

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN PEMBERIAN TERAPI SIKAT SENSORI PADA
PASIENT STROKE NON HEMORAGIK DI
RUMAH SAKIT BALI MANDARA**



Oleh:

PUTU NANDA AURA NHAHA PUTRI YASA
NIM. P07120323084

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN PEMBERIAN TERAPI SIKAT SENSORI PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI
RUMAH SAKIT BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
PUTU NANDA AURA NHAHA PUTRI YASA
NIM. P07120323084

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN PEMBERIAN TERAPI SIKAT SENSORI PADA PASIEEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUMAH SAKIT BALI MANDARA

Diajukan oleh:

PUTU NANDA AURA NHAHA PUTRI YASA
NIM. P07120323084

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

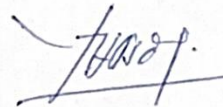
Pembimbing Utama :



I Made Mertha, S.Kp., M.Kep.

NIP. 196910151993031015

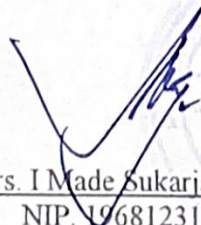
Pembimbing Pendamping :



Ns I Gusti Ayu Ari rasdini, S.Kep, M.Pd

NIP. 195910151986032000

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.

NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
PEMBERIAN TERAPI SIKAT SENSORI PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DI RUMAH SAKIT BALI MANDARA**

Diajukan oleh:
PUTU NANDA AURA NHAHA PUTRI YASA
NIM. P07120323084

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 08 MEI 2024

1. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB.
NIP. 197108141994021001

(Ketua)

2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

(Anggota)

3. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis
NIP. 196512311987031015

(Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Nanda Aura Nhaha Putri Yasa
NIM : P07120323084
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jalan Muding Buit, Perumahan Muding Pertiwi, Kerobokan
Kaja, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Pemberian Terapi Sikat Sensori Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rumah Sakit Bali Mandara” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 06 April 2024
Yang membuat pernyataan



Putu Nanda Aura Nhaha Putri Yasa
NIM. P07120323084

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN PEMBERIAN TERAPI SIKAT SENSORI PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUMAH SAKIT BALI MANDARA

ABSTRAK

Stroke menjadi salah satu masalah dari banyaknya penyakit yang berada pada posisi nomor dua penyebab kematian dan posisi nomor tiga penyebab kematian serta kecacatan. Disfungsi motorik pasien stroke non hemoragik terjadi keterbatasan dalam menggerakkan anggota tubuhnya sehingga timbul masalah gangguan mobilitas fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan gangguan mobilitas fisik dengan pemberian terapi sikat sensori pada pasien stroke non hemoragik di Rumah Sakit Bali Mandara. Hasil penelitian menemukan data pengkajian pasien mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas, kekuatan otot ekstremitas kiri menurun yaitu tiga, ROM menurun, kondisi fisik lemah. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskular. Rencana keperawatan mengacu pada pedoman SLKI dengan luaran mobilitas fisik meningkat dan SIKI dengan intervensi utama dukungan mobilisasi, intervensi pendukung pengaturan posisi serta intervensi inovasi pemberian terapi sikat sensori. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3x24 jam sesuai dengan intervensi keperawatan yang sudah direncanakan. Evaluasi keperawatan menunjukkan mobilitas fisik belum meningkat dengan data subjektif pasien mengatakan tangan dan kaki kirinya masih sulit digerakan, data objektif didapatkan pasien tampak belum mampu menggerakkan ekstremitas kiri, kondisi fisik pasien baik, kekuatan otot ekstermitas bernilai 3333.

