

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI AKUPRESUR
POINT FOR LACTATION PADA IBU NIFAS DI RUANG
KEMUNING RSUD TABANAN**



Oleh :

DESAK MADE LIANA MAHARANI DEWI

NIM. P07120323020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI PROFESI NERS

2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI AKUPRESUR
POINT FOR LACTATION PADA IBU NIFAS DI RUANG
KEMUNING RSUD TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

DESAK MADE LIANA MAHARANI DEWI

NIM. P07120323020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI AKUPRESUR *POINT FOR LACTATION* PADA IBU NIFAS DI RUANG KEMUNING RSUD TABANAN

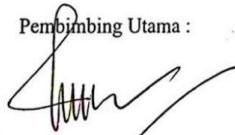
Diajukan oleh :

DESAK MADE LIANA MAHARANI DEWI

NIM. P07120323020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping :



Dra. I D. A. Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Id Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN
PEMBERIAN INTERVENSI AKUPRESUR *POINT FOR LACTATION*
PADA IBU NIFAS DI RUANG KEMUNING RSUD TABANAN**

Diajukan oleh :

DESAK MADE LIANA MAHARANI DEWI

NIM. P07120323020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 06 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|--|
| 1. Ni Nyoman Hartati., S.Kep.Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001 | (Ketua) | (..... ) |
| 2. I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes
NIP. 196412311985032011 | (Anggota) | (..... ) |
| 3. Suratiah, S.Kep.Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001 | (Anggota) | (..... ) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarya, S.Kep..Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Pemberian Intervensi Akupresur *Point For Lactation* Pada Ibu Nifas Di Ruang Kemuning RSUD Tabanan”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya KIAN ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu,S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep. sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat sebagai Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus

sebagai pembimbing utama yang telah memberikan waktu luang, pengetahuan, bimbingan serta masukan dalam penyelesaian tugas akhir ini.

4. Dra. I D.A.Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns M,Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu luang, pengetahuan, bimbingan serta masukan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
5. Ni Nyoman Sri Utamiasih,S.ST selaku CI serta wakil kepala ruangan Kemuning RSUD Tabanan yang telah memberikan izin dalam pengambilan data penelitian dan juga sebagai tempat penulis untuk memberikan asuhan keperawatan.
6. Superhero serta panutanku, Bapak I Dewa Nyoman Parta, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan sampai profesi.
7. Pintu surgaku, Ibunda Ni Putu Somanadi, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan sampai profesi.
8. Desak Made Liana Maharani Dewi terimakasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan KIAN ini dan telah menyelesaikan sebaik

dan semaksimal mungkin. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Lia.
Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Penulis mengetahui banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah
Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis berharap adanya masukan dan saran dari
semua pihak supaya KIAN ini dapat digunakan sebagai pedoman penelitian

Denpasar, 23 April 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desak Made Liana Maharani Dewi
NIM : P07120323020
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Suralaga, Abiantuwung, Kediri, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. KIAN dengan judul "Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Pemberian Intervensi Akupresur *Point For Lactation* Pada Ibu Nifas Di Ruang Kemuning RSUD Tabanan" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa proposal ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Desak Made Liana Maharani Dewi

**Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Pemberian Intervensi
Akupresur Point For Lactation Pada Ibu Nifas Di Ruang Kemuning
RSUD Tabanan**

Desak Made Liana Maharani Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : desakliana211200@gmail.com

ABSTRAK

Masa nifas merupakan masa pemulihan yang dimulai setelah plasenta lahir hingga mencakup 6 minggu berikutnya. Pada periode nifas ibu akan mengalami perubahan baik dari segi fisik maupun psikologis. Salah satu perubahan fisik yang terjadi adalah payudara menjadi besar dan padat yang dapat menyebabkan ibu tidak mampu menyusui secara efektif. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran asuhan keperawatan menyusui tidak efektif dengan pemberian terapi akupresur pada ibu nifas di ruang Kemuning RSUD Tabanan. Teknik pengambilan sampel data yang digunakan dengan wawancara dan pemeriksaan fisik. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak dua pasien kelolaan, yang diberikan asuhan keperawatan pada tanggal 17-21 September 2023. Hasil pengkajian didapatkan data ibu ASI nya tidak mau keluar, mengeluh payudara terasa tegang, tampak bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan refleks oksitosin. Rencana keperawatan yang dirumuskan adalah edukasi menyusui dengan manajemen nyeri dengan intervensi inovasi terapi akupresur dengan luaran status menyusui meningkat. Implementasi keperawatan dilakukan selama 2x24 jam, yang dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah disusun dengan pedoman SDKI, SLKI, SIKI. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa kedua pasien menyatakan ASI nya sudah mampu keluar.

