

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Jadwal Kegiatan Penelitian Implementasi Pemberian
Terapi Relaksasi Lima Jari Pada Pasien Kanker Payudara
Dengan Nyeri Kronis
Di RSUD Tabanan

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Seminggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan usulan KTI																				
2	Seminar usulan KTI																				
3	Revisi usulan KTI																				
4	Pengurusan izin penelitian																				
5	Pengumpulan data																				
6	Pengolahan data																				
7	Analisis data																				
8	Penyusunan laporan																				
9	Sidang KTI																				
10	Revisi KTI																				
11	Pengumpulan KTI																				

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Implementasi Pemberian
Terapi Relaksasi Lima Jari Pada Pasien Kanker Payudara
Dengan Nyeri Kronis
Di RSUD Tabanan

Adapun anggaran biaya penelitian yang dikeluarkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

No	Keterangan	Biaya
1	Tahap Persiapan	
	Penyusunan proposal	Rp. 150.000,00
	Print proposal BW	Rp. 60.000,00
	Print berwarna	Rp. 25.000,00
	ATK (Alat tulis kantor) untuk proposal	Rp. 30.000,00
	Kuota internet	Rp. 300.000,00
	Materai	Rp. 12.000,00
	Jilid proposal	Rp. 50.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	Lembar pengumpulan data	Rp. 100.000,00
	Transportasi dan akomodasi untuk penelitian	Rp. 150.000,00
3	Tahap akhir	
	Penyusunan KTI	Rp. 300.000,00
	ATK (Alat tulis kantor) untuk KTI	Rp. 50.000,00
	Penggandaan KTI	Rp. 200.000,00
	Revisi KTI	Rp. 100.000,00
	Jilid KTI	Rp. 150.000,00
		Rp. 1.677.000,00

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Saudara Calon Responden

Di RSUD Tabanan

Dengan Hormat

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang **“Implementasi Pemberian Terapi Relaksasi Lima Jari Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Nyeri Kronis di RSUD Tabanan”** sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesedian saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih

Tabanan, 12 April 2024

Peneliti



Cokorda Istri Risma Dewi

Nim. P07120121089

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lembar Persetujuan Responden

Judul Penelitian : Implementasi Pemberian Terapi Relaksasi Lima Jari Pada
Pasien Kanker Payudara Dengan Nyeri Kronis Di RSUD Tabanan
Peneliti : Cokorda Istri Risma Dewi
Nim : P07120121089
Pembimbing : I. I Dw.Pt.Gd Putra yasa, S.Kep.M.Kep.Sp.MB
I. Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep,M.Pd

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian **"Implementasi Pemberian Terapi Relaksasi Lima Jari Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Nyeri Kronis Di RSUD Tabanan"** yang dilakukan oleh Cokorda Istri Risma Dewi. Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang tercantumkan identitas subjek peneliti akan di gunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini

Tabanan, 12 April 2024

Responden



(.Nt. Ketut Murni..)

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah ini dengan seksama dan disilakan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul Penelitian	Implementasi Pemberian Terapi Relaksasi Lima Jari Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Nyeri Kronis Di RSUD Tabanan
Peneliti Utama	Cokorda Istri Risma Dewi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	RSUD Tabanam
Sumber Pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan relaksasi lima jari pada pasien kanker payudara dengan nyeri kronis di RSUD Tabanan tahun 2024. Jumlah sampel dalam studi kasus ini adalah satu sampel dengan syarat subjek penelitian dengan kanker payudara, di RSUD Tabanan tahun 2024 yang bersedia menjadi responden dan menandatangani lembar persetujuan. Responden yang tidak termasuk syarat yaitu subjek pasien yang tidak dapat dihubungi. Pada penelitian ini akan memberikan intervensi yaitu implementasi relaksasi lima jari kepada responden.

Atas kesediaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang telah diluangkan untuk penelitian ini.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

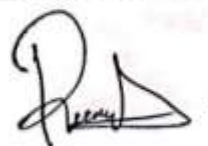
Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) sebagai *Peserta Penelitian/*Wali setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi Keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu.

Bila ada pertanyaan yang ingin disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :
Cokorda Istri Risma Dewi No HP. 085847484298

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami, dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/wali.**

Tabanan, 12 April 2024

Peserta/Subjek Penelitian	Peneliti
 (.....Ni Ketut Murri.....)	 (Cokorda Istri Risma Dewi) NIM. P07120121089

Lampiran 6 Pedoman Observasi

Pedoman Observasi

Judul Penelitian : Implementasi Pemberian Terapi Relaksasi lima Jari Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Nyeri Kronis Di RSUD Tabanan

Tanggal Penelitian : 12 April – 14 April 2024

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan pada lembar observasi dengan teliti dan benar
2. Amati catatan keperawatan pasien dan isi tanda √ pada kolom yang sesuai dengan data yang ada pada dokumen

A. Pengkajian

No	Masalah Keperawatan, Data Mayor, Data Minor	Tanda dan Gejala	
		Ya	Tidak
1	Masalah Keperawatan : Nyeri Kronis		
2	Tanda dan Gejala Mayor :	√	
	a. Mengeluh nyeri		
	b. Merasa depresi (tertekan)		√
	c. Tampak meringgis	√	
	d. gelisah	√	
	e. tidak mampu menuntaskan aktivitas	√	
3	Tanda dan Gejala minor :		√
	a. Merasa takut mengalami cedera berulang		
	b. Bersikap protektif (mis. posisi menghindari nyeri)		√
	c. Waspada		√
	d. Pola tidur berubah		√
	e. Anoreksia		√
	f. Fokus menyempit		√
	g. Berfokus pada diri sendiri		√

