

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DENGAN TERAPI OKUPASI : MANDI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUANG KUNTI RSJ
PROVINSI BALI**



Oleh :

NI PUTU AYU PENNY SARTIKA

NIM. P07120323065

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DENGAN TERAPI OKUPASI : MANDI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUANG KUNTI RSJ
PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI PUTU AYU PENNY SARTIKA

NIM. P07120323065

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DENGAN TERAPI OKUPASI : MANDI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUANG KUNTI RSJ
PROVINSI BALI**

Diajukan oleh:

NI PUTU AYU PENNY SARTIKA
NIM. P07120323065

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns.,M.Si
NIP. 196502251986031002

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DENGAN TERAPI OKUPASI : MANDI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUANG KUNTI RSJ
PROVINSI BALI**

Diajukan oleh:

NI PUTU AYU PENNY SARTIKA
NIM. P07120323065

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 16 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-------------------|---|
| 1 <u>I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si</u>
NIP. 196510081986031001 | (Ketua Penguji) |  |
| 2 <u>Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | (Anggota Penguji) | |
| 3 <u>N.L.G. Ari Kresna Dewi,S.Kep.,Ns.,M.Kep.</u>
NIP. 198310182006042001 | (Anggota Penguji) | |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DENGAN
TERAPI OKUPASI : MANDI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
RUANG KUNTI RSJ PROVINSI BALI**

Ni Putu Ayu Penny Sartika.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: vennysartika123@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia adalah salah satu gangguan mental dengan karakteristik kekacauan pada pola berpikir, proses persepsi, afeksi, perilaku sosial, meskipun tidak dianggap sebagai gangguan yang menyebabkan kematian secara langsung, namun beratnya gangguan menghambat pembangunan, karena tidak produktif dan tidak efisien. **Tujuan** penelitian ini mengetahui asuhan keperawatan defisit perawatan diri dengan terapi okupasi pada pasien skizofrenia di ruang kunti RSJ provinsi bali. Penelitian ini menggunakan **metode** desain penelitian deskriptif, yakni dengan rancangan penelitian studi kasus. Sampel penelitian yaitu pasien skizofrenia dengan masalah defisit perawatan diri. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dokumentasi. **Hasil** penelitian menunjukan pada pengkajian, didapatkan pasien menolak melakukan perawatan diri, tidak mampu melakukan perawatan diri seperti mandi, berpakaian, secara mandiri dan minat melakukan perawatan diri kurang, sehingga diagnosa defisit perawatan diri dapat ditegakan. Perencanaan keperawatan menggunakan intervensi utama dukungan perawatan diri, implementasi keperawatan sesuai rencana keperawatan, dikolaborasikan dengan *personal hygiene occupational therapy*. Evaluasi keperawatan dari implementasi rencana keperawatan dan kolaborasi *personal hygiene*, didapatkan tujuan kriteria hasil teratasi sebagian. **Kesimpulannya** berdasarkan analisis kasus kelolaan dan jurnal terkait, didapatkan bahwa pemberian *personal hygiene occupational therapy* dengan waktu yang sesuai pada pasien skizofrenia dapat membantu meningkatkan kemampuan perawatan diri pasien secara mandiri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Defisit Perawatan Diri, Skizofrenia

**NURSING CARE OF SELF CARE DEFICIT WITH OCCUPATIONAL
THERAPY IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE KUNTI
ROOM OF THE RSJ PROVINSI BALI**

Ni Putu Ayu Penny Sartika.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: vennysartika123@gmail.com

ABSTRACT

*Schizophrenia is a mental disorder characterized by disorder in thinking patterns, perception processes, affection and social behavior. Although it is not considered a disorder that causes death directly, the severity of the disorder hinders development, because they are unproductive and inefficient. **The aims research** are to find out self-care deficit nursing care with occupational therapy in schizophrenia patients in the kunti room of RSJ Provinsi Bali. This research use **the method** descriptive research design, namely a case study research design. The research sample was schizophrenic patients with self-care deficit problems. Data collection techniques through interviews, observation and documentation. **The results** Research shows that in the assessment, it was found that patients refused to carry out self-care, were unable to carry out self-care such as bathing, dressing, dressing independently and had little interest in carrying out self-care, so that a diagnosis of self-care deficit could be confirmed. Nursing planning uses the main interventions to support self-care, nursing implementation according to the nursing plan, in collaboration with personal hygiene occupational therapy. Nursing evaluation of nursing plan implementation and collaboration personal hygiene occupational therapy, It was found that the objective of the outcome criteria was partially fulfilled. **The conclusion** Based on the analysis of managed cases and related journals, it was found that the grant personal hygiene occupational therapy with appropriate time in schizophrenia patients with self-care deficits can help improve the patient's ability to care for themselves independently.*

Keywords : Nursing Care, Self Care Deficit, Schizophrenia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat yang dilimpahkan-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **” Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri dengan Terapi Okupasi pada Pasien Skizofrenia di Ruang Kunti Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Direktur Rumah Sakit Jiwa dan Staff Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam memperoleh informasi yang diperlukan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
4. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama

pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknk Kesehatan Kemenkes Denpasar.

5. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Seluruh dosen jurusan keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan.
8. Bapak I Nengah Suwitra dan Ibu Ni Putu Surelawati selaku orang tua penulis yang telah memberikan doa, dukungan moral maupun material.
9. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan karya ilmiah akhir ners ini selesai tepat pada waktunya, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Denpasar, 04 Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Penny Sartika

NIM : P07120323065

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik 2024

Alamat : Ds. Nusasari, Kec. Melaya, Kab. Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Dengan Terapi Okupasi : Mandi Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 04 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ayu Penny Sartika
NIM. P07120323065

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL ii

LEMBAR PERSETUJUAN..... iii

LEMBAR PENGESAHAN..... iv

ABSTRAK v

ABSTRACT vi

KATA PENGANTAR..... vii

SURAT PLAGIAT ix

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR GAMBAR xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan masalah..... 3

C. Tujuan Penulisan 3

1. Tujuan umum..... 3

2. Tujuan khusus..... 3

D. Manfaat Penulisan 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Skizofrenia 5

1. Definisi 5

2. Etiologi 6

3. Tanda dan gejala 8

4. Klasifikasi	10
5. Penatalaksanaan medis	11
B. Defisit Perawatan Diri Pasien Skizofrenia	13
1. Definisi	13
2. Data mayor dan minor	14
3. Faktor penyebab	14
4. Pohon Masalah	15
5. Penatalaksanaan	15
C. Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia	16
1. Pengkajian Keperawatan	16
2. Diagnosa Keperawatan.....	18
3. Perencanaan Keperawatan.....	19
4. Implementasi Keperawatan	21
5. Evaluasi Keperawatan	22

BAB III METODE

A. Jenis Penelitian	25
B. Alur Penelitian.....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi penelitian	27
2. Sampel penelitian	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
1. Jenis data	28
2. Cara pengumpulan data	29
3. Instrumen pengumpulan data	31
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
1. Pengolahan data.....	32
2. Analisis data	33
G. Etika Penelitian.....	34
1. <i>Informed Consent</i> Atau Persetujuan Setelah Penjelasan	34
2. <i>Autonomy And Human Dignity</i>	34

3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	35
4. <i>Justice</i> (Keadilan).....	35
5. <i>Beneficience</i> (Manfaat)	35
6. <i>Non Maleficience</i> (Tidak Membahayakan).....	36

BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian Keperawatan	36
B. Masalah Keperawatan	37
C. Diagnosis Keperawatan.....	38
D. Rencana Keperawatan	39
E. Implementasi Keperawatan	40
F. Evaluasi Keperawatan	40

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	44
1. Pengkajian Keperawatan	44
2. Diagnosis Keperawatan.....	45
3. Perencanaan Keperawatan.....	46
4. Implementasi Keperawatan	48
5. Evaluasi Keperawatan	49
B. Analisis Intervensi Dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i>	50

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	54
1. Bagi Manajemen Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali	54
2. Bagi Penelitian Selanjutnya	54

DAFTAR PUSTAKA	55
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kajian Teori Rencana Keperawatan Pasien Skizofrenia Intervensi Dukungan Perawatan Diri : Mandi	20
Tabel 2 Analisis Data	37
Tabel 3 Rencana Keperawatan Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi Pasien Skizofrenia Di Ruang Kunti RSJ Provinsi Bali.....	39
Tabel 4 Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pasien Skizofrenia Di Ruang Kunti RSJ Provinsi Bali.....	40
Tabel 5 Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pasien Skizofrenia Di Ruang Kunti RSJ Provinsi Bali.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pohon masalah Defisit Perawatan Diri.....	15
Gambar 2	Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Kunti Provinsi Bali.....	26
Gambar 3	Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Kunti Provinsi Bali.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Dengan Terapi Okupasi Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Kunti RSJ Provinsi Bali
- Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Dengan Terapi Okupasi Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Kunti RSJ Provinsi Bali
- Lampiran 3 Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) sebagai peserta penelitian
- Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (SPO) Terapi Okupasi Personal Hygiene (*Personal Hygiene Occupational*)
- Lampiran 6 Implementasi Asuhan Keperawatan Dengan Terapi Okupasi Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Kunti RSJ Provinsi Bali
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8 Surat-Surat