

## BAB IV

### LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

#### A. Pengkajian

##### 1. Identitas pasien

##### Penanggung Jawab

|                    |                                        |                   |                     |
|--------------------|----------------------------------------|-------------------|---------------------|
| Nama               | : Ny.E                                 | Nama              | : Tn.L              |
| Umur               | : 28 tahun                             | Umur              | : 30 tahun          |
| Pendidikan         | : SMA                                  | Pendidikan        | : SMA               |
| Status Perkawinan  | : Menikah                              | Jenis Kelamin     | : Laki-laki         |
| Agama              | : Kristen                              | Pekerjaan         | : Karyawan swasta   |
| Suku               | : Manggarai                            | Alamat            | : Jl. Pendidikan 89 |
| Alamat             | : Jl. Pendidikan 89                    | Status Perkawinan | : Menikah           |
| No.CM              | : 152xxx                               | Agama             | : Kristen           |
| Tanggal MRS        | : 20-01-2024                           |                   |                     |
| Tanggal Pengkajian | : 20-01-2024                           |                   |                     |
| Sumber informasi   | : Pasien, keluarga pasien, rekam medis |                   |                     |

##### 2. Alasan Kunjungan

###### a. Keluhan utama

Ny.E datang ke IGD Ponok RSUD Bali Mandara pada tanggal 20 Januari 2024 pada pukul 15.00 WITA dengan keluhan nyeri perut hilang timbul seperti akan melahirkan sejak tadi pagi pukul 06.00 WITA, disertai dengan keluar darah pervagina sejak pukul 13.30 WITA. Riwayat periksa ke Puskesmas 4 Denpasar Selatan tanggal 20 Januari 2024 pukul 10.00 WITA dikatakan belum ada pembukaan. Pada pukul 17.00 WITA Ny. E dipindahkan ke ruang IBS untuk menjalani *sectio caesarea*. Ny.E menjalani operasi *sectio caesarea* pada pukul

17.40 WITA dan selesai pada pukul 18.45 WITA, perdarahan 100 cc. Ny.E dipindahkan ke ruang VK Tunjung ppukul 20.20 WITA.

b. Keluhan saat dikaji

Pada saat pengkajian tanggal 20 Januari 2024 pukul 21.00 WITA Ny.E mengeluh nyeri pada payudara , Ny.E mengatakan payudaranya tegang.

### 3. Riwayat Obsetri dan Ginekologi

a. Riwayat menstruasi

1. Menarche : 13 tahun Siklus : teratur (√) tidak ( )
2. Banyaknya : 4-5 kali ganti pembalut Lama : 6 hari
3. Keluhan : Terkadang merasa nyeri saat haid
4. HPHT : 17 April 2023

b. Riwayat pernikahan

- 1) Menikah : 1 kali Lama : 1 tahun
- 2) Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu :

**Tabel 2**  
**Riwayat Persalinan Ny.E**

| Anak Ke |      | Kehamilan |           | Persalinan |      |     | Komplikasi nifas |     |      | Anak |    |    |
|---------|------|-----------|-----------|------------|------|-----|------------------|-----|------|------|----|----|
| No      | Thn  | Umur      | Pekehamil | Je         | Pe   | Pe  | lase             | In  | Per  | J    | BB | PJ |
|         |      | keha      | nyu       | nis        | no   | nyu | rasi             | fek | dara | K    |    |    |
|         |      | milan     | lit       |            | long | lit |                  | si  | han  |      |    |    |
| 1       | 2024 | -         | -         | -          | -    | -   | -                | -   | -    | -    | -  | -  |

3) Riwayat keluarga berencana

- a. Akseptor KB : Tidak ada Jenis : -
- b. Masalah : -

### 4. Riwayat Penyakit

a. Klien : Ny. E mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit keturunan

b. Keluarga : Keluarga mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit keturunan

## **5. Pola Fungsional Kesehatan**

### **a. Pola Manajemen Kesehatan-Persepsi Kesehatan**

Sebelum melahirkan : Ny.E mengatakan memahami kondisi selama kehamilannya dan dapat menjaga kesehatannya. Ny.E rutin melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai jadwalnya.

