

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
INTERVENSI *MASSAGE WOOLWICH*
DI RUANG VK TUNJUNG RSUD
BALI MANDARA**



Oleh :

**NI NYOMAN TRIYANA SARI
NIM.P07120323074**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
INTERVENSI *MASSAGE WOOLWICH*
DI RUANG VK TUNJUNG RSUD
BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI NYOMAN TRIYANA SARI
NIM.P07120323074**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
INTERVENSI *MASSAGE WOOLWICH*
DI RUANG VK TUNJUNG RSUD
BALI MANDARA**

Diajukan oleh:

NI NYOMAN TRIYANA SARI
NIM.P07120323074

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Suratih, S.Kep.,Ners.,M.Biomed

NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed

NIP. 196211081985122000

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
INTERVENSI *MASSAGE WOOLWICH*
DI RUANG VK TUNJUNG RSUD
BALI MANDARA**

Diajukan oleh:

NI NYOMAN TRIYANA SARI
NIM.P07120323074

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 7 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

1. Dr.Drs. I Dewa Made Ruspawan,S.Kp.,M.Biomed
NIP.196005151982121001
2. Nengah Runiari,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197202191994012001
3. Dra. I D.A. Ketut Surinati,S.Kep.,Ns.M.Kes
NIP.196412311985032010

Ketua

Anggota

Anggota

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.Ns.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Triyana Sari
NIM : P07120323074
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jln.Subak Abasan, Gg. Pisang Mas, No 2, Canggu, Kuta
Utara, Badung

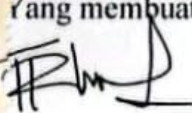
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan intervensi *Massage Woolwich* di Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 April 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Triyana Sari
NIM. P07120323074

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan intervensi *Massage Woolwich* di Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini Peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja.S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
3. Ibu Nengah Runiari, S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Porfesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ibu Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku pembimbing pedamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu dosen pembimbing mata kuliah Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga dapat digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Keluarga, kerabat, orang tua, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Denpasar, 20 April 2024

Peneliti

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN
INTERVENSI MASSAGE WOOLWICH
DI RUANGVK TUNJUNG RSUD
BALI MANDARA**

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan metode persalinan yang dilakukan dengan menggunakan metode pembedahan yang dapat menimbulkan masalah pada ibu yaitu produksi ASI dalam jumlah minimal. Tujuan dari studi kasus adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu post *sectio caesarea* dengan pemberian intervensi inovasi *massage woolwich*. *Massage woolwich* adalah pijat yang dilakukan di laktiferus daerah sinus 1-1,5 cm diatas areola. Pada tahap pengkajian ditemukan data subjektif ibu mengatakan payudara tegang, bayinya tidak mau melekat ketika disusui, data objektif bayi tampak tidak mau melekat pada payudara ibu, bayi tampak menangis ketika disusui. Diagnosis keperawatan yang diangkat yaitu menyusui tidak efektif berhubungan dengan kurangnya perlekatan bayi pada payudara dibuktikan dengan ibu belum percaya diri dalam menyusui, bayi tidak mampu melekat pada payudara, bayi menangis ketika disusui, tampak ada pengeluaran colostrum. Penyusunan rencana keperawatan dilakukan dengan mengacu pada SLKI yaitu status menyusui, intervensi keperawatan disusun dengan menggunakan SIKI : edukasi menyusui dan konseling laktasi. Proses implementasi dilakukan 3x24 jam dengan menerapkan rencana keperawatan yang telah disusun serta menerapkan *massage woolwich*. Hasil evaluasi keperawatan menunjukan terdapat perbaikan status menyusui pasien Hasil studi kasus menunjukan penerapan *massage woolwich* mampu dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post *sectio caesare*.

Kata kunci : *Sectio caesare*, Menyusui tidak efektif, *Massage woolwich*

**NURSING CARE IS BREASTFEEDING INEFFECTIVE
FOR POST SECTIO CAESAREA MOTHERS WITH
WOOLWICH MASSAGE INTERVENTION IN THE
VK TUNJUNG ROOM AT BALI MANDARA
REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Section caesarea is a method of delivery that is carried out using a surgical method that can cause problems for the mother, namely the production of minimal amounts of breast milk. The aim of the case study is to find out the picture of ineffective breastfeeding nursing care for mothers post caesarean section by providing the Woolwich massage innovation intervention. Woolwich massage is a massage performed on the lactiferous sinus area 1-1.5 cm above the areola. At the assessment stage, it was found that the mother's subjective data stated that her breasts were tense, the baby did not want to latch on when breastfed, objective data the baby did not seem to want to latch on to the mother's breast, the baby appeared to cry when breastfed. The nursing diagnosis raised was ineffective breastfeeding related to the baby's lack of attachment to the breast as evidenced by the mother not being confident in breastfeeding, the baby being unable to latch onto the breast, the baby crying when breastfed, and there was visible colostrum discharge. The preparation of nursing plans is carried out by referring to SLKI, namely breastfeeding status, nursing interventions are prepared using SIKI: breastfeeding education and lactation counseling. The implementation process is carried out 3x24 hours by implementing the nursing plan that has been prepared and implementing Woolwich massage. The results of the nursing evaluation showed that there was an improvement in the patient's breastfeeding status. The results of the case study showed that the application of Woolwich massage was able to increase breast milk production in post-caesarean section mothers.

