

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT DAUN KELOR
PADA LANSIA UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI
AKIBAT *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN



OLEH:
PUTU ALYA SERTINIA PUTRI
P07120121085

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT DAUN KELOR
PADA LANSIA UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI
AKIBAT *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:

PUTU ALYA SERTINIA PUTRI
NIM.P07120121085

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT DAUN KELOR
PADA LANSIA UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI
AKIBAT *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN**



Diajukan Oleh :
PUTU ALYA SERTINIA PUTRI
NIM.P07120121085

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.196303241983091001

Pembimbing Pendamping

Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197201091996031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT DAUN
KELOR PADA LANSIA UNTUK MENURUNKAN TINGKAT
NYERI AKIBAT *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN



Diajukan Oleh :
PUTU ALYA SERTINIA PUTRI
NIM.P07120121085

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : **Senin**
TANGGAL : **20 Mei 2024**

TIM PENGUJI :

1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua)
NIP.196808031989031003
2. I Ketut Gama, S.KM.M.Kes (Anggota)
NIP.196202221983091001
3. Dr. Agus Sri Lestari, SST., S.Kep.,Ns.,M.Erg (Anggota)
NIP.19640813198503000

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarfa, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP : 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Alya Sertinia Putri
NIM : P07120121085
Program Studi : D3 Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Desa Kayuputih, Kec Banjar, Kab. Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Implementasi Pemberian Terapi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Putu Alya Sertinia Putri

P07120121085

**IMPLEMENTATION OF WARM MORINGA LEAF COMPRESS THERAPY
IN THE ELDERLY TO REDUCE PAIN LEVELS GOUT ARTHRITIS IN
THE WORK AREA PUSKESMAS 1 SOUTH DENPASAR**

Putu Alya Sertinia Putri

Diploma III Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Denpasar

Email: assputri@gmail.com

ABSTRACT

One disease that is often suffered by the elderly is gout arthritis (gout). Typical symptoms of gouty arthritis are complaints of pain, swelling, and signs of inflammation in the metatarsalphalangeal joint of the big toe. Non-medical treatment can now be done by giving warm compress therapy which can be combined with Moringa leaves. The aim of this research is to determine the implementation of giving warm Moringa leaf compress therapy to the elderly to reduce the level of pain due to gouty arthritis. This type of research is descriptive with a descriptive case study research strategy. Participation in this research was 1 person who met the inclusion and exclusion criteria. This research instrument uses a nursing care format, pain assessment sheet and SOP for warm Moringa leaf compresses. The results of this scientific work were obtained from Mrs. T with cases of gouty arthritis who experienced acute pain problems there was a decrease in the level of pain, where before being given the warm moringa leaf compress intervention the patient's pain scale was 6 and after being given the moringa leaf warm compress intervention for 3 days the patient's pain scale was 4. This can be concluded that the warm compress Moringa leaves are effective for reducing pain in gouty arthritis patients.

Keywords: *Gouty arthritis, Acute pain*

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT DAUN KELOR PADA
LANSIA UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI AKIBAT *GOUT*
ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1
DENPASAR SELATAN**

Putu Alya Sertinia Putri

Program Studi Diploma III Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : assputri@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu penyakit yang sering diderita oleh lansia adalah *gout arthritis* (asam urat). Gejala yang khas pada *gout arthritis* adalah adanya keluhan nyeri, bengkak, dan terdapat tanda-tanda inflamasi pada sendi metatarsalphalangeal ibu jari kaki. Penanganan non medis kini dapat dilakukan dengan pemberian terapi kompres hangat yang bisa dikombinasikan dengan daun kelor. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui implementasi pemberian terapi kompres hangat daun kelor pada lansia untuk menurunkan tingkat nyeri akibat *gout arthritis*. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan strategi penelitian deskriptif studi kasus. Partisipasi dalam penelitian ini berjumlah 1 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian ini menggunakan format asuhan keperawatan, lembar pengkajian nyeri dan SOP kompres hangat daun kelor. Hasil karya ilmiah ini didapatkan pada Ny. T dengan kasus *gout arthritis* yang mengalami masalah nyeri akut terjadi penurunan tingkat nyeri, dimana sebelum diberikan intervensi kompres hangat daun kelor skala nyeri pasien 6 dan setelah diberikan intervensi kompres hangat daun kelor selama 3 hari skala nyeri menjadi 4. Hal ini dapat disimpulkan bahwa kompres hangat daun kelor efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien *gout arthritis*.

