

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU *POST*
SECTION CAESAREA DENGAN TEKNIK *SLOW STROKE*
BACK MASSAGE DI RUANG VK TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA**



OLEH :

NI KOMANG WIDYASTUTI
P07120323048

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU *POST
SECTION CAESAREA* DENGAN TEKNIK *SLOW STROKE
BACK MASSAGE* DI RUANG VK TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI KOMANG WIDYASTUTI
NIM.P07120323048**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

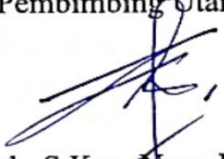
LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU *POST*
SECTION CAESAREA* DENGAN TEKNIK *SLOW STROKE
***BACK MASSAGE* DI RUANG VK TUNJUNG**
RSUD BALI MANDARA

Diajukan oleh:

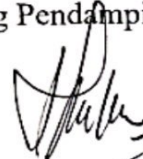
NI KOMANG WIDYASTUTI
NIM.P07120323048

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

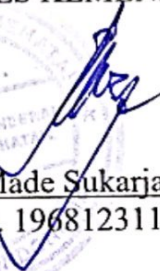

Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping :


Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081985122000

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU *POST*
SECTION CAESAREA DENGAN TEKNIK *SLOW STROKE*
BACK MASSAGE DI RUANG VK TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA**

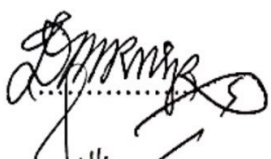
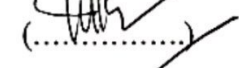
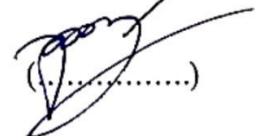
Diajukan oleh:

NI KOMANG WIDYASTUTI
NIM.P07120323048

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 13 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|---------|---|
| 1. <u>Dr.Drs. I Dewa Made Ruspawan,S.Kp.,M.Biomed</u>
NIP.196005151982121001 | Ketua |  |
| 2. <u>Nengah Runiari,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | Anggota | () |
| 3. <u>I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si</u>
NIP.196510081986031001 | Anggota | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA DENGAN TEKNIK
SLOW STROKE BACK MASSAGE
DI RUANG VK TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA**

Ni Komang Widyastuti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : widya060301@gmail.com

ABSTRAK

Sectio caesarea adalah tindakan operasi dalam menolong persalinan melalui insisi pada dinding dan uterus untuk melahirkan janin yang dapat menimbulkan masalah yaitu nyeri akut. Tujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan nyeri akut pada ibu *post sectio caesarea* dengan pemberian intervensi inovasi *slow stroke back massage* di Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara. Pengkajian ditemukan data subjektif ibu mengeluh nyeri dan data objektif tampak meringis, bersikap protektif (posisi menghindari nyeri), gelisah, frekuensi nadi meningkat, sulit tidur, tekanan darah meningkat. Diagnosis keperawatan yang diangkat adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (*post sc*) dibuktikan dengan mengeluh nyeri, bersikap protektif (posisi menghindari nyeri), gelisah, frekuensi nadi meningkat, sulit tidur, tekanan darah meningkat. Rencana keperawatan dilakukan dengan mengacu pada SLKI yaitu tingkat nyeri,, sedangkan intervensi keperawatan disusun dengan menggunakan SIKI: manajemen nyeri. Proses implementasi dilakukan 3x24 jam dengan menerapkan rencana keperawatan yang telah disusun serta menerapkan *slow stroke back massage*. Evaluasi keperawatan menunjukkan nyeri pada luka *post section caesarea* berkurang setelah diberikan dan diajarkan terapi *slow stroke back massage*. Hasil studi kasus menunjukkan pemberian terapi *slow stroke back massage* dapat menurunkan skala nyeri yang dialami oleh pasien.

Kata kunci : asuhan keperawatan , *sectio caesare*, nyeri akut, *slow stroke back massage*

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN MOTHERS
POST SECTIO CAESAREA WITH TECHNIQUES
SLOW STROKE BACK MASSAGE
IN THE VK ROOM TUNJUNG
BALI MANDARA HOSPITAL**

Ni Komang Widyastuti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : widya060301@gmail.com

ABSTRACT

Seccio caesarea is a delivery carried out using a surgical method which can cause problems for the mother, namely acute pain. The aim of this case study is to determine the description of acute pain nursing care for mothers post caesarean section by providing innovative slow stroke back massage interventions. At the assessment stage, subjective data found that the mother complained of pain and objective data showed that she was grimacing, acting protectively (position to avoid pain), restless, increased pulse rate, difficulty sleeping, increased blood pressure. The nursing diagnosis raised was Acute Pain related to a physical injury agent (post SC) as evidenced by complaints of pain, protective behavior (position to avoid pain), anxiety, increased pulse rate, difficulty sleeping, increased blood pressure. The preparation of nursing plans is carried out by referring to SLKI, namely pain level, while nursing interventions are prepared using SIKI: pain management. The implementation process is carried out 3x24 hours by implementing the nursing plan that has been prepared and implementing slow stroke back massage. The results of the nursing evaluation showed that the pain in the post cesarean section wound was reduced after being given and taught slow stroke back massage therapy. The results of the case study show that providing slow stroke back massage therapy can reduce the scale of pain experienced by patients.

