

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny.M dengan masalah nyeri kronis dengan pemberian terapi relaksasi lima jari, dengan demikian dapat disusun kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang ditemukan pada Ny.M berusia 62 tahun dengan diagnose medis kanker payudara. Pasien mengeluh nyeri pada luka payudara kiri dan bengkak menjalar ke tangan kiri, pasien tampak meringgis, tampak gelisah, pasien terlihat tidak mampu menyelesaikan aktivitas secara mandiri, ketika Ny.M hendak makan, minum dibantu oleh suami dan juga anaknya.
2. Diagnosis keperawatan pada Ny.M adalah nyeri kronis berhubungan dengan (b.d) infiltrasi tumor dibuktikan dengan (d.d) mengeluh nyeri pada luka payudara kiri dan bengkak hingga menjalar ke tangan kirinya dengan skala nyeri 6, pasien tampak meringgis, pasien terlihat gelisah, dan pasien tidak mampu menuntaskan aktivitas secara mandiri.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan selama 3x 30 menit selama 3 hari dengan intervensi utama terapi relaksasi yaitu, pemberian terapi relaksasi lima jari agar pasien merasa lebih rileks dan mengurangi rasa nyeri yang dirasakanya.
4. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 x 30 menit selama 3 hari sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah ditetapkan yaitu terapi relaksasi. Dalam pemberian terapi relaksasi pasien dan keluarga sangat kooperatif. Penjelasan secara rinci dapat dilihat pada lampiran.

5. Hasil evaluasi keperawatan setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x 30 menit selama 3 hari didapatkan data yaitu, pasien merasa rileks, nyeri yang dirasakan berkurang, pasien sudah tidak meringgis dan tidak gelisah.

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan mengenai asuhan keperawatan nyeri kronis pada pasien kanker payudara sesuai dengan acuan teori yang ada, dengan demikian peneliti menuliskan saran yang dimana dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berperan dalam studi kasus ini:

1. Bagi pihak Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan
Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini bisa menjadi salah satu pilihan terapi nonfarmakologi yaitu terapi relaksasi lima jari, khususnya pada pasien yang menderita kanker payudara dengan masalah nyeri kronis
2. Bagi profesi perawat
Diharapkan hasil studi kasus ini bisa dijadikan sebagai masukan bagi perawat dalam memberikan tindakan promotif dan preventif khususnya pada pasien yang menderita kanker payudara dengan masalah nyeri kronis
3. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan studi kasus ini bisa bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai acuan referensi untuk penelitian selanjutnya, sehingga nantinya studi kasus ini bisa berkembang sesuai dengan teori-teori yang terbaru dengan jurnal penelitian yang ada nantinya.