B. Diagnosis Keperawatan

No	Diagnosis Keperawatan (PES)	Dirumuskan	
		Ya	Tidak
1	Problem		
	Nyeri Kronis	√	
2	Etiologi		
	a. Kondisi musculoskeletal kronis		
	b. Kerusakan sistem saraf		
	c. Penekanan saraf		
	d. Infiltrasi tumor	√	
	e. ketidakseimbangan neurotransmitter, neuromodulator, dan reseptor		
	f. Gangguan imunitas (mis. neuropati terkait HIV, virus varicella-zoster)		
	g. Gangguan fungsi metabolik		
	h. Riwayat posisi kerja statis		
	i. Peningkatan indeks massa tubuh		
	j. Kondisi pasca trauma		
	k. Tekanan emosional		
	l. Riwayat penganiayaan (mis. fisik, psikologis, seksual)		
	m. Riwayat penyalahgunaan obat/zat		
3	Symptoms		
	Tanda dan Gejala Mayor		
	a. Mengeluh nyeri	√	
	b. Merasa depresi (tertekan)		√
	c. Tampak meringgis	√	
	d. Gelisah	√	
	e. Tidak mampu menuntaskan aktivitas	√	
	Tanda dan Gejala Minor		

	a. Merasa takut mengalami cedera berulang		√
	b. Bersikap protektif (mis. posisi menghindari nyeri)		√
	c. Waspada		√
	d. Pola tidur berubah		√
	e. Anoreksia		√
	f. Focus menyempit		√
	g. Berfokus pada diri sendiri		√

C. Perencanaan

No	Perencanaan Keperawatan (SIKI)	Direncanakan	
		Ya	Tidak
3	Terapi relaksasi	√	
	Observasi	√	
	a. Identifikasi penurunan tingkat energi, ketidakmampuan berkonsentrasi, atau gejala lain yang mengganggu kemampuan kognitif	√	
	b. Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan	√	
	c. Identifikasi kesediaan, kemampuan, dan penggunaan teknik sebelumnya	√	
	d. Monitor respon terhadap terapi relaksasi lima jari	√	
	Terapeutik	√	
	a. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan pencahayaan, dan suhu ruang nyaman, jika memungkinkan	√	
	b. Berikan informasi tertulis tentang persiapan dan prosedur terapi relaksasi lima jari	√	
	c. Gunakan nada suara lembut dengan irama lambat dan berirama	√	

	d. Gunakan relaksasi sebagai strategi penunjang dengan analgetik atau tindakan medis lain, jika perlu		√
	Edukasi		
	a. Jelaskan tujuan, manfaat, batasan, dan jenis relaksasi yang tersedia (mis. musik meditasi, napas dalam, relaksasi otot progresif)	√	
	b. Jelaskan secara rinci intervensi relaksasi yang dipilih	√	
	c. Anjurkan mengambil posisi nyaman	√	
	d. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi lima jari	√	
	e. Anjurkan sering mengulangi atau melatih teknik relaksasi lima jari	√	
	f. Demonstrasikan dan latih teknik relaksasi lima jari	√	

D. Implementasi

No	Implementasi Keperawatan (SIKI)	Dilaksanakan	
		Ya	Tidak
1	Terapi Relaksasi	√	
	Observasi	√	
	a. Mengidentifikasi penurunan tingkat energi, ketidakmampuan berkonsentrasi, atau gejala lain yang mengganggu kemampuan kognitif	√	
	b. Mengidentifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan	√	
	c. Mengidentifikasi kesiediaan, kemampuan, dan penggunaan teknik sebelumnya		√
	d. Memonitor respon terhadap relaksasi lima jari	√	
	Terapeutik		

	a. Menciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan pencahayaan, dan suhu ruang nyaman, jika memungkinkan	√	
	b. Memberikan informasi tertulis tentang persiapan dan prosedur terapi relaksasi lima jari	√	
	c. Menggunakan nada suara lembut dengan irama lambat dan berirama	√	
	d. Menggunakan relaksasi sebagai strategi penunjang dengan analgesic atau tindakan medis lain, jika perlu	√	
	Edukasi		
	a. Menjelaskan tujuan, manfaat, batasan, dan jenis relaksasi yang tersedia (mis. music meditasi, napas dalam, relaksasi otot progresif)	√	
	b. Menjelaskan secara rinci intervensi relaksasi lima jari	√	
	c. Mengajarkan mengambil posisi nyaman	√	
	d. Mengajarkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi lima jari	√	
	e. Mengajarkan sering mengulangi atau melatih teknik relaksasi lima jari	√	
	f. Mendemonstrasikan dan latihan teknik relaksasi lima jari	√	

E. Evaluasi

No	Evaluasi Keperawatan	Dievaluasi	
		Ya	Tidak
1	Luaran Keperawatan : Nyeri Kronis Indikator Kriteria Hasil : Menurun		
	a. Kemampuan menuntaskan aktivitas meningkat		√
	b. Keluhan nyeri menurun	√	
	c. Meringgis menurun	√	
	d. Gelisah menurun	√	

Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Tabanan

Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Kronis
Pada Pasien Kanker Payudara
Di RSUD Tabanan

I. Identitas Diri Pasien

Nama : Ny.M

Tanggal Masuk RS : 8 April 2024

Tempat/Tanggal Lahir : Tabanan / 31-12-1961

Sumber Informasi : Pasien dan keluarga

Umur : 62 tahun Agama : Hindu

Jenis Kelamin : Perempuan Status Perkawinan: Kawin

Pendidikan : SD S u k u : Bali

Pekerjaan : Tidak bekerja

Lama Bekerja : -

Alamat : Br. Dinas Soka Kaja, Desa Antap, Kecamatan Selemadeg, Kabupaten Tabanan

Keluhan Utama : mengeluh nyeri pada payudara kiri dan menjalar ke tangan kirinya

Riwayat Penyakit

Riwayat Penyakit Dahulu :

pasien mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit

Riwayat Penyakit sekarang :

