓	
12	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB III	Perbaiki dan lengkapi	24 Jan 2024	✓	
13	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi lampiran dan kelengkapan susunan laporan	ACC dan lanjut seminar proposal	5 Feb 2024	✓	
14	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi BAB III dan kelengkapan susunan lampiran	Lengkapi susunan USPEL, siapkan admin seminar, ACC maju seminar	6 Feb 2024	✓	
16	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Mengajukan BAB IV dan BAB V	Revisi pada pengkajian - evaluasi	13 Mei 2024	✓	
17	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB IV	Perbaiki sesuai koreksi	13 Mei 2024	✓	
18	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Mengajukan BAB IV dan BAB V	Revisi pada tabel implementasi	14 Mei 2024	✓	
19	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi BAB IV	Lanjutkan dan lengkapi	14 Mei 2024	✓	
20	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB IV dan BAB V	Revisi saran dan keterbatasan	15 Mei 2024	✓	
21	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB V	Perbaiki sesuai koreksi	15 Mei 2024	✓	
22	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Menyetor revisi BAB IV dan BAB V	Sudah selesai, lanjut KTI lengkap	16 Mei 2024	✓	
23	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi BAB V	Lanjutkan dan lengkapi	16 Mei 2024	✓	
24	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Menyetor KTI lengkap	Revisi KTI	20 Mei 2024	✓	
25	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Abstrak dan ringkasan penelitian	Perbaiki dan lanjutkan	20 Mei 2024	✓	
26	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Mengajukan revisian KTI	ACC sidang KTI	21 Mei 2024	✓	
27	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Susunan lengkap KTI	Cek kembali dan lengkapi susunan KTI, ACC maju ujian KTI	21 Mei 2024	✓	

Lampiran 15

UJI CEK TURNITIN



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Bagus Wijaya Kusuma
Assignment title: karya ilmiah
Submission title: IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK ME...
File name: REVISI_KTI_SETELAH_SIDANG.docx
File size: 215.06K
Page count: 48
Word count: 8,314
Character count: 54,700
Submission date: 12-Jun-2024 10:05AM (UTC+0700)
Submission ID: 2400824448

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM
UNTUK MENGATASI ANXIETAS PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPTD PENKEMAS II
DENPASAR UTARA TAHUN 2024



oleh
SEPUTU ARIELI SUTAMI
NIM. 19121111078

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGATASI ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKEMAS II DENPASAR UTARA TAHUN 2024

ORIGINALITY REPORT

20%
SIMILARITY INDEX

15%
INTERNET SOURCES

4%
PUBLICATIONS

17%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	11%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	3%
3	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
5	eprints.ums.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Institut Agama Islam Negeri Curup Student Paper	<1%
7	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1%
8	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	<1%

Handwritten signature:
A. Paturus

Lampiran 16

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎️ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Putu Kerti Sutami
NIM : P07120121078

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik			Bimastih
2	Perpustakaan			Dewo Trius Jayo
3	Laboratorium			Gumar Bani
4	HMJ			Rasak
5	Keuangan			I.A Suabari B
6	Administrasi umum/ perlengkapan			I.A KHALIT

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 21 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep.Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

Lampiran 17

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Kerti Sutami
NIM : P07120121078
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jalan Untung Surapati Gang 2/4, Klungkung
No HP/Email : 081902227551 / kertiputu753@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :

Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2024.

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif untuk disimpan, dialihkan, medikan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Juni 2024

Yang menyatakan



Ni Putu Kerti Sutami

NIM. P07120121078