Kata Kunci : Masa Nifas, Menyusui Tidak Efektif, Terapi Akupresur

***Nursing care for breastfeeding is not effective by providing acupressure Point
For Lactation interventions to postpartum mothers in the nursing room of
Tabanan Regional Hospital***

Desak Made Liana Maharani Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : desakliana211200@gmail.com

ABSTRACT

The puerperium period is a recovery period that begins after the placenta is born until it covers the next 6 weeks. In the puerperium period, the mother will experience changes both in terms of physical and psychological. One of the physical changes that occur is that the breasts become large and swollen which can cause the mother to be unable to breastfeed effectively. The purpose of this study is to find out the picture of ineffective breastfeeding nursing care by administering acupressure therapy to postpartum mothers in the Nursing room of Tabanan Hospital. Data sampling techniques used with interviews and physical examinations. The number of samples used in this study was two managed patients, who were given nursing care on September 17-21, 2023. The results of the study obtained data on the mother's breast milk did not want to come out, complained of tense breasts, it looked like the baby was unable to attach to the mother's breast. The established nursing diagnosis of breastfeeding is not effectively associated with swollen breasts. The nursing plan formulated is breastfeeding education with pain management with acupressure therapy innovation interventions with improved breastfeeding status outcomes. Nursing implementation is carried out for 2x24 hours, which is carried out in accordance with the nursing plan that has been prepared with the guidelines of SDKI, SLKI, SIKI. The conclusion of this study showed that both patients stated that their milk was able to come out.

Keywords: puerperium, ineffective breastfeeding, acupressure therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1_PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. Konsep Masa Nifas, Menyusui	8
1. Definisi masa nifas	8
2. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	8
1) Air Susu Ibu Menurut Stadium Laktasi	9
3. Tujuan Perawatan Masa Nifas	20
B. Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Nifas	21
1. Pengertian.....	21
2. Penyebab	21
3. Gejala dan Tanda Mayor	21

5) Gejala dan Tanda Minor	22
6) Kondisi Klinis.....	22
7) Penatalaksanaan.....	22
C. Konsep Akupresur	23
1. Definisi Akupresur	23
2. Manfaat Akupresur	25
3. Cara melakukan Akupresur	25
D. Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Nifas	26
1. Pengkajian Keperawatan.....	26
2. Diagnosis Keperawatan.....	31
3. Intervensi Keperawatan.....	32
4. Implementasi Keperawatan	35
5. Evaluasi Keperawatan.....	36
BAB III METODE.....	
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Alur Penelitian	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	40
D. Populasi dan Sampel	40
1. Populasi penelitian.....	40
2. Sampel penelitian	40
3. Teknik pengambilan sampel	41
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
1. Jenis data yang dikumpulkan	41
2. Cara pengumpulan data.....	42
3. Instrumen pengumpulan data	43
F. Pengolahan dan analisis data	44
1. Pengolahan data.....	44
2. Analisis data	44
G. Etika Penelitian.....	45
1. <i>Autonomy</i> / menghormati harkat martabat manusia	45
2. <i>Confidentiality</i> / kerahasiaan.....	45
3. <i>Justice</i> / keadilan	45
4. <i>Beneficience dan non maleficience</i>	46
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	

A. Pengkajian.....	47
1. Pengkajian identitas	47
2. Pengkajian riwayat alasan dirawat, persalinan, dan obstetric	48
3. Pengkajian pola fungsional kesehatan	51
4. Pemeriksaan fisik <i>head to toe</i>	53
B. Diagnosis Keperawatan	54
1. Analisa data	55
2. Perumusan diagnosis keperawatan	57
C. Rencana Keperawatan	59
D. Implementasi Keperawatan	61
E. Evaluasi Keperawatan	74
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Terapi Akupresur pada Ibu Nifas	76
1. Pengkajian keperawatan.....	76
2. Diagnosis keperawatan	78
3. Perencanaan keperawatan	80
5. Evaluasi keperawatan.....	83
B. Analisis Intervensi Inovasi Sesuai <i>Evidence Based Practice</i>	84
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan.....	86
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89
DAFTAR LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengkajian identitas	32
Tabel 2 Pengkajian riwayat masuk rumah sakit, persalinan, dan obstetri.....	47
Tabel 3 Pengkajian pola fungsional kesehatan	48
Tabel 4 Pemeriksaan fisik	51
Tabel 5 Analisa data pasien Ny.M	53
Tabel 6 Analisa data pasien Ny.E	55
Tabel 7 Analisa data pada pasien Ny.M dan Ny.E	56
Tabel 8 Diagnosis keperawatan	58
Tabel 9 Rencana keperawatan	59
Tabel 10 Implementasi keperawatan Ny.M.....	61
Tabel 11 Implementasi keperawatan Ny.E	67
Tabel 12 Evaluasi keperawatan	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Payudara.....	11
Gambar 2 Payudara.....	11
Gambar 3 Langkah Menyusui	13
Gambar 4 Langkah Menyusui	13
Gambar 5 Langkah Menyusui	14
Gambar 6 Tinggi Fundus Uterus	15
Gambar 7 Alur Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	92
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	93
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	94
Lampiran 4 Surat persetujuan setelah penjelasan (PSP).....	95
Lampiran 5 SOP Terapi Akupresur	98
Lampiran 6 Surat-Surat Izin Penelitian.....	100