Setelah melahirkan : Ny.E mengatakan memahami cara pemberian ASI dan cara menjaga kondisi tubuh, tetapi Ny.E hanya bisa mengeluarkan ASI sedikit

### **b. Pola Metabolik-Nutrisi**

Sebelum melahirkan : Ny.E mengatakan selama kehamilan makan dengan baik, 3-4 kali sehari, minum 6-8 kali sehari, dan tidak terdapat gangguan pada porsi dan frekuensi makannya.

Setelah melahirkan : Selama di rumah sakit Ny.E makan sesuai porsi yang disiapkan dan mampu menghabiskannya. Ny.E mengonsumsi susu almond untuk memperbanyak produksi ASI.

### **c. Pola Eliminasi**

Sebelum melahirkan : Ny.E mengatakan tidak memiliki masalah pada saat BAB dan BAK. BAB setiap 2 hari sekali dengan konsistensi lunak dan feses berwarna kuning kecoklatan serta BAK sehari 6-8 kali dengan warna urine kuning jernih selama kehamilan.

Setelah melahirkan : selama di rumah sakit pasien belum BAB, BAK 2 kali warna kuning disertai sedikit nyeri. Ny.E juga mengatakan bayinya BAK < 8 kali/hari.

### **d. Pola Aktivitas-Latihan**

Sebelum melahirkan : Ny.E mengatakan tidak memiliki masalah saat melakukan aktivitas. Hanya saja aktivitas yang dilakukan Ny.E dibatasi karena kehamilannya agar tidak membahayakan ibu maupun janinnya. Ny.E mengatakan aktivitas selama kehamilannya yaitu sering jalan-jalan kecil ditemani suaminya.

Setelah melahirkan : saat dikaji pasien sudah mulai dapat melakukan imobilisasi, mampu duduk di tempat tidur dan mampu berjalan ke kamar mandi.

e. Pola Istirahat-Tidur

Sebelum melahirkan : Ny.E mengatakan sedikit sulit tidur saat kehamilannya semakin membesar.

Setelah melahirkan : Ny. E mengatakan pola tidurnya berubah karena harus membeikan susu formula pada bayinya akibat ASI yang dikeluarkan sedikit.

f. Pola Persepsi-Kognitif

Ny.E mengatakan tidak memiliki keluhan pada pendengaran, penciuman, pengelihatn, pengecapn, maupun lainnya. Ny.E mengatakan ASI yang keluar hanya sedikit, tampak pelekatan bayi tidak mau pada payudara ibu, ASI yang keluar tidak memancar, bayi tampak menangis ketika disusui ibunya.

g. Pola Konsep Diri-Persepsi Diri

Ny.E mengatakan mengatakan belum pernah mengalami kondisi seperti sekarang karena ini merupakan kehamilan pertamanya.

h. Pola Hubungan-Peran

Ny.E selama ini menjadi seorang istri dan menantu yang baik. Ny.E dapat berkomunikasi dengan baik pada keluarga dengan baik pada keluarga dan petugas di ruang VK Tunjung Ny.E mampu menjawab dengan jelas setiap pertanyaan

yang diajukan. Keluarga membantu memberikan support agar Ny.E dapat memberikan ASI secara eksklusif.

i. Pola Reproduksi-Seksualitas

Selama kehamilan dan setelah melahirkan Ny.E tidak bisa menjalankan tugasnya sebagai istri dari segi seksualitas, tetapi suami mengerti dengan kondisinya. Ny.E mengatakan belum percaya diri dalam menyusui.

j. Pola Toleransi Terhadap Stres-Koping

Ny.E mengatakan jika memiliki masalah dan menetapkan keputusan, Ny.E akan bercerita kepada suaminya dan meminta pertimbangan. Ny.E mengatakan membutuhkan dukungan keluarga untuk bisa mendampingi dan memerlukan masukan atau saran dalam membantu memperbanyak produksi ASI yang dihasilkan. Ny.E mengatakan merasa cemas karena ASI yang dikeluarkan sedikit dan merasa nyeri pada payudara karena lecet.

k. Pola Keyakinan-Nilai

Ny.E mengatakan rutin melakukan persembahyangan ke gereja. Ny.E percaya jika akan selalu diberikan kemudahan, kelancaran, serta perlindungan dari tuhan.

