

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PECALANG
DESA ADAT BALE AGUNG KERAMBITAN
KECAMATAN KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN**



Oleh :

NI MADE MUSTIKA WIDIARI
NIM. P07134121015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PECALANG
DESA ADAT BALE AGUNG KERAMBITAN
KECAMATAN KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh :

**NI MADE MUSTIKA WIDIARI
NIM.P07134121015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PECALANG
DESA ADAT BALE AGUNG KERAMBITAN
KECAMATAN KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN**

Oleh :

NI MADE MUSTIKA WIDIARI
NIM.P07134121015

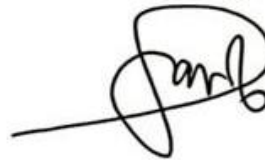
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd, M.Si
NIP. 19620818 198303 1 009

Pembimbing Pendamping :



Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed
NIP. 19680420 200212 2 004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri-Dhyanaputri, S.KM., M.P.H
NIP. 19720901 199803 2 003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PECALANG
DESA ADAT BALE AGUNG KERAMBITAN
KECAMATAN KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN

Oleh :

NI MADE MUSTIKA WIDIARI
NIM.P07134121015

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 16 Mei 2024

TIM PENGUJI :

1. Cok.Dewi Widhya HS, S.KM., M.Si (Ketua Penguji)
2. Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd, M.Si (Pembahas I)
3. Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg (Pembahas II)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H
NIP. 19720901 199803 2 003

LEMBAR PERSEMBAHAN

...Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras.

Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan.

Tidak ada kemudahan tanpa doa ...

“ Om Swastyastu ”

Terimakasih Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang senantiasa melimpahkan kelancaran dan menyertai dalam setiap langkah

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jerih payah melalui proses yang begitu panjang semoga kedepan bisa menjadi lebih baik dan membanggakan orang tua.

Perjuangan penulis dipersembahkan kepada Bapak dan Ibu yang selalu memberikan dukungan, dedikasi, kasih sayang yang tak terhingga, nasehat dan doa yang tiada henti pada setiap langkah dalam menggapai cita-cita serta kakak, saudara-saudara saya yang selalu memberikan semangat. Terimakasih telah memberikan saya kesempatan untuk merasakan duduk dibangku kuliah. Kalian adalah alasan saya sampai di titik ini

“ Om Shanti, Shanti, Shanti Om ”

RIWAYAT PENULIS



Penulis Bernama Ni Made Mustika Widiari dilahirkan di Tabanan pada tanggal 2 Maret 2003 dari pasangan I Made Budiasa (Ayah) dan Ni Made Suciani (Ibu). Penulis merupakan anak kedua dari dua bersaudara dan berkewarganegaraan Indonesia serta beragama Hindu. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2008-2009 di

TK Rama Bawa I Kuku. Pada tahun 2009-2015 melanjutkan pendidikan kejenjang sekolah dasar di SD Negeri 2 Kuku. Pada tahun 2015-2018 penulis melanjutkan ke jenjang sekolah menengah pertama di SMP Negeri 1 Kerambitan. Pada tahun 2018-2021 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah atas di SMA Negeri 2 Tabanan. Pada tahun 2021 penulis menyelesaikan pendidikan di sekolah menengah atas dan melanjutkan di Poltekkes Kemenkes Denpasar program studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Mustika Widiari
NIM : P07134121015
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Dinas Kuku Kelod, Desa Kuku, Kec. Kerambitan,
Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pecalang Desa Adat Bale Agung Kerambitan Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat di perguruan tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Mei 2024

Yang membuat Pernyataan



Ni Made Mustika Widiari
NIM.P07134121015

**OVERVIEW OF URIC ACID LEVELS IN PECALANG
IN THE ADAT VILLAGE OF BALE AGUNG KERAMBITAN
KERAMBITAN DISTRICT TABANAN CITY**

ABSTRACT

Background: Uric acid is the end result of catabolism in the breakdown of substances called purines which are converted into uric acid via xanthine in a reaction catalyzed by xanthine oxidase. Gout is considered a disease that is dominated by men, around 90% of whom are over 30 years old. **Purpose:** This study aims to determine the description of uric acid levels in pecalang of Bale Agung Kerambitan, Kerambitan District, Tabanan City. **Method:** The research method is descriptive with a sample size of 29 pecalang respondents. The sampling technique used was saturated sampling with research results through primary data in the form of interviews and measurements of uric acid levels using the POCT tool. **Results:** Characteristics of respondents based on age were mostly in the late adulthood range of 37-46 years, namely 44,8%, 58,6% of them consumed alcoholic drinks 1-2x a week with physical activity of 55,2% had heavy physical activity. The research results had high uric acid levels of 62,1% and 37,9% had normal uric acid levels. **Conclusion:** Based on research results, high uric acid levels were found in the late adult and elderly categories who consumed alcoholic drinks 1-2x a week and had moderate physical activity.

