

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian* (1st ed.). Suka-Press Uin Sunan Kalijaga.
- Aini, F. N. (2023). Pengaruh Foot Massage Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi. *Journal of Engineering Research*, 70.
- Andriyani, P. D. A. (2022). *Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi*. Universitas Widya Husada Semarang.
- Assyakurrohim, D., Ikhrum, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 1–9. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951> (Diakses pada tanggal 17 November 2023)
- Awalina, S. N. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Ansietas Di Desa BandungRojo Kabupaten Blora. *Jurnal Keperawatan*, 61.
- Damayanti, E., & Sundari, R. I. (2022). Pemberian terapi relaksasi nafas dalam pada pasien hipertensi dengan ansietas. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1(1), 44–51.
- Dinkes Bali. (2023). Profil Kesehatan 2022 Bali. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Faisal. (2022). *Teknik Relaksasi Nafas Dalam*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1054/teknik-relaksasi-nafas-dalam (Diakses pada tanggal 4 November 2023)
- Kesehatan, P. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Maros, H., & Juniar, S. (2021). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny.N Dengan Masalah Ansietas Di Desa Batu Rt 03 Rw 01 Karang Tengah Demak', Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny.N Dengan Masalah Ansietas Di Desa Batu Rt 03 Rw 01 Karang Tengah Demak. *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny.N Dengan Masalah Ansietas Di Desa Batu Rt 03 Rw 01 Karang Tengah Demak*, 1–23.
- Miskha, E. B. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dan Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Pasien Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 80.
- Muliani, S., Tahir, S., & Maryam. (2024). *Efektifitas Relaksasi Napas dalam pada Lansia Hipertensi yang Mengalami Kecemasan di RS Bhayangkara Palu Polda Sulteng*. 7(1), 102–109. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i1.4330> (Diakses pada tanggal 20 November 2023)

- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (3rd ed.). Salemba Medika. <https://www.scribd.com/document/369416381/3-2Metodologi-Nursalam-EDISI-4-21-NOV> (Diakses pada tanggal 17 November 2023)
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Peni Puji Lestari (ed.); 3rd ed.). Salemba Medika.
- Paramita, N. (2021). Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7104/3/BAB II Tinjauan Pustaka.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7104/3/BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka.pdf) (Diakses pada tanggal 16 November 2023)
- Purba, E., Purba, B., Syafii, A., Khairad, F., Damanik, D., Siagian, V., Ginting, A. M., Silitonga, H. P., Fitrianna, N., SN, A., & Ernanda, R. (2021). *Metode Penelitian Ekonomi* (1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Rahmah, S. N. (2021). *Perbedaan Teknik Napas Dalam dan Genggaman Jari Terhadap Tingkat Kecemasan*. 12–28. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/9827> (Diakses pada tanggal 4 November 2023)
- Rameko, E. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Pada Pasien Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 6.
- Stuart, G. W. (2014). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (10th ed.). Sciences, Elsevier Health.
- PPNI, T. P. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan Edisi 1 Cetakan 2* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed.). DPP PPNI.
- Wardhani, P. A. (2022). *Ansietas pada Hipertensi*. 6. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/583/3/BAB II.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/583/3/BAB%20II.pdf) (Diakses pada tanggal 5 November 2023)
- WHO. (2023). *Hipertensi*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>. (Diakses pada tanggal 4 November 2023)
- Wijaya, A. S., & Putra, Y. M. (2017). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah:Keperawatan Dewasa teori dan contoh askep* (Cetakan 1). Nuha Medika.