

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Desa Kesiman Kertalangu Denpasar Timur maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan sampel sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 76 (87.4%), kategori cukup 9 (10.3%) dan kurang 2 (2.3%) sampel.
2. Pola asuh sampel sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 58 (66.7%), kategori cukup 26 (29.9%) dan kurang 3 (3.4%) sampel.
3. Status gizi berdasarkan indikator dikelompokkan menjadi 3
  - a. Berdasarkan indikator BB/U  
Sebagian besar dengan kategori status gizi baik 77 (88.5%) sampel, kategori status gizi lebih 8 (9.2%) sampel dan kategori gizi kurang 2 (2.3)
  - b. Indikator TB/U  
Sebagian besar sampel dalam kategori normal sebanyak 78 (89.7%), kategori tinggi 5 (5.7%) sampel, pendek 2 (2.3%) sampel dan sangat pendek 2 (2.3%) sampel.
  - c. Indikator BB/TB  
Sebagian besar memiliki kategori normal 70 (80.5%) sampel, kategori gemuk 16 (18.4%) sampel, kategori kurus 1 (1.1%) sampel.
4. Hubungan Tingkat pengetahuan ibu dengan pola asuh  
Hasil analisis uji statistik Korelasi Pearson pada taraf signifikan 5% menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan dengan pola asuh.

#### 5. Hubungan pola asuh dengan status gizi balita

Hasil analisis uji statistik Korelasi Pearson pada taraf signifikan 5% menunjukkan bahwa terdapat hubungan tidak bermakna antara pola asuh dengan status gizi.

#### **B. Saran**

Ibu balita yang masih rendah pengetahuan tentang pola asuh dan penerapan pola asuh terhadap balitanya diharapkan untuk meningkatkan dengan cara mengunjungi posyandu setiap bulan. Dengan harapan status gizi balita menjadi optimal.