Pada tanggal 8 april 2024 pukul 14.00 Wita pasien datang ke IGD RSUD Tabanan bersama suami dan anaknya, dengan keluhan nyeri pada luka payudara bagian kiri serta bengkak menjalar ke tangan bagian kiri, suami pasien mengatakan 3 hari sebelumnya tangan kiri pasien terus dirasakan sakit, setelah dilakukan pemeriksaan ternyata sel kanker sudah menyebar ke limpa pembuluh darah pada tangan kiri dan luka pada payudara terus keluar darah sehingga HB menurun untuk itu pasien harus

dirawat inap, setelah pukul 15.30 pasien dipindahkan ke ruang Cempaka 2. Pada Saat dilakukan pengkajian pada tanggal 12 April 2024 pada pukul 13. 00 Wita Didapatkan hasil: pasien mengeluh nyeri pada luka payudara kirinya dan bengkak hingga menjalar ke tangan kirinya, pasien tampak meringgis, tampak gelisah dan tidak mampu menuntaskan aktivitas secara mandiri.

Ketika dilakukan pengkajian nyeri :

P : nyeri dirasakan karena luka dan bengkak pada payudara kiri menjalar ke tangan Kiri

Q : nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk

R : pasien mengatakan nyeri menjalar dari payudara kiri hingga ke tangan kiri

S : skala nyeri 6

T : nyeri terus dirasakan

TTV :

Tekanan darah : 120/80 mmHg

Nadi : 93x/menit

Suhu : 36°C

Spo2 : 97%

Riwayat penyakit keluarga :

pasien mengatakan tidak ada keluarga yang mempunyai riwayat penyakit

1. Keluarga terdekat yang dapat dihubungi (orang tua, wali, suami, istri, dan lain-lain)

Pekerjaan : Petani

Pendidikan : SD

Alamat : Br. Dinas Soka Kaja, Desa Antap, Kecamatan Selemadeg, Kabupaten Tabanan

Alergi :

Tipe	Reaksi	Tindakan
-	-	-

2. Kebiasaan

~~Merokok / kopi / obat / alkohol / lain-lain~~

Jika ya, jelaskan –

3. Obat-obatan

Lamanya : -

Sendiri : -

Orang lain (resep) :

4. Pola nutrisi

Frekuensi/porsi makan : 3 x sehari

Berat Badan : 70 kg Tinggi Badan: 165 cm

Jenis makanan : nasi

Makanan yang disukai : sate ayam

Makanan tidak disukai : tidak ada

Makanan pantangan : tidak ada

Nafsu makan : [☒] baik

[-] sedang, alasan : mual/muntah/sariawan/dll

[-] kurang, alasan : mual/muntah/sariawan/dll

Perubahan BB 3 bulan terakhir :

[-] bertambah kg

[☒] tetap

[-] berkurang kg

5. Pola eliminasi :

a. Buang air besar

Frekuensi : 2x Waktu : pagi/siang/sore/malam

Warna : kuning Konsistensi : padat

Penggunaan Pencahar : -

b. Buang air kecil

Frekuensi : 3000 cc/hari Warna : kuning muda keruh

Bau : khas urin

6. Pola tidur dan istirahat :

Waktu tidur (jam) : 21.00 Wita

Lama tidur/hari : 7-8 jam/hari

Kebiasaan pengantar tidur : -

Kebiasaan saat tidur :-

Kesulitan dalam hal tidur : ☐ menjelang tidur
☒ sering/mudah terbangun
☐ merasa tidak puas setelah bangun tidur

7. Pola aktivitas dan latihan :

- a. Kegiatan dalam pekerjaan: -
- b. Olah raga : -
- c. Kegiatan di waktu luang : -
- d. Kesulitan/keluhan dalam hal ini :
☒ pergerakan tubuh ☐ bersolek
☒ mandi, berhajat ☐ mudah merasa kelelahan
☒ mengenakan pakaian ☐ sesak nafas setelah mengadakan aktivitas

8. Pola kerja :

Jenis pekerjaan : - lamanya -

Jumlah jam kerja : - lamanya -

Jadwal kerja : -

Lain-lain (sebutkan) : -

II. Riwayat Lingkungan

Kebersihan Lingkungan : Bersih

Bahaya : -

Polusi : -

III. Aspek Psikososial

1. Pola pikir dan persepsi

- a. Alat bantu yang digunakan :

☐ kaca mata

☐ alat bantu pendengaran

b. Kesulitan yang dialami :

☐ sering pusing

☐ menurunnya sensitifitas terhadap panas dingin

☒ membaca/menulis

2. Persepsi diri

Hal yang dipikirkan saat ini : terkait kesembuhannya

Harapan setelah menjalani perawatan: ingin segera pulih

Perubahan yang dirasa setelah sakit : tidak dapat beraktivitas seperti biasa

3. Suasana hati : sedih

4. Hubungan/komunikasi:

a. Bicara

☒ jelas Bahasa utama : Bahasa Bali

☒ relevan Bahasa daerah : Bahasa bali

☒ mampu mengekspresikan

☒ mampu mengerti orang lain

b. Tempat tinggal

☐ sendiri

☒ bersama orang lain, yaitu keluarga

c. Kehidupan keluarga

Adat istiadat yang dianut : Hindu

Pembuatan keputusan dalam keluarga : Suami, Istri dan Anak

Pola komunikasi : Baik

Kuangan : ☒ memadai ☐ kurang

d. Kesulitan dalam keluarga

☐ hubungan dengan orang tua

☐ hubungan dengan sanak keluarga

☐ hubungan dengan suami/istri

5. Kebiasaan seksual

a. Gangguan hubungan seksual disebabkan kondisi sebagai berikut :