## **6. Pemeriksaan Fisik**

### Keadaan umum :

- 1) GCS : E4, V5, M6
- 2) Tingkat kesadaran : Composmentis
- 3) Tanda-tanda vital : TD 120/80 mmHg, nadi 90 x/menit, suhu 36,7°C, RR 20 x/menit
- 4) BB 65 kg TB 165 cm LILA 29 cm

### Head toe toe

#### 1) Kepala

|                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| Wajah                      | : Normal                           |
| Pucat                      | : (-)                              |
| Cloasma                    | : (-)                              |
| Konjungtiva                | : Merah muda                       |
| Pembesaran limphe node     | : Tidak ada                        |
| Pembesaran kelenjar tiroid | : Tidak ada                        |
| Telinga                    | : Simetris, kondisi bersih, normal |

#### 2) Dada

|                         |                                                                       |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Payudara                | : Simetris, tegang                                                    |
| Areola                  | : Mengalami hiperpigmentasi                                           |
| Puting                  | : (Menonjol / <del>tidak</del> )                                      |
| Tanda dimpling/retraksi | : Tidak ada                                                           |
| Pengeluaran ASI         | :Tampak ASI berwarna kuning (colostrum),<br>pengeluaran hanya sedikit |
| Jantung                 | : Tidak dikaji                                                        |
| Paru-paru               | : Tidak dikaji                                                        |

#### 3) Abdomen

|                      |                                                             |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|
| Linea                | : Terlihat                                                  |
| Striae               | : Terlihat striae alba                                      |
| Luka Sectio Caesarea | : Luka sayatan sectio caesarea horizontal, panjang<br>±10cm |
| Bising usus          | : Normal 15 x/menit                                         |

TFU : Sepusat

Kontraksi : Teratur

Diastasis rectus abdominis : 2 cm

#### 4) Genetalia

Kebersihan : Terjaga

Lochea : Tampak lochea rubra berwarna merah, volume  $\pm 30$  cc

Karakteristik : Merah kehitaman

Perineum : REEDA tidak ada

Hemoroid : Tidak ada

#### 5) Ekstremitas

Atas :

Oedema : Ada

Varises : Tidak ada

CRT : <2 detik

Bawah :

Oedema : Tidak ada

Varises : Tidak ada

CRT : <2 detik

Tanda human : Tidak ada

Refleks : Ada +/+

## 7. Data Penunjang

a. Pemeriksaan laboratorium :

**Tabel 3**  
**Hasil Pemeriksaan Laboratorium**

| No | Jenis Pemeriksaan | Hasil                    | Nilai Rujukan                 |
|----|-------------------|--------------------------|-------------------------------|
| 1  | WBC               | 14.00 $10^3/\mu\text{L}$ | 4.10-11.00 $10^3/\mu\text{L}$ |
| 2  | RBC               | 4.66 $10^6/\mu\text{L}$  | 4.00-5.20 $10^3/\mu\text{L}$  |
| 3  | HGB               | 11.9 g/dL                | 12.0-16.0 g/dL                |
| 4  | HCT               | 34.8 %                   | 35.0-47.0 %                   |
| 5  | PLT               | 246 $10^3/\mu\text{L}$   | 150-440 $10^3/\mu\text{L}$    |

## 8. Diagnosa Medis

P1001 post SC hr 0 + mioma uteri

## 9. Pengobatan

**Tabel 4**  
**Pengobatan**

| Nama obat         | Dosis  | Rute | Indikasi                                                                                                   |
|-------------------|--------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (1)               | (2)    | (3)  | (4)                                                                                                        |
| Infus RL          | 20 tpm | IV   | Digunakan sebagai cairan hidrasi dan elektrolit serta sebagai agen alkalisator                             |
| Cefadroxil        |        | Oral | Antibiotik                                                                                                 |
| Methylergometrine |        | Oral | Obat yang digunakan setelah melahirkan untuk membantu menghentikan pendarahan dari rahim                   |
| (1)               | (2)    | (3)  | (4)                                                                                                        |
| Vitamin A         |        | Oral | Mencegah rabun senja, xeroftalmia, kerusakan kornea dan kebutaan serta mencegah anemia pada ibu melahirkan |

