

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK ASMA DENGAN TEKNIK *BALLOON BLOWING*
DI RSUD BALI MANDARA**



Oleh :

KADEK WIRYANTI

NIM. P07120323056

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

DENPASAR

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK ASMA DENGAN TEKNIK *BALLOON*
BLOWING DI RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

KADEK WIRYANTI

NIM. P07120323056

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ASMA DENGAN TEKNIK *BALLOON BLOWING* DI RSUD BALI MANDARA

Diajukan oleh :

KADEK WIRYANTI

NIM.P07120323056

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



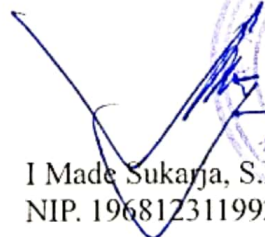
Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196712261990032002

Pembimbing Pendamping :



Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd.
NIP. 196106061988031002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ASMA DENGAN TEKNIK *BALLOON BLOWING* DI RSUD BALI MANDARA

Diajukan oleh :

KADEK WIRYANTI

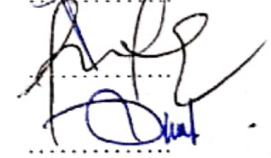
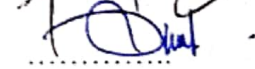
NIM.P07120323056

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

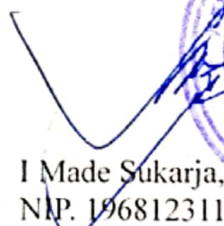
PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 13 MEI 2024

TIM PENGUJI :

I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes	(Ketua)	
N.L.P. Yunianti S.C., S.Kep.,Ns.,M.Pd.	(Anggota)	
N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An.	(Anggota)	

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Asma Dengan Teknik *Balloon Blowing* Di RSUD Bali Mandara**” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itumelalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak Ners I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ibu Ida Eni Sipahutar.,S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan memberi masukan dalam penyelesaian Karyan Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan memberi masukan dalam penyelesaian Karyan Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Orang tua, keluarga serta teman-teman yang telah memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Semua pihak yang memberi sumbangih terhadap Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Demikian kata pengantar ini peneliti buat, dengan harapan kemajuan selalu menyertai segala aspek kehidupan menjadi lebih baik. Peneliti mengharapkan sumbang saran untuk perbaikan dan penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan bermanfaat serta menjadi bahan referensi bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, April 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Wiryanti

NIM : P07120323056

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Jl. Pasekan Gg. Batuaya no.10, Batubulan Kangin

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Asma Dengan Teknik *Balloon Blowing* Di RSUD Bali Mandara” adalah benar **karya ilmiah sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2024

Yang membuat pernyataan



Kadek Wiryanti

NIM. P07120323056

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK
ASMA DENGAN TEKNIK *BALLOON BLOWING* DI RSUD BALI
MANDARA**

Kadek Wiryanti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : kadekwiryanti16@gmail.com

ABSTRAK

Asma bronkial merupakan suatu penyakit kelainan pada saluran pernapasan yang terjadi akibat peradangan dan otot bronkus yang mengencang secara kronis. Berdasarkan data yang diperoleh dari rekam medis RSUD Bali Mandara didapatkan data dalam kurun waktu satu tahun terakhir (2022-2023) yaitu sebanyak 35 kasus anak dengan penyakit asma dengan rentang usia 5-16 tahun. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pola napas tidak efektif pada anak asma dengan teknik *balloon blowing* di RSUD Bali Mandara. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosis keperawatan pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas dibuktikan dengan pasien merasa sesak, adanya penggunaan otot bantu pernapasan, fase ekspirasi memanjang, pola napas abnormal. Hasil penelitian menunjukkan dengan pemberian teknik *balloon blowing*, sesak pada pasien berkurang. Dengan adanya penelitian ini diharapkan petugas kesehatan dan masyarakat dapat mengimplementasikan teknik *balloon blowing* terhadap penurunan rasa sesak pada pasien asma.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Asma, *Balloon Blowing*

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN
ASTHMA CHILDREN USING THE BALLOON BLOWING TECHNIQUE AT
BALI MANDARA HOSPITAL**