☐ fertilitas

☐ menstruasi

☐ libido

☐ kehamilan

☐ ereksi

☐ alat kontrasepsi

b. Pemahaman terhadap fungsi seksual : -

6. Pertahanan koping

a. Pengambilan keputusan

☒ sendiri

☐ dibantu orang lain; sebutkan

Yang disukai tentang diri sendiri : Hidup dengan apa adanya

b. Yang ingin dirubah dari kehidupan : Lebih menjaga kesehatan

c. Yang dilakukan jika sedang stress :

☒ pemecahan masalah

☐ cari pertolongan

☐ makan

☐ makan obat

☐ tidur

☐ lain-lain (misalnya marah, diam dll) sebutkan

istem nilai – kepercayaan

a. Siapa atau apa yang menjadi sumber kekuatan : Tuhan dan Keluarga

b. Apakah Tuhan, Agama, Kepercayaan penting untuk anda :

☒ ya ☐ tidak

c. Kegiatan Agama atau Kepercayaan yang dilakukan (macam dan frekuensi)

Sebutkan : Sembahyang

d. Kegiatan Agama atau Kepercayaan yang ingin dilakukan selama di rumah sakit,

Sebutkan : Sembahyang

IV. Pengkajian Fisik

A. Vital Sign

Tekanan darah : 120/80 mmHg

Suhu : 36°C

Nadi : 93x/menit

Spo2 : 97%

B. Kesadaran : Compos mentis

GCS : Eye 4 Motorik 5 Verbal 6

C. Keadaan umum :

Sakit/ nyeri : ~~1. ringan~~ 2. sedang ~~3. berat~~

Skala nyeri : 6

Nyeri di daerah : Payudara kiri serta tangan kiri

Status gizi : ~~1. gemuk~~—2. normal—~~3. kurus~~

BB : 70 kg TB : 165 cm

Sikap : ~~1. tenang~~ 2. gelisah 3. menahan nyeri

Personal hygiene : 1. bersih ~~2. kotor~~ ~~3. lain-lain.....~~

Orientasi waktu/ tempat/ orang : 1. baik ~~2. terganggu.....~~

D. Pemeriksaan Fisik *Head To Toe*

Kepala

Bentuk : ~~1. mesocephale~~ 2. mikrocephale ~~3. hidrocephale~~

4. lain- lain normocephale

Lesi/ luka : ~~1. hematoma~~ ~~2. perdarahan~~ ~~3. luka sobek~~ ~~4. lain-lain.....~~

Rambut

Warna : sedikit beruban

Kelainan : ~~rontok/ dll~~

Mata

Penglihatan : 1. normal ~~2. kaca mata/ lensa~~ ~~3. lain-lain.....~~

Sklera : ~~1. ikterik~~ 2. tidak ikterik
Konjungtiva : ~~1. anemis~~ 2. tidak anemis
Pupil : 1. isokor ~~2. anisokor~~ ~~3. midriasis~~ ~~4. katarak~~
Kelainan : ~~kebutaan kanan/kiri~~
Data tambahan : tidak ada

Hidung

Penciuman : 1. normal ~~2. ada gangguan~~
Sekret/ darah/ polip : -
Tarikan caping hidung: ~~1. ya~~ 2. tidak

Telinga

Pendengaran : 1. normal ~~2. kerusakan~~ ~~3. tuli kanan/kiri~~
~~4. tinnitus~~ ~~5. alat bantu dengar~~ ~~6. lainnya~~
Skret/ cairan/ darah : ~~1. ada/tidak~~ ~~2. bau.....~~ ~~3. warna.....~~

Mulut Dan Gigi

Bibir : ~~1. lembab~~ 2. kering ~~3. cianosis~~ ~~4. pecah-pacah~~
Mulut dan tenggorokan: 1. normal ~~2. lesi~~ ~~3. stomatitis~~
Gigi : 1. penuh/normal ~~2. ompong~~ ~~3. lain-lain.....~~

Leher

Pembesaran tyroid : ~~1. ya~~ 2. tidak
Lesi : 1. tidak ~~2. ya, di sebelah.....~~
Nadi karotis : 1. teraba ~~2. tidak~~
Pembesaran limfoid : ~~1. ya~~ 2. Tidak

Thorax

Jantung : 1. nadi 96x/ menit, 2. kekuatan: kuat/ ~~lemah~~
3. irama : teratur/ ~~tidak~~ ~~4. lain-lain~~

Paru : 1. frekwensi nafas : 20x/menit teratur/ ~~tidak~~
 2. kualitas : normal/ ~~dalam/ dangkal~~
 3. suara nafas : vesikuler/ ~~ronchi/ wheezing~~
 4. batuk : ~~ya~~/ tidak
 5. sumbatan jalan nafas: ~~sputum/ lendir/ darah/ ludah~~
 6. Retraksi dada : ~~1. ada~~ 2. tidak ada

Abdomen

Peristaltik usus : ~~1. ada;x/menit~~ 2. tidak ada
~~3. hiperperistaltik~~ — ~~4. lain-lain~~
 Kembung : ~~1. ya~~ 2. tidak
 Nyeri tekan : 1. tidak ~~2. ya di kuadran...../bagian~~
 Ascites : ~~1. ada~~ 2. tidak ada