## 10. Analisa Data

**Tabel 5**  
**Analisa Data**

| DATA FOKUS<br>(1)                                                                 | ANALISIS<br>(2)                                | MASALAH<br>(3)         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------|
| DS :                                                                              | Kecemasan maternal                             | Menyusui Tidak Efektif |
| 1. Ny.E mengatakan belum percaya diri dalam menyusui                              | ↓<br>Kurangnya perlekatan bayi pada payudara   |                        |
| 2. Ny.E mengatakan tegang                                                         | ↓<br>Kurangnya pengalaman dalam memberikan ASI |                        |
| 3. Ny.E mengatakan pengeluaran ada pengeluaran ASI berwarna kuning (colostrum)    | ↓<br>Bayi tidak mau melekat pada payudara ibu  |                        |
| 4. Ny.E mengatakan cemas karena tidak dapat memberikan ASI eksklusif pada bayinya | ↓<br>Bayi menangis ketika disusui              |                        |
|                                                                                   | ↓<br>Menyusui tidak efektif                    |                        |
| DO:                                                                               |                                                |                        |
| 5. Tampak ada pengeluaran colostrum                                               |                                                |                        |
| 6. Bayi tampak tidak mau melekat pada payudara ibu                                |                                                |                        |
| 7. Bayi tampak menangis ketika disusui                                            |                                                |                        |

### B. Diagnosis Keperawatan

Menyusui tidak efektif berhubungan dengan kurangnya perlekatan bayi pada payudara dibuktikan dengan kecemasan maternal, ibu belum percaya diri dalam menyusui, bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi menangis ketika disusui, tampak ada pengeluaran colostrum.

### C. Rencana Keperawatan

**Tabel 6**  
**Rencana Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ny.E dengan Post Sectio Caesarea**

| No<br>(1) | Diagnosis Keperawatan<br>(2)                                                                                                                                                                                                                                               | Luaran Hasil<br>(3)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Intervensi<br>(4)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | Menyusui tidak efektif berhubungan dengan kurangnya perlekatan bayi pada payudara dibuktikan dengan kecemasan maternal, ibu belum percaya diri dalam menyusui, bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi menangis ketika disusui, tampak ada pengeluaran colostrum. | Setelah diberikan intervensi keperawatan selama 3 x 24 jam maka status menyusui membaik dengan kriteria hasil :<br>Status menyusui (L.03029)<br>1. Perlekatan bayi pada payudara ibu meningkat (5)<br>2. Miksi bayi lebih dari 8 kali/24 jam meningkat (5)<br>3. Tetesan/pancaran ASI meningkat (5)<br>4. Kepercayaan diri ibu meningkat (5)<br>5. Kecemasan maternal menurun (5)<br>6. Bayi menangis setelah menyusui menurun (5) | Edukasi menyusui (I.12393)<br>Observasi :<br>1. Identifikasi tujuan atau keinginan menyusui<br>2. Pengkajian pada payudara<br>Terapeutik<br>1. Dukung ibu meningkatkan kepercayaan diri dalam menyusui<br>2. Libatkan sistem pendukung: suami, keluarga, tenaga Kesehatan, dan masyarakat<br>Edukasi<br>1. Ajarkan perawatan payudara post partum (mis. memerah ASI, pijat payudara, pijat oksitosin)<br>2. <b>Ajarkan ibu dan suami teknik perawatan payudara dengan <i>massage woolwich</i></b><br><br>Konseling laktasi (I.03093)<br>Observasi<br>1. Identifikasi keadaan emosional ibu saat akan dilakukan konseling menyusui<br>2. Identifikasi permasalahan yang ibu alami selama proses menyusui<br>Terapeutik<br>1. Gunakan Teknik mendengarkan aktif (mis: duduk sama |

| (1) | (2) | (3) | (4)                                                         |
|-----|-----|-----|-------------------------------------------------------------|
|     |     |     | tinggi, dengarkan permasalahan ibu)                         |
|     |     |     | 2. Berikan pujian terhadap perilaku ibu yang benar          |
|     |     |     | Edukasi                                                     |
|     |     |     | 1. Ajarkan teknik menyusui yang tepat sesuai kebutuhan ibu. |