Kata kunci: *Gout arthritis*, Nyeri akut

RINGKASAN PENELITIAN

Implementasi Pemberian Terapi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Pasien Lansia
Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat *Gout Arthritis* Di Wilayah
Kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan

Oleh: Putu Alya Sertinia Putri (P07120121085)

Salah satu penyakit yang sering diderita oleh lansia adalah *gout arthritis* (asam urat). Asam urat (*gout arthritis*) merupakan penyakit yang disebabkan oleh penimbunan purin, baik karena peningkatan produksi purin atau karena ketidakmampuan ginjal untuk mengeluarkannya, kristal asam urat menumpuk di persendian. Menurut data World Health Organization pada tahun 2018 mengalami peningkatan dengan jumlah 1.370 (33,3%). Prevalensi penyakit *gout arthritis* berdasarkan diagnosa tenaga kesehatan di Indonesia 11,9% dan berdasarkan diagnosis atau gejala 24,7% jika dilihat dari karakteristik umur, prevalensi tinggi pada umur ≥ 75 (54,8%).

Gejala yang khas pada *gout arthritis* adalah adanya keluhan nyeri, bengkak, dan terdapat tanda-tanda inflamasi pada sendi metatarsalphalangeal ibu jari kaki. Penanganan non medis kini dapat dilakukan dengan pemberian terapi kompres hangat yang bisa dikombinasikan dengan herbal untuk manfaat lainnya, termasuk daun kelor. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh (Hidayatullah, 2020) menunjukkan bahwa terapi kompres hangat daun kelor 1 hari sekali pada pagi hari selama 3 hari berturut-turut dalam durasi 20 menit mendapatkan hasil skala nyeri pada saat *pre-test* berada pada kategori sedang dengan presentase 100%. Kemudian skala nyeri pada saat *post-test* berada pada kategori ringan dengan presentase 100%.

Tujuan penelitian untuk mengetahui implementasi pemberian terapi kompres hangat daun kelor pada lansia untuk menurunkan tingkat nyeri akibat *gout arthritis*. Desain yang digunakan pada penelitian ini menggunakan metode pendekatan deskriptif dengan strategi penelitian deskriptif *Case Study Research* (CSR) atau penelitian studi kasus. Partisipasi dalam penelitian ini berjumlah 1 orang dengan masalah keperawatan *gout arthritis* yang telah memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Fokus penelitian ini adalah intervensi pemberian terapi

kompres hangat daun kelor pada lansia untuk menurunkan tingkat nyeri akibat *gout arthritis* di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan.

Instrumen penelitian ini menggunakan format asuhan keperawatan, lembar pengkajian nyeri dan SOP kompres hangat daun kelor. Metode pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini meliputi wawancara, observasi dan metode dokumentasi. Studi kasus ini dilakukan pada pasien *gout arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan pada bulan Maret 2024 s/d April 2024.

Hasil karya tulis ilmiah ini yaitu pada pasien Ny. T pada kasus *gout arthritis* dengan masalah nyeri akut terjadi penurunan tingkat nyeri, dimana sebelum diberikan intervensi kompres hangat daun kelor skala nyeri pasien 6 dan setelah diberikan intervensi kompres hangat daun kelor selama 3 hari skala nyeri pasien 4. Hal ini dapat disimpulkan bahwa kompres hangat daun kelor efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien *gout arthritis*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat-Nya penulis dapat Menyusun karya tulis ilmiah dengan judul “Implementasi Pemberian Terapi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan” tepat pada waktunya.

Adapun karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh ahli madya keperawatan pada program studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Karya tulis ilmiah ini dapat selesai bukan semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep,Ners,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Denpasar ini.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku selaku Ketua Jurusan Keperawatan politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyusun karya tulis ilmiah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Keperawatan
3. Bapak Dr. Drs. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah.S Kep, Ns, M Kes selaku pembimbing utama yang telah menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S Kep, Ns, M Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, masukan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu NLP. Yuniarti SC, a.Per.Pend, S.Pd, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan dorongan serta motivasi untuk tetap semangat dalam menempuh pendidikan dan mengerjakan karya tulis ilmiah ini di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
7. Terimakasih juga saya ucapkan kepada Kepala Puskesmas 1 Denpasar Selatan yang telah membantu dalam pelaksanaan karya tulis ilmiah ini.
8. Orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moral kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki oleh peneliti. Oleh sebab itu,peneliti mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi penyempurnaan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, 15 Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Gout Arthristis	10
C. Konsep Nyeri.....	15
D. Konsep Kompres Hangat Daun Kelor	22
E. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Gout Arthritis</i>	25
BAB III METODEDE STUDI KASUS	34

A. Jenis Studi Kasus	34
B. Subyek Studi Kasus	34
C. Fokus Studi Kasus	35
D. Definisi Operasional	35
E. Instrument	36
F. Metode	36
G. Langkah-langkah studi	38
H. Lokasi dan Waktu	39
I. Analisis	39
J. Etik Studi Kasus	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Studi Kasus	41
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Penilaian Respon Intesitas Nyeri.....	20
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	35
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	67
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	68
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	70
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	71
Lampiran 6 Format Asuhan Keperawatan	74
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur	82
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	84
Lampiran 9 Keterangan Kelaikan Etik.....	85
Lampiran 10 Bukti Bimbingan.....	87
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	88
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan.....	91
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	92
Lampiran 14 Surat Pernyataan Publikasi Repository.....	93