Genetalia

Pimosis : ~~1. ya~~ 2. tidak
 Alat Bantu : ~~1. ya~~ 2. tidak
 Kelainan : 1. tidak ~~2. ya, berupa~~

Kulit

Turgor : 1. elastis ~~2. kering~~ ~~3. lain-lain~~
 Laserasi : 1. luka ~~2. memar~~ ~~3. lain-lain~~

Di daerah: payudara kiri

Warna kulit : 1. normal (putih/sawo matang/ hitam)
~~2. pucat~~ ~~3. cianosis~~ ~~4. Ikterik~~ ~~5. lain-lain~~

Ekstremitas

R O M : ~~1. penuh~~ 2. terbatas
 Hemiplegi/parese : 1. tidak 2. ya, kanan/kiri

Akral : 1. hangat 2. dingin

Capillary refill time : 1. < 3 detik ~~2. > 3 detik~~

Edema : 1. tidak ada ~~2. ada di daerah~~

Lain-lain : -

Data pemeriksaan fisik neurologis : -

Data Penunjang

a. Pemeriksaan Penunjang: Laboratorium, rongent, USG, MRI, dll : -

b. Program Terapi obat:

Obat oral :

Mst 2 x 1

Paracetamol 3 x 1

Tamofen 2 x 1

Obat injeksi :

Kalnex 3 x 1

Cefoperazone 3x1

I. ANALISA DATA

NO	DATA (SIGN/SYMP TOM)	INTERPRETASI (ETIOLOGI)	MASALAH (PROBLEM)
	DS : - Pasien mengeluh nyeri pada luka payudara kiri dan bengkak hingga menjalar ke tangan kirinya DO : - Pasien tampak meringgis - Pasien tampak gelisah - Pasien tampak tidak mampu menyelesaikan aktivitas secara mandiri, karena ia tidak bisa bangun maupun duduk, sehingga untuk makan, minum dibantu oleh suami dan anaknya, saat BAB dan BAK dilakukan di tempat tidur.	Kanker Payudara ↓ Infiltrasi tumor ↓ Menekan sel saraf ↓ Merangsang nociseptor ↓ Interupsi sel saraf ↓ Nyeri Kronis	Nyeri Kronis (D.0078)

II. DIAGNOSIS KEPERAWATAN

Nyeri kronis berhubungan dengan Infiltrasi Tumor dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri pada luka payudara kiri dan bengkak menjalar hingga ke tangan kirinya, tampak meringgis, tampak gelisah, dan tidak mampu menuntaskan aktivitas

III. PERENCANAAN KEPERAWATAN

No Dx	Diagnosis Keperawatan (SDKI)	Tujuan dan Kriteria Hasil (SLKI)	Intervensi Keperawatan (SIKI)	Rasional	Paraf
0078	Nyeri Kronis berhubungan dengan Infiltrasi Tumor dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri pada luka payudara sebelah kiri dan bengkak menjalar pada tangan sebelah kirinya, tampak meringgis, tampak gelisah, dan tidak mampu menuntaskan aktivitas secara mandiri	Setelah dilakukan Intervensi keperawatan selama 3x 15 menit, maka Tingkat Nyeri Menurun dengan kriteria hasil: 1. Keluhan nyeri menurun (5) 2. Meringgis menurun (5) 3. Gelisah menurun (5)	Terapi Relaksasi (I.09326) Observasi : 1. Identifikasi penurunan tingkat energi, ketidakmampuan berkonsentrasi, atau gejala lain yang mengganggu kemampuan kognitif 2. Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan Terapeutik : 1. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, jika memungkinkan 2. Berikan informasi tertulis tentang persiapan dan prosedur teknik relaksasi 3. Gunakan nada suara lembut dengan irama lambat dan berirama	Observasi: 1. Untuk mengetahui penurunan tingkat energi, serta ketidakmampuan berkonsentrasi 2. Untuk mengetahui teknik relaksasi yang pernah digunakan Terapeutik: 1. Agar pasien merasa nyaman 2. Agar pasien mengetahui teknik relaksasi yang akan diberikan 3. Agar pasien merasa nyaman Edukasi : 1. Agar pasien mengetahui tujuan, jenis, manfaat, serta batasan terapi relaksasi 2. Agar saat diberikan terapi relaksasi lima jari pasien	 Cok Risma

			Edukasi : 1. Jelaskan tujuan, manfaat, batasan, dan jenis relaksasi yang tersedia (mis. music, meditasi, napas dalam, relaksasi otot progresif) 2. Anjurkan mengambil posisi nyaman 3. Anjurkan rileks dan merasakan relaksasi 4. Demonstrasikan dan latih teknik relaksasi lima jari	merasa nyaman 3. Agar rileks dan merasakan relaksasi yang diberikan 4. Mengimplementasikan terapi relaksasi lima jari	
--	--	--	--	---	--