#### D. Implementasi Keperawatan

**Tabel 7**  
**Implementasi Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ny.E dengan Post Sectio Caesarea**

| Diagnosis Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                      | Tanggal / Jam               | Implementasi                                                                  | Respon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Paraf   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| (1)                                                                                                                                                                                                                                                                        | (2)                         | (3)                                                                           | (4)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | (5)     |
| Menyusui tidak efektif berhubungan dengan kurangnya perlekatan bayi pada payudara dibuktikan dengan kecemasan maternal, ibu belum percaya diri dalam menyusui, bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi menangis ketika disusui, tampak ada pengeluaran colostrum. | 20/01/2024<br>21.00<br>WITA | a. Melakukan pengkajian pada payudara pasien<br>b. Mengukur tanda-tanda vital | DS:<br>- Ny.E mengeluh bengkak pada payudara, dan sulit mengeluarkan ASI<br>DO :<br>- Areola Ny.E tampak terjadi hiperpigmentasi<br>- Payudara Ny.E tampak bengkak<br>- Tampak pengeluaran ASI berwarna kuning (kolostrum) sedikit<br>- Puting tampak menonjol<br>- Tidak tampak tanda dimpling pada payudara Ny.E<br>- Hasil tanda-tanda vital<br>TD : 120/80 mmHg, Nadi : 90 x/menit, suhu : 36,7°C, RR : 20 x/menit | Triyana |
| Menyusui tidak efektif berhubungan dengan kurangnya perlekatan bayi pada payudara dibuktikan dengan kecemasan                                                                                                                                                              | 21.20<br>WITA               | a. Mengidentifikasi tujuan atau keinginan menyusui                            | DS :<br>- Ny.E mengatakan ingin memberikan ASI eksklusif pada bayinya , tetapi ASInya tidak mau keluar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Triyana |

| (1)                                                                                                                                                                                                                                                                        | (2)                         | (3)                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | (4)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | (5)     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| maternal, ibu belum percaya diri dalam menyusui, bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi menangis ketika disusui, tampak ada pengeluaran colostrum.                                                                                                               |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DO :<br>- Ny.E tampak ingin memberikan ASI eksklusif pada bayinya<br>- ASI nya tampak belum mau keluar                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Triyana |
| Menyusui tidak efektif berhubungan dengan kurangnya perlekatan bayi pada payudara dibuktikan dengan kecemasan maternal, ibu belum percaya diri dalam menyusui, bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi menangis ketika disusui, tampak ada pengeluaran colostrum. | 06.00<br>WITA               | a. Mengajarkan perawatan payudara post partum (mis. memerah ASI, pijat payudara, pijat oksitosin)<br>b. Mengajarkan ibu dan suami teknik perawatan payudara dengan <i>massage woolwich</i><br>c. Delegatif pemberian obat :<br>- Cefadroxil 500 mg<br>- Methylergometrine 0,125 mg<br>- Vitamin A 200.000 IU | DS:<br>- Ny.E mengatakan bersedia untuk di lakukan perawatan payudara dan <i>massage woolwich</i><br>DO :<br>- Ny.E tampak rileks ketika dilakukan perawatan payudara dan <i>massage woolwich</i><br>- Suami Ny.E tampak memperhatikan dengan teliti langkah-langkah perawatan payudara dan <i>massage woolwich</i><br>- Tampak tidak tanda ada alergi<br>- Obat diminum secara peroral | Triyana |
| Menyusui tidak efektif berhubungan dengan kurangnya perlekatan bayi pada payudara dibuktikan                                                                                                                                                                               | 21/01/2024<br>14.00<br>WITA | a. Mendukung ibu meningkatkan kepercayaan diri dalam menyusui<br>b. Melibatkan sistem pendukung: suami, keluarga,                                                                                                                                                                                            | DS :<br>- Ny.E mengatakan masih belum percaya diri dalam menyusui karena ASI nya belum lancar                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Triyana |

