

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN *FOOT
HYDROTHERAPY* DENGAN AIR GARAM PADA PASIEN
RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS KUTA UTARA**



Oleh:

NI MADE DWINDA PERMATA ANANDHI
NIM.P07120323086

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN *FOOT
HYDROTHERAPY* DENGAN AIR GARAM PADA PASIEN
RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS KUTA UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

NI MADE DWINDA PERMATA ANANDHI

NIM. P07120323086

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN *FOOT HYDROTHERAPY* DENGAN AIR GARAM PADA PASIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA

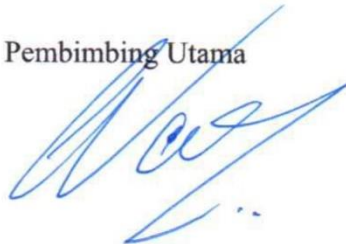
Diajukan oleh:

NI MADE DWINDA PERMATA ANANDHI

NIM. P07120323086

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep. M.Kes
NIP. 196303241983091001

Pembimbing Pendamping



(Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)
NIP. 197201091996031001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN *FOOT*
***HYDROTHERAPY* DENGAN AIR GARAM PADA PASIEN**
***RHEUMATOID ARTHRITIS* DI WILAYAH UPTD**
PUSKESMAS KUTA UTARA

Diajukan oleh:

NI MADE DWINDA PERMATA ANANDHI
NIM. P07120323086

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 29 APRIL 2024

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|---------|---------|
| 1. <u>Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes</u>
NIP. 196808031989031003 | Ketua | (.....) |
| 2. <u>I Ketut Gama, SKM.M.Kes</u>
NIP. 196202221983091001 | Anggota | (.....) |
| 3. <u>Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom.</u>
NIP. 196906211994032002 | Anggota | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dwindi Permata Anandhi

NIM : P07120323086

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Jalan Pulau Saelus No. 52 Pedungan, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan *Foot Hydrotherapy* Dengan Air Garam Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 05 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Made Dwindi Permata Anandhi
NIM. P07120323086

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN *FOOT HYDROTHERAPY* DENGAN AIR GARAM PADA PASIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA

Ni Made Dwindi Permata Anandhi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : 21.dwindapermata@gmail.com

ABSTRAK

Rheumatoid arthritis adalah penyakit autoimun sistemik ditandai kerusakan sendi sehingga memicu terjadinya nyeri. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan dan menganalisis asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien 1 dan pasien 2 yang menderita *rheumatoid arthritis* dengan pemberian *foot hydrotherapy* dengan air garam di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara menggunakan metode analisis deskriptif yang dilaksanakan bulan maret-april 2024. Subjek penelitian adalah pasien dengan diagnosa *rheumatoid arthritis*. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil studi kasus pasien 1 dan pasien 2 dengan keluhan nyeri skala 6 (0-10) dan 4 (0-10). Diagnosa keperawatan yang dirumuskan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisilogis. Intervensi inovasi yang dilakukan yaitu *foot hydrotherapy* dengan air garam. Implementasi dilakukan sebanyak 1 kali dengan durasi 10-20 menit selama tiga kali pertemuan. Hasil evaluasi yang didapatkan yaitu tingkat nyeri pada kedua pasien telah menurun menjadi skala nyeri 3 (0-10) dan 2 (0-10). Terjadi penurunan nyeri karena selama aplikasi panas lokal, akan ada pengenceran prostaglandin intravaskular, bradikinin, dan histamin yang merupakan penginduksi rasa sakit yang paling kuat sehingga dapat meningkatkan ambang reseptor sensoris kulit, melalui produksi enkephalin yang dapat membantu mengurangi sensasi nyeri. Kesimpulan yang diperoleh yaitu *foot hydrotherapy* dengan air garam dapat menurunkan nyeri pada pasien dengan *rheumatoid arthritis*. Saran bagi pihak puskesmas agar *foot hydrotherapy* dengan air garam dijadikan salah satu referensi dalam memberikan terapi nonfarmakologi untuk menurunkan nyeri pada pasien *rheumatoid arthritis*.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, *Hydrotherapy*

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN WITH FOOT HYDROTHERAPY
WITH SALT WATER IN RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS AT THE
UPTD AREA NORTH KUTA HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis is a systemic autoimmune disease characterised by joint damage that triggers pain. The purpose of this study was to describe and analyse acute pain nursing care in patient 1 and patient 2 suffering from rheumatoid arthritis by providing foot hydrotherapy with salt water in the UPTD Puskesmas Kuta Utara Region using descriptive analysis methods carried out in March-April 2024. The research subjects were patients with a diagnosis of rheumatoid arthritis. Data collection techniques with interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. The results of case studies of patient 1 and patient 2 with complaints of pain scale 6 (0-10) and 4 (0-10). The nursing diagnosis formulated is acute pain associated with physical injury agents. The innovative intervention carried out is foot hydrotherapy with salt water. Implementation was carried out once with a duration of 10-20 minutes for three meetings. The evaluation results obtained were that the pain level in both patients had decreased to a pain scale of 3 (0-10) and 2 (0-10). There is a decrease in pain because during local heat application, there will be dilution of intravascular prostaglandins, bradykinin, and histamine which are the strongest pain inducers so that they can increase the threshold of skin sensory receptors, through the production of enkephalins which can help reduce pain sensation. The conclusion obtained is that foot hydrotherapy with salt water can reduce pain in patients with rheumatoid arthritis. Suggestions for the health centre that foot hydrotherapy with salt water be used as one of the references in providing non-pharmacological therapy to reduce pain in patients with rheumatoid arthritis.