IV. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

No	Tanggal/Jam	Implementasi	Respon	Paraf
1	Jumat, 12 April 2024 13.00 Wita	- Mengidentifikasi penurunan tingkat energi, ketidakmampuan berkonsentrasi, atau gejala lain yang mengganggu kemampuan kognitif - Mengidentifikasi teknik relaksasi yang efektif pernah digunakan	DS : - Pasien mengeluh nyeri, namun mengatakan bisa berkonsentrasi - Pasien mengatakan sebelumnya belum pernah melakukan teknik relaksasi DO : - Pasien tampak gelisah - Pasien tampak meringgis	 Cok Risma
	13.05 Wita	- Menciptakan lingkungan yang tenang dan tanpa gangguan dengan	DS : - Pasien merasa lingkungan kamarnya sudah	 Cok Risma

		pencahayaan dan suhu ruang nyaman - Memberikan informasi tertulis tentang persiapan dan prosedur teknik relaksasi - Menggunakan nada suara lembut dengan irama lambat dan berirama	tenang dan nyaman - Pasien mengatakan mengerti mengenai informasi yang diberikan DO : - Pasien tampak kooperatif - Pasien tampak nyaman	
	13.10 Wita	- Menjelaskan tujuan, manfaat, batasan, dan jenis relaksasi - Menganjurkan mengambil posisi yang nyaman - Menganjurkan rileks dan merasakan relaksasi	DS : pasien mengatakan paham dengan penjelasan yang diberikan DO : Pasien sudah pada posisi yang nyaman dan tampak rileks	 Cok Risma
	13.15 Wita	- Mendemonstrasikan dan melatih teknik relaksasi lima jari selama 15 menit	DS : - DO : Pasien tampak kooperatif, serta mau mengikuti intruksi yang diberikan	 Cok Risma
2	Sabtu, 13 April 2024 13.00 Wita	- Mengidentifikasi penurunan tingkat energi, ketidakmampuan berkonsentrasi, atau gejala lain yang mengganggu	DS : - Pasien masih mengeluh nyeri, namun bisa untuk berkonsentrasi DO : - Pasien sudah tidak gelisah, namun masih sedikit meringgis	 Cok Risma
	13.05 Wita	- Menciptakan lingkungan yang tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman	DS : Pasien mengatakan lingkungan kamarnya sudah	 Cok Risma

		- Menggunakan nada suara lembut dengan irama lambat dan beirama	nyaman dan tenang DO : Pasien tampak kooperatif	
	13.10 Wita	- Menganjurkan mengambil posisi yang nyaman - Menganjurkan rileks dan merasakan relaksasi	DS : Pasien mengatakan posisinya sudah nyaman DO : Pasien tampak kooperatif	 Cok Risma
	13.15 Wita	- Mendemonstrasikan dan melatih teknik relaksasi lima jari selama 15 menit	DS : - DO : Pasien tampak kooperatif, dan mau mengikuti intruksi yang diberikan	 Cok risma
3	Minggu, 14 April 2024 13.00 Wita	- Mengidentifikasi penurunan tingkat energi, ketidakmampuan berkonsentrasi, atau gejala lain yang mengganggu	DS : pasien mengatakan masih merasa nyeri namun skalanya 5 , dan bisa berkonsentrasi DO : Pasien sudah tidak gelisah dan tidak meringgis	 Cok Risma
	13.05 Wita	- Menciptakan lingkungan yang tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu nyaman	DS : Pasien mengatakan lingkungan kamarnya sudah nyaman dan tenang DO : Pasien tampak kooperatif	 Cok Risma
	13.10 Wita	- Menganjurkan mengambil posisi yang nyaman - Menganjurkan rileks dan merasakan relaksasi	DS : Pasien mengatakan posisinya sudah nyaman	 Cok Risma

			DO : pasien tampak kooperatif	
	13.15 Wita	- Mendemonstrasikan dan melatih teknik relaksasi lima jari selama 15 menit	DS : DO :Pasien tampak kooperatif dan mau mengikuti intruksi yang diberikan	 Cok Risma

V. EVALUASI KEPERAWATAN

No	Tanggal/Jam	Diagnosis	Catatan Perkembangan	Paraf
1	Minggu, 14 April 2024 13.40 Wita	Nyeri Kronis	S : Pasien mengatakan setelah diberikan relaksasi lima jari, merasa lebih rileks, tidak berfokus pada nyeri yang dirasakan dan skalanya nyeri menurun dimana sebelumnya 6 menjadi 4 O : Pasien tampak tidak meringgis dan tidak gelisah A : Tujuan tercapai P : <i>planing</i> yang diberikan adalah, melanjutkan terapi relaksasi lima jari yang telah diajarkan saat nyeri kembali dirasakan seperti sebelumnya	 Cok Risma

Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur Relaksasi Lima Jari

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR RELAKSASI LIMA JARI	
Definisi	Teknik relaksasi lima jari adalah proses yang menggunakan kekuatan pikiran dengan menggerakkan tubuh untuk menyembuhkan diri dan memelihara kesehatan atau rileks melalui komunikasi dalam tubuh melibatkan semua indra meliputi sentuhan, penciuman, penglihatan dan pendengaran
Tujuan	1. Menimbulkan perasaan nyaman, meningkatkan kualitas tidur, mengurangi <i>fatigue</i> dan mengurangi tingkatan nyeri. 2. Membantu tubuh untuk membawa perintah melalui autosugesti sehingga mampu untuk meningkatkan perasaan yang tenang dan rileks, sehingga dapat mengendalikan pernapasan, tekanan darah, denyut jantung, memicu peningkatan kualitas tidur, pengurangan <i>fatigue</i> dan pengurangan nyeri.
Indikasi	1. Pasien yang mengalami kanker payudara