| (1)                                                                                                                                                                           | (2) | (3)                                                                              | (4)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | (5)     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| dengan kecemasan maternal, ibu belum percaya diri dalam menyusui, bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi menangis ketika disusui, tampak ada pengeluaran colostrum. |     | tenaga Kesehatan, dan masyarakat<br>c. Melakukan pengkajian pada payudara pasien | keluar<br>- Ny.E mengatakan suami dan keluarganya selalu memberikan support<br>- Ny.E mengatakan bengkak pada payudara sudah berkurang, dan ASI nya belum lancar keluar<br>DO :<br>- Ny.E tampak belum percaya diri dalam menyusui karena ASI nya belum lancar keluar<br>- Suami dan keluarga tapak selalu memberikan dukungan pada Ny.E<br>- Areola Ny.E masih tampak terjadi hiperpigmentasi berwarna cokelat<br>- Puting tampak menonjol<br>- Tidak tampak tanda dimpling pada payudara Ny.E<br>- Tampak tidak ada lesi atau lecet pada payudara Ny.E<br>- Payudara Ny.E tampak masih sedikit bengkak<br>- Tampak ASI nya belum lancar keluar | Triyana |

| (1)                                                                                                                                                                                                                                                                        | (2)           | (3)                                                                                                                                                                                                                                             | (4)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | (5)     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Menyusui tidak efektif berhubungan dengan kurangnya perlekatan bayi pada payudara dibuktikan dengan kecemasan maternal, ibu belum percaya diri dalam menyusui, bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi menangis ketika disusui, tampak ada pengeluaran colostrum. | 16.00<br>WITA | a. Mengidentifikasi keadaan emosional ibu saat akan dilakukan konseling menyusui<br>b. Mengidentifikasi permasalahan yang ibu alami selama proses menyusui                                                                                      | DS :-<br>- Ny.E mengatakan sedikit puas menyusui bayinya karena ASInya sudah mau menetes tetapi belum lancar<br><br>DO :<br>- Ny.E tampak rileks dan tenang saat melakukan konseling menyusui<br>- Ny.E tampak merasa sedikit puas menyusui bayinya karena ASInya sudah mau menetes tetapi belum lancar     | Triyana |
| Menyusui tidak efektif berhubungan dengan kurangnya perlekatan bayi pada payudara dibuktikan dengan kecemasan maternal, ibu belum percaya diri dalam menyusui, bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi menangis ketika disusui, tampak ada pengeluaran colostrum. | 18.00<br>WITA | a. Mengajarkan ibu dan suami teknik perawatan payudara dengan <i>massage woolwich</i><br>b. Menggunakan Teknik mendengarkan aktif (mis: duduk sama tinggi, dengarkan permasalahan ibu)<br>c. Memberikan pujian terhadap perilaku ibu yang benar | DS :<br>- Ny.E dan suami mengatakan sudah bisa melakukan perawatan payudara dan <i>massage woolwich</i><br>- Ny.E dan suami mengatakan sudah melakukan <i>massage woolwich</i> sebanyak 2 x sehari, dipagi hari dan sore hari<br><br>DO :<br>- Ny.E dan suami tampak sudah melakukan perawatan payudara dan | Triyana |

| (1)                                                                                                                                                                                                                                                                        | (2)                         | (3)                                                                                                                                                                                                | (4)                                                                                                                                                                                                                     | (5)     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                                    | massage<br>woolwich<br>dengan baik<br>- ASI tampak<br>sudah ada<br>keluar tetapi<br>belum lancar                                                                                                                        | Triyana |
| Menyusui tidak efektif berhubungan dengan kurangnya perlekatan bayi pada payudara dibuktikan dengan kecemasan maternal, ibu belum percaya diri dalam menyusui, bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi menangis ketika disusui, tampak ada pengeluaran colostrum. | 18.15<br>WITA               | Delegatif pemberian obat :<br>- Cefadroxil 500 mg<br>- Methylergometrine 0,125 mg                                                                                                                  | DS :-<br>DO :<br>- Tampak tidak ada alergi<br>- Obat diminum secara peroral                                                                                                                                             | Triyana |
| Menyusui tidak efektif berhubungan dengan kurangnya perlekatan bayi pada payudara dibuktikan dengan kecemasan maternal, ibu belum percaya diri dalam menyusui, bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi menangis ketika disusui, tampak ada                        | 22/01/2024<br>14.00<br>WITA | a. Mendukung ibu meningkatkan kepercayaan diri dalam menyusui<br>b. Melibatkan sistem pendukung: suami, keluarga, tenaga Kesehatan, dan masyarakat<br>c. Melakukan pengkajian pada payudara pasien | DS :<br>- Ny.E mengatakan sudah percaya diri dalam menyusui karena ASI nya lancar keluar<br>- Ny.E mengatakan suami dan keluarganya selalu memberikan support<br>- Ny.E mengatakan payudaranya sudah tidak bengkak, dan | Triyana |

