

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian dan hasil pembahasan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada pengkajian keperawatan tidak terdapat kesenjangan dengan penelitian sebelumnya, didapatkan keluhan pada saat pengkajian pola manajemen kesehatan-persepsi kesehatan, pola istirahat tidur, pola persepsi-kognitif, dan terdapat skala nyeri pada luka post sc yang dialami pasien yaitu skala nyeri 6 (0-10) nyeri sedang.
2. Diagnosis keperawatan yang diangkat sejalan dengan teori SDKI dan penelitian sebelumnya, yaitu nyeri akut sehingga tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan kondisi yang dialami pasien kelolaan.
3. Intervensi terkait diagnosis yang diajukan telah sesuai dengan teori yang ada sehingga tidak didapatkan kesenjangan antara teori dan penelitian sebelumnya dengan intervensi yang digunakan oleh peneliti yaitu manajemen nyeri.
4. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan teori (SIKI, 2018), dilakukan edukasi non farmakologi yaitu slow stroke back massage.
5. Evalusi keperawatan yang ditemukan setelah melakukan implementasi keperawatan sejalan dengan penelitian sebelumnya, sehingga tidak didapatkan kesenjangan antara penelitian sebelumnya dengan evaluasi yang ditemukan. Evaluasi yang ditemukan yaitu nyeri akut teratasi.
6. Pemberian terapi inovasi sesuai dengan *evidence based practice* yaitu *slow stroke back massage*, sejalan dengan teori dan penelitian sebelumnya dalam

penurunan skala nyeri, pada kasus kelolaan mengatakan hal yang sama yaitu mengatakan nyeri pada luka post section caesarea berkurang setelah diberikan terapi *slow stroke back massage*. Pasien mengatakan sudah bisa tidur, karena nyeri sudah berkurang. Skala nyeri 2 (0-10) nyeri ringan.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil dari asuhan keperawatan nyeri akut pada ibu *post sectio caesarea* dengan intervensi *slow stroke back massage* di Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara sebagai berikut :

1. Bagi institusi rumah sakit hasil studi kasus ini diharapkan dapat menjadi masukan dan pertimbangan bagi petugas kesehatan dalam memberikan terapi inovasi *slow stroke back massage* agar tidak hanya berfokus pada pengobatan farmakologis sebagai upaya meningkatkan mutu pelayanan keperawatan pada pasien yang mengalami nyeri akut.
2. Bagi institusi pendidikan terkait, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran di kalangan mahasiswa keperawatan agar dapat melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami nyeri akut serta diharapkan adanya penelitian lebih lanjut terkait pemberian intervensi inovasi *slow stroke back massage*