Keywords: *Nursing Care, Acute Pain, Hydrotherapy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan *Foot Hydrotherapy* Dengan Air Garam Pada Pasien dengan *Rheumatoid Arthritis* Di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara” dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kemenkes Denpasar jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

4. Bapak Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep. M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dalam karya ilmiah akhir ners ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, April 2024

peneliti,

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dwindi Permata Anandhi
NIM : P07120323086
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Jalan Pulau Saelus No. 52 Pedungan, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan *Foot Hydrotherapy* Dengan Air Garam Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 05 Mei 2024
Yang membuat pernyataan

Ni Made Dwindi Permata Anandhi
NIM. P07120323086

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan.....	7
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penulisan.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar <i>Rheumatoid Arthritis</i>	10
1. Pengertian <i>Rheumatoid Arthritis</i>	10
2. Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	10
3. Faktor Risiko <i>Rheumatoid Arthritis</i>	11
4. Patofisiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	14
5. Tanda dan Gejala <i>Rheumatoid Arthritis</i>	15

6. Komplikasi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	18
7. Pemeriksaan Penunjang <i>Rheumatoid Arthritis</i>	19
8. Penatalaksanaan <i>Rheumatoid Arthritis</i>	20
B. Konsep Dasar Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i>	22
1. Pengertian Nyeri	22
2. Mekanisme Nyeri.....	23
3. Skala Nyeri.....	25
4. Pengertian Nyeri Akut	27
5. Nyeri Pada <i>Rheumatoid Arthritis</i>	31
C. Konsep Dasar <i>Hydrotherapy</i> dengan Air Garam.....	32
1. Pengertian <i>Hydrotherapy</i>	32
2. Jenis <i>Hydrotherapy</i>	32
3. Komponen Garam Sebagai Pereda Nyeri	33
4. Pengaruh <i>Foot Hydrotherapy</i> dengan Air Garam terhadap Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i>	34
D. Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan <i>Foot Hydrotherapy</i> Dengan Air Garam Pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i>	36
1. Pengkajian.....	36
2. Diagnosa Keperawatan	40
3. Perencanaan Keperawatan	41
4. Implementasi Keperawatan.....	44
5. Evaluasi Keperawatan.....	45
BAB III METODE	47
A. Jenis Penelitian.....	47
B. Alur Penyusunan	47
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	49
D. Populasi dan Sampel	49
1. Populasi.....	49
2. Sampel.....	49

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	50
1. Jenis data yang dikumpulkan	50
2. Instrumen pengumpulan data	52
F. Pengolahan dan Analisis Data	53
1. Teknik pengolahan data	53
2. Analisa data	53
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	54
1. <i>Informed consent</i>	54
2. <i>Anonymity</i>	54
3. <i>Confidentiality</i>	55
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	56
A. Pengkajian Keperawatan	56
B. Diagnosa Keperawatan	62
C. Perencanaan Keperawatan	64
D. Implementasi Keperawatan	66
E. Evaluasi Keperawatan	83
BAB V PEMBAHASAN	85
A. Analisis Asuhan Keperawatan	85
1. Pengkajian Keperawatan	85
2. Diagnosa Keperawatan	88
3. Perencanaan Keperawatan	89
4. Implementasi Keperawatan	91
5. Evaluasi Keperawatan	93
B. Analisis Intervensi <i>Foot Hydrotherapy</i> dengan Air Garam pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	95
BAB VI PENUTUP	98
A. SIMPULAN	98
B. SARAN	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	102

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Pengkajian Nyeri dengan Metode PQRST.....	36
Tabel 2.	Analisa Data Keperawatan Pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Nyeri Akut.....	40
Tabel 3.	Intervensi Keperawatan berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) Pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Nyeri Akut.....	41
Tabel 4.	Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. N yang menderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Pemberian <i>Foot Hydrotherapy</i> dengan Air Garam di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2024.....	61
Tabel 5.	Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. L yang menderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Pemberian <i>Foot Hydrotherapy</i> dengan Air Garam di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara	62
Tabel 6.	Rencana Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. N dan Ny. L Yang Menderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Pemberian <i>Foot Hydrotherapy</i> dengan Air Garam di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara.....	63
Tabel 7.	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. N yang Menderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Pemberian <i>Foot Hydrotherapy</i> dengan Air Garam di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara	66
Tabel 8.	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. L yang Menderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Pemberian <i>Foot Hydrotherapy</i> dengan Air Garam di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara	75
Tabel 9.	Penurunan Dan Rata -Rata Skala Nyeri Pada Pasien 1 dan Pasien 2 Sebelum Dan Setelah Implementasi Pemberian <i>Foot Hydrotherapy</i> Dengan Air Garam.....	85

Tabel 10.	Evaluasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. N yang Menderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Pemberian <i>Foot Hydrotherapy</i> dengan Air Garam di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara	85
Tabel 11.	Evaluasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. L yang Menderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Pemberian <i>Foot Hydrotherapy</i> dengan Air Garam di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Skala Deskriptif.....	25
Gambar 2.	<i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>	26
Gambar 3.	<i>Numerical Rating Scale</i>	26
Gambar 4.	Bagan Alur Penelitian Pemberian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan <i>Foot Hydrotherapy</i> Dengan Air Garam Pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	104
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	105
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	106
Lampiran 4 Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan.....	107
Lampiran 5 SOP <i>Foot Hydrotherapy</i> Dengan Air Garam	108
Lampiran 6 Lembar Observasi Skala Nyeri.....	110
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	113
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	114