	2. Pasien yang bisa diajak berkomunikasi verbal 3. Pasien yang mengalami nyeri 4. Pasien yang mengalami tingkat kemandirian < 60%
Kontraindikasi	1. Pasien dengan depresi berat 2. Pasien dengan gangguan jiwa
Persiapan Pasien	1. Menjelaskan tujuan, prosedur dan lama tindakan teknik relaksasi lima jari 10-15 menit pada pasien dan keluarga 2. Siapkan lingkungan yang dapat mendukung teknik relaksasi lima jari 3. Mengajarkan latihan pemanasan dengan teknik napas dalam dengan cara menghirup napas dari hidung, menahanannya dalam hitungan 1-3 dan membuang napas perlahan-lahan melalui mulut. Teknik napas dalam diulang 8 kali sampai pasien merasa rileks. 4. Pengaturan posisi pasien nyaman mungkin
Persiapan Alat	1. Siapkan handphone untuk memutar musik relaksasi
Cara kerja	1. Nyalakan musik relaksasi 2. Anjurkan pasien untuk menyentuhkan ibu jari dengan

	telunjuk dan minta pasien untuk membayangkan saat ia merasa sehat, menikmati kegiatan fisik yang menyenangkan. 3. Anjurkan pasien menyentuhkan ibu jari dengan jari tengah dan minta pasien untuk membayangkan bahwa ia sangat bahagia, mendapatkan pelukan dari orang-orang yang disayangi. 4. Anjurkan pasien menyentuhkan ibu jari dengan jari manis dan minta pasien untuk membayangkan bahwa ia mendapatkan pujian yang sangat indah 5. Anjurkan pasien menyentuhkan ibu jari dengan jari kelingking dan minta pasien membayangkan berada di tempat yang indah bersama orang yang disayangnya. 6. Tanyakan bagaimana perasaan pasien setelah diberikan teknik relaksasi lima jari
--	---

Terminasi	1. pasien tetap mempertahankan posisi rileks dan tarik napas 3x 2. anjurkan pasien untuk membuka mata
-----------	--

Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan



Nomor : 445/657/ TIMKORDIK/RSUD/2023
Lamp. : -
Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
di _
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar Nomor :
KH.03.03/F.XXXII.13/2068/2023 , Tanggal 30 November 2023, Perihal :
Permohonan Studi Pendahuluan, diberikan kepada:

Nama	: Cokorda Istri Risma Dewi
NIM	: P07120121089
Data Yang Diperlukan	: Angka kejadian pada pasien kanker payudara 3 tahun terakhir dan tahun sekarang dan tindakan apa yang diimplementasi kepada pasien kanker payudara
Tempat	: RSUD Tabanan
Jangka Waktu	: 1 Bln (01 Desember 2023 s/d 30 Desember 2023)

Pada prinsipnya kami mengizinkan yang bersangkutan untuk melakukan Studi Pendahuluan di RSUD Tabanan sesuai dengan rencana.

Demikian surat ini disampaikan atas perhatiannya dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Tabanan, 05 Desember 2023
Direktur RSUD Tabanan

dr. I Gede Sudiarta
Pembina TK I/IVb
NIP. 19660715 199803 1 008

Tembusan disampaikan kepada Yth.

1. Administrator Kesehatan Ahli Muda
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian



රාජ්‍ය පාලන සංවිධානය
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
රාජ්‍ය පාලන සංවිධානය
RUMAH SAKIT UNUM DAERAH TABANAN
රාජ්‍ය පාලන සංවිධානය
JL. PAHLAWAN NO.14. TELP (0361)811027, 819045,819047, FAX: 811202
Website: rsud.tabanakab.go.id, E-Mail: rsudtabanan14@gmail.com
TABANAN 82113



Nomor : 445/231/TIMKORDIK/RSUD/2024
Lamp : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth, Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Denpasar
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan Nomor: 071/113/2024/DPMPTSP Tanggal 04 Maret 2024 Perihal Surat Keterangan Ijin Penelitian, diberikan kepada :

Nama : Cokorda Istri Risma Dewi
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br Petak Kaja, Ds. Petak Kaja, Kec. Gianyar, Kab. Gianyar
Judul Penelitian : Implementasi Pemberian Terapi Relaksasi Lima Jari
\ Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Nyeri Kronis di RSUD Tabanan
Tempat Penelitian : Ruang Dahlia Garing
Jumlah Peserta : 1 Orang
Jadwal Penelitian : 1 Bulan (8 April s.d 12 April 2024)

Pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan tersebut dilaksanakan di RSUD Tabanan sesuai dengan rencana.

Demikian surat ini disampaikan atas perhatiannya dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih

Tabanan, 03 April 2024
Direktur RSUD Tabanan

dr. I Gede Sudiarta
Pemhina Tk I./IV b
NIP. 19660715 199803 1 008

Tembusan disampaikan kepada yth:

1. Kepala Ruang Dahlia Garing
2. Kepala Ruang Cempaka 1 2 3
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip

Lampiran 11 Keterangan Kelaikan Etik



PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TABANAN

Jl. PAHLAWAN NO.14, TELP (0361)811027, 819045,819047, FAX: 811202

Website: rsud.tabanankab.go.id, E-Mail: rsudtabanan14@gmail.com

TABANAN 82113



KETERANGAN KELAIKAN ETIK

(ETHICAL CLEARANCE)

Nomor : 445/191/TIMKORDIK/RSUD/2024

Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan, Setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan, dengan menyatakan bahwa penelitian yang berjudul :

"Implementasi Pemberian Terapi Relaksasi Lima Jari Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Nyeri Kronis di RSUD Tabanan"

Peneliti : Cokorda Istri Risma Dewi

Unit/Lembaga/tempat penelitian : RSUD Tabanan

Nomor protocol : -

Dinyatakan Laik Etik Surat Keterangan ini berlaku selama satu tahun sejak ditetapkan.

