

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

1. Berdasarkan karakteristik usia didapatkan presentase tertinggi (68,2%) dengan rentang usia 46 – 65 tahun. Berdasarkan jenis kelamin sebanyak (54,5%) berjenis kelamin perempuan dan (45,5%) berjenis kelamin laki - laki. Berdasarkan lama riwayat hipertensi didapatkan (54,5%) responden yang paling lama mengidap hipertensi dengan rentang 5 – 10 tahun. Berdasarkan konsumsi obat antihipertensi didapatkan (95,5%) responden yang mengkonsumsi obat antihipertensi. Berdasarkan tekanan darah responden didapatkan (36,4%) responden memiliki tekanan darah dengan kategori prahipertensi.
2. Dari 44 responden yang diteliti sebanyak 22 orang (50,0%) memiliki hasil protein urin positif 1 (+) , sebanyak 3 orang (6,8%) memiliki hasil protein urin positif 2 (++) dan sebanyak 2 orang (4,5%) memiliki hasil protein urin positif 3 (+++).
3. Hasil kadar protein urin positif berdasarkan karakteristik paling banyak terjadi pada usia rentang 46 – 65 tahun, dengan riwayat hipertensi 5 – 10 tahun, memiliki tekanan darah prahipertensi, dan mengkonsumsi obat antihipertensi sejak didiagnosa memiliki tekanan darah tinggi.

B. SARAN

Dengan adanya penelitian ini diharapkan:

1. Bagi penderita hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat harus memperhatikan pola gaya hidup sehat, mengurangi konsumsi garam berlebih, rajin berolahraga seperti jalan cepat, bersepeda, yoga, dan senam sebagai upaya bentuk pencegahan komplikasi dari penyakit hipertensi yang lebih luas.
2. Bagi pihak yang ingin melanjutkan penelitian ini dapat menambah jumlah sampel yang digunakan sebagai responden penelitian agar hasil pemeriksaan lebih maksimal.