Kata kunci: stroke non hemoragik, gangguan mobilitas fisik, sikat sensori

**NURSING CARE FOR PHYSICAL MOBILITY DISORDERS BY
PROVIDING SENSORY BRUSH THERAPY IN NON-HEMORRHAGIC
STROKE PATIENTS AT BALI MANDARA HOSPITAL**

ABSTRACT

Stroke is one of the problems of many diseases which is in the second position as a cause of death and in the third position as a cause of death and disability. Motor dysfunction in non-hemorrhagic stroke patients results in limitations in moving their limbs, resulting in problems with physical mobility problems. The aim of this study was to describe the treatment of physical movement disorders by providing sensory brush therapy to non-hemorrhagic stroke patients at Bali Mandara Hospital. The results of the study found that the patient's assessment data complained that it was difficult to move the extremities, the muscle strength of the left extremity decreased by three, the ROM decreased, and the physical condition was weak. The bleeding diagnosis formulated was impaired physical mobility associated with neuromuscular disorders. The plan refers to the SLKI guidelines with the outcome of increased physical mobility and SIKI with the main interventions supporting mobilization, supporting interventions for positioning and innovative interventions providing sensory brush therapy. Nursing implementation is carried out for 3x24 hours in accordance with the planned nursing interventions. Nursing evaluation shows that physical mobility has not increased with the patient's subjective data stating that his left arm and leg are still difficult to move, objective data obtained shows that the patient appears unable to move the left extremity, the patient's physical condition is good, extremity muscle strength is 3333.

Keywords: *non-hemorrhagic stroke, physical mobility disorders, sensory brush*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Pemberian Terapi Sikat Sensori Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Rumah Sakit Bali Mandara”** dengan baik dan tepat waktu.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Bapak I Made Mertha, S.Kp., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ibu Ns I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep, M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang juga senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan sesuai waktu yang ditentukan.
6. Serta semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung telah membantu yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, atas bantuannya selama pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun teknis penulisannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Denpasar, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Penyakit Stroke Non Hemoragik.....	8
1. Definisi Stroke Non Hemoragik.....	8
2. Etiologi Stroke Non Hemoragik.....	8

3. Tanda dan Gejala Stroke Non Hemoragik	9
4. Patofisiologi Stroke Non Hemoragik	10
5. Penatalaksanaan Stroke Non Hemoragik	12
B. Konsep Dasar Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	13
1. Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik	13
2. Faktor Penyebab Gangguan Mobilitas Fisik	13
3. Gejala dan Tanda Mayor Minor Gangguan Mobilitas Fisik	13
4. Proses Terjadinya Gangguan Mobilitas Fisik Pada Stroke Non Hemoragik	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke	14
1. Pengkajian	14
2. Diagnosis Keperawatan	20
3. Intervensi Keperawatan	20
4. Implementasi	21
5. Evaluasi Keperawatan	22
D. Konsep Terapi Sikat Sensori Pada Pasien Stroke Non Hemoragik	22
1. Definisi	22
2. Indikasi	23
3. Tujuan	23
4. Penatalaksanaan Terapi Sikat Sensori Pada Gangguan Mobilitas Fisik	23
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan waktu penelitian	29
D. Populasi dan sampel penelitian	29
E. Jenis dan cara pengumpulan data	30

F. Pengolahan dan analisis data.....	32
G. Etika penelitian.....	33
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	35
A. Pengkajian.....	35
B. Diagnosis Keperawatan.....	36
C. Intervensi Keperawatan.....	36
D. Implementasi Keperawatan.....	38
E. Evaluasi Keperawatan.....	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Analisis Asuhan Keperawatan	40
B. Analisis Intervensi Stimulasi Sikat Sensori pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. SIMPULAN	49
B. SARAN	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan Tanda Mayor Minor Gangguan Mobilitas Fisik.....	13
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Sikat Sensori.....	23
Gambar 2 Alur Penyusunan Karya Ilmiah Ners	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners	57
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners.....	58
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 4 Informed Consent (PSP).....	60
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP)	64
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	67
Lampiran 7 Surat Persetujuan Izin Pengambilan Data Penelitian	92
Lampiran 8 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi	93
Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners	94
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	95