Keywords : *Section caesare, Breastfeeding is ineffective, Massage woolwich*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vii
SURAT BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
1. Definisi <i>Sectio Caesare</i>	7
2. Jenis-jenis <i>Sectio Caesarea</i>	7
3. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i>	8
4. Komplikasi Tindakan <i>Sectio Caesarea</i>	9
B. Konsep Laktasi.....	9
1. Fisiologi Laktasi.....	9

2. Penyebab Masalah Laktasi Pada Ibu Post <i>Seccio Caesarea</i>	10
C. Konsep <i>Massage Woolwich</i>	11
1. Definisi <i>Massage Woolwich</i>	11
2. Manfaat <i>Massage Woolwich</i>	12
3. Indikasi <i>Massage Woolwich</i>	12
4. Kontraindikasi <i>Massage Woolwich</i>	13
5. Langkah-langkah Melakukan <i>Massage Woolwich</i>	13
D. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif	15
1. Definisi Menyusui Tidak Efektif	15
2. Penyebab Menyusui Tidak Efektif	15
3. Gejala dan Tanda Mayor Menyusui Tidak Efektif	16
4. Gejala dan Tanda Minor Mengisi Tidak Efektif.....	16
5. Kondisi Klinis Menyusui Tidak Efektif	17
6. Penatalaksanaan Menyusui Tidak Efektif	17
E. Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Pasien Post <i>Seccio Caesarea</i>	18
1. Pengkajian Keperawatan.....	18
2. Diagnosis Keperawatan	22
3. Intervensi Keperawatan.....	24
4. Implementasi Keperawatan.....	25
5. Evaluasi Keperawatan.....	26
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	29

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
1. Jenis Data yang Dikumpulkan	30
2. Cara Pengumpulan Data	31
3. Instrumen Pengumpulan Data	32
F. Pengolahan dan Analisis Data	32
1. Pengolahan Data	32
F. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	34
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	36
A. Pengkajian.....	36
1. Identitas Pasien	36
2. Alasan Kunjungan.....	36
3. Riwayat Obsetri dan Ginekologi.....	37
4. Riwayat Penyakit	38
5. Pola Fungsional Kesehatan	38
6. Pemeriksaan	41
7. Data Penunjang	43
8. Diagnosa Medis	43
9. Pengobatan	43
10. Analisa Data.....	44
B. Diagnosis Kepewaratan.....	44
C. Rencana Keperawatan	45
D. Implementasi Keperawatan.....	47
E. Evaluasi Keperawatan	55
F. Pelaksanaan Intervensi Sesuai <i>Evidence Based Practice</i>	55
BAB V PEMBAHASAN	57
A. Analisis Asuhan Keperawatan	57

1. Pengkajian Pada Ny.E dengan Menyusui Tidak Efektif.....	57
2. Diagnosis Keperawatan Pada Ny.E dengan Menyusui Tidak Efektif	59
3. Rencana Keperawatan Pada Ny.E dengan Menyusui Tidak Efektif.....	59
4. Implementasi Keperawatan Pada Ny.E dengan Menyusui Tidak Efektif	60
5. Evaluasi Keperawatan Pada Ny.E dengan Menyusui Tidak Efektif.....	60
B. Analisis Intervensi Inovasi atau Terpilih dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	61
BAB VI PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Intervensi Keperawatan Pada Menyusui Tidak Efektif	38
Tabel 2 Riwayat Persalinan.....	52
Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	57
Tabel 4 Pengobatan.....	57
Tabel 5 Analisa Data	58
Tabel 6 Rencana Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ny.E Dengan <i>Post Sectio Caesara</i>	59
Tabel 7 Implementasi Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ny.E Dengan <i>Post Sectio Caesara</i>	61
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ny.E Dengan <i>Post Sectio Caesara</i>	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Gerakan Pertama Pada <i>Massage Woolwich</i>	27
Gambar 1.1 Gerakan Kedua Pada <i>Massage Woolwich</i>	28
Gambar 1.1 Gerakan Ketiga Pada <i>Massage Woolwich</i>	28
Gambar 1.1 Gerakan Keempat Pada <i>Massage Woolwich</i>	28
Gambar 1.1 Gerakan Kelima Pada <i>Massage Woolwich</i>	29
Gambar 2.1 Alur Penelitian/Pengelolaan Kasus Karya Ilmiah Akhir Ners	29