

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI
AROMATERAPI JAHE DAN AKUPRESUR
PERIKARDIUM 6 PADA PASIEN
EMESIS GRAVIDARUM DI
UPTD PUSKESMAS UBUD II



Oleh :
NI WAYAN SUKARDI YULISTYA PUTRI
P07120323012

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI
AROMATERAPI JAHE DAN AKUPRESUR
PERIKARDIUM 6 PADA PASIEN
EMESIS GRAVIDARUM DI
UPTD PUSKESMAS UBUD II

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :

NI WAYAN SUKARDI YULISTYA PUTRI
NIM. P07120323012

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI
AROMATERAPI JAHE DAN AKUPRESUR
PERIKARDIUM 6 PADA PASIEN
EMESIS GRAVIDARUM DI
UPTD PUSKESMAS UBUD II**

Diajukan oleh:

NI WAYAN SUKARDI YULISTYA PUTRI
NIM. P07120323012

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping :



Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 196712261990032002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI
AROMATERAPI JAHE DAN AKUPRESUR
PERIKARDIUM 6 PADA PASIEN
EMESIS GRAVIDARUM DI
UPTD PUSKESMAS UBUD II**

Diajukan oleh:

NI WAYAN SUKARDI YULISTYA PUTRI
NIM. P07120323012

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 13 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196412311985032010
2. I Wayan Candra,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP. 196510081986031001
3. Nengah Runiari.,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

Ketua 

Anggota 1 

Anggota 2 

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**




Ners I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI
AROMATERAPI JAHE DAN AKUPRESUR
PERIKARDIUM 6 PADA PASIEN
EMESIS GRAVIDARUM DI
UPTD PUSKESMAS UBUD II**

Ni Wayan Sukardi Yulistya Putri

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : yulistyaputri876@gmail.com

ABSTRAK

Ibu hamil trimester I akan mengalami emesis gravidarum. Berdasarkan data emesis gravidarum di Indonesia tahun 2019 sebanyak 67,9%, tahun 2016 di Kota Denpasar sebanyak 97,7%, tahun 2022 di UPTD Puskesmas Ubud II sebanyak 76 orang. Dalam upaya mengurangi keluhan *nausea* diberikan asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian hingga evaluasi dengan intervensi inovasi aromaterapi jahe dan akupresur perikardium 6. Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan *nausea* dengan terapi non farmakologi aromaterapi jahe dan akupresur perikardium 6 pada pasien emesis gravidarum. Penelitian ini dengan jenis penelitian deksriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua ibu hamil. Didapatkan hasil data mayor dan minor pada saat pengkajian mengeluh mual, merasa ingin muntah, tidak berminat makan, mulutnya terasa asam, pasien mengeluh sering menelan dan wajah pasien tampak pucat. Dengan data pengkajian dapat dirumuskan diagnosis keperawatan *nausea* berhubungan dengan kehamilan. Tindakan yang dilakukan yaitu intervensi utama manajemen mual, intervensi pendukung edukasi perawatan kehamilan, terapi akupressure dan intervensi inovasi aromaterapi jahe dan akupresur perikardium 6. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan menggunakan pedoman SDKI, SLKI, SIKI. Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam masalah *nausea* teratasi. Kesimpulan dari pemberian intervensi terutamanya intervensi inovasi aromaterapi jahe dan akupresur perikardium 6 dapat menurunkan keluhan mual pada ibu hamil dengan emesis gravidarum.

Kata Kunci : Emesis Gravidarum, Nausea, Aromaterapi, Akupresur

**NAUSEA NURSING CARE WITH THERAPY GINGER
AROMATHERAPY AND ACUPRESSURE PERICARDIUM
6 IN THE PATIENT EMESIS GRAVIDARUM IN
UPTD PUSKESMAS UBUD II**

ABSTRACT

Pregnant women in the first trimester will experience emesis gravidarum. Based on data, emesis gravidarum in Indonesia in 2019 was 67.9%, in 2016 in Denpasar City it was 97.7%, in 2022 in UPTD Puskesmas Ubud II there were 76 people. In an effort to reduce complaints of nausea, nursing care is provided starting from assessment to evaluation with the innovative intervention of ginger aromatherapy and pericardium 6 acupressure. This writing aims to describe nursing care for nausea using non-pharmacological therapy of ginger aromatherapy and pericardium 6 acupressure in emesis gravidarum patients. This research is a descriptive type of research with a case study approach on two pregnant women. The results of major and minor data were obtained when the assessment complained of nausea, feeling like vomiting, no interest in eating, the mouth tasted sour, the patient complained of frequently swallowing and the patient's face looked pale. Using the assessment data, a nursing diagnosis of nausea related to pregnancy can be formulated. The actions taken are the main interventions for nausea management, supporting interventions for pregnancy care education, acupressure therapy and innovative interventions for ginger aromatherapy and pericardial acupressure 6. Nursing implementation is carried out in accordance with the nursing plan using the SDKI, SLKI, SIKI guidelines. Evaluation obtained after being given nursing care for 3 x 24 hours, the problem of nausea was resolved. The conclusion is that providing interventions, especially the innovative interventions of ginger aromatherapy and pericardial acupressure 6, can reduce complaints of nausea in pregnant women with emesis gravidarum.