Keyword: Pecalang, Uric Acid

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PECALANG
DESA ADAT BALE AGUNG KERAMBITAN
KECAMATAN KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN**

ABSTRAK

Latar belakang: Asam urat adalah hasil akhir katabolisme pemecahan zat bernama purin dirombak menjadi asam urat melalui *xanthine* dalam reaksi yang dikatalisis oleh *xanthine oxidase*. Asam urat dianggap sebagai penyakit yang didominasi oleh laki-laki sekitar 90% berusia diatas dari 30 tahun. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada pecalang Desa Adat Bale Agung Kerambitan Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan ialah deskriptif dengan jumlah sampel 29 responden pecalang. Teknik sampling yang digunakan sampling jenuh dengan hasil penelitian melalui data primer berupa hasil wawancara dan pengukuran kadar asam urat menggunakan alat POCT. **Hasil:** Karakteristik responden berdasarkan usia kebanyakan dalam rentang Dewasa Akhir 37-46 Tahun yaitu 44,8%, sebagian mengkonsumsi minuman beralkohol sebesar 58,6% selama 1-2x seminggu dengan aktivitas fisik sebesar 55,2% mempunyai aktivitas fisik berat. Hasil penelitian kadar asam urat tinggi sebanyak 62,1% dan 37,9% mempunyai kadar asam urat normal. **Simpulan:** Berdasarkan hasil penelitian bahwa kadar asam urat tinggi ditemukan pada kategori dewasa akhir dan lansia dengan mengkonsumsi minuman beralkohol 1-2x seminggu serta mempunyai aktivitas fisik sedang.

Kata Kunci: Pecalang, Asam Urat

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PECALANG DESA ADAT BALE AGUNG KERAMBITAN KECAMATAN KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN

Oleh : Ni Made Mustika Widiari (NIM. P07134121015)

Asam urat adalah hasil akhir katabolisme pemecahan zat bernama purin yang disebabkan oleh 2 kategori, yaitu faktor risiko yang tidak dapat dikendalikan dan faktor risiko yang bisa dikendalikan. Faktor yang tidak bisa dikendalikan adalah umur, jenis kelamin dan genetik. Faktor yang bisa dikendalikan adalah konsumsi alkohol berlebih, IMT, asupan purin berlebih, kebiasaan merokok, lingkungan tidak sehat, aktivitas fisik, dan obat-obatan. Asam urat dianggap sebagai penyakit yang didominasi oleh laki-laki sekitar 90% berusia diatas dari 30 tahun. Prevalensinya meningkat baik pada laki-laki maupun perempuan, namun laki-laki empat kali lebih mungkin menderita asam urat dibandingkan perempuan. Salah satu organisasi yang digeluti masyarakat hindu di Bali yakni, pecalang. Pecalang merupakan organisasi bukan suatu profesi dengan ruang lingkup kerja menjaga keamanan dan ketertiban lingkungan serta membantu mengatur pelaksanaan kegiatan dibidang adat dan agama hindu di Bali dengan dominan laki-laki dewasa. Kegiatan yang terlalu sering dilakukan pecalang sehari-harinya yakni senang berkumpul untuk begadang, kebiasaan merokok, frekuensi aktivitas membantu kegiatan adat lebih banyak serta makan tinggi purin seperti olahan daging, sayuran maupun konsumsi minuman beralkohol yang akan dikhawatirkan dapat mempengaruhi produktivitas kerja, jika menimbulkan penyakit yang tidak segera diobati seperti penyakit asam urat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada pecalang Desa Adat Bale Agung Kerambitan Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan. Jenis penelitian yang digunakan ialah deskriptif dengan jumlah sampel 29 responden pecalang. Teknik sampling yang digunakan sampling jenuh dengan hasil penelitian melalui data primer berupa hasil wawancara dan pengukuran kadar asam urat menggunakan alat POCT.