| (1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | (2)           | (3)                                                                                                                                                                                | (4)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | (5)     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| pengeluaran<br>colostrum.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                                                                                                                                                                                    | ASI nya lancar<br>keluar<br>DO :<br>- Ny.E tampak<br>sudah percaya<br>diri dalam<br>menyusui<br>karena ASI nya<br>lancar keluar<br>- Suami dan<br>keluarga<br>tampak selalu<br>memberikan<br>dukungan pada<br>Ny.E<br>- Payudara Ny.E<br>tampak sudah<br>tidak bengkak<br>- Tampak ASI<br>nya lancar<br>keluar                                                                                                                             | Triyana |
| Menyusui tidak<br>efektif<br>berhubungan<br>dengan<br>kurangnya<br>perlekatan bayi<br>pada payudara<br>dibuktikan<br>dengan<br>kecemasan<br>maternal, ibu<br>belum percaya<br>diri dalam<br>menyusui, bayi<br>tidak mampu<br>melekat pada<br>payudara ibu,<br>bayi menangis<br>ketika disusui,<br>tampak ada<br>pengeluaran<br>colostrum. | 15.00<br>WITA | c. Mengidentifikasi<br>keadaan emosional<br>ibu saat akan<br>dilakukan<br>konseling<br>menyusui<br>d. Mengidentifikasi<br>permasalahan yang<br>ibu alami selama<br>proses menyusui | DS :-<br>- Ny.E<br>mengatakan<br>puas menyusui<br>bayinya karena<br>ASInya sudah<br>mau menetes<br>dan lancar<br>- Ny.E<br>mengatakan<br>bayinya sudah<br>tidak menangis<br>ketika disusui<br>dan mau<br>menempel<br>ketika disusui<br>DO :<br>- Ny.E tampak<br>rileks dan<br>tenang saat<br>melakukan<br>konseling<br>menyusui<br>- Ny.E tampak<br>merasa puas<br>menyusui<br>bayinya karena<br>ASInya sudah<br>mau menetes<br>dan lancar | Triyana |

| (1)                                                                                                                                                                                                                                                                        | (2)           | (3)                                                                                                                                                                                                                                                      | (4)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | (5)     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                                                                                                                                                                                                                                                          | - Bayi Ny.E sudah tidak menangis ketika disusui dan mau melekat ketika disusui                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Triyana |
| Menyusui tidak efektif berhubungan dengan kurangnya perlekatan bayi pada payudara dibuktikan dengan kecemasan maternal, ibu belum percaya diri dalam menyusui, bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi menangis ketika disusui, tampak ada pengeluaran colostrum. | 15.30<br>WITA | a. Mengajarkan ibu dan suami teknik perawatan payudara di rumah dengan <i>massage woolwich</i><br>b. Menggunakan Teknik mendengarkan aktif (mis: duduk sama tinggi, dengarkan permasalahan ibu)<br>c. Memberikan pujian terhadap perilaku ibu yang benar | DS :<br>- Ny.E dan suami mengatakan sudah bisa melakukan <i>massage woolwich</i><br>- Ny.E dan suami mengatakan akan terus rutin melakukan <i>massage woolwich</i> setiap hari sebanyak 2 x sehari, dipagi dan sore hari<br>DO :<br>- Ny.E dan suami tampak sudah bisa melakukan perawatan payudara dan <i>massage woolwich</i> dengan baik<br>- Ny.E tampak rutin melakukan perawatan payudara dan <i>massage woolwich</i><br>- ASI tampak sudah keluar lancar | Triyana |
| Menyusui tidak efektif berhubungan dengan kurangnya perlekatan bayi pada payudara dibuktikan dengan kecemasan                                                                                                                                                              | 18.00<br>WITA | Delegatif pemberian obat :<br>- Cefadroxil 500 mg<br>- Methylergometrine 0,125 mg                                                                                                                                                                        | DS :-<br>DO :<br>- Tampak tidak ada reaksi alergi<br>- Obat diminum secara peroral                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Triyana |