Keywords: *Emesis Gravidarum, Nausea, Aromatherapy, Acupressure*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa (Tuhan Yang Maha Esa) karena atas berkat dan rahmat-Nya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Aromaterapi Jahe Dan Akupresur Perikardium 6 Pada Pasien Emesis Gravidarum Di UPTD Puskesmas Ubud II” ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini disusun dengan tujuan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Jurusan Keperawatan Program Studi Profesi Ners. Penulis menyadari karya tulis ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini diantaranya :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. dr. I Gst Ngrh Adnyana, selaku Kepala UPTD Puskesmas Ubud II yang sudah memberikan izin melakukan penulisan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ubud II.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Nengah Runiari., S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.
5. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan,S.Kp.,M.Biomed, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners.
6. Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners.

7. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini
8. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si selaku anggota penguji yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
9. Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku anggota penguji yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
10. Alm. I Wayan Sudiarsa (Bapak) dan Ni Made Kartini (Ibu) yang telah memberikan dukungan secara moral maupun material dalam pembuatan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
11. Ida Bagus Rama Darma Laksana yang selalu memberikan dukungan serta semangat dalam pembuatan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
12. Teman-teman Profesi Ners yang telah memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
13. Pihak lain yang telah mendukung penulisan karya tulis ilmiah ners ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ners ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam rangka penyempurnaan karya tulis ilmiah ners ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ners ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Gianyar, Mei 2024

Penulis

Ni Wayan Sukardi Yulistya Putri

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Sukardi Yulistya Putri
NIM : P07120323012
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Pande, Sayan, Ubud, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Proposal dengan judul "Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Aromaterapi Jahe Dan Akupresur Perikardium 6 Pada Pasien Emesis Gravidarum Di UPTD Puskesmas Ubud II" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa proposal ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 April 2024

Yang membuat pernyataan




Ni Wayan Sukardi Yulistya Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II.....	8
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	8
1. Pengertian Kehamilan	8
2. Macam-macam Tanda Kehamilan.....	8
3. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester I.....	11
4. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester I	11
5. Fisiologi Pertumbuhan Janin	18
6. Tanda dan Bahaya Ibu Hamil	19
B. Konsep Emesis Gravidarum.....	19
1. Pengertian.....	19
2. Faktor Penyebab <i>Emesis Gravidarum</i>	20
3. Perbedaan Tingkat Mual.....	23
4. Tingkatan Mual Muntah.....	24
5. Patofisiologi.....	25
6. Pengukuran mual dan muntah	25

7. Komplikasi Mual Muntah.....	27
8. Penanganan Emesis Gravidarum.....	27
C. Konsep Aromaterapi	28
1. Pengertian.....	28
2. Manfaat Aromaterapi.....	29
3. Kandungan aromaterapi minyak esensial jahe.....	30
3. Kelebihan aromaterapi minyak esensial jahe.....	30
4. Jenis-Jenis penatalaksanaan aromaterapi.....	31
D. Konsep Akupresur Titik Perikardium 6.....	32
1. Pengertian Akupresur	32
2. Pengertian Akupresur Titik Perikardium 6.....	33
3. Prinsip Akupresure Titik PC 6 Pada Ibu Hamil Trimester I	34
4. Manfaat Akupresur Titik PC 6 Pada Ibu Hamil Trimester I	34
5. Cara Melakukan Akupresur Titik PC 6 Pada Ibu Hamil Trimester I.....	35
E. Konsep Asuhan Keperawatan Nausea Pada Pasien Yang Mengalami Emesis Gravidarum	36
1. Pengkajian keperawatan.....	36
2. Diagnosis keperawatan.....	38
3. Rencana keperawatan	40
3. Implementasi keperawatan	44
4. Evaluasi keperawatan	44
BAB III.....	44
A. Jenis Penulisan	44
B. Alur Penulisan.....	45
C. Tempat dan Waktu Penulisan.....	46
D. Populasi dan Sampel	46
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	49
G. Etika Penulisan.....	50
BAB IV	52
A. Pengkajian.....	52

B. Perencanaan Keperawatan	60
C. Diagnosis Keperawatan.....	67
D. Implementasi.....	68
E. Evaluasi Keperawatan.....	80
BAB V.....	81
A. Analisis Asuhan Keperawatan	81
B. Analisis Intervensi Aromaterapi Jahe dan akupresur perikardium 6 pada Masalah Keperawatan <i>Nausea</i> dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	86
BAB VI	88
A. Simpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengukuran Mual Muntah PUQE	26
Tabel 2 Diagnosis Nausea berdasarkan SDKI	39
Tabel 3 Rencana Nausea berdasarkan SLKI, SIKI	40
Tabel 4 Pengkajian Asuhan Keperawatan Nausea.....	52
Tabel 5 Analisis Data Asuhan Keperawatan Nausea.....	67
Tabel 6 Rencana Asuhan Keperawatan Nausea.....	60
Tabel 7 Implementasi Asuhan Keperawatan Nausea.....	69
Tabel 8 Evaluasi Asuhan Keperawatan Nausea.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Titik Perikardium 6	33
Gambar 2 Teknik Akupresur Perikardium 6	35
Gambar 3 Cara Melakukan Teknik Akupresur Perikardium 6	36
Gambar 4 Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	94
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners.....	95
Lampiran 3 SOP Pemberian Aromaterapi Jahe	96
Lampiran 4 SOP Pemberian Akupresur Perikardium 6	98
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	100
Lampiran 6 Lembar Inform Consent.....	101
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	105