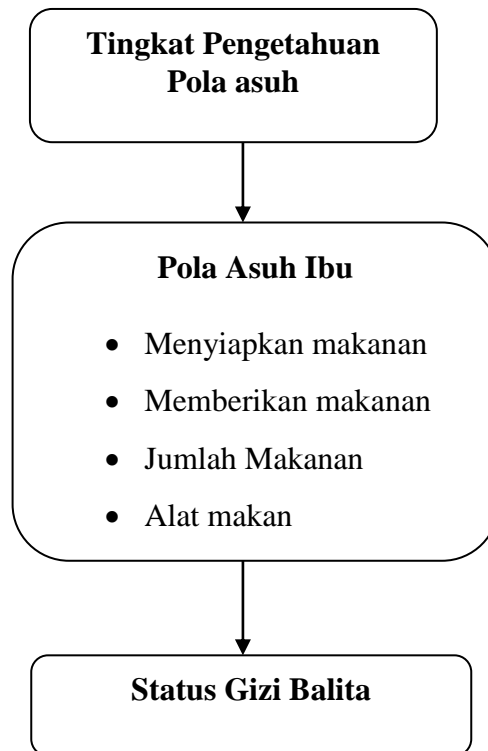


BAB III

KERANGKA KONSEP, VARIABEL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Kerangka Konsep



Gambar 1

Hubungan tingkat pengetahuan dan pola asuh ibu terhadap status gizi balita

Pengetahuan pola asuh yaitu perwujudan balita-balita sebagai generasi muda yang berkualitas. Balita yang berkualitas tidak lepas dari pola asuh orang tua terutama pola asuh makan.

Pola asuh makan merupakan praktek pengasuhan yang diterapkan oleh ibu kepada balita. Pola asuh ibu dalam hal ini siapa yang menyiapkan makanan, bagaimana cara memberikan makanan kepada balita, frekuensi makan yang diberikan dan alat makan yang digunakan dalam memberi makan kepada balita. Jika pola asuh ibu salah akan berpengaruh pada status gizi.

Status gizi adalah ukuran keberhasilan dalam pemenuhan nutrisi untuk anak yang di indikasikan oleh berat badan dan tinggi badan anak, status gizi dipengaruhi oleh konsumsi makanan dan penyakit infeksi. Balita yang mendapat makanan yang cukup baik tetapi sering diserang diare atau demam, akhirnya dapat menderita gizi kurang. Sebaliknya balita yang makan tidak mencukupi kebutuhannya maka daya tahan tubuhnya (*imunitas*) dapat melemah, sehingga mudah diserang penyakit infeksi, kurang nafsu makan dan akhirnya mudah terkena gizi kurang.

B. Variabel Penelitian

1. Tingkat Pengetahuan Pola Asuh
2. Pola Asuh
3. Status Gizi

C. Hipotesis Penelitian

1. Ada hubungan tingkat pengetahuan dan pola asuh ibu
2. Ada hubungan pola asuh ibu dengan status gizi anak umur 3-5 tahun

D. Definisi Variabel Penelitian

Tabel 1

Definisi Variabel Penelitian

Variabel	Definisi	Cara Pengukuran	Alat Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Ukur
Tingkat Pengetahuan Pola Asuh Ibu	Pengetahuan ibu tentang pola asuh meliputi siapa yang menyiapkan, memberikan makan, jumlah makanan, dan alat makan yang digunakan dalam memberikan makanan kepada anaknya	Wawancara menggunakan kuesioner (daftar pertanyaan terstruktur)	Kuesioner (berupa daftar pertanyaan)	Nilai kisarnya antara 0 s/d 100	Interval
Pola asuh ibu	Pola Asuh Ibu meliputi : <ul style="list-style-type: none">• Menyiapkan makanan yaitu siapa yang menyiapkan makanan mulai dari proses memasak sampai menyajikan makanan.• Memberikan makan yaitu siapa yang memberikan dan dengan cara menyuapi atau membiarkan makan sendiri.	Wawancara menggunakan kuesioner (daftar pertanyaan terstruktur)	Kuesioner (berupa daftar pertanyaan)	Nilai kisarnya antara 0 s/d 100	Interval

	<ul style="list-style-type: none"> • Jumlah makanan yaitu frekuensi makan balita dalam sehari. • Alat makan yaitu alat yang digunakan untuk memberi makanan untuk balita 				
Status gizi	Status gizi merupakan keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi dengan indikator BB/U, TB/U, BB/TB.	Pengukuran Antropometri BB/U TB/U BB/TB	Alat ukur (Timbangan digital dengan ketelitian 0,01 gram, Panjang badan atau microtoise dengan ketelitian 0,01 cm).	Berat dalam kg dan Tinggi badan dengan cm	Interval