

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai gambaran kadar asam urat pada pecalang desa adat bale agung kerambitan, kecamatan kerambitan kabupaten tabanan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia kebanyakan dalam rentang Dewasa Akhir 37-46 Tahun yaitu 13 responden sebesar (44,8%). Karakteristik konsumsi minuman beralkohol kebanyakan dalam rentang 17 responden (58,6%) mengkonsumsi minuman beralkohol selama 1-2x seminggu. Dan karakteristik berdasarkan aktivitas fisik menyatakan bahwa dari 29 responden yang diteliti, sebanyak 16 responden (55,2%) mempunyai aktivitas fisik berat.
2. Hasil kadar asam urat responden sebagian besar mempunyai kadar asam urat tinggi sebanyak 18 responden (62,1%) dan 11 responden (37,9%) mempunyai kadar asam urat normal.
3. Hasil kadar asam urat tinggi ditemukan dalam kategori dewasa akhir 37 – 46 tahun dan kategori lansia >46 tahun sebanyak 7 responden (24,1%), konsumsi minuman beralkohol 14 responden (48,3%) dengan mengkonsumsi minuman beralkohol 1-2x seminggu, dan aktivitas fisik sebanyak 10 responden (34,5%) mempunyai aktivitas fisik sedang

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, saran yang dapat disimpulkan oleh peneliti, yakni :

1. Untuk pecalang yang mempunyai kadar asam urat normal maupun tinggi lebih menghindari minuman beralkohol dan menjaga pola aktivitas fisik. Hal yang dapat dilakukan ialah berolahraga yang cukup setiap minggunya.
2. Untuk pecalang diharapkan dapat melaksanakan pemeriksaan kadar asam urat secara berkala sehingga dapat meminimalisir maupun mencegah risiko penyakit asam urat dengan pemberian obat maupun pemahaman terkait penyakit asam urat.