Adapun jenis laporan yang harus disampaikan kepada komisi Etik :

1.Progress report setiap 1(satu) bulan

2.Final report



Maret 2024

Ketua Tim Etik Penelitian RSUD Tabanan

Dr. I Gede Ngurah Sasrawan, M.Biomed, Sp.PD

NP. 0801218 201410 1 002

Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No 1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Cokorda Istri Risma Dewi
NIM : P07120121089

N O	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	13/05/2024		Bumilih
2	Perpustakaan	13/05/2024		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	13/05/2024		Suar Dami
4	HMJ	13/05/2024		Kemang Pasek A
5	Keuangan	13/05/2024		I.A Suabdi B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	13/05/2024		Nym Sudira

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar 13 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Lampiran 13 Validasi Bimbingan

[Edit](#)

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120121089
Nama Mahasiswa	Cokorda Istri Risma Dewi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Semester : 6

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Judul KTI	Judul KTI Di ACC	8 Jan 2024	✓
2	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB I	Revisi BAB I	10 Jan 2024	✓
3	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Revisi BAB I	ACC BAB I Lanjut BAB II	15 Jan 2024	✓
4	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB II	Revisi BAB II	17 Jan 2024	✓
5	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Revisi BAB II	ACC BAB II Lanjut BAB III	19 Jan 2024	✓
6	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB III dan Lampiran	Revisi BAB III dan Lampiran	22 Jan 2024	✓
7	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Revisi BAB III dan Lampiran	BAB III Di ACC	25 Jan 2024	✓
8	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB I	Revisi BAB I	11 Jan 2024	✓
9	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Revisi BAB I	ACC BAB I	19 Jan 2024	✓
10	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	bimbingan BAB II	Revisi BAB II	22 Jan 2024	✓
11	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Revisi BAB II	BAB II Di ACC	24 Jan 2024	✓
12	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB III	Revisi BAB III	29 Jan 2024	✓
13	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Revisi BAB III	ACC BAB III	31 Jan 2024	✓
14	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan proposal Lengkap	Proposal Di ACC	7 Feb 2024	✓
14	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Proposal Lengkap	Proposal Di ACC	7 Feb 2024	✓
15	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Revisi BAB IV dan BAB V	19 Apr 2024	✓
16	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Revisi BAB IV dan BAB V	19 Apr 2024	✓
17	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Revisi BAB IV dan BAB v	Perbaikan Kalimat dibagian askep	29 Apr 2024	✓
17	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Revisi BAB IV dan BAB V	Perbaikan Kalimat dibagian askep	29 Apr 2024	✓
18	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Revisi Askep	Perbaikan Askep	6 Mei 2024	✓
18	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Revisi Askep	Perbaikan Askep	6 Mei 2024	✓
19	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan KTI lengkap	KTI di ACC	15 Mei 2024	✓
19	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan KTI Lengkap	KTI di ACC	15 Mei 2024	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cokorda Istri Risma Dewi
NIM : P07120121089
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Banjar Petak, Desa Petak Kaja, Kecamatan
Gianyar, Kabupaten Gianyar
No HP/Email : 085847484298 / rismadewi238@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :
Implementasi Pemberian Terapi Relaksasi Lima Jari Pada Pasien Kanker Payudara
Dengan Nyeri Kronis Di RSUD Tabanan.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, medikan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari ada bukti pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 31 Mei 2024
Yang menyatakan



Cokorda Istri Risma Dewi
NIM. P07120121089

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian



Gambar 1 Pengkajian



Gambar 2 Implementasi hari ke-1



Gambar 3 Implementasi Hari ke-2



Gambar 4 Implementasi Hari ke-3

Lampiran 16 Hasil Turnitin



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: AGUS DHARMA
Assignment title: karya ilmiah
Submission title: IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI LIMA JARI PA...
File name: KTI_COK_RISMA_CEK_TURNITIN_1.pdf
File size: 361.33K
Page count: 49
Word count: 8,428
Character count: 52,511
Submission date: 31-May-2024 07:23AM (UTC+0700)
Submission ID: 2392037696

KARYA ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI LIMA
JARI PADA PASIEN KANKER PULPA DOKA
DENGAN NYERI KRONIS
DI RUMAH SAKIT



OLEH:
LINDORDA PUTRI RINI, DENIS
NIM. 2021010000

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
2024

IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI LIMA JARI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DENGAN NYERI KRONIS DI RSUD TABANAN

ORIGINALITY REPORT

29% SIMILARITY INDEX	25% INTERNET SOURCES	7% PUBLICATIONS	18% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	7%
2	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	3%
3	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	2%
4	jurnal.unigal.ac.id Internet Source	2%
5	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	2%
6	eprints.umg.ac.id Internet Source	1%
7	123dok.com Internet Source	1%
8	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	1%

*Free
11/11/2020*

9	iputtkyu.wordpress.com Internet Source	1 %
10	jurnal.unimor.ac.id Internet Source	1 %
11	docobook.com Internet Source	1 %
12	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	1 %
13	tugaskelompok1.wordpress.com Internet Source	1 %
14	ivan-atjeh.blogspot.com Internet Source	1 %
15	obatkankerreserve.wordpress.com Internet Source	<1 %
16	ojs.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.setiabudi.ac.id Internet Source	<1 %
18	budirahayu.ip-dynamic.com:81 Internet Source	<1 %
19	Hasni Hasni, Melty Melty, Kadek Ayu Erika, Mulhaeriah Mulhaeriah. "Penggunaan Pijat Refleksi untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien	<1 % f

Kanker Payudara", Jurnal Keperawatan Silampari, 2022

Publication

20	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
21	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %
23	Heni Setiyoningsih, Rinda Intan Sari, Dwi Fitriyanti. "Pengaruh Terapi Kombinasi Hipnosis Lima Jari dan Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Pasien Kanker Ovarium", Jurnal Keperawatan Sumba (JKS), 2023 Publication	<1 %
24	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %
25	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %
26	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 % /

Exclude quotes

On

Exclude matches

< 21 words

Exclude bibliography

On