Keywords : *sectio caesarean, acute pain, slow stroke back massage*

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini : .

Nama : Ni Komang Widyastuti
NIM : P07120323048
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br.Tanggahan Peken, Desa Sulahan, Kecamatan Susut,
Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan terapi *Slow Stroke Back Massage* di Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2024



at pernyataan

Ni Komang Widyastuti

NIM. P07120323048

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Di Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini Peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M. Kes Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
3. Ibu Nengah Runiari, S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Porfesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ibu Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing pedamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu dosen pembimbing mata kuliah Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga dapat digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Keluarga, kerabat, orang tua, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Denpasar, 27 April 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAK	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<u>8</u>
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	<u>8</u>
1. Pengertian <i>Post Sectio Caesarea</i>	<u>8</u>
2. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	8

3. Kontra Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	9
4. Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	9
5. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
B. Masalah Nyeri Akut Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	12
1. Definisi nyeri akut pada ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	12
2. Klasifikasi nyeri	13
3. Faktor penyebab nyeri akut	13
4. Pengukuran intensitas nyeri	13
5. Penatalaksanaan nyeri	14
C. Asuhan Keperawatan pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Nyeri Akut	17
1. Pengkajian Keperawatan	17
2. Diagnosis keperawatan	22
3. Rencana keperawatan	23
4. Implementasi keperawatan	26
5. Evaluasi keperawatan	26
D. Intervensi Teknik <i>Slow Stroke Back Massage</i> dengan Nyeri Akut pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	27
1. Pengertian <i>Slow Stroke Back Massage</i>	27
2. Manfaat <i>Slow Stroke Back Massage</i>	28
3. Indikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	28
4. Kontraindikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	28
5. Teknik <i>Slow Stroke Back Massage</i>	29
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Alur Penelitian	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33

D. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi penelitian	33
2. Sampel penelitian.....	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
1. Jenis data yang dikumpulkan	34
2. Cara pengumpulan data.....	35
3. Instrumen pengumpulan data	36
F. Pengolahan dan Analisis Data	37
1. Pengolahan data	37
2. Analisa data.....	38
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	39
1. <i>Autonomy</i> (menghormati harkat dan martabat manusia)	39
2. <i>Confidentiality</i> (<i>Kerahasian</i>)	39
3. <i>Justice</i> (<i>Keadilan</i>)	39
4. <i>Beneficience dan non maleficience</i>	40
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	41
A. Pengkajian.....	41
1. Identifikasi Pasien	41
2. Alasan Kunjungan.....	41
3. Riwayat Obsetri dan Ginekologi.....	42
4. Riwayat Penyakit	42
5. Pola Fungsional Kesehatan	43
6. Pemeriksaan Fisik	46
7. Data Penunjang	48
8. Diagnosa Medis	48
9. Pengobatan.....	48

B. Analisa Data.....	49
C. Diagnosa Keperawatan	50
D. Rencana keperawatan.....	50
E. Implementasi Keperawatan.....	51
F. Evaluasi Keperawatan.....	56
BAB V PEMBAHASAN	58
A. Analisa Asuhan Keperawatan	58
1. Pengkajian Pada Ny.W dengan Nyeri Akut.....	588
2. Diagnosis Keperawatan	599
3. Rencana Keperawatan.....	60
4. Implementasi Keperawatan.....	61
5. Evaluasi Keperawatan.....	62
B. Analisa Intervensi Inovasi Slow Stroke Back Massage Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	63
BAB VI PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut pada Ibu Post Sectio Caesarea	24
Tabel 2 Intervensi Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan Nyeri Akut	24
Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	48
Tabel 4 Analisa Data Nyeri Akut Pada Ibu Sectio Caesarea	49
Tabel 5 Rencana Keperawatan Masalah Nyeri Akut pada Ny.W dengan Post Sectio Caesarea	50
Tabel 6 Implementasi Keperawatan Masalah Nyeri Akut pada Ny.W dengan Post Sectio Caesarea	51
Tabel 7 Evaluasi Keperawatan Masalah Nyeri Akut pada Ny.W dengan Post Sectio Caesarea	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Numerical Rating Scale (NRS)	14
Gambar 2 Teknik Slow Stroke Back Massage.....	30
Gambar 3 Alur Penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Slow Stroke Back Massage di Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	70
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	71
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden Penelitian	72
Lampiran 4 Standar Prosedur Operasional	73
Lampiran 5 Surat – Surat	75