| (1)                                                                                                                                                                                           | (2) | (3) | (4) | (5)     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|---------|
| maternal, ibu<br>belum percaya<br>diri dalam<br>menyusui, bayi<br>tidak mampu<br>melekat pada<br>payudara ibu,<br>bayi menangis<br>ketika disusui,<br>tampak ada<br>pengeluaran<br>colostrum. |     |     |     | Triyana |

## E. Evaluasi Keperawatan

**Tabel 8**  
**Evaluasi Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ny.E dengan Post Sectio Caesarea**

| No | Tanggal/jam | Catatan Perkembangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Paraf   |
|----|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1  | 23/01/2024  | S : <ul style="list-style-type: none"><li>- Ny.E mengatakan ASI nya sudah lancar</li><li>- Ny.E mengatakan bayinya sudah mau melekat pada putingnya</li></ul> O : <ul style="list-style-type: none"><li>- ASI Ny.E tampak menetes dengan lancar</li><li>- Payudara Ny.E tampak sudah tidak bengkak</li><li>- Bayi Ny.E tampak sudah mau melekat ketika disusui</li></ul> A : <p>Masalah Menyusui Tidak Efektif Teratasi</p> P : <ul style="list-style-type: none"><li>- Pertahankan kondisi pasien</li><li>- Lanjutkan intervensi mengajarkan ibu dan suami teknik perawatan payudara di rumah dengan <i>massage woolwich</i></li></ul> | Triyana |

## F. Pelaksanaan Intervensi Sesuai Evidence Based Practice

Pada pelaksanaan intervensi inovasi dengan memberikan *massage woolwich* pada Ny.E dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif sebanyak dua kali dalam sehari selama tiga hari. Sebelum pemberian intervensi diperoleh data bahwa Ny.E mengatakan bengkak pada payudara, ASI tidak mau keluar, bayi menangis ketika disusui. Setelah diberikan *massage woolwich* dengan durasi 15 menit dan untuk langkah-langkah *massage woolwich* sebagai berikut : Melepaskan pakaian ibu bagian atas, ibu duduk tegak dan nyaman di kursi, memasang handuk, mencuci tangan, memberi baby oil pada kedua tangan untuk memijat, gerakan pertama memijat payudara dengan menggunakan tiga jari kanan dan kiri yaitu jari telunjuk, tengah, dan manis. Gerakan maju kedepan dan melengkung sehingga jari menyentuh puting susu. Gerakan kedua yaitu dengan kedua ibu jari kanan dan kiri yang mengarah ke atas di letakkan pada sisi puting, kemudian gerakan keatas dan kebawah. Gerakan

ketiga dengan menggunakan dua jari dengan gerakan keatas dan kebawah. Gerakan keempat dengan menggunakan kedua ibu jari kanan dan kiri yang diletakkan diatas dan dibawah puting, dengan gerakan maju mundur secara bergantian, bersihkan kedua payudara menggunakan handuk. Gerakan terakhir melakukan cara pemerahan ASI dengan jari dengan meletakkan ibu jari diatas dan bawah puting mulai dari areola mammae. Kemudian dilakukan pemijatan ringan ke arah puting sampai mengeluarkan ASI. Ibu boleh langsung menyusui banyinya atau menyimpan ASI yang keluar, didapatkan adanya pengeluaran ASI dengan lancar, payudara tidak bengkak dan bayi tidak menangis ketika disusui. Semua gerakan diatas dapat dilakukan sebanyak 15 kali.