Dari hasil penelitian karakteristik responden berdasarkan usia kebanyakan dalam rentang Dewasa Akhir 37-46 Tahun yaitu 13 responden sebesar (44,8%). Karakteristik konsumsi minuman beralkohol kebanyakan 17 responden (58,6%) mengkonsumsi minuman beralkohol selama 1-2x seminggu. Dan karakteristik berdasarkan aktivitas fisik menyatakan bahwa dari 29 responden yang diteliti, sebanyak 16 responden (55,2%) mempunyai aktivitas fisik berat. Hasil kadar asam urat responden sebagian besar kadar asam urat tinggi sebanyak 18 responden (62,1%) dan 11 responden (37,9%) mempunyai kadar asam urat normal. Sedangkan hasil kadar asam urat tinggi ditemukan dalam kategori dewasa akhir 37 – 46 tahun dan kategori lansia >46 tahun sebanyak 7 responden (24,1%), konsumsi minuman beralkohol ditemukan 14 responden (48,3%) dengan mengkonsumsi minuman beralkohol 1-2x seminggu, dan aktivitas fisik sebanyak 10 responden (34,5%) mempunyai aktivitas fisik sedang

Diharapkan bagi responden pecalang di Adat Bale Agung Kerambitan, Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan yang mempunyai kadar asam urat normal maupun tinggi lebih menghindari minuman beralkohol dan menjaga pola aktivitas fisik. Hal yang dapat dilakukan ialah berolahraga yang cukup setiap minggunya.

Daftar bacaan : 33 (2014-2023)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pecalang Desa Adat Bale Agung Kerambitan Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan” tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan masukan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan termakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat.

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti pendidikan program studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar yang telah bersedia memberikan kesempatan dalam menyusun karya tulis ilmiah dalam menyelesaikan pendidikan program studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar.
3. Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar yang selalu memberikan pengarahan dan masukkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd, M.Si., selaku Pembimbing Utama yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

5. Ibu Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed., selaku Pembimbing Pendamping yang senantiasa mendampingi dalam sistem penulisan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
6. Bapak dan Ibu Penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman, keluarga serta semua pihak yang telah banyak membantu dan mendukung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis miliki. Karena itu penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi menyempurnakan penelitian ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
RIWAYAT PENULIS	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Usia Produktif.....	6
B. Asam Urat.....	6
C. Pengukuran Aktivitas Fisik.....	14
D. Hubungan Kadar Asam Urat Terhadap Penggolongan Usia.....	15
E. Hubungan Kadar Asam Urat dengan Pecalang.....	16
F. Kategori Konsumsi Alkohol	16
G. Pecalang.....	17
H. Desa Adat	18

BAB III KERANGKA KONSEP.....	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
E. Jenis, Teknis dan Instrumen Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	30
G. Etika Penelitian.....	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan.....	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	22
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Minuman Beralkohol.....	35
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik	35
Tabel 5 Kadar Asam Urat Pada Responden.....	36
Tabel 6 Kadar Asam Urat Responden Berdasarkan Usia	36
Tabel 7 Kadar Asam Urat Responden Berdasarkan Konsumsi Minuman Beralkohol.....	37
Tabel 8 Kadar Asam Urat Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Struktur Kimia Asam Urat	7
Gambar 2	Kerangka Konsep Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pecalang Desa Adat Bale Agung Kerambitan Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan.....	20
Gambar 3	Alur Kerangka Kerja Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian	49
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	50
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian	51
Lampiran 4. Persetujuan Etik.....	52
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 6. Form Wawancara Responden	54
Lampiran 7. Kuesioner Aktivitas Fisik	55
Lampiran 8. Tabel Rekapitulasi Responden	56
Lampiran 9. Alat dan Bahan Yang Digunakan	57
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	58
Lampiran 11. Lembar Bimbingan SIAK.....	61
Lampiran 12. Surat Pernyataan Publikasi Repository.....	62
Lampiran 13. Hasil Turnitin.....	63

DAFTAR SINGKATAN

dL	: Desiliter
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
mg	: Miligram
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>