

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia
- Arfiansyah, Nurfi. 2008. *Rahasia Jantung Sehat Dengan Makanan Berkhasiat*. Jakarta : PT Kompas Media Nusantara
- Anwar, T. Bahri, 2004, Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner, (online), available <http://sulutiptek.com/documents/FaktorRisikoPenyakitJantungKoroner.pdf> (11 Juni 2017)
- Anonim, 2006, Ebook Pangan Serat Makanan dan Kesehatan, (online), available <http://tekpan.unimus.ac.id/wp-content/uploads/2013/07/Serat-Makanan-Dan-Kesehatan.pdf>, (11 Juni 2017)
- Anderson JW, Randles KM, Kendall CWC, Jenkins DJA. Carbohydrate and fiber recommendations for individuals with diabetes: a quantitative assessment and meta analysis of the evidence. *J Am Coll Nutr.* 2004;23:5-17.
- Arisman. 2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC
- Astawan dan Wresdiyati. 2004. *Diet Sehat Dengan Makanan Berserat*. PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri. Solo.
- Alna Hotama. 2014. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi serta Gaya Hidup dengan Profil Lipid Orang Dewasa Dislipidemia. Availabel : <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/71362> (14 Februari 2017).
- Assael, Henry. 2001. *Consumer Behavior 6th Edition*. New York: Thomson-Learning.
- Aritonang dan Evinaria. (2004). Pola Konsumsi Pangan, Hubungannya dengan Status Gizi dan Prestasi Belajar pada Pelajar SD di Daerah Endemik GAKI Desa Kuta Dame Kecamatan Kerajaan Kabupaten Dairi Provinsi Sumatera Utara. *Laporan Penelitian* Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara
- Baraas F., 1996. Mencegah Serangan Jantung dengan Menekan Kolesterol. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta. 40-41

- Baliwati YF, Roosita K. 2004. Sistem pangan dan gizi. Di dalam: YF Baliwati, A. Khomsan, CW Dwiriani (eds). Pengantar Pangan dan Gizi. Jakarta: Penebar Swadaya. hlm 35 – 44.
- Bustan. (2007). Pengantar Epidemiologi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Brian, H. (2005). Cardiovascular disease : practical applications of the NCEP ATP III Update, Patient Care. The Jurnal of Best Clinical Practices for Today's Physicians, volume 8(1), hal 26-31.
- Center for young women's health, 2011, Dietary Lemak dan Kolesterol., (online), available : <http://www.youngwomenshealth.org/cholesterol.html>, (15 Februari 2017).
- Cochran, Wiliam G, 1991, Teknik Penarikan Sampel, Jakarta : Universitas Indonesia (UI).
- Darmojo B., 1999. Pola Penyakit dan Keluhan pada Golongan Lanjut Usia dalam Simposium Geriatri Pengenalan dan Pencegahan Penyakit pada Usia Lanjut agar Tetap Sehat dan Berkualitas. Badan Penerbit Undip, Semarang. 59-60
- Depkes RI. 2007. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Departemen Kesehatan. Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013. Kementerian Kesehatan RI; 2013.
- Departemen Kesehatan RI, Direktorat Bina Gizi Masyarakat dan Puslitbang Gizi. Daftar Komposisi Zat Gizi Pangan Indonesia. Jakarta: Depkes RI, 1995.
- Effendi, E., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2009). Pemberian Diet Serat Tinggi dan Pengaruhnya Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUP.Dr. Muhammad Hoesin Palembang. Jurnal Pembangunan Manusia, Volume 9 (3), hal 1-7.
- Firmansyah,2010,"Hubungan Lemak Dengan Status Obesitas Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat jalan di RSUP Sanglah Denpasar", Penelitian Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Denpasar Jurusan Gizi Program Studi Diploma III.

- Gotera W, Aryana S, Suastika K, Santoso A, Kurwardhani T. 2006. Hubungan antara obesitas sentral dengan adiponektin pada pasien geriatri dengan penyakit jantung koroner. *J Peny Dalam*. 7:102-107.
- Harland, B.F. and D.Oberleas. 2001. Effect of Dietary Fiber and Phytate on Homeostatis and Bioavailability of Minerals. *CRC of Dietary Fiber in Human Nutrition*, 3rd Ed. G.A Spller, Ed. CRC Press. Boca Raton.
- Heslet, L. 2002. *Kolesterol*. Kesaint Blanc. Jakarta
- Huli A., 2001. Penyakit Jantung, Hipertensi dan Nutrisi. PT Bumi Aksara, Jakarta.27
- Huon H. Gray, Keith D. Dawkins, John M. Morgan, Iain A. Simpson, *Lecture notes cardiology, Edisi 4*, Erlangga Medical Series, Jakarta, 2002, 107-150.
- Janssen I, Katzmaryzk PT, & Ross R. 2004. Waist circumference and not body mass index explains obesityrelated health risk. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 79, 379—384.
- Krisnatuti D, dan Yina Yenrina, 1999, Perencanaan Menu Bagi penderita Jantung Koroner. Jakarta : Trubus Agriwidya.
- Kusharto CM. 2006. Serat makanan dan peranannya bagi kesehatan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 1(2), 47.
- Larsen, P.R., Kronenberg, H.M., Melmed, Shlomo, Polonsky, K.S., 2003. Disorders of Lipid Metabolism. *In: William Textbook of Endocrinology*. 10 thed. Vol II. Philadelphia: Saunders: 1642-1705
- Liu S, Stampfer MJ, Hu FB, Giovannucci E, Rimm E, Manson JoAnn, et al. Whole-grain consumption and risk of coronary heart disease: results from the Nurses' Health study. *Am J Clin Nutr*. 1999;70:412-9.
- Lingga, Lanny, 2012, Sehat dan Sembuh dengan Lemak, Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Lipoeto NI. Consumption of herbs and spices and cardiovascular disease. 12th Asian Symposium on Medicinal Plants, Spices and Other Natural Products, Padang, 13-18 November 2006.
- Lili Nurmawati LN. Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Profil Lipid Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD dr.M.Ashari

