

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI LIMA
JARI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DENGAN NYERI KRONIS
DI RSUD TABANAN



OLEH :

COKORDA ISTRI RISMA DEWI
NIM. P07120121089

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
2024

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI LIMA
JARI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DENGAN NYERI KRONIS
DI RSUD TABANAN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

OLEH

COKORDA ISTRI RISMA DEWI
NIM.P07120121089

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI LIMA
JARI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DENGAN NYERI KRONIS
DI RSUD TABANAN



Diajukan Oleh :

COKORDA ISTRI RISMA DEWI
NIM. P07120121089

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

I Dw.Pt.Gd Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping :

Ns I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep, M.Pd
NIP. 1959101519866032000

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI LIMA
JARI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DENGAN NYERI KRONIS
DI RSUD TABANAN



Diajukan Oleh

COKORDA ISTRI RISMA DEWI
NIM. P07120121089

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: SENIN
TANGGAL : 20 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.pd (Ketua Penguji)
196709281990031001
2. I Wayan Surasta, S.Kep.,M.Fis (Anggota I)
196512311987031015
3. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep (Anggota II)
196812311992031020

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cokorda Istri Risma Dewi
Nim : P07120121089
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Petak, Desa Petak Kaja, Kecamatan Gianyar,
Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Implementasi Pemberian Terapi Relaksasi Lima Jari Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Nyeri Kronis Di RSUD Tabanan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar,

Yang membuat pernyataan



Cokorda Istri Risma Dewi
NIM.P07120121089

IMPLEMENTATION OF FIVE FINGER RELAXATION BREAST CANCER PATIENTS WITH CHRONIC PAIN AT TABANAN HOSPITAL

ABSTRACT

Breast cancer is where a number of cell grow and develop inside but are not controlled. Breast cancer growth can start in the mammary glands, milk ducts, breast connective tissue, or fatty tissue. This study aims to find out how to implement five finger relaxation therapy in breast cancer patients with chronic pain at the Tabanan Hospital. This research uses descriptive research in the form of an indepth case study. The instrument used is the assessment sheet. The research relusts found that in the nursing assessment the patient, appeared to be grimacing and restless, and was unable to complete activities independently. The nursing diagnosis formulated was chronic pain related to tumor infiltration as evidenced by complaints of pain, grimacing and restlessness and an inability to complete activities. The main intervention is relaxation therapy. Nursing implementation is carried out in accordance with the planned intervention fo 3x15 minutes. The conclusion of this study was that after being given nursing care, the result showed that the patient said he felt relaxed, the pain scale had decreased, he did not grimace and was not anxious. It is hoped that this research can become non-pharmacological therapy option, namely five finger relaxation therapy

Keywords : Breast cancer, Chronic Pain, Five Finger Relaxation

IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI LIMA JARI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DENGAN NYERI KRONIS DI RSUD TABANAN

ABSTRAK

Kanker payudara adalah dimana sejumlah sel yang tumbuh dan berkembang didalam namun tidak terkendali, pertumbuhan kanker payudara dapat dimulai dalam kelenjar susu, saluran susu, jaringan ikat payudara, maupun jaringan lemak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana implementasi pemberian terapi relaksasi lima jari pada pasien kanker payudara dengan nyeri kronis di RSUD Tabanan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan bentuk studi kasus mendalam. Instrument yang digunakan lembar pengkajian. Hasil penelitian ditemukan pada pengkajian keperawatan pasien mengeluh nyeri, tampak meringgis, dan gelisah, serta tidak mampu menuntaskan aktivitas secara mandiri. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu nyeri kronis berhubungan dengan infiltrasi tumor dibuktikan dengan mengeluh nyeri, tampak meringgis dan gelisah serta tidak mampu menuntaskan aktivitas. Intervensi utama yaitu terapi relaksasi. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan selama 3x15 menit. Kesimpulan dari penelitian ini setelah diberikan asuhan keperawatan didapatkan hasil pasien mengatakan merasa rileks, skala nyeri menurun, tidak meringgis dan tidak gelisah. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu pilihan terapi nonfarmakologi yaitu terapi relaksasi lima jari.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Nyeri Kronis, Relaksasi Lima Jari

RINGKASAN PENELITIAN

Implementasi Pemberian Terapi Relaksasi Lima Jari Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Nyeri Kronis Di RSUD Tabanan

Oleh : Cokorda Istri Risma Dewi

Kanker payudara adalah dimana sejumlah sel yang tumbuh dan berkembang didalam namun tidak terkendali, kanker payudara berasal dari sel-sel saluran kelenjar di dalam payudara, pertumbuhan kanker payudara dapat dimulai dalam kelenjar susu, saluran susu, jaringan ikat payudara maupun jaringan lemak. Kanker dikatakan menjadi penyebab utama kematian di seluruh dunia baik di negara maju maupun berkembang. Pada tahun 2020 tercatat hampir 10 juta kematian akibat kanker menurut (World Health Organization 2020).

Data dari Riset Kesehatan Dasar dilaporkan bahwa prevalensi kanker payudara di Indonesia mengalami peningkatan, yang dimana pada tahun 2013 terdapat 1.4 per 1000 penderita kemudian pada tahun 2018 mengalami peningkatan menjadi 1.79 per 1000 penderita kanker payudara (Riskesdas 2018). Berdasarkan data profil kesehatan provinsi Bali 2019, penderita kanker payudara di Bali berjumlah 248 orang (Dinas Kesehatan Provinsi Bali 2019).

Permasalahan yang umum terjadi pada pasien kanker payudara adalah nyeri, nyeri merupakan gejala umum yang dirasakan pada kanker payudara. Proses terjadinya nyeri dimulai dengan adanya rangsangan nosisepsi yang berubah menjadi rangsang Listrik, setelah itu dihantarkan oleh saraf perifer menuju medulla spinalis beserta susunan saraf pusat yang lebih tinggi atau disebut dengan modulasi,

dengan demikian dapat dipersepsikan sebagai nyeri di susunan saraf pusat seperti nyeri korteks somatosensorik (Menkes RI 2019).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana implementasi pemberian terapi relaksasi lima jari pada pasien kanker payudara dengan nyeri kronis di RSUD Tabanan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan bentuk studi kasus mendalam. Instrument yang digunakan adalah lembar pengkajian.

Hasil penelitian yang ditemukan saat pengkajian adalah pasien mengeluh nyeri, tampak meringgis, tampak gelisah, dan tidak dapat menuntaskan aktivitas secara mandiri. Kesimpulan dari penelitian ini setelah diberikan terapi relaksasi lima jari didapatkan hasil yaitu, pasien merasa lebih rileks, skala nyeri menurun, sudah tidak meringgis, serta tidak gelisah, untuk aktivitas masih dibantu oleh keluarga.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widi Wasa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Implementasi Pemberian Terapi Relaksasi Lima Jari Pada Pasien Kanker Payudara dengan Nyeri Kronis di RSUD Tabanan” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata usaha dari penulis sendiri, melainkan adanya bantuan serta dorongan dari berbagai pihak. Dengan demikian, pada kesempatan ini penulis ini menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menenmpuh Pendidikan Diploma III di Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep selaku ketua jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Dr I Wayan Suardana, S.Kep.Ns.M.Kep selaku ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Dw .Pt.Gd. Putra Yasa,S.Kep.M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing utama yang telah menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, bimbingan, serta pengetahuan dalam menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep, M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, koreksi, serta saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen beserta staf yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai harapan.
7. Terimakasih juga penulis ucapkan Kepada Direktur RSUD Tabanan beserta staf yang telah membantu dan memberikan izin dalam pengambilan data.
8. Bapak Cokorda Gede Pranata dan Ibu Anak Agung Ayu Rai, beserta seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan secara moral maupun material dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh mahasiswa jurusan keperawatan khususnya kelas 3.3 D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang saling membantu, memberikan dukungan doa serta semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kesalahan, kekurangan, serta jauh dari kata kesempurnaan. Penulis memohon maaf atas segala kekurangan yang terdapat dalam karya Tulis Ilmiah ini, penulis sangat mengharapkan saran beserta masukan yang bersifat membangun agar dapat memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Denpasar, 20 Mei 2024

Penulis



(Cokorda Istri Risma Dewi)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kanker Payudara.....	6
1. Pengertian Kanker Payudara	6
2. Klasifikasi Kanker payudara	6
3. Ciri-Ciri Kanker Payudara.....	8
4. Etiologi Kanker Payudara.....	8
5. Patofisiologi.....	9
6. Manifestasi Klinis.....	10
7. Stadium Kanker Payudara	12
B. Masalah Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Payudara	13

1. Pengertian.....	13
2. Patofisiologi.....	14
3. Penatalaksanaan.....	14
4. Pengukuran Skala Nyeri.....	16
C. Konsep Terapi Relaksasi Lima Jari.....	17
1. Pengertian Relaksasi Lima Jari	17
2. Manfaat Relaksasi lima Jari.....	17
3. Prosedur Relaksasi Lima jari.....	18
D. Asuhan Keperawatan Pasien Kanker Payudara dengan Nyeri Kronis.....	18
1. Pengkajian Keperawatan	18
2. Diagnosis Keperawatan	25
3. Rencana Keperawatan	25
4. Implementasi Keperawatan	25
5. Evaluasi Keperawatan	26
BAB III	27
METODE STUDI KASUS	27
A. Jenis Studi Kasus	27
B. Subjek Studi Kasus	27
C. Fokus Studi Kasus.....	28
D. Definisi Operasional.....	28
E. Instrumen Studi Kasus	29
F. Metode Pengumpulan Data	29
G. Langkah-Langkah Studi Kasus	30
H. Lokasi dan Waktu.....	32
I. Analisis Data dan penyajian Data	32
J. Etika Studi Kasus	33
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Studi Kasus	34
1. Pengkajian Keperawatan	34
2. Diagnosis Keperawatan	35
3. Perencanaan Keperawatan.....	35
4. Implementasi Keperawatan	37
5. Evaluasi Keperawatan	38

6. Prosedur pemberian terapi relaksasi lima jari	39
B. Pembahasan.....	40
1. Pengkajian keperawatan pada pasien kanker payudara.....	40
2. Diagnosis keperawatan pada pasien kanker payudara.....	42
3. Perencanaan keperawatan pada pasien kanker payudara	43
4. Implementasi keperawatan pada pasien kanker payudara.....	44
5. Evaluasi keperawatan pada pasien kanker payudara.....	45
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus.....	46
BAB V.....	47
SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Simpulan	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Table 1Pengkajian Nyeri	20
Table 2 Pengkajian Nyeri Kronis Sesuai Dengan SDKI.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pengkajian.....	89
Gambar 2 Implementasi hari ke-1.....	89
Gambar 3 Implementasi Hari ke-2.....	89
Gambar 4 Implementasi Hari ke-3.....	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	51
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	52
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	54
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	55
Lampiran 6 Pedoman Observasi	57
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Tabanan	63
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur Relaksasi Lima Jari.....	79
Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan	83
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 11 Keterangan Kelaikan Etik.....	85
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi	86
Lampiran 13 Validasi Bimbingan.....	87
Lampiran 14 Surat Pernyataan Publikasi Repository.....	88
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian	89
Lampiran 16 Hasil Turnitin.....	90