Kadek Wiryanti

Denpasar Ministry of Health Nurse Professional Study Program

Email: kadekwiryanti16@gmail.com

ABSTRACT

Bronchial asthma is a disorder of the respiratory tract that occurs due to inflammation and chronic tightening of the bronchial muscles. Based on data obtained from the medical records of the Bali Mandara Regional Hospital, data was obtained for the last one years (2022-2023), namely 35 cases of children with asthma with an age range of 5-16 years. The aim of this research is to determine ineffective breathing pattern nursing care for asthmatic children using the balloon blowing technique at the Bali Mandara Regional Hospital. Based on the results of the assessment, it was found that the nursing diagnosis of ineffective breathing pattern was related to difficulty in breathing effort as evidenced by the patient feeling short of breath, the use of accessory muscles for breathing, a prolonged expiratory phase, and abnormal breathing patterns. The results of the study showed that by administering the balloon blowing technique, the patient's breathlessness was reduced. With this research, it is hoped that health workers and the public can implement the balloon blowing technique to reduce shortness of breath in asthma patients.

Keywords: Nursing Care, Asthma, Balloon Blowing

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	5
C.Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D.Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.Konsep Medis Penyakit Asma	8
1. Pengertian	8
2. Faktor presipitasi dan predisposisi.....	8
3. Tanda dan gejala	9
4. Patofisiologi	9
5. Pemeriksaan penunjang	10
6. Penatalaksanaan medis.....	14
B.Konsep Dasar Diagnosis Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif.....	17
1. Pengertian	17
2. Faktor penyebab.....	17

3. Tanda dan gejala	18
4. Kondisi klinis terkait.....	19
C.Konsep Teknik <i>Balloon Blowing</i>	19
1. Pengertian	19
2. Tujuan pemberian teknik <i>balloon blowing</i>	20
3. Prosedur teknik <i>balloon blowing</i>	20
D.Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma.....	22
1. Pengkajian.....	22
2. Diagnosis keperawatan	25
3. Rencana keperawatan.....	26
4. Implementasi keperawatan.....	27
5. Evaluasi keperawatan.....	28
BAB III METODE	
A.Jenis Penelitian.....	30
B.Alur Penelitian	30
C.Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D.Populasi dan Sampel	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
F. Pengolahan dan Analisis Data	34
G.Etika Penelitian	35
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A.Pengkajian	38
B. Analisis Data	39
C.Rencana Keperawatan.....	41
D.Implementasi Keperawatan.....	42
E. Evaluasi Keperawatan.....	42
F. Prosedur Pemberian Terapi	43
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan	45
1. Pengkajian Keperawatan Pada Anak Asma	45
2. Diagnosis Keperawatan Pada Anak Asma	47
3. Rencana keperawatan pola napas tidak efektif pada anak asma dengan teknik <i>balloon blowing</i>	48

4. Implementasi keperawatan pola napas tidak efektif pada anak asma dengan teknik <i>balloon blowing</i>	49
5. Evaluasi keperawatan pola napas tidak efektif pada anak asma dengan teknik <i>balloon blowing</i>	50
B. Analisis Intervensi Teknik <i>Balloon Blowing</i> Dengan Evidance Based Practice	51
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	53
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur Penelitian KIAN Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Asma Dengan Teknik <i>Balloon Blowing</i> Di RSUD Bali Mandara.....	30
----------	--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisis Data Pada Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Asma Dengan Teknik <i>Balloon Blowing</i> Di RSUD Bali Mandara.....	40
Tabel 2	Rencana keperawatan pada pasien asma An.R dengan pola napas tidak efektif di RSUD Bali Mandara.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).....	59
Lampiran 2	Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).....	60
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden Penelitian.....	61
Lampiran 4	Lembar Instrumen Pengumpulan Data Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).....	62
Lampiran 5	Dokumentasi Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Asma.....	63
Lampiran 6	Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	64
Lampiran 7	Surat Persetujuan Penelitian RSUD Bali Mandara.....	65
Lampiran 8	Surat Bukti Penyelesaian Administrasi.....	66
Lampiran 9	Blanko Bimbingan.....	67
Lampiran 10	Blanko Validasi Bimbingan SIAK.....	68