Pemalang. 2008 [cited 2016 Aug 5]; Available from: Eprints.undip.ac.id/4725/1/2823.pdf

- Lubis, Zulhaida, 2009, *Hidup Sehat dengan Makanan Kaya Serat*, Bogor : IPB Press.
- Maryanto S. Pengaruh Pemberian Serat Buah Jambu Biji terhadap Profil Lipid Serum Tikus Sprague dawley Hiperkolesterolemia. Universitas Diponegoro. 2013
- Mc Taggart Don. Stable Angina Pectoris: Treatment and Referral Options. *MJA* Vol 171 5 July 1999.
- Moore, 1997. *Klasifikasi Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner*. Diakses Februari 2017
- Moore, Mary Courtney. 1997. *Terapi Diet dan Nutrisi*. Jakarta : Hipokrates
- Mahan K. dan Escott-Stump. 2008. *Food, Nutrition, and Diet Therapy*. USA: W.B Saunders Company.
- Nursanyoto, Hertog, dkk, 1992, *Ilmu Gizi Zat Gizi Utama*, Jakarta : Golden Terayoh Press.
- Percival, Fred and Henry Ellington. 1984. *A Handbook of Educational Technology*. Erlangga. Jakarta.
- PERKENI, 2006. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe-2 di Indonesia*. Jakarta: Penerbit PERKENI, 4-32
- Rini DRS. Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Profil Lipid Pada Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2015.
- Sulastri D, Rahayuningsih S, Purwastyastuti. Pola Asupan Lemak, Serat, dan Antioksidan, serta Hubungannya dengan Profil Lipid pada Etnik Minangkabau. *Maj Kedokt Indones*. 2005 Feb;55(2):1-6.
- Sulistiyani, 1998. *Perencanaan Menu Bagi Penderita Jantung Koroner*. Jakarta: diakses 2017.
- Sulistijani, Dina Agoes, 2001, *Sehat dengan Menu Berserat*, Jakarta : Trubus Agriwidya.

- Sediaoetama, M.Sc, Prof. Dr. Achmad Djaeni. 2010. Ilmu Gizi Jilid I. Jakarta : Penerbit Dian Rakyat
- Soeharto, 2004. *National Cholesterol Education Program (NCEP) pada Adult Treatment Panel III (ATP-III) 2001*
- Sutedjo AY., 2008. Buku Saku. Mengenal Penyakit Melalui Hasil Pemeriksaan Laboratorium. Penerbit Amara Books. Cetakan Ketiga, Yogyakarta. 85-88
- Sirajuddin, dkk. 2014. Survei Konsumsi Pangan, Jakarta: EGC.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, dkk. 2001. Penilaian Status Gizi, Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa IDN, Bakri B, & Fajar I. 2014. Penilaian Status Gizi. EGC, Jakarta.
- Semiardji, Gatut. Pemantauan Diabetes Melitus. Dalam : Soewondo P editor. Hidup Sehat dengan Diabetes. Jakarta : Balai Penerbit FKUI, 2006 ; 57 – 58.
- Stangl V, et al. 2002. Coronary Atherogenic Risk Factor in Women. *Eur Heart J* ; 23 : 1738-1752.
- Tuminah, S. 2009. Efek Asam Lemak Jenuh Dan Asam Lemak Tak Jenuh “Trans” Terhadap Kesehatan. *Media Penelitian Dan Pengembang Kesehatan volume XIX*
- WHO. Global Atlas on Cardiovascular Disease Prevention and Control. 2008.
- Waspadji, Sarwono, Slamet Suyono, Kartini Sukardji, Rochamah Moenarko . 2003. *Indeks Glikemik Berbagai Makanan Indonesia*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Wartini. 2011. Hubungan Pendidikan Kesehatan Latihan Aktifitas Rehabilitasi Jantung Fase I Dengan Kepatuhan Melaksanakan Mobilisasi Pada Penderita PJK di Ruang ICCU RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2011. Available: <http://erepo.unud.ac.id/10060/2/2e10075bf61562375e5ae491e59f1be3.pdf> (14 Februari 2017).
- World Health Organization- NCD Country Profiles of Indonesia. 2014

World Health Organization.2015. *Cardiovascular Disease (CVDs)*.Diakses